

מה נשתנה הלילה הזה?

הכל!



כולנו קהילה אחת גם כשאסור להתקהל



כולכם ראיתם בוודאי את הפרסומים של המועצה, בכרזות וברשת, תחת הכותרת:
"כולנו קהילה אחת גם כשאסור להתקהל".

זוהי לא רק סיסמה. זוהי תפיסת העולם שלנו בקהילת עמק חפר: קהילה של קהילות!

בימים טרופים אלו התבקשנו לשמור מרחק ולהתבודד. מפגשים חברתיים, חיבוקים ומגע חם הם סיכון. זה דבר המנוגד לטבע שלנו, לחיבור בינינו. אולם ההוראות המתגרות הללו - הן צו השעה. לשמחתי, כאן בעמק רוב ככל התושבים קשוב להן ופועל לפיהן באחריות המרבית.

אולם לא טוב היות האדם לבדו, אז הוא מוצא לעצמו את הדרכים החלופיות להיות ביחד. למזלנו, יש לנו היום אמצעים טכנולוגיים שמסייעים לנו להיות בקשר, לראות ולשמוע זה או זה, כיחידים ובקבוצות. רוח הלכידות שלנו לא אבדה! היא מתבטאת ביוזמות יצירתיות, התנדבות נרחבת, עזרה הדדית, שיתופי פעולה קהילתיים מופלאים ודאגה לזולת. כך למשל, לקבלת השבת הראשונה בזום, שערכו זית והמרכז הקהילתי האזורי, השתתפו כ-100 איש ואשה, ילדים, משפחות, מכל הגילאים ומכל קצוות העמק. היה זה מפגש מרגש ומלא תוכן, עם שירה ותחושה שכיף לנו לחלוק ביחד את הרגעים לפני כניסת השבת.

הימים האלה מדגישים גם את הצורך בביטחון תזונתי וחקלאי, ובכך גם את חשיבותה של החקלאות הענפה בעמק חפר - לכל המדינה. אנחנו מלאי גאווה בחקלאים שלנו, הנושאים בנטל למרות כל הקשיים, תומכים בהם, ומעבירים את המסר בדרכים שונות למוסדות השלטון: חייבים לשים את החקלאות במרכז!

בחג הפסח אנו חוגגים את החירות שהגיעה בעקבות עשר המכות על המצרים. עכשיו אומרים שהעולם כולו קיבל מכה עם מסר בצידה. את חג הפסח נחגוג כל משפחה לעצמה, אבל נזכור שסביבנו חוגגים כל השכנים והחברים והיישובים. הקהילה שלנו.

אולי עוד שנים נבין מה קרה כאן. כעת אנו רק יכולים לקחת מהתקופה הזו את התובנות המידיות, שביחד אנו הכי חזקים, גם עם זה מרחוק, גם - ובעיקר - כשקשה.

אנו לקראת אביב. הלב לוב והפריחה מביאים עימם אופטימיות, ותקווה שה"מכה" הזו תסתיים במהרה; שהחירות שלנו - להיפגש, לצאת אל המרחבים, לחזור אל מקומות העבודה, אל העסקים - תשוב בהקדם.

אני יודעת - החזרה לשגרה תהיה הדרגתית. אתגרים רבים, כלכליים וחברתיים ברובם, יעמדו לפתחנו, כאן בעמק ובכל המדינה. אבל אני מבטיחה - אנחנו כאן במועצה נעשה כל שביכולתנו כדי לסייע ולתמוך בכם, תושבים ועסקים.

מאחלת חג פסח שמח, הרבה בריאות וימים טובים.
מייחלת לכך שנתראה בקרוב, גם פנים אל פנים!

שלכן ושלכם,
ד"ר גלית שאול - ראשת המועצה

" אבינו מלכנו מנע מגיפה מנחלתך "

תושבי עמק חפר היקרים,

מיום היותנו לעם ועד ימינו אלה, ישנו לילה אחד, יחיד ומיוחד, בו מתאחדים כל בני עמנו, בכל מקום שבו הם נמצאים עוצרים את כל עיסוקם, ומתכנסים יחדיו לערוך את ליל הסדר, כל עדה על פי מנהגיה, וכל משפחה כפי הרגלה, אך כולם, חוגגים בליל הסדר את חג גאולתנו, בלילה שבו על פי מסורת ישראל, בו יצאנו ממצרים, ונהיינו לעם.

וברצוני לאחל לכם תושבי עמק חפר היקרים ובני משפחותיכם, שכשם שביציאת מצרים מתוך הקושי צמחה הישועה, ומתוך השעבוד נולדה הגאולה, וראו כל עמי הארץ כי דווקא הקושי הוא אשר היווה את יסוד הפריחה והשגשוג, כך גם בימים אלה שפקדה אותנו ואת העולם כולו המגיפה בהם אנו רואים ושומעים על התמודדויות רבות וקשות הנקרות לפתחנו, הן כעם והן כיחידים, שזכות קדושת חג הגאולה, נזכה לראות את הטוב והיפה בכל חיינו, כי כבר הוכחנו שכוחנו באחדותנו וכאשר הערבות ההדדית של כל אחד ואחת מאיתנו נותנת לנו להמשיך בעשייה הענפה בעמק מתוך בריאות הצלחה ושגשוג, ונזכה לביאת משיח צדקנו. נסיים בתפילה לבורא עולם שישמור על חיילי צבא הגנה לישראל באשר הם ויחזירם לבית וחק משפחתם בריאים ושלמים.



בברכת,

" והסירותי מגיפה מקרבך "

חג פסח כשר ושמח

יאיר בטיטון, יו"ר מועצה דתית עמק חפר



חודש ניסן כבר הגיע, האביב בשיא פריחתו, וכולנו עסוקים במחשבה על הפסח המתקרב שיהיה שונה מכל הפסחים שהיו לפניו. נדמה כי שאלת החירות שכל כך מאפיינת את החג, הופכת השנה לשאלה דחופה ורלוונטית יותר. אין ספק כי צירוף המקרים שזימנה לנו המגיפה, שמעמידה בסימן שאלה את חירותינו, דווקא בחג הפסח, היא הזמנה טובה לחשוב שוב על החירות הזאת, על משמעותה ועל כוחה.

ובעמק שלנו סיפורים מרגשים בכל מקום. סיפורים על ערבות הדדית, התגייסות קהילתית- למען הותיק, למען המורל הקהילתי, למען הילדים ולמען הנזקקים. סיפורי נתינה והתנדבות, עשייה מרובה וגם שמירה על הנהלים והחוקים לטובת מיגור המגיפה.

חג הפסח הוא חג בין דורי בו אנו מנחילים מדור לדור את סיפור יציאת מצריים. יש שבעבורם סיפור זה הוא סיפורם של כל אלו אשר נאבקו על חירותם. יש כאלו שעבורם סיפור זה הוא סיפור התגבשותו של עם ישראל לעם משוחרר ועצמאי. יש שבעבורם סיפור זה הוא השראה ליציאתו של האדם עצמו לחירות והתחדשות בתחומים שונים מתחומי החיים. ויש כאלו שעבורם סיפור זה הוא אינו אלא השראה לסיפור החירות העכשווי של עם ישראל- סיפורה של הציונות והקמת מדינת ישראל. בלילה הזה, היום- יותר מתמיד- זהו הזמן לספר את הסיפור שלנו. הסיפור שיצר את זהותנו ולהזכיר לעצמנו שוב ושוב את הערכים המשמעותיים הנלמדים מסיפור זה: ערכים של חירות, דאגה לחלש ומחויבות לזולת.

בחרנו לאסוף מעט מרוח החג העמק חפרית: סיפורי חג אישיים, מתכונים ממיטב מסעדות העמק, ברכות ופעילויות למהלך הסדר.

מאחלות לכולם,
שנדע להוציא ולמצוא את הטוב,
שנהיה האחת בשביל השנייה, האחד בשביל השני
שנדע ימים בריאים וטובים.

צוות אגף קהילה ויישובים
עמק חפר
פסח תש"פ 2020



חג של כל המשפחה

לחגי ישראל יש הרבה סמלים והם אבן פינה בתרבות עם ישראל בכל הדורות. הבולט ביותר והנפוץ ביותר הוא חג הפסח, ובמיוחד ליל הסדר, ומדוע? כי הוא חג משפחתי, הקטנים קוראים "מה נשתנה", עורך הסדר מסביר את הלכות הסדר ומשמעות ההגדה, כולם קוראים קטעים מההגדה, אוכלים מהמאכלים המיוחדים וחווים את מהות החג - חג החירות.

מה נשתנה ליל הסדר השנה? כולנו יודעים ומי חלם לפני חודשיים שנשב בליל הסדר רק במסגרת המשפחה הגרעינית ביותר, ולעיתים רק בני זוג, שאשתקד היו מסובים אף 20 בני משפחה ואורחים והפעם - לבד. וזה מביא אותנו להבנה חדשה של המוטו העיקרי - "חג החירות". בכל לילות הסדר היה קשה לנו ולעורך הסדר להסביר מה הרלוונטיות של המושג "חירות" כשאנו במדינה יהודית ודמוקרטית. ומהי חירות השנה כשאין לנו אפשרות לצאת לעבודה, לקיים חיי תרבות, להתפרנס ועוד, כפי שהיה? ומכאן אנו מבינים שלא מקבלים חירות כמתנה הברור מאליה אלא עלינו לעמול כדי להחזיר אלינו את החירות. אם זה ברפואה, ביחסים שבין אדם לחברו, בעזרה הדדית, בשמירה על הורינו, סבינו וסבתותינו, ועוד. רק שילוב של כל ערכים ומשימות אלו יחזיר לנו את החירות שלא כל כך הערכנו, את משמעותה, את חשיבות חג הפסח ומנהגיו, את ההבנה מדוע חג הפסח כל כך משמעותי.

אכן, מעבר לכל המסורות, המנהגים, ובמיוחד הפסח השנה אנו מבינים שזהו חג של כל המשפחה ומהמשפחה הוא מתרחב לאורחים, לשכנים, ולכל עם ישראל, ואנו משתוקקים כל יום לחדש את חירותנו וממש שנזכה לקיים - חדש ימינו "כלפני חודשיים". נאחל לכל בית ישראל הטף והמבוגרים שלמרות הכל נחגוג ונשמח, נחזור לחיים מלאים ואף נלמד מהתובנות שאמרנו לחיים יותר טובים.

חג שמח

יהושע טלר, כפר הרא"ה



מחשבות על חירות בימי קורונה

הסיבות להתפרצות המגיפה ומשמעותן מעוררות מחשבות רבות, במיוחד עם הגיעו של חג החירות. בתקופה בה הוטלו מגבלות על תנועה והתקהלות, ניתנת לנו הזדמנות להתבוננות פנימית ולבחינת מושג החירות לעומקו. עם פרוץ המגפה, ידיעות על תופעות של שנאת זרים כלפי סינים ואסיאתיים בכלל החלו להתפרסם תדיר. האם האנושות של אחרי הקורונה תדע להיגאל משנאת הזר?

השנה כאשר נשב יחדיו סביב שולחן הסדר ונקרא בסיפור יציאת מצרים, ונזכור כי מעבדות לחירות יצאנו, נשים לב גם לאופן בו החירות כרוכה באהבה לאחר, לזר. בעוד אלוהים שולח את בני ישראל לחירותם הוא מצווים "ואהבתם את הגר כי גרים הייתם בארץ מצרים". לאור התקופה המורכבת בה אנו מצויים, עולות שאלות בעקבות אמירה זו. האם מצווה זו מתקיימת בקרבנו? דווקא בימים בהם חירויותינו מצטמצמות, עלינו להרחיב את מעגל הזכאים לחירויות אל מעבר לאדם ולהביא בחשבון גם את בעלי החיים.

המדענים העלו את הסברה שווירוס הקורונה הועבר לבני אדם ע"י עטלפים. באפידמיות קודמות, בעלי חיים אחרים מילאו את התפקיד הזה; נזכיר רק את שפעת העופות, שפעת החזירים, נגיף האיידס והאבולה שהועבר על ידי קופים ומחלת הפרה המשוגעת. האם בעלי החיים משגרים אלינו נגיפים פתוגניים כנקמה על יחסינו המחפיר כלפיהם? על גזילת מרחבי המחיה שלהם? על כליאתם והפיכתם למוצרי תעשייה?

בחידוש הברית עם נח, בצאתו מהתיבה, אלוהים מתיר לאדם אכילת בשר במגבלה ש"בשר בנפשו דמו לא תאכלו" (בראשית ט, 4) ובפירוש מורחב ומותאם לעולם המודרני, הייתי מוסיף שהאדם שהוכתר לשליט מוחלט על בעלי החיים אינו מנותק מהם, הוא אחד מהם. הברית המוקמת בין נח לאלוהים כוללת גם "כל נפש חיה, בכל בשר אשר על הארץ" (בראשית, ט, 16). האדם עליון עליהם בחכמה בה ניחן. מצופה משליט חכם להתייחס לעולם החי אליו הוא משתייך בכבוד, בחמלה ובצניעות. אני מאמין שפנדמיות ניתנות לבלימה עם שינוי היחס שלנו לעולם החי, לערך החיים. חג חירות שמח לכולנו!

זירר לפונד, עין החורש- יו"ר הנהלת שלוחת צפון חפר

הגיגים לפסח בימי הקורונה.. ולא רק

באופן מפתיע ומעניין, ידוע לנו שחג הפסח נחוג ע"י למעלה מ-95% מיהודי העולם, בישראל ובכל התפוצות, על מרביתם איש לא כפה לעשות זאת. איך ניתן להבין זאת? מדוע חשוב לנו כל כך לא לפספס את החג הזה במשפחה? בקהילה? תחשבו למה חשוב לנו להיות ב"סדר"?

אני נולדתי בקיבוץ (דגניה ב') וחברת קיבוץ (משמר השרון), חגגתי תמיד את חג הפסח עם הקהילה הרב דורית בה חייתי, תמיד הוא היה אתגר והזדמנות לחגוג אותו עם עוד 200 - 600 איש (תלוי באיזו שנה) גברים נשים וטף. המציאות עתה השתנתה מול עינינו - דווקא בשנה הזאת, שנת הקורונה, יש מקום לשנות מסורות, לחשוב אחרת, להיפתח לאופציות חדשות, להעז ולחדש!!!

הגדות הפסח הקיבוציות

כבר למעלה ממאה שנים, מאז שהחלוצים הציוניים החלו בהקמת הקיבוצים, הם הבינו שאינם רוצים לוותר על חגי-מועדי ישראל, אך היה להם חשוב ליצור אותם בתמהיל מרתק של ישן וחדש, מסורת ושינוי, כך שיהיה רלבנטי לזמננו ולמקום שבתנו ויהווה ביטוי ליצירה מתמדת על בסיס ערכי החג המרכזיים. האומץ לחדש הוא זה שאפשר לחג הזה להמשיך ולהתקיים ולהיות אהוב. מכאן גם הריבוי המפליא של הגדות פסח היוצאות בקיבוצים ובכל הארץ מדי שנה עד היום.

ההגדה בקיבוץ משמר השרון

אנחנו ממשיכים את המגמה הזאת וחוגגים כבר שנים עם נוסח משלנו שיש בו שילוב גם מההגדה המסורתית וגם תוספות עכשוויות הנכונות לקהל המגוון שלנו ולתקופתנו, בנינו הגדה על פי 5 כוסות יין - כל כוס עם הנושא שלה וקטעי הקריאה והשירה שלה.

למה 5 כוסות ולא 4 ??? מתוך ההגדה של משמר השרון: "על שום מה נקבעו ארבע כוסות? כנגד 4 לשונות גאולה (המופיעים בספר שמות, פרק ו' 6 - 8):

"והוצאתי אתכם מתחת סבלות מצרים. והצלתי אתכם מעבודתכם. וגאלתי אתכם. ולקחתי אתכם לעם". ואנו נציין גם את והבאתי אתכם אל הארץ.

אך נא לשים לב - מי שכתב וערך את ההגדה המסורתית נמנע מדבר על ארץ ישראל ועל הטבע שלה, נמנע בידועין מדבר על משה כמנהיג ואף נמנע מהבאת התייחסות או ציטוט כלשהו מפי אישה!!!

פירוט נושאי הכוסות: כוס ראשונה- האביב, הטבע המתחדש, דווקא הטבע בארץ ישראל בעונה הזו. כוס שנייה- העבדות "זכור כי עבד היית במצרים". כוס שלישית - מנהיגות (אנושית לצד אלוהית נשית וגברית). כוס רביעית - החירות- הגעגועים והשאיפה לחופש, להיות בני חורין. כוס חמישית - שלום, שלום בארצנו.

טיפים והמלצות

הגדת הפסח המסורתית נוצרה והתפתחה במשך לפחות 500 שנים...והיא, כמו כל אחד מהמקורות שלנו לא אמורה להיות סגורה, נעולה ומקובעת. המקורות מהווים השראה, וכדי שימשיכו ויתקיימו, יש לרעננם, לשנותם, לחדשם.

אני מציעה לעשות בהם מדי פעם פס"ח כמו בבתים שלנו:

פ- מה לפנות, מה מיותר, פחות רלבנטי?

ס- מה הסיפור שאי אפשר בלעדיו? מה כן לקחת מההגדה המסורתית (לא הכול חייב להיות בהעתק והדבק, נדרשת מלאכת מיון ובחירה).

ח- מה לחדש, מה להוסיף שלא היה קודם? אבל מדבר אלינו, רלבנטי לנו, כמי שיש לו מדינה עצמאית מעל 70 שנה. חג שמח,

זיכרונות ילדות מסדר הפסח בבית משפחתי

בהתקרב חג הפסח כולנו, ההורים והילדים מנקים את הבית לחג. כל פינה וכל חריץ שופשפו כהלכה, קירות נרחצו, ארונות בגדים רוקנו כדי לאוורר הבגדים על חבל הכביסה וכלי המטבח הוחלפו בכלים חדשים. קונים בגדים חדשים ומתכוננים לערב המיוחד. ביום בו נערך ליל הסדר, בשעת הצהריים חיכתה לנו מונית בכניסה לבית - זו הייתה חגיגה בפני עצמה לנסוע במונית - כדי לנסוע לבית סבי וסבתי ז"ל שגרו בישוב גאולי תימן שבעמק חפר שם פגשנו בני משפחה נוספים. החגיגה מתחילה. כולנו מסובים וסבי מתחיל בקריאת ההגדה. בסיום שירת "מה נשתנה" שולב קטע מתוך הגדת פסח המקורית אותו קראו בתימן ואנחנו ממשיכים במסורת זו.

מֵא כְּבֵר הַדָּה אֲלִילָה מִן גְּמִיעַ אֲלִיאֲלִי - מה דָּבַר זאת הלילה (שונה) מכל הלילות

כְּרָגוֹ גְּדוּדָנָא וְאַבְאִינָא, מִן מְצַר בֵּית אֲלַעְבוּדִיָּה - (התשובה), יצאו זקנינו ואבותינו ממצרים בית העבדים מֵא כָּאֲנוּ יַפְעֵלוּ ? - מה היו עושים ?.

כָּאֲנוּ יִכְלְטוּ אֲתַבְּנוּ פִּלְבָּן, וְאַלְבָּן פִּתְבָּן - היו מְעַרְבִים התבן בלבנים, והלבנים בתבן לְמִן ? - למי?..

לְפִרְעָה אֲלֶרְשַׁע אֲלֶגְמוֹר, אֲלֶדִי רֵאסָה סָאע אֲצַמְעוֹר, וּפְמָה סָאע מְנַק אֲתַנּוֹר - .

לפרעה הרשע הגמור, אשר ראשו כמו מפלצת, ופיו כמו עין התנור.

וְאֹרֶד אֱלֹה עַל-אֲלִמְצָרִיּוֹן - והביא ה' על המצרים.

אֲלֵדָם. וְאֲטַפְּאֲדַע. וְאֲלֶקְמַל. וְאֲלֹחֹשׁ. וְאֲלַפְּנָא. וְאֲלֶגְרָב. וְאֲלַבְּרָד. וְאֲלֶגְרָאד. וְאֲטַלְאָם. וְמוֹת אֲלַאֲבַכְאָר.

הדם, והצפרדעים, והכנים, והפרעושים, והערוב, והדבר, והשחין, והברד, והארבה, והחושך, ומכת הבכורות..

חֲתָא עָגוּז בְּגוּז, עָלִיָּהָ אֶלֶף לַעֲנָה תְּגוּז, כָּאֵן מְעֵאָהָ מְעֵבוּד מִן עֲגָנָה, פּוֹק אֲתַנּוֹר מְרַכּוּז.

ואפילו זקינה קמוטה, יחולו עליה אלף קללות, היה לה נעבד (אליל שעובדת לו) מבצק, מועמד על גבי התנור,

דְּכָל אֲלַכְּלָב אֲלַמְעֵנוּז, אֲכָל אֲלַמְעֵבוּד אֲלַמְרַכּוּז - נכנס הכלב השוטה, ואכל את הנעבד המועמד

וְצַרְכַּת תֵּלַךְ אֲלִילָה, וְכָאֵן צָרָאךְ עֵטִים בְּמְצַר - וצעקה באותו הלילה, והיתה צעקה גדולה במצרים..

לְקִיָּים מָה שְׁנַאָמָר, כִּי אֵין בֵּית אֲשֶׁר אֵין שָׁם מֵת - לקיים מה שנאמר, כי אין בית אשר שם מת ..

(ונשאו הבצק על כתיפיהם, והתפללו לאלהיהם ועָנָה אותם). (וְחִמְלוּ אֲלַעְגִּינָה עַלֵּא אֲכַתְּאֶפְהֶם, וְאֲדַעוּ לְרַבָּהֶם וְאַגְאֲבָהֶם - ונשאו

הבצק על כתיפיהם, והתפללו לאלהיהם וענה אותם.)

וְגֶרְקוּ אֵל מְצָרִיּוֹן פִּי בַּחַר אֲלַקְלֹזִם, וְכָרְגוּ בְּנֵי אֲסִרְאִיל מִן וְסִטָּה - וטבעו המצרים בים סוף, ויצאו בני ישראל מתוכו

וְכַלְצָהֶם אֱלֹה בְּיַד שְׂדִידָה וּדְרָאע מְמַדוּדָה, וְאַחְכָּאָם עֵטִימָה, וְאַיָּאת וּבְרָאָהִין, עַל יְדֵי מִשָּׁה רַבִּינוּ עֲלִיו הַשָּׁלוֹם - והצילם ה' ביד

חזקה וזרוע נטויה ושפטים גדולים ואותות ומופתים, על ידי משה רבינו עליו השלום וְהִדָּא אֲלַגְוָאֲב

וזאת התשובה (לשאלות מה נשתנה). מיד לאחר מכן ממשיכים ב-"עבדים היינו ..."

המיוחד בקטע זה - שהמבוגר שקורא אותו מזמין צעיר מבני המשפחה שהיה צריך לחזור אחרי כל משפט ומשפט. מאחר וההגייה הייתה קשה הילד היה טועה והמילים היו משתבשות באופן כזה שצחקנו ללא הפסקה עד לסיום הקריאה.

רוחי שרייר, בית יצחק

נערכים לקראת החג?

לקראת החג, יש הרבה הכנות שצריך להספיק ולעשות, אך כאשר אנחנו מתבוננים במשפחה המכילה בתוכה גם את האדם המבוגר, ישנן הכנות נוספות עליהן כדאי לתת את הדעת.

תקופת החגים עבור רובנו היא תקופה שמחה ומאושרת, בשביל האדם המבוגר, היא לעיתים מהולה ברגשות מעורבים. כאשר המשפחה יושבת בשמחה סביב השולחן, שרה ומברכת את ברכות החג, לעיתים עלולים להציף את האדם המבוגר זיכרונות וגעגועים, למה שכבר נגמר ולמי שכבר איננו כאן.

האדם המבוגר יכול להיזכר בימים כיצד היה מנהל את הטקס בעצמו וכיצד אשתו הייתה טורחת ומכינה את האוכל שאהב, וכמה שזה חסר לו עכשיו.. תחושת המוגבלות, האובדן של יקריו והירידה ביכולותיו, מדגישים את החוסר, של מה שהיה, והיום איננו. איך בישלתי פעם? איך אירחתי את כולם?.. ולמה אני מסוגלת היום? האם ההורה המבוגר עוד מסוגל ולוקח חלק פעיל בהכנות לערב החג? האם הוא פעיל סביב השולחן בערב החג או שהוא פסיבי?

הישיבה סביב שולחן החג, יש בה לעיתים, לא מעט לתאר את מקומו של האדם המבוגר בתוך המשפחה. זה עשוי להשפיע על תחושותיו ורגשותיו בערב החג. האם עדיין נשמר לו מקום של כבוד, והוא זוכה לשבת בראש השולחן?, או האם הוא יושב בצד, בפינה? חשוב שישב במקום מרכזי בו יוכל להיות שותף בנעשה סביב השולחן. להקפיד שמי שמתמש במכשיר שמיעה, יהיה לו אותו אתו, כך שלא יהיה מנותק מהנעשה, שיוכל להרגיש שייך, לקחת חלק ולהיות שותף פעיל לפי יכולותיו ורצונו. האינטראקציה עם בני המשפחה הצעירים (נכדים ונינים) חשובה, ומסבה לדברי רב הזקנים הרבה אושר, נחת ושמחה בערב החג.

אז מה השתנה הלילה הזה?.. השנה סדר הפסח יראה קצת אחרת, ורובנו לא נקיים את הישיבה הפיזית, הרב דורית, סביב שולחן החג, כפי שאנו נוהגים מידי שנה. סדר וירטואלי בזום, יכול להיות בהחלט אמצעי לחבר ולקרר בין בני המשפחה. החלק הגשמי של האוכל והריחות הייחודיים לחג, החיבוק הפיזי והנשיקות המתוקות של הנכדים והנינים, אולי השנה יהיו במתכונת קצת אחרת, וימתינו עד שנצא לחרותינו הפיזית. בינתיים נדגיש ונחזק את הרוחניות, איתה נמלא את שולחנות החג שלנו, בשפע שיש בכל אחד מאתנו לתת לאחר, ולהביא עמו לערב החג - אהבה, שמחה, אופטימיות, אמונה.. היחד שלנו יחזק וימלא את האחר, בתחושת שייכות נפלאה וחשובה, ואין מזון לנשמה יותר חם ומנחם מזה.

על מנת להיכנס לאווירת החג כל אחד בביתו, אל תוותרו על בגדי החמודות, והתלבשו חגיגי. סדרו לכם שולחן עם מפה והגדה, וחלקו תפקידים ייחודיים למשתתפים. תאמו ואפשרו לאדם המבוגר את "המקום" שלו, לפי יכולותיו ומה שיבחר (שיר, סיפור כיצד חגגו בגולה..). וכולם ביחד ישירו ויקראו בהגדה. אולי כל אחד ישב בביתו, אבל יחוש בליבו את השייכות והשמחה ויהיה חלק ממשי ומשמעותי במשפחה.

"עברנו אות פרעה, נעבור גם את זה".. בגרסת 2020 נחגוג עם הזום המשפחתי, נייחל שנצא לחרותנו בריאים וחזקים יותר, כבר בחג החרות הבא עלינו לטובה.

חג אביב שמח.

נעמי נצר, בית חירות



הצד היפה של הקורונה

הקורונה הכניסה את כולנו לסגר פיזי אבל שרשרת הנתינה החברתית והקהילתית בעמק חפר ממשיכה ואף התחזקה ומתרחבת. אנשים טובים זוהרים לאורך כל הדרך. מתנדבים משנעים תרופות לקשישים, מעבירים סלי מזון, אורזים סוחבים פורקים, קוטפים פרי בפרדסים וחולקים בשפע. עשרות הודעות מתקבלות בכל יום, חלקן מאנשים שעד לפני 'דקה וקורונה' כלל לא הכרתו. בכל הודעה בשורות מרחיבות לב על יוזמות מקומיות לאיסוף תרומות, גיוס הנוער לעזרה, דאגה למשחקים וכלי נגינה לאלו שידם אינה משגת והמון בקשות והצעות להתנדב ולמלא את הזמן שהתפנה בעשייה מטיבה.

אומרים שעם ישראל מתפקד היטב במצבי משבר ונרתם מהר לעזרה, אבל אצלנו בעמק הנתינה היא חלק בלתי נפרד מחיי הקהילה בכל ימות השנה. בעמק חפר נוצרה לאורך השנים תשתית חזקה של נתינה הכוללת מתנדבים מכל רחבי העמק ויישובי הסביבה והיא מתגלה בעוצמתה וביופייה בימים אלו עוד יותר.

כבר שלושה שבועות שהעולם משתנה לנו מול העיניים ועוד צפויים לנו אתגרים רבים, במיוחד כשנקודת הסיום אינה ידועה. לצערי, בעקבות שנים בהם התרחבו הפערים החברתיים והכלכליים בישראל, יש רבים שהתקופה הנוכחית קשה להם יותר. מספר הפניות והבקשות לעזרה, בעיקר בסלי מזון, עולה בהתמדה בכל הארץ וזאת גם בעמק שלנו וביישובים הסמוכים לנו. מזמינה אתכם להצטרף ולעזור למשפחות ולמתנדבים, במיוחד לקראת ליל הסדר אך לכל אורך תקופת הקורונה. אפשר לסייע באמצעות תרומה לרכישות מרוכזות או באיסוף מצרכי מזון. לפרטים נוספים ניתן להתקשר אליי לטלפון 052-

2744621 ולעקוב אחר הפרסומים בפייסבוק.

מאחלת לכולנו בריאות ושולחת חיבוקים מרחוק.

הדר פרנקו גלאור, כפר ויתקין



הנחיות לעורך הסדר המתחיל

לא לשכוח! צ'ק ליסט לעורך הסדר המתחיל (וגם לותיק)

- הגדות
- מצות
- יין / מיץ ענבים
- גביעים לכולם + לאלה הנביא
- מפה + מפיות חגיגיות
- מלח
- צלוחית מים עם מי מלח
- קערת ליל הסדר
- זרוע: בשר צלוי/ צמחוני (גזר)
- ביצה: ביצים קשות/ לטבעונים - ירק או פרי מעוגן
- מרור: חזרת / חסה / ירק מר
- כרפס: סלרי / תפוח"א / גזר
- חרוסת
- חזרת
- כיסוי בד לאפיקומן
- 3 מצות שמורות
- והשנה יותר מתמיד: לא לשכוח: להרים טלפון לסבא/סבתא/ שכן מבוגר ולאחל חג שמח!

ואת החלק הקטן משאירים על הקערה ומציגים לעיני כל המסובים לאורך כל זמן קריאת ההגדה.

- מגיד - אמירת ההגדה בקול ושתייה כוס יין שנייה.
- רְחֵצָה - נטילת ידיים וברכה לפני הסעודה
- מוֹצֵיא מַצָּה - ברכת המוציא על הלחם, וברכה על אכילת מצה
- מרור - אכילת מרור לזכר העבדות
- כּוֹרֵךְ - כריכת כריך של מרור ומצה
- שְׁלַח וְעוֹרֵךְ - סעודת החג
- צפון - מוציאים את ה"אפיקומן", אותו הצפנו-החבאנו קודם לכן, ואוכלים אותו
- בְּרַךְ - ברכת המזון ושתיית כוס יין שלישית
- הלל- מהללים את האלוקים באמירת ה"הלל", ושותים את הכוס הרביעית
- נְרַצָּה - מזמורים לסיום ליל הסדר

- הכנה מראש- עיברו על ההגדה לפני הסדר, בדקו שאתם מבינים. ברוב ההגדות יש "הנחיות בימוי" - אתם יכולים להיעזר בהן או להתעלם מהן.
- מסורת- ליל הסדר הוא הסמל להעברת המקל מדור לדור. השנה- יותר מתמיד, חישבו איזה מהמסורות המשפחתיות הייתם רוצים לשמר? איזה מסורות חדשות לייצר?
- ארבע כוסיות יין - בקשו מראש מכל משתתפי הסדר להוסיף ברכה משלהם על היין, או החליטו כמשפחה על אילו דברים אתם רוצים לברך לפני כל כוסית. לדוגמה: כוסית אחת תהיה לבריאות, כוסית אחת תהיה לשמחה וכו'.
- התאמת ההגדה- אתם יכולים לשנות את ההגדה, להוריד טקסטים שאינם ברורים לכם ולהחליפם בטקסטים אחרים. ניתן למצוא נוסחים שונים ברשת.
- Zoom- אם החלטתם להתחבר לזום, הכינו מקום של כבוד למחשב - ואם יש לכם אפשרות לחברו למסך הטלוויזיה מה טוב - כדי שכולם יוכלו לראות את המשפחה המורחבת (רעיונות לזום- בהמשך).
- התייחסו למצב: הוסיפו קושיה לארבע הקושיות (מה נשתנה הפסח הזה מכל הפסחים). שאלו את עצמכם אילו חידויות נגזלו מכם, ואילו חידויות עדין קיימות

סימני הסדר

ליל הסדר נקרא כך משום שבערב זה מקיימים את מצוות ליל פסח בצורה מסודרת על פי הסימנים הבאים

- קִדְּשׁ - קידוש על היין
- וְרַחֵץ - רחיצת ידיים
- כְּרַפֵּס - טבילת ירקות במי מלח ואכילתם
- יַחַץ - חציית המצה האמצעית לשנים. את החלק הגדול יותר מחביאים ל"אפיקומן",



רעיונות לעיצוב שולחן שניתן להכין עם ילדים

פתקי הושבה לשולחן הסדר - ניתן לתת לילדים להכין פתקי הושבה. רעיונות לפתקי הושבה מיוחדים (מתוך הבלוג של נעמה, מגשימת מתנות) כל דמות עשויה מצורות בסיסיות - כדורים בגדלים שונים, נחשים, ו"פיתות" שטוחות **מה צריך?**

- פימו בצבעים שונים. רצוי כמה חבילות בגווי עור שונים. הם ישמשו לחלק העיקרי בדמויות (הראש) ולכן מהם צריך כמות גדולה יותר. לא קל לערבב את הפימו וליצור ממנו צבעים שונים ולכן כדאי להצטייד מראש במגוון כיפי של צבעים.
- אפשר לעשות גם עם כדורי קלקר קטנים וצבעי גואש / טושים. / דאס וצבעי אקריליק
- שיפודים עבים או מקלות עץ קצרים.
- אפשר לקצר את המקל לגודל המתאים לכוסות שלכם.
- וואשי טייפ (סלוטייפ צבעוני לדגלי השם) - לא חובה.
- כל דמות מתחילה בכדור בגוון עור שישמש כראש. תנו לילדים ללוש את הכדור עד שהוא עגול. אם יש חריצים קטנים אפשר להחליק אותם עם האצבע.
- יוצרים נחש קצר בצבע עור ומדביקים אותו כאף. אם רוצים אפשר ליצור חורי נחירים עם קיסם.
- העיניים עשויות משני כדורים קטנטנים. אפשר ליצור עיניים חייכניות אם מאריכים את הכדורים לצורת ירח. אם תרצו להכין משקפיים, צרו נחשים דקיקים והקיפו איתם את העיניים. אם הילדים מספיק עדינים הם יכולים להניח בעצמם את העיניים והפה על הראש.
- פה עשוי מעיגול או מנחש שטוח. אם תמתחו את הקצוות כלפי מעלה תקבלו חיוך, ואם תמתחו כלפי מטה - תקבלו דמות עצבנית או עגמומית.
- השיער עשוי נחשים דקים באורכים שונים, או המון עיגולים צפופים ליצירת תלתלים. ילדים אוהבים ללוש נחשים וכדורונים ולהחליט איפה להדביק כל שיערה ושערה.
- פרטים כמו קשת או גומיה בשיער, סינר לתינוק מוסיפים המון חן ואישיות.
- מכניסים את מקל העץ לתחתית הראש, במרכז הכדור, בתנועה סיבובית. נסו לא "למעוך" את הראש מלמעלה כשאתם מכניסים את המקל.
- מניחים את הדמויות בתבנית על גבי נייר אפייה ואופים בתנור על פי ההוראות שעל אריזת הפימו. האפייה מקשה את הפימו והופכת אותו לעמיד יותר.
- לאחר הקירור אפשר ללפף סלוטייפ צבעוני על המקל כדיגלון ולכתוב עליו את השם.





כוסות שתייה מקושטות

כל ילד מקבל כוס שתייה (פלסטיק קשיח או זכוכית) ומקשט אותה (וושטייפ, טוליפ, אקריליק ועוד)

מלאו קופסת הפלסטיק במים חמים, וטפטפו לתוכה לק בגוון שבחרתם. ערבבו את הלק במים באמצעות הקיסם. טבלו את הכוס השתדלו לעבוד במהרה, מכיוון שהלק נקרש די מהר ואז ה"קסם" לא עובד. השאירו לייבוש במשך כ-3 שעות.



פלייסמט מלוח גיר

חותכים "לוח גיר" בגודל פלייסמט, ומניחים מעליו את כל הצלחות. נותנים לילדים גירים צבעוניים כדי לצייר על הפלייסמנט, וגם להשאיר עטי גיר, לציורים/ איקס עיגול ועוד.



אקריליק + מנקי אוזניים

לאפות את הכוסות על נייר אפייה בחום תנור גבוה



כיסוי לאפיקומן מלבד

החומרים:

לבד 20/90 יחידה | עפרון צבעי בד / צבעים אקריליים | חוט רקמה | דבק | חיתוכי לבד | כפתורים

עציץ פרחי לבד



פסח קצת אחרת...שולחן חג ב-100 מטר...

אז נכון, הכל כרגע שונה ומשונה, אבל תמיד אפשר שיהיה יפה! כמעצבת, אני מאמינה, שבכל הזדמנות חשוב שהסביבה תהיה נעימה לנו בעין, שתהיה אסתטיקה שנכונה וטובה לנו, כך הנפש שלנו רגועה ונינוחה יותר, ואם גם יש סדר בסדר, אז בכלל אנחנו יותר מבסדר! אז מה אפשר לעשות, עם אלמנטים קרובים לנו וזמינים?

צמחים, פרחים, עלים ומה שביניהם...

ראשית נצלו את הסיבוב היומי של אותם 100 מטרים בסביבת הבית, זמן טוב להכיר את הגינות, העצים פרחי השדה והעלים מסביב... אספו ממה שיש, כמה ענפי רוזמרין, עלים גדולים ויפים, ענפים של צמח מטפס ואולי אפילו כמה אצטרובלים. זה זמן טוב להפעיל גם את הילדים, שיחפשו כמה גבעולים יפים, זר קטן של חרציות, כל מה שירוק, יפה מלבב או פורח, יעשה את העבודה. צמחיה היא כמו אוויר לנשימה, חובה בשולחן החג, לא משנה באיזו צורה! דוגמאות למה ניתן לעשות עם כל השפע הזה, בתמונות.

ביצים!

נכון שבבילי הסדר אנו נוהגים לטבול ביצה במי מלח? אז הפעם, רעיון! בשלו את הביצים יום קודם, לביצים קשות, ובואו נצייר עליהן, כך שלכל אורח (גם לבני הבית מגיע!) תהיה ביצה חגיגית ומקושטת על הצלחת האישית. שוב, אפשר להפעיל את הילדים ולהכין מבעוד מועד, אפשר רק לקישוט ואפשר גם לקלף במהלך הסדר, לטבול במי מלח ולאכול... רעיונות והצעות, בתמונות

פרי הדר!

פירות הדר כמו תפוזים, לימונים, אשכוליות, וכל שאר בני המשפחה, לרוב קיימים בשפע על העצים מסביבנו בעונה הזו, ואם לא, אז אפשר לקנות 4-5 לימונים בסופר, והם בהחלט יעשו את העבודה... אפשר לחתוך לחצאים ולהשתמש כבסיס לנר, לא רק צבעוני ויפה, אלא גם מבשם בניחוח עדין טרי ומרענן... רעיונות, בתמונות!

שמות או ברכה אישית

רעיון נוסף, אחרון חביב, תמיד נחמד, לצורך הגברת החגיגות, להכין פתק קטן אישי עם שמות המשתתפים, גם במתכונת מצומצמת, היחס והמחשבה והיופי שבדבר, ייגרמו לכולם להרגשה חגיגית יותר, אווירה יותר שמחה ונעימה. יש המון אפשרויות, חשבתי על שימוש בפקקי שעם, מיינות שכבר נגמרו. אפשר לקחת את הפקק, ליצור חריץ קטן ולהכניס פנימה את הפתק עם השם, או עם ברכה אישית קטנה... אם אין מספיק פקקים בנמצא, אז גם הברכה הקטנה, הפתק עם השם על הצלחת, מגולגל בחבל או קשור בסרט יפה, גם זה לגמרי יעשה את העבודה!

תהיו יצירתיים, תקדישו זמן בימים שלפני, עם הילדים, אפשר ליצור דברים נפלאים... וכמובן, לא לשכוח לצלם ולשלוח לכל האהובים! ככה נרגיש כולנו את החג ואת היופי שבו ונחליף לערב אחד את הטרנינג בבגדים לבנים חגיגיים ויפים! גם לשולחן שלנו מגיע...

שנהיה בריאים!

ומי ייתן ויהיה זה חג חירות אמיתי של חופש ושחרור ואביב חדש של פריחה לבלוב ושגשוג לכולם!

באהבה,

תמר בן-אור, קיבוץ העוגן



טיפים לשולחן חג מנצח

את החג הזה נעשה איש איש בביתו במסגרת הכי מצומצמת ואינטימית שאפשר. הסיטואציה הזו תופסת אותנו בבטן הרכה. לא היינו מוכנים לזה, אנחנו רגילים לשבת לחגיגה עם המשפחה הגדולה, לטעום מטעמי פסח ייחודיים וליהנות משולחן חג חגיגי ומיוחד. כמו כל דבר במצב הזה ובכלל אפשר להרגיש תסכול ואכזבה ואפשר לקחת את ההזדמנות ב-2 ידיים ולחגוג חג אינטימי ומיוחד. והבנוס הגדול - אפשר לעצב את השולחן לפי איך שנעים לכם ועם כל החפצים שעושים לכם שמח.

הנה כמה טיפים לשולחן חג מנצח :

1. **תשחררו את המחשבה והדמיון**, זה הזמן לשלב יצירות של הילדים ואת כישוריכם משיעורי אומנות בסיסיים, חסרות צנצנות נמוכות? תייצרו כאלו בעזרת צנצנות זכוכית נמוכות, דבק וסרטים צבעוניים, מדבקות צבעוניות ואפשר גם להשאיר את הצנצנות חשופות.
 2. **צרו בסיס לשולחן**, פרסו מפה אחת או שתיים האחת על השנייה ליצירת עומק ועניין. ממליצה לייצר מרכז שולחן שבו יתרכזו האלמנטים העיצוביים.
 3. תשמרו על **עיצוב נמוך** שיאפשר קשר עין עם כל מי שיושב סביב השולחן.
 4. **אז במה נקשט ?**
- בכל מה שיש בבית ובסביבה הקרובה: פרחים, אבנים קטנות שנצבעו, או נכתוב עליהן מילות ברכה, ניצור לבבות מצעצועים קטנים, נשים על השולחן תמונות של בני משפחה אהובים, עלים יבשים, צדפים, חרוזים, הכל הולך. השתדלו לא ליצור עומס של חפצים ולסדר בצורה מאוזנת על השולחן.
5. **צלחת פסח** - אם אין, אפשר לאלתר.. קרש ועליו צלוחיות, צלחות קטנות, ספלים מיוחדים, הכל הולך.
 6. השתמשו **בכלי האוכל היפים והחגיגיים**, אפשר גם אקלקטי, לא חייבים בסט.
 7. **תחשבו טוב וחיובי** ותכניסו המון אהבה ואנרגיה טובה בעיצוב השולחן.
- שיהיה חג שמח ומלא באור ושמחה.

מיכל רונן - zeze. הום סטיילינג



מה נשתנה הלילה הזה חוץ מהקורונה - טיפים לבחירת יינות לחג הפסח

יקב אלכסנדר שוכן בבית יצחק, זהו יקב עילית משפחתי, אשר הפך עם השנים לאחד היקבים המובילים בישראל. היקב הוקם ב-1996 ע"י יורם שלום, על נחלה משפחתית ונושא את שם אביו אלכסנדר שלום ז"ל.

חג הפסח לפנינו ואני רוצה להמליץ לכם על ארבע יינות לליל הסדר. שלא כמו במסורת 4 כוסות יין אדומים, אני ממליץ לגוון ולשתות יין לבן, רוזה ויין אדום.

כוס ראשונה:

יין לבן - אלכסנדר סדרת ההורים ליזה סוביניון בלאן - מתאים לפתוח את ליל הסדר זהו יין לבן זני, יין קליל, ארומטי, רענן, פירותי, עם חומציות טובה, משאיר טעם של עוד בפה.

כוס שנייה:

יין רוזה - אלכסנדר רוזה רוזה - יין זה הוא בלנד של ענבים אדומים, ללא הצבע והכובד של קליפות הענבים. היין ארומטי, מאוזן, עגול יכול ללוות כל מנה מארוחת ליל הסדר.

כוס שלישית:

יין אדום - אלכסנדר רזרב גסטו - יין זה הינו בלנד של ענבי קברנה סוביניון, מרלו ושיראז הגדלים בכרמי היקב בגליל העליון. זהו יין מורכב, כבד שיעניק ויעצים את החוויה של כל מנה. ליין יש גוף מלא, מומלץ בעזרתו ניתן לשכוח ולו במעט מהקורונה :)

כוס רביעית:

יין אדום - אלכסנדר סדרת ההורים סנדרו - בניגוד לארוחה רגילה כאן אני ממליץ לסיים את הערב ואת קריאת ההגדה עם יין יותר קל, אך מענג ומומלץ. יין זה הינו בלנד של קברנה סוביניון ומרלו, עם נגיעה של סוביניון בלאן. היין חצי כבד, הארומה הינה של פירות יער בשלים, בטעמו ניתן לחוש שוקולד וטבק איכותי.



זו המלצתי אליכם
באהבה
יורם שלום, יינן יקב אלכסנדר



הפעלות ופעילויות לזמן קריאת ההגדה

צנצנת מרכזית לשולחן החג - ברכות / משימות / פעילות ועוד - על כל משתתף לחבר חידה או משימה כלשהי הקשורה לחג / ברכה למשפחה לחג - לכתוב אותה על פתק ולהכניס אותה לצנצנת מרכזית. ניתן ורצוי להכין משימות נוספות ולהכניס לצנצנת (בהמשך - רעיונות לחידון / משימות ועוד)

רעיונות למשימות:

- הצג בפנטומימה מכת כינים / בית אחד מ- 1 מי יודע / מצרי שנתקל במכת צפרדעים.
- להוציא 12 מילים מהביטוי "שמחה רבה, אביב הגיע פסח בא".
- עליך לבחור את אחד מהמשתתפים שיברך אותך
- לשתף - איזה מאכל הכי אהוב עליך בפסח?
- לשתף - איזו דמות היית אם היית חי ביציאת מצריים?
- לומר לאחד המשתתפים בליל הסדר, שני דברים שהוא טוב בהם במיוחד
- לומר את 10 מכות מצריים מהסוף להתחלה
- לשתף בזיכרון מיוחד שקשור לחג הפסח

גיוון הקריאה: כשמעבירים את הקריאה בין הסובבים אפשר לקבוע כי רק מי שחובש כובע מסוים שיעבור בין המשתתפים, רשאי להקריא.

האפיקומן - ניתן לשדרג את חיפוש האפיקומן המסורתי, באמצעות עריכת משחק "חפש את המטמון" לילדים המשתתפים בסדר: לפני הסדר מכינים כחמישה-שישה פתקים עם רמזים המובילים למקום מחבוא ידוע מראש. כל פתק מוביל לפתק הבא. כשמגיע זמן החיפושים נותנים לילדים את הפתק הראשון ושולחים אותם למשחק מהנה.

עשרים מי יודע? משתתף חושב על מושג מובהק בנושא החג. האחרים שואלים שאלות שהתשובות עליהן יכולות להיות כן/לא. לרשות השואלים 20 שאלות בלבד.

הפעלה לשיר "אחד מי יודע" - מחלקים לכל משתתף כרטיס עם שאלה ותשובה מתוך השיר, למשל: "שניים מי יודע? שניים אני יודע: שני לוחות הברית". כל אחד בתורו קם ושר את הבית שלו, ולאחר מכן, כאשר ממשיכים בסדר יורד עד "אחד אלוהינו", כל אחד קם בתורו ושר את "המספר" שלו. אם מספר המסובים עולה על 13 - ישירו כל בית בזוגות או יותר, בהתאם למספר המסובים (ניתן כמובן לשלב את כל המשפחה באמצעות שיחת וידאו).

הכנת דמויות ההגדה - הכינו מראש עם הילדים דמויות להצגה איתם יוכלו להציג את הקטעים השונים: ארבעת הבנים, מכות מצרים, דמויות חד גדיא ועוד.



אמת או שקר (מתוך חוברת פסח - "החלוץ")

בכל תור, משתתפות/ת אחד/ת י/תוציא משפט ות/יקריא לשאר המשתתפים/ות. על המשתתפים/ות לנחש/לדעת האם המשפט הוא אמת או שקר. במידה ושקר רצוי לתקן. המשתתפות/ת שהקריאה את המשפט ת/יגלה האם הוא אמיתי או שקרי.

משפטים בירוק - אמת | משפטים בורוד - שקר

- ❖ **בת פרעה ירדה לרחוץ ביאור. לפתע ראתה תיבה. כשהוציאה את התיבה מהמים גילתה בה תינוק חייכן ושמת.** ותראהו אֶת-הַיֶּלֶד, וְהִנֵּה-נֶעַר בֶּכֶה (שמות, ב, ו)
- ❖ **משה ראה מצרי מכה עברי, זעם והיכה למוות את המצרי. כאשר פרעה גילה זאת, הוא ביקש להרוג את משה וישמע פרעה אֶת-הַדָּבָר הַזֶּה, וַיִּבְקֶשׁ לְהַרְגֹתְּ אֶת-מֹשֶׁה (שמות, ב, טו)**
- ❖ **משה קורא לבנו הבכור גרשום כיוון שהוא עצמו היה גר בארץ מצרים. ותלד בן, ויקרא אֶת-שְׁמוֹ מֹזֶז. כִּי אָמַר גַּר הָיִיתִי בְּאֶרֶץ נִכְרִיָּה. (שמות ב, כב)**
- ❖ **ברגע שאלוהים פונה אל משה ומטיל עליו את משימת הוצאת בני ישראל ממצרים, משה ממהר לצאת לשליחותו בשמחה.**
וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה, אֶל-הָאֱלֹהִים, מִי אֲנֹכִי, כִּי אֵלֶךְ אֶל-פַּרְעֹה; וְכִי אֹצִיא אֶת-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, מִמִּצְרָיִם. (שמות ג, יא)
- ❖ **בני ישראל שמחו במשה ואהרן כאשר באו להצילם ממצריים.**
וַיִּפְגְּעוּ אֶת-מֹשֶׁה וְאֶת-אַהֲרֹן, וַיֹּאמְרוּ אֲלֵהֶם, יֵדָא יְהוָה עֲלֵיכֶם וַיִּשְׁפֹּט: אֲשֶׁר הִבְאִשְׁתֶּם אֶת-רַיְחֵנוּ, בְּעֵינֵי פַרְעֹה וּבְעֵינֵי עֲבָדָיו, לְתַת-חֶרֶב בְּיָדָם, לְהַרְגֵנוּ (שמות ה, כ-כא)
- ❖ **כדי להוכיח לפרעה שאלוהי ישראל שלח אותם, משה ואהרן משליכים את מטה האלוהים בפני פרעה, וזה הופך לתנין. ויבוא משה ואהרן אל-פרעה, ויעשו כן, כאשר ציוה יהוה; וישלך אהרן את-מטהו לפני פרעה ולפני עבדיו ויהי לתנין (שמות ז, י)**
- ❖ **במכת מצרים הראשונה משה מטיל אבן ליאור, הנהר הופך לנהר של דם, וכל הדגה בו מתה ויגם במטהו ויך את-המים אשר ביאר, לעיני פרעה ולעיני עבדיו; ויהפכו כל-המים אשר-ביאר לדם והדגה אשר-ביאר מתה (שמות ז, כ-כא)**
- ❖ **מכת החושך במצרים נמשכה שלושה ימים ויט משה את-ידו על-השמים; ויהי חשך-אפלה בכל-ארץ מצרים שלשת ימים (שמות י, כב)**
- ❖ **בני ישראל חנו במדבר לפני ים סוף, וכשראו את המצרים מתקרבים לקראתם, קמו כולם יחדיו להילחם במצרים. וישטו בני-ישראל את-עיניהם והנה מצרים נסע אחריהם, וייראו מאד, ויצעקו בני-ישראל אל-יהוה (שמות יד, י)**



כל אחד מקבל לוח בינגו בעל 9 משבצות עליו התשובות של השאלות (פרעה/ קערת פסח/ חמץ/ מרים וכו'). מקריאים את השאלה- כל מי שהתשובה נמצאת לו בלוח הבינגו, מסמן את הריבוע בעזרת עפרון או קיסם.

- הוא מלך מצריים- פרעה
- יש בה : חרוסת, מרור, זרוע, ביצה- קערת פסח
- שורפים אותי בחג- חמץ
- אחותו של משה- מרים
- פותחים לכבודו את הדלת- אליהו הנביא
- הם עבדו עבודת פרך במצריים- בני ישראל
- הניחו אותו בתיבה- משה
- חכם, תם, רשע וזה שאינו יודע לשאול- ארבעת הבנים
- ארוחה חגיגית הנערכת לזכר יציאת מצרים ביד' בניסן- ליל הסדר
- הים שנקרע לאחר יציאת מצריים- ים סוף
- הלחם שהוכן בחופזה ולא הספיק לטפוח- מצה
- המכה האחרונה בעשר מכות מצריים- מכת בכורות
- קוראים אותו בליל הסדר- הגדת פסח
- החודש בו חג הפסח- ניסן
- מחביאים אותי בליל הסדר המוצא מקבל מתנה- אפיקומן
- העונה בה חל חג הפסח- האביב
- אחיו של משה- אהרון
- הנהר הגדול שבמצרים- יאור
- ההפך מעבדות- חירות
- מרת ימים ומצחצחים כלים וצלחות לכבוד פסח- הגעלת כלים (*)
- ההפך מחמץ- כשר
- אותן בנו בני ישראל בעבודה קשה- פירמידות
- משקה המכינים מענבים ומברכים עליו בליל הסדר- יין
- אימו של משה- יוכבד
- אחת מהמכות- שחין
- בעודו בוער התגלה אלוהים למשה במדבר- סנה בוער

❖ בינגו להדפסה בקובץ נפרד

חידות לעשר המכות (אפשר להקריא כשמגיעים לחלק של עשר מכות מצריים)

- קפד ראשו של אדם וקבל מכת... (דם)
- מאז יציאת מצרים אנחנו סובלים ממכה זו ומאיר שלו כתב עליה סיפור לילדים (כינים).
- שתיים ממכות מצרים נכתבות באותן אותיות בסדר אחר. מה הן ? (דבר, ברד)
- בגלל מכה זו לא מצא את דרכו למקור התבלבל ונהיה כחוש (חושך)
- ההיפך מ'מעט' - נחליף את האות הראשונה במילה באות הראשונה באלף בית (ארבה)
- אני אחת ממכות מצרים. קצץ ראשי וזנבי ותקבל יצור עקשני (צפרדע, פרד)
- איזו ממכות מצרים יכולה להיקרא: א. אדומה ב. ירוקה ג. שחורה ? א. דם ב. צפרדע ג. חושך
- איזו מכה נתנה לחג הפסח את שמו ? מכת בכורות שבה ה' פסח על בתי בני ישראל בכמה ממכות מצריים מעורבות חיות? 5 (צפרדע, כנים, דבר, ערוב, ארבה)



חידון לפסח - ניתן לערוך באמצעות קהות, טריוויה, ועוד...

כיצד נראית מצה שמורה?

- עגולה
- משולשת
- מרובעת
- אין צורה קבועה

באיזה תאריך עברי מתקיים ליל הסדר?

- כ"א בניסן
- א' בניסן
- ט"ו בניסן
- י"ד בניסן

מהי המכה החמישית בעשר המכות שחטפו המצרים?

- ערוב
- דבר
- שחין
- ברד

איזה מהשמות הבאים אינו שם נוסף לחג הפסח?

- חג האביב
- חג מתן תורה
- חג המצות
- חג החירות

לפי השיר אחד מי יודע, מהן מספר 11?

- דבריא
- מדיא
- שבטיא
- כוכביא

מה אין בקערת הפסח?

- מצה
- ביצה
- חזרת
- מרור

איך קוראים לטקס, בו נפטרים מכל דברי החמץ בבית?

- "כשרות פסח"
- "ביעור חמץ"
- "פטירת חמץ"
- אין טקס כזה בכלל.

איזה מהבנים אינו קיים?

- רשע
- אחד שיודע לשאול
- חכם
- תם

מה ממנהגי החג השכיחים והמקובלים בציבור הרחב?

- ניקיון הבית ביסודיות (ולא בגלל הקורונה)
- משחק אגוזים לילדים (כמלות השיר - מלאו כיסי באגוזים..)
- אוכל ייחודי לחג הפסח אשר אינו כולל שימוש בקמח
- כל התשובות נכונות.

כיצד קראו לאמו של משה?

- צפורה
- שרה
- מרים
- יוכבד

כמה קלוריות יש במצה עם שוקולד?

- למה לבאס?, העיקר שטעים!
- תלוי האם זה שוקולד השחר או שוקולד נוטלה..
- כ- 450 קלוריות
- כ- 230 קלוריות

פסח הוא גם חג האביב, איזה מבין הפרחים

הבאים אינו פורח באביב?

- שיטה
- חרצית
- חצב
- פרג



תן קו

בסגנון השעשועון הטלוויזיוני- מציירים ביטויים מתוך

ההגדה:

- מה צריך? לוח מחיק/ דפים + טושים. כרטיסיות מושגים.
- נציג מן הקבוצה יקבל כרטיס מושג ויעמוד מול הקבוצה. עליו להעביר לקבוצתו באמצעות ציור על הלוח את המושג המופיע בכרטיס. על הקבוצה לנחש תוך זמן קצוב מהו המושג.
- ניתן לעשות גם ב- zoom.

המושגים:

- חד גדיא.
- ארבעה בנים
- עשרת המכות
- מצה שמורה
- קערת הסדר
- שירת הים
- ארבע אמהות
- לחם עוני
- בדיקת חמץ
- שני לוחות הברית
- בחצי הלילה
- שריפת חמץ

פנטומימה

כל נציג בתורו יעביר לקבוצתו בפנטומימה את המושג שרשום בכרטיס. על הקבוצה לנחש מהו המושג תוך זמן קצוב. ניתן לעשות גם ב- zoom.

המושגים:

- מצה
- משה בתיבה
- זרוע
- מרור
- מכת צפרדע
- תשעה ירחי לידה
- ארבע כוסות
- אחד מי יודע
- מכת כינים
- יד חזקה
- עבודת פרך
- מכת חושך

רביעיות פסח

רעיונות למשפחות מושגים: מומלץ וכדאי לחשוב על רעיונות נוספים הקשורים למשפחה!

- ארבעת הבנים - חכם, תם, רשע, שאינו יודע לשאול
- שמות החג - פסח, מצות, אביב, חירות
- ארבע כוסות - כוס, ראשונה, כוס שניה, כוס שלישית, כוס רביעית
- ארבע קושיות - הלילה הזה כולו מצה, הלילה הזה כולו מרור, הלילה הזה מטבילים שתי פעמים, הלילה הזה כולנו מסובין
- קערת הפסח - זרוע, כרפס, חרוסת, ביצה
- חד גדיא - גדי, חתול, כלב, שור
- שירים לחג - בצאת ישראל, שמחה רבה, דומם שטה, משה הכה בסלע
- ארבע אמהות - שרה, רבקה, רחל, לאה
- רעיונות הקשורים למשפחה: מקומות אהובים בארץ, שמות בני משפחה, שירים אהובים, מאכלים פסח אהובים.

❖ רביעיות להדפסה בקובץ נפרד

קישורים להגדות ולמשחקים לפסח

- הגדת פסח- חב"ד
- הגדה לילדים
- סודוקו פסח
- רביעיות לפסח
- מדריך לעורך הסדר - התנועה הרפורמית
- פסח בתנועה הקיבוצית- רעיונות לפעילויות
- טקסטים שונים לחג- מכון שיטים
- משחקים לחג





פסח ב- zoom - רעיונות לפעילויות משותפות

הפסח הזה, נחוג במסגרת המשפחתית המצומצמת. השנה, אנו מוצאים את עצמנו חוגגים את ליל הסדר באופן שונה בתכלית. כל אישה ואיש מכונסים בביתם וחוגגים את ליל הסדר בחיק המשפחה המצומצמת והמשמעות העיקרית של פסח- "והגדת לבנך ובתך"- ההעברה מדור לדור- המפגש עם המסורות, המנהגים, הסיפורים ואפילו הבדיחות הקבועות נפגעת. במהלך התקופה האחרונה הפכה אפליקציית zoom או שיחות הוידאו לחלק בלתי נפרד מארוחות השישי והפעילויות החברתיות. כמה רעיונות לפעילויות באמצעות שיחות הוידאו:

- **בישול ב- zoom:** מבקשים מסבתא/ אמא / דודה- ללמד מתכון משפחתי מסורתי ומבשלים אותו יחד.
- **סיפור יציאת מצריים האישי-** בכל דור דור חלק מהמשתתפים, בעיקר בני המשפחה הוותיקים, מספרים בקצרה על יציאת מצרים שלהם: סיפור עליה משפחתי, סיפור המתאר התגברות על קושי, גילויי תקווה וגאולה. מומלץ לבקש זאת מראש, כדי לוודא שהאנשים יבואו מוכנים.
- **קריאת ההגדה-** בוחרים מראש קטע שקוראים ביחד. מחלקים מראש את התפקידים- איזה קטע קוראת כל משפחה. (ניתן לעשות זאת על כל ההגדה/ שירים/ ברכות על היין וכו). על מנת שזה לא יהפוך לסדר רועש- חשוב גם כאן להגדיר מנהל הסדר שיכול להשקיט את כולם / לפתוח את הרמקול לפי הצורך וסדר ההשתתפות.
- **תחרות טריוויה-** בכל פעם שואלים משפחה אחרת (יש להשתיק את כל שאר המשתתפים). משפחה שלא יודעת- מעבירה את השאלה למשפחה אחרת.
- **בינגו פסח-** להכין לשלוח לכל המשפחה מבעוד מועד לוחות בינגו (מושגים לבינגו מצויים בהמשך). לשחק יחד בינגו.



נשיקות קצף 'זברה'

להקציף 4 חלבונים, להוסיף בהדרגה 1 כוס סוכר, להוסיף כפית תמצית וניל ולהקציף עד קבלת קצף יציב ומבריק.
 לשטח את הקצף על נייר אפיה.
 להמיס שוקולד מריד, לשים בשקית זילוף ולצייר פסים על הקצף.
 בעזרת הצד הקמור של כף 'להעמיס' קצף (בכיוון מאונך לפסים) ולהניח על תבנית אפיה מרופדת בנייר אפיה.
 לאפות בחום של 100 מעלות כשעתיים.
 להשאיר בתנור הכבוי לייבוש.
 לשמור בכלי אטום.



מיכל קמחי, חופית



סלט עדשים קינואה

כוס קינואה לבנה מבושלת במים
 כוס עדשים מיקרו שחורות מבושלות במים עד ריכוך קל
 קוביות מ 1 ובטטה אפויה בתנור עם מלח, פלפל ושמן
 זית
 קוביות מ 1 סלק אפוי בתנור
 צרור פטרוזיליה קצוץ
 צרור בצל ירוק קצוץ
 1 תפוח עץ פרוס לפלחים דקים
 אגוזים קלויים - מה שיש - גרעיני דלעת/ חמנייה/
 שקדים/ פקאן/ לוז/ מלך
 חופן של רוקט

לרוטב: חומץ בן יין לבן איטלקי, שמן זית, מלח פלפל

מערבבים הכל ומתבלים.
 בתיאבון!

גרציא, קפה ותוצרת



גרציא
 קפה ותוצרת



מה ללבוש בערב החג?

"האאוטפיט לחג צריך להיות קזואל ונוח, ועם זאת יכול להיות מאוד אופנתי ...

אם ע"י פרינט מדוייק לעונה כמו: פסים או שמלה משוחררת ונוחה ועליה זיקט גינס צמוד ומדגיש גזרה... סניקרס השנה הוא פריט חובה לארוחה משפחתית קטנה ונעימה...

הכי חשוב לצאת מהפיגמה ולהרגיש יפה!!! מייחלות לימים של שמש, בריאות ואהבה אוהבות

טליה והדס, טלייס, משמר השרון



רוסטביף אנטריקוט אנגוס

מתכון פשוט וטעים שעושה הרבה רושם לערב חג

מצרכים:

1 גוש אנטריקוט

שמן זית

חרדל דיז'ון

שיני שום

פלפל שחור גרום

עלי תימין

אופן ההכנה:

מורחים את הגוש בשמן זית

עושים חורים ומכניסים את שיני השום

מורחים את החרדל

מפזרים את הפלפל השחור

ושמים את עלי התימין

מכניסים לתנור שחומם מראש ל- 250 מעלות ונותנים

מכת חום ל-15 דק'

אחר כך מורידים לעוד שעה על 200 מעלות.

מוציאים את הנתח נותנים לו 15 דק' לנוח ואז פורסים ומגישים עם תפוחי אדמה קטנים.

בתאבון וחג שמח,

קרולינה פוד טראק





ב"ה

חרוסת ביתית

500 גרם תמרים מגולענים

200 גרם אגוזי מלך

1. כפית קינמון

1/2 כוס יין תירוש (אני משתמשת בלמברוסקו)

קמצוץ ציפורן

תפוח מקולף מגולען- רצוי מסוג גרני סמית

כף בוטנים מלוחים (לא חייב, אך משדרג)

מכניסים את כל המרכיבים למעבד מזון

עד לתערובת חלקה.

מגישים על חסה טרייה.

חג שמח

Mamasita's Kitchen - אוכל של בית בהזמנה אישית

עוף עם ארטישוק ופול תבשיל מרוקאי מיוחד לפסח

מצרכים:

6 יח' כרעיים - מנוקים ושטופים

שקית ארטישוק קפוא- חתוכים לרבעים

חצי שקית פולים קפוא

2 עלי סלרי

חצי צרור כוסברה

1 בצל בינוני

לתיבול:

1/2 כפית כורכום

1/2 כפית מלח

1/2 כפית פלפל שחור

1 כפית מרק עוף

אופן ההכנה:

לקצוץ את הבצל והסלרי ולטגן אותו יחד עם

העוף (לאחר שניקינו ושטפנו אותו). עד להשחמה.

לאחר מכן להוסיף חצי שקית פולים ושקית

ארטישוק.

להוסיף תבלינים ומים עד גובה התבשיל.

לבשל על אש נמוכה שעה-שעה ורבע.

להוסיף כוסברה קצוצה, לפזר ומעל ולבשל עוד

כ- 10 דקות.

בתאבון

מרים בטיטו, עולש



מרק ביצים תימני עם מצה

מצרכים (כמות ל-3 מנות):

- 1 בצל יבש בינוני קצוץ
- 1 כף חוויג' (תבלין מרק תימני)
- מלח לפי הטעם
- 3-4 כוסות מים
- 3-4 ביצים
- 3-4 מצות

סמנה (חמאה תימנית מיוחדת - מתכון בפעם הבאה)

אופן הכנה:

לטגן הבצל במעט שמן עד הזהבה קלה להוסיף תבלינים ולערבב.
להוסיף המים. כשהם רותחים להוסיף מיד הביצים ולערבב היטב כדי שיתקבלו חתיכות של הביצים. ואז להוסיף מצה מפוררת ולערבב היטב.
להמשיך לבשל על אש נמוכה עד שהנוזלים נספגים. (יש לוודא שהיא לא רכה מידי או יבשה).
אחרי הבישול לחלק לצלחות ולהוסיף סמנה - מי שרוצה. זה מה שנקרא "מעדן מלכים".
בהצלחה ובתיאבון !!!

רוחי שרייד



תקופת האביב מסמלת פריחה והתחדשות וחג הפסח את החופש ויציאה לחירות.

השנה, אנו בתקופה מאתגרת וזה בדיוק הזמן ליצור ולעצב את השולחן החג עם הרבה חופש ויצירתיות.

אנו, השוזרות, שלבנו בקטלוג החג, כמה סגנונות יחד. קלאסי וכפרי, סידורים מסוגננים צפופים לצד סידורי שולחן חופשיים וסידורי שולחן טבעיים בסגנון הבוהו שיק.

זו הזדמנות לעצב לנו את שולחן החג בזרים וסידורים פרחים מגוונים בשילובי צבעים שעושים לנו טוב. בבחירת הכלים והאגרטלים, אני ממליצה בחום לשלב בין כלים שונים ומגוונים שיש לנו בבית. סיר, צנצנת פסטה וספלי קפה יכולים לשמש אגרטל מצוין לזרי פרחים וסידורי שולחן.

שיהיה לנו חג שמח

קרן הרמלין, השוזרות, משמר השרון



עשרת הדברות

איך לעבור את החג בלי לעלות במשקל?

1. אל תִּשְׁקוּ לוֹ לפני ואחרי החג
2. בואו לארוחת ערב החג אחרי אכילה של יחידה אחת של פרי - מה שאמור להפחית את התיאבון.
3. בארוחת ערב החג הכפילו אכילת חלבונים (בשר + דג) והימנעו לחלוטין מאכילת פחמימות (אורז, תפודים, פסטה וכו')
4. הגבירו אכילת ירקות טריים (זהירות! מהרטבים של הסלטים)
5. הימנעו מאכילת אוכל מטוגן
6. הימנעו משתיית משקאות קלים עם סוכר, כולל מיצי פירות
7. לוו את האכילה בשתיית מים
8. איכלו במידה כמו ביום רגיל. אל תאכלו כמות גדולה יותר רק משום שזה חג ויש היצע גדול יותר.
9. בארוחת ערב החג, הימנעו מאכילת דברי מתיקה, או לפחות המעיטו והפחיתו כמויות.
10. למחרת ערב החג, בצעו פעילות גופנית. במקרה של מספר ימי חג רצופים, מומלץ לבצע פעילות גופנית כל ימי החג ולהאריך את משך הפעילות עד לשעה וחצי.

יאיר קרני



סלט אנדיב, רוקפור ופקאן מסוכך

מצרכים:

חופן עלי אנדיב (עולש) לבן
חופן עלי אנדיב (עולש) סגול
חופן עלי בייבי תרד
פרוסות אגס טרי
חצי אגס ביין
20 ג' פקאן מסוכך
20 ג' גבינת רוקפור

אגס ביין:

10 אגסים | 1 בקבוק יין אדום
700 ג' סוכר | 3 כוכבי אניס
4 יח' ציפורן | מקל קינמון

אופן ההכנה:

קולפים אגסים, חוצים ומגלענים אותם. בסיר מרתיחים את הנוזלים ושאר המצרכים לפי הסדר (מלבד האגסים) ומערבבים תוך כדי למשך 20 דקות עד שהרוטב מבעבע והאלכוהול מתאדה. מכניסים את האגסים לתוך הסירופ שנוצר למשך 10-15 דקות- עד שהאגסים מתרככים.

רוטב ויניגרט:

75 גרם חומץ בלסמי מצומצם
1/3 כוס מיץ הדדים טרי
מלח ופלפל
1/2 כוס סילאן/ דבש
1/3 כוס שמן זית

בצנצנת מוסיפים את כל המצרכים לפי הסדר ומנערים היטב עד להיווצרות רוטב אחיד וסמיק.

אנאמרו, בית יצחק



גפילטעפיש

- 1 ק"ג קרפיון טחון
- 2 ביצים
- 1 כוס בצל קצוץ דק
- 30 גרם קמח מצה
- 2 כפות סוכר
- פלפל שחור
- מלח

ציר:

- 2-3 בצלים חתוכים לרבעים
- 3 גזרים
- 3 ראשי דג (אפשר גם הידרות וזנב)
- 12 יחידות עלי דפנה
- פלפל אנגלי
- 4 כפות סוכר
- 3 ליטר מים

לבשל את חומרי הציר בסיר שטוח כשעה. להוציא את כל הרכיבים מהסיר. להרתיח שוב את הציר.

לערבב את כל רכיבי הקציצות יחד. להמתין 15 דקות. אם העיסה דלילה - ניתן להוסיף מעט קמח מצה. ליצור קציצות אובליות ולהוסיף לציר הרותח. לבשל בציר כחצי שעה.

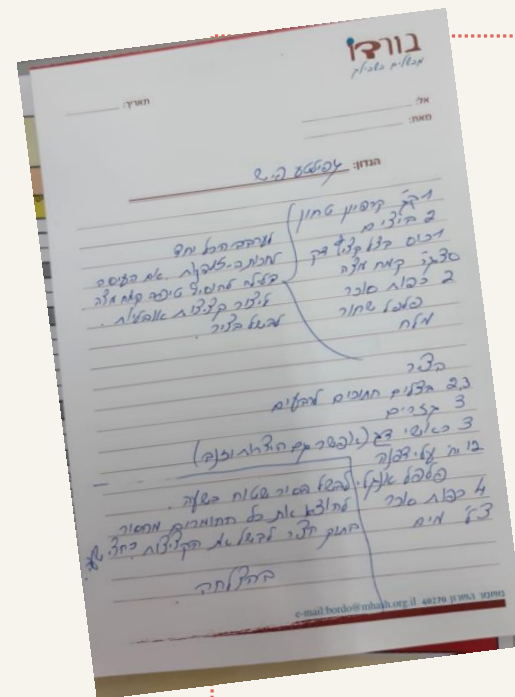
בורדו, משמר השרון



בורדו
מבשלים בלבליק

קיבוץ משמר השרון
09-8983305/6

שעות סניף:
יום ג' - 10:00 - 15:00
יום ד' - 10:00 - 19:00
יום ו' - 9:00 - 14:00



על מגיפה וחרות (מתוך מאמרה של חגית ברטוב, שריגים)

אלבר קאמי, בספרו המפורסם, 'הדבר', העוסק במגיפה עולמית כמטאפורה לעוולות השלטון ועוד, כותב כך:

"המגפה אינה לפי שיעור מידתו של האדם, לכן הוא אומר לעצמו שהיא דבר לא ממשי, חלום רע שיחלוף. אבל לא תמיד הוא חולף, ומחלום רע לחלום רע, האדם הוא שחולף, ובראש ובראשונה ההומניסטים, מפני שלא נקטו אמצעי-זהירות. בני עידנו לא היו אשמים יותר מאנשים אחרים, הם שכחו ענווה מהי, זה הכל, וסברו שהכל עדיין אפשרי לגביהם, סברה שאין בה מקום לקיומן של מגפות. הם הוסיפו לעשות עסקים, התכוונו לנסיעות והחזיקו בדעותיהם. כיצד יכלו לחשוב על הדבר שמבטל את העתיד ואת הנסיעות ואת הוויכוחים? הם חשבו שבני חורין הם, ואיש לא יהיה בן חורין כל עוד יהיו מגיפות." (אלבר קאמי, הדבר, עמוד 38)

אלבר קאמי מצביע על מה שכולנו חווים, נגיף קטן יכול לשנות לכולנו את המציאות, את התפיסה העצמית שלנו, את היכולת שלנו לתכנן את העתיד, לנסוע או אפילו להתווכח. המחשבה כי לא נוכל לחגוג את ליל החירות עם סבים ונכדים, מערערת בתוכנו את ההבנה של החירות, של שמחת הזהות, של השייכות. ואולי בגלל זה חשוב כל כך להיזכר במהותה העמוקה של החירות היהודית, זו שנוצרה ביציאה מבית העבדים, ונבנתה קומה אחרי קומה במפגש בין תורת ישראל למציאות המורכבת בגלויות ישראל.

החירות אותה אנחנו חוגגים בליל הסדר אינה החופש לעשות ככל העולה על רוחנו, אלא היא ההבנה העמוקה שכל אדם נברא בצלם ומשום כך אי אפשר לשעבד אותו, את זמנו, את גופו ואפילו את כספו.

בס"ד

עכשיו בתוך כל הבלגן והמציאות המשתנה מיום ליום, אין כמו ליל הסדר להחזיר שמחה וחירות אל הלב.

סיפור קטן ששמעתי ונגע מאוד ללבי על סבא של סבא של סבא של מלצרית שעבדה אצלנו בחומוס שהיה מכונה היהודי הקדוש מפשיסחא, יש מנהג כזה בליל הסדר שעורכים את השולחן בצורה הכי הכי יפה ומפוארת עם בדים וכלים הכי יקרים ויפים ושכמובן מיוחדים לפסח, אז אצל היהודי הקדוש השולחן היה נראה ממש כמו שולחן מלכים, הכל צח ומצוחצח, בוהק מאיר ונוצץ וכשרק התחילו את הסדר אז אחד האורחים לא שם לב ושפך מהיין על המפה היפה... לא קשה לדמיין כמה הוא הוא היה נבוך והתבייש, מאז היה נוהג היהודי הקדוש בכל תחילת ליל הסדר כשכל הסועדים סביב השולחן, לשפוך כאילו בטעות יין על המפה כך שאף אחד לא יתבייש אם ישפך לו גם.

מתכון לא יהיה אבל טיפ קטן. החומוס הוא כשר לפסח (לאוכלי קטניות) וטעים מאוד עם מצה אבל... איך אפשר לאכול חומוס בלי פיתה?? חמץ!!! לא מתאים בכלל בפסח. אז מה עושים?? מתגעגעים.

וגם בליל הסדר נוהגים שבנוסף ל- 4 כוסות שכל אחד שותה (יין כמובן ולא תירוש) אז גם מוזגים כוס לאליהו הנביא ששווה בגימטרייה חומוס. מברך אותי ואת כולם שיהיה חג כשר ושמח ושנזכה לימים חדשים ויפים מלאים בשמחה וחירות. עת לאהוב... ובפרט את הקרובים בשורות טובות חברים,

חומוס אליהו, גבעת חיים

עוגת דלעת ללא גלוטן



החומרים:

4 ביצים

250 גרם סוכר חום דמררה (כוס פלוס כף גדושה)

60 גרם סילאן (3 כפות)

200 גרם שמן קנולה (1 כוס)

70 גרם חמאה מומסת

50 גרם טחינה גולמית (2 כפות)

400 גרם דלעת מגוררת דק

1 כפית סודה לשתיה

1 כפית אבקת אפיה

1 כף קינמון

חצי כפית אגוז מוסקט

300 גרם קמח טפיוקה (2 כוסות)

150 גרם שקדים טחונים

100 גרם אגוזי פקאן

אופן ההכנה:

1. מקציפים היטב ביצים וסוכר

2. מוסיפים שמן חמאה סילאן וטחינה תוך המשך

הקצפת

3. מקפלים תוך ערבוב עדין את שאר החומרים

4. יוצקים לתבנית אינגליש קייק

5. אופים בחום 170 מעלות כשעה

אלה פטיסרי, פארק תעשיות עמק חפר





עוגת קוקוס שוקולד כשרה לפסח

עוגת פס, או עגולה קטנה קוטר 24

חומרים לתחתית:

150 גר' חלבון | 130 גר' סוכר

80 גר' חלמון | 30 מיל שמן

1 כף קוניאק | תמצית וניל

90 גר' קמח מצה | 5 גר' אבקת אפיה

20 גר' קקאו

אופן ההכנה: להקציף חלבונים עם סוכר לקבלת קצף יציב.

לערבב חלמונים, שמן, קוניאק ווניל, להוסיף לקצף החלבונים בתנועות קיפול.

לערבב חומרים יבשים: קמח, א. אפייה וקקאו ולהוסיף בהדרגה לתערובת השנייה.

לאפות כחצי שעה ב150 מעלות

חומרים למלית:

200 גר' חמאה או מרגרינה ללא מלח

200 גר' קוקוס

180 גר' סוכר

2 ביצים שלמות

תמצית וניל

להמיס בסיר חמאה או מרגרינה, להוסיף סוכר לערבב עד המסה, לשפוף לקערת מיקסר (ווי גיטרה).

להוסיף קוקוס, ביצים ווניל עד לקבלת תערובת אחידה.

הרכבת העוגה:

להניח על תחתית העוגה המצוננת בטמפרטורת החדר את מלית הקוקוס, להדק ולישר

להמיס כ-150 גר' שוקולד, לשפוף מעל ולהכניס למקרר לפחות לשעה.

העוגות של שושנה, כפר הרא"ה

מה אני מאחלת לקהילת עמק חפר בפסח הזה בראש קל מהסגר!

הפעם כשהסדר הוא סגר, אתם מצווים להיגדת לבנך ולא לנכדך. עליכם לנקות את הבית לא כי צריך, אלא כדי להעביר את הזמן.

כשתמצאו את האפיקומן נקוה שיהיה בו החיבוק המיוחל.

שנצא מהקורונה יותר בקלות מ"ציאת מצרים". שלא נשאל עוד קושיות "מה נשתנה", מצב החולים. ש"ליל השימורים" יהיה כדי לחגוג את סיום הקורונה. אחרי שנעבור את הקורונה הרי "עשר המכות" יהיו קטנות עלינו.

שנהיה לזמן מה עבדים למשפחה ולא לעבודה. שנאכל מצות לא כי מיהרנו לברוח ממצרים, אלא כי זה פשוט טעים.

שנקרא את ההגדה הפעם בלי למהר לסיים..מה בוער. שנמצא את חירות היצירה בשעות הרבות עם ילדינו. שה"טיפוס על הקירות" בבית לא יהיה "כקריעת ים סוף".

שכסא אליהו יהיה ריק וגם לא נחכה לו שיבוא. שלא הקורונה בלבד תהיה עלינו לכלותינו, אלא המשיח של ליצמן יצילנו מידה, ביד חזקה ובזרוע נטויה. שכל המרבה לספר על מצב הקורונה הוא ממש לא משובח.

אם נעבור את ליל הסגר בשלום, דיינו. זהו, חסל ברכת פסח כי הסתיו אוטוטו עבר, הגשם חלף הלך לו והניצנים נראו בעמק חפר. חג משפחתי מבודד ושמח!

חינה קורן, קיבוץ העוגן





בְּכָל הַפְּסָחִים אָבִיב מְשָׁכֵר, גַּם בַּפֶּסַח הַזֶּה הוּא מְרַטֵּיט הַחוּשִׁים
בְּכָל הַפְּסָחִים יֵשׁ יָרֵחַ מְלֵא, יוֹם הַלֵּדָת שֶׁל עִם נְשִׁיפָא לְחַפְּשֵׁי
בְּכָל הַפְּסָחִים הַתְּרַגְּשׁוֹת וַתְּכוּנָה לְמַפְגֵּשׁ מִשְׁפָּחָתִי רָחֵב וְנָדִיב
בְּכָל הַפְּסָחִים, אֲנָשִׁים מְגִיחִים מְכֻסוֹת הַחֹרֵף, לְפָרִיחוֹת הָאָבִיב.

מָה נִשְׁתַּנָּה? כִּבְר אֹמְרוֹת הָעֵינַיִם, סֵדֵר קָטָן, גִּרְעִינִי מְצַמָּץ
מָה נִשְׁתַּנָּה? נִסְגָּרוֹת הַדְּלֵתִיִּים, מַגְפָּה עֹנֶדֶת סוּבָּבֶת בְּעוֹלָם.
מָה נִשְׁתַּנָּה? זֶה לֵב שְׁכוּרֵע לְהַשְׁאִיר בְּחֻדְרָם הוֹרִים וְסָבִים
מָה נִשְׁתַּנָּה? מִיּוֹן רָגֵשׁ פּוֹצֵעַ לְהַרְחִיק לְהִמָּנַע מֵאוֹרְחִים אֲהוּבִים.

הַשְׁתַּנָּתָה הַמְצָה, לָחֵם הָעֵנִי, הַמְבִיאָה טַעַם נוֹסֵף שֶׁל מִיצוּי
לְמִרְיוֹת הַמְרוֹר נוֹסֵפוֹ וְתוֹרִים, שְׁנִכְפוּ עָלֵינוּ בְּשֶׁל הַשְּׁנוּי
מִסּוּבִין גַּם הַלֵּילָה, אֲךָ לֹא כָל-כְּלָנוּ, חֶסֶד כָּאֵן מַפְגֵּשׁ פְּנִים אֶל פְּנִים
וְדוּמָה שֶׁהַפֶּסַח נוֹסֵפוֹ קִשְׁיוֹת, אִי וְדֹאוֹת וְקִדְרוֹת עֲנָנִים.

וַיַּחַד עִם זֹאת וְאֵף עַל פִּי כּוֹ, יֵשׁ מְקוֹם לְבָרֵךְ לְהַלֵּל, לְקַלֵּם
אֶת עַרְכָּם שֶׁל חַיֵּי הָאָדָם בְּאֲשֶׁר הֵם שֶׁהוֹרְמוּ וְהוֹנְפוּ כְּמוֹ עַל נֵס,
כִּי נִמְצָא מְלֹאכִים בְּלִבּוֹ, הַמְרַפְּאִים בְּמִסִּירוֹת אֶת בְּרוּאֵי צֶלֶם-אֵל
וְעַל כָּל הַטּוֹבוֹת הַלָּלוּ סְבִיבָנוּ, רְאוּי שְׁנֵאמַר עוֹד הַלֵּל:

עַל רִקְמָה אֲנוּשִׁית שֶׁיֵּשׁ בָּהּ שְׁתַּפּוֹת וְאִינָה חֲדָלָה יוֹם וָלֵיל
עַל מֵאֵמֶץ לְשֹׁמֵר עַל קִדְשַׁת הַחַיִּים, בְּכָל קִצּוֹת הַתֵּבֵל.
עַל עוֹד אֵלֶּף אֵלֶּפִי הַטּוֹבוֹת הַרְבוֹת, הַנִּיבְטוֹת מִפְּנִים אֲהוּבוֹת
עַל הַכַּח הַזֶּה לְשֹׁאֵף וְלִנְשֵׁם, לְהִיטִיב וְגַם לְקוֹוֹת

מֵתוֹךְ מְצַרֵי פֶסַח תַּשׁׁרְף, נִתְבוֹנֵן בְּמָה הַשְׁתַּנָּה,
בְּשִׁבְרִים, בְּפִחְדִים וּבְקִשֵׁי, בְּשִׁמְחָה וּבְמָה שֶׁנִּבְנָה.

בְּפִלֵּא הַזֶּה שְׁקוֹרְאִים לוֹ אָדָם, בְּכַמִּיָּה שְׁקוֹרְאִים לָהּ חֲרוֹת
וְנִיחַל שְׁלוֹם לְכָל תּוֹשְׁבֵי תֵבֵל, אַחֲוָה וְתִפְלָה לְבְרִיאוֹת.

יעל ליפשיץ-

מנחה בתכנית בארי, מכון הרטמן, לומדת בתכנית לרבנות ישראלית