



פותחים שנה- לימודי מבוגרים!

אנו שמחים להציג לכן ולכם את תוכנית הפעילות והלימודים למבוגרים לשנת תשפ"ב. מוזמנים להנות מהרצאות מרתקות, טיולים, קורסים במגוון נושאים, לימודי אמנות, קבוצות לימוד ועוד ועוד. אנו בטוחים שכל אחת ואחד יוכלו למצוא בה תחומי עניין ופעילויות המתאימות לו.

בברכת שנת לימודים ופעילות פורייה עשירה, מעניינת וברירה!



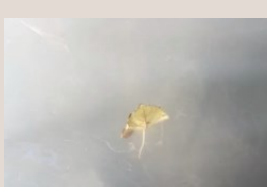
חברותא



אכסניה לתושבי העמק המחפשים אתגר אינטלקטואלי ועיוני.

[להרשמה](#)

קבוצות לימוד



מפגשים מרתקים ובלתי מתפשרים, שיח וחקירה, עם מיטב המרצים והמרצות.

[להרשמה](#)

מכון אבשלום



לימודי ארץ ישראל תוך חוויה רב חושית – דרך הראש, דרך הלב ודרך הרגלים.

[להרשמה](#)

גיטרה



קורס חווייתי לנגינה בגיטרה. שירים ישראלים, ביטלס ושירים מכל הזמנים.

[להרשמה](#)

מועדון קריאה



מפגש ספרותי, חווייתי ומאתגר מבחינה אינטלקטואלית.

[להרשמה](#)

לקראת פרישה



כלים לתכנון לאחר הפרישה וקבלת החלטות נכונות לקראת פרק החיים החדש.

[להרשמה](#)

קריאה יוצרת



נקרא מגוון יצירות, נבטא את עצמנו דרכן ונפתח מגוון כישורים.

[להרשמה](#)

כתיבה יוצרת



בקבוצה קטנה בליווי אישי, נתרגל כתיבה ונהנה מתהליך היצירה.

[להרשמה](#)

ערבית מדוברת



הגייה נכונה, הטיית פעלים, הרכבת משפטים, כללים ובעיקר - נלמד לדבר.

[להרשמה](#)

בדרכי האומנות



סיורי גלריות, ביקור בתערוכות ומפגשים עם אומנים.

[להרשמה](#)

שביל ישראל



קבוצת שביל ישראל עמק חפר חוזרת לצעוד. הצטרפו אלינו!

[להרשמה](#)

בר דעת



הרצאות, יין וגבינות- סדרת בוטיק במועדון כפר חיים.

[להרשמה](#)

סדנאות והרצאות להורים

חרדה חברתית- כלים יישומיים להתמודדות וחזוק דימוי עצמי



קבוצת הורים להורים לילדים ונוער המתמודדים עם קושי וחרדה חברתית.

[להרשמה](#)

"מלאות בעצמינו" סדנה לאמהות ונערות



העברת המסרים החברתיים בנושאים הנוגעים לגוף, נשיות ויופי בין אם לבת.

[להרשמה](#)

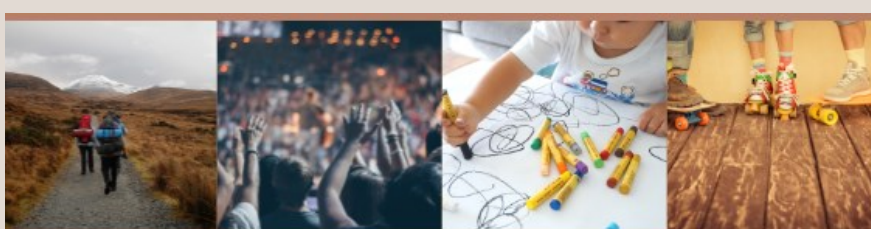
"עצור! (אמור להיות) גבול לפניך..." - סמכות הורית



הרצאה הכוללת תובנות ובעיקר הדרכה מעשית להתמודדות ב"שטח אש".

[להרשמה](#)

לכל האירועים שלנו לחצו כאן



להתראות בפעילויות