



מרכז קהילתי חוף חפר "באנו חושך לגרש"



מיזם שותף לקרן "בשביל אופיר" לבין מרכז קהילתי חוף חפר



"באנו חושך לגרש" אמני חוף חפר ברחוב

אירוע פתיחת התערוכה

מוצ"ש, 5.12.15, בשעה 18:00

בבית הפיס בכפר-ויתקין

(מול הספרייה)

מוזמנים מקטן עד גדול



בתכנית:

הדלקת נרות

שיח גלריה- יעל מרגלית, אוצרת התערוכה, תשוחח עם 3 מבין 25 יוצרים על המפגש בין חושך לאור ועל המסע שעברו במהלך העבודה על היצירה שלהם לתערוכה

משתתפים בשיח:

אבי גבריאל מביית חרות - על "שיח אהבה", יצירה בפיסול בעץ
אלינוער גנני מכפר ויתקין - על "פחד", יצירה בטכניקה מעורבת וטקסט
עדי אדר מבת חן - על "אור" ועל "אבא של אור", יצירה בצילום

סיור מודרך בתערוכה-תערוכה זו מבקשת להציג את המפגש העוצמתי שבין חושך לאור, הן בסיפור הפרטי של כל אחד מאתנו והן בסיפור של כולנו כבני אנוש.

מציגים בתערוכה: אבי גבריאל, אדית מרגלית, אודי בסיס, אלינוער גנני, ברכה פלג, ג'וליאן בל, דבורה כהן, דבורה קרול, דלית לביא, חנה דולב, טל אליעז, טלי שביט, טליה שחר, יהודית לוי, יפתח חן, כלנית קין, לינ רוס, נעמי גורדון-חן, עדי אדר, ענבל טימור, ציון סופר, רונית קאופמן, רותם סיון, תמי סברדלוב, תמר נוי רומנו

בסיום הערב תפתח התערוכה עם סיור מודרך של יעל מרגלית, אוצרת התערוכה. (כפוף לתנאי מזג אוויר).

חדש- נפתחת קבוצת הורים לילדים בגיל הרך

מנחה – לאה שטרן-מוסמכת מכון אדלר להנחיית קבוצות

ימי ג' 20:30 – 22:30 במרכז הקהילתי, המפגש הראשון יתקיים ב- 15.12.15, עלות משתתף- 600 ₪. עלות לזוג- 800 ₪. לא להחמיץ!!!

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?!

קבוצת הורים לילדים בגיל הרך (0-10) בניית אדלר



איך אור לא אור לנו שיה כל כך מסובך להיות הורה...
בסדרה של שיעור מנחים הכוללים ידע יישומי,
נקבל כלים לניהול יעילי יותר, ונזר שפורה על יחסים
ואוירה טובה בין כל בני המשפחה.

גן המסכים

- המסכים והטלפונים הדיגיטליים - בניית מודעות עוד יחידים עשוי של ילדי -
והמודעות עם התנהגותם כחייבים להיות נכונים - יצירת אורח ונהגות ללא אשמים -
מסגרת בין הורים - בניית מודעות נכונה - יצירת יחסים טובים עם הילדים

- המסכים והטלפונים הדיגיטליים - בניית מודעות עוד יחידים עשוי של ילדי -
- יחידים המסכים והטלפונים הדיגיטליים - בניית מודעות עוד יחידים עשוי של ילדי -
- המסכים והטלפונים הדיגיטליים - בניית מודעות עוד יחידים עשוי של ילדי -
- המסכים והטלפונים הדיגיטליים - בניית מודעות עוד יחידים עשוי של ילדי -



ארועי חנוכה בחוף חפר -

8-9-10.12.15 - בתים מדליקים בעמק-חפר

"...חולקת להאיר את הצמק באדוף.."

לפרטים הקישו על קישור - בתים מדליקים-

התכניה



10.12.15 - החל מ18:00 מצעד הלפיד  לגילאי ד'-יב' - הציבור

מזמן לחפש אותנו בשבילים צועדים עם הלפידים כמיטב המסורת.

13.12.15 - ניפגש על סופגניה למופע לגיל הרך - הסביבון השובבון, על סביבון שובבון שרצה להיות הכי מהיר במזרח התיכון. לגילאי 3-6

כניסה -25 ש, במרכז הקהילתי

אירועי נוער חוף חפר בחנוכה-



מצעד הלפיד 2015

10.12

לכיתות ד-י"ב

- 17:30 - מפגש בנקודות התכנסות
- 18:00 - תחילת המצעד, הציבור מוזמן להצטרף
- 19:00 - טקס מדליק ברחבת

מרכז קהילתי חפר | מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

נוער חוף חפר מציע:

טיול דרום לכיתות ז-ח

בתאריכים 13-14.12.2015

טחיה 300 שקלים

סדרת הרשמה 6.12.2015

ביום הראשון: נלק בנהל צפיה תחתון- ירידה בנהל מדברי יפה וחוויתית, הכולל מפלים וסולמות

ביום השני: נלק בנהלים רום יזרח וזורה- מסלול מדברי ויפיפה הכולל טיפוס מאהגר וחצפית מרהיבה!

לינה וארוחות בחוות הנוקדים באוהל בדואי מחומם ומאובטח

פרטים נוספים והרשמה באתר המרכז הקהילתי או אצל עמית 0508272966

מרכז קהילתי חפר

רשימת ציוד:	
<input type="checkbox"/> נעליים סגורות נוחות	
<input type="checkbox"/> להיכה	
<input type="checkbox"/> חיק קטן למסלולים	
<input type="checkbox"/> 3 ליטר מים	
<input type="checkbox"/> כובע	
<input type="checkbox"/> קרם הגנה	
<input type="checkbox"/> אוכל ליום הראשון- עד הערב	
<input type="checkbox"/> שק שינה	
<input type="checkbox"/> בגדים חמים	
<input type="checkbox"/> כנס	
<input type="checkbox"/> נייד טואלט	
<input type="checkbox"/> מומלץ: כלי נגינה, מפת סימון שבילים	
<input type="checkbox"/> מומלץ לא להביא: חפצים יקרי ערך!	

4 ימים של חוויה מטורפת



מדי בוקר מלכיתים קום. שותים תה ומטילים בנף המדברי עד לחנון הבאטמלים חברים. מבטלים סביב מדורות וצוברים חיות.




הסלול טול וחמישים:
היום ראשון איסוף ונסעה. בניית תמונת וביטול ארוחת ערב על המדורה לינה בספר.

היום השני: יציאה מספר מטרבה חונה בחנון צבירה.

היום השלישי: נחל צבירה. נחל נקרות לינה בחנון נב חולית.

היום הרביעי: נחל נלד. כריכות חירום. סיום סמור לחנון סהרונים נסעה הביתה ציוד: תיק גב למסלולים, חולצה כחולה, גילימם גבוהות, כובע 4.5 ליטר מים, קרם הגנה, בגדים חמים מאד ללילה, שק שינה, מזרן שטח דק בלבד, פנס, נייר טואלט, אוכל עד הערב ליום הראשון.

מומלץ כן: ביגוד חם כגון: כובע צמר, כפפות, מעיל טוב, גסקס וכו', מפת סימון שבילים, שמיכת פליז לעיבוי השק"ש, כלי נגינה.

מומלץ לא: חפצים יקר ערך וציוד שבריר, הובלת הציוד על גבי משאיות ויתכן י"הרס ואין אחריות!

פרטים והרשמה אצל המדריכים בתנועה.
סיום הרשמה 29.11.15 מחיר: 590 ש"ח
לפרטים נוספים: אתר התנועה ופייסבוק התנועה:
www.bmoshavim.co.il

חדש בחוגים-

חוג תיאטרון "אורנה פורת" בחוף חפר –

עם השחקן עווד גוגנהיים- בוגר ניסן ונתיב ושחקן בתיאטרון אורנה פורת-



ימי ב' כיתות: א'-ג' – 17:30 – 18:30 עלות- 180 ₪

כיתות: ד' – ו' 16:00 – 17:30, עלות- 250 ₪



שיעורי TRX ופילאטיס לנשים- בניהול הסטודיו של שרית.

שיטת הפילאטיס שלנו עובדת על חיזוק הגוף חיזוק השרירים והארכתם. האימון עובד על שרירי הבטן העמוקים הירכיים הישבן הידיים וחגורת הכתפיים, מה שנותן לגוף מראה ארוך ומחוטב. התמדה באימון שומרת על גמישות המפרקים, חיזוק השרירים הצרת היקפים, חיזוק העצמות וחיזוק שרירי ריצפת האגן. לפרטים האגן. לפרטים 0503749986 שרית. אפשר לשלב בוקר וערב.