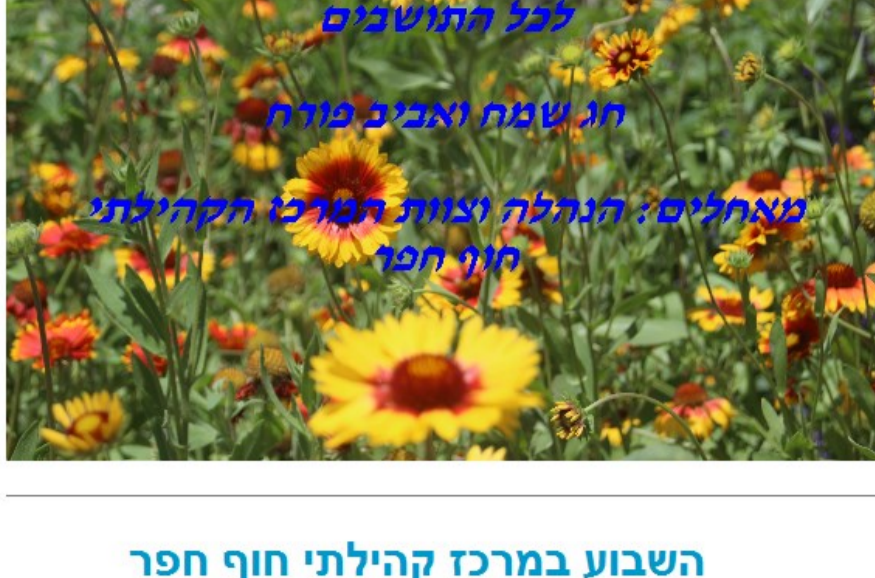




מרכז קהילתי חוף חפר



השבוע במרכז קהילתי חוף חפר
20-27.4.2016

"שיחות סלון"

יום רביעי 20/04/2016
בשעה 20:30

שרית דגן רבינר במפגש מזין במיוחד:
"תזונה בריאה לאנשים עסוקים"



בואו לשמוע כיצד ניתן להזין את הגוף והנפש בדרך לחיים בריאים. במפגש למדו ובניו כיצד ניתן לשמור על תזונה ואורח חיים בריא גם כשמבילים שעות רבות מחוץ לבית. המארחת: שרית דגן רבינר- טרופית וממחית לתרפיה בתזונה. בעלת קליניקה פרטית ומסין טיפולי מעל 15 שנה. מנחת קבוצות לאורח חיים בריא מוסמכת מטעם אוניברסיטת ת"א. תושבת בית חרות. הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה

תערוכות מתחלפות

יום שני 25.4.16 חוהמ"פ בשעה 19:30



פתיחת התערוכה של אברהם נאור תושב חופית, מורה ומחנך, התחיל ללמוד ציור בגיל 75 בהדרכת דורון דהן. ציג בתערוכה מברר עבודות ציור מתקופות שונות.

<p>עצמאות 68 למשך שבוע חוף חפר יום רביעי 11 במאי בשעה 20:00 בית חינוך כפר-ויתקין מוחם מוחמד עוקולוב הישראלי מוחמד עוקולוב (כינוי יריד) מוחמד עוקולוב (כינוי יריד) מוחמד עוקולוב (כינוי יריד) בית קפה 30 עם הטברנה של "ביאוקי"</p>	<p>יום הזכרון לחללי מערכות ישראל עייב יום הזכרון יום שלישי 10 במאי בשעה 21:00 תכנה ימי יום השבת בבני ויתקין</p>	<p>סקס יום הזכרון לטוואה ולגבורה נערי חוף חפר מתיידד עם זכרון הטוואה בסקס זכרון בן-דוד. יום רביעי 4 במאי בשעה 20:00 באולם בית חיות</p>
--	--	---

שישי 20.05.16 בשעות 9:00-19:00 במרכז הקהילתי

שיחות את אפרים
הגדל של אפרים
הגדל של אפרים
הגדל של אפרים

שיקשוק לקראת חג השבועות:
"הקיץ הזה תלביש לבן"
יום שישי 20.5 9:00-14:00 במרכז הקהילתי.
נשים ונערות מחוף חפר המעונינות להעמיד דוכנים של בגדים או אביזרים חדשים ומחודשים, נא ליצור קשר עם טל רותם 15.5.16 התרבות עד לתאריך 09-8664306

תואר אקדמי עד אליך

M.A בלימודי דמוקרטיה בין תחומיים במרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין

הלימודים בתכנית מציעים מבט מקיף אודות הדמוקרטיה, תורמים להעמקת המודעות לדמוקרטיה בחברה הישראלית ומקנים כלים מקצועיים לעוסקים במגזר הציבורי.
הלימודים יפתחו באוקטובר 2016.

ההרשמה בשידור

לפרטים מספיק: 09-8664306
*3500 openu.ac.il

מפגש מתעניינים יתקיים ביום שלישי, 3.5.16 בשעה 17:30 במרכז הקהילתי.
יש לאשר הגעה 09-8664306

לפרטים לגבי התכנית

<p>חוג גלישת גלים</p> <p>חדש במרכז קהילתי חוף חפר חוג גלישת גלים בשיטון בית הספר 'גלים בית יאן'</p> <p>בבית יאן יתקיימו קורסי גלישת גלים לילדים ולנוער (בגילאי 8-14) שיתחילו ללמוד גלישת גלים ושיטון במים קטנים. הקורס יתחיל ב-15.5.16 ויגמר ב-15.6.16. הקורס יתחיל ב-15.5.16 ויגמר ב-15.6.16. הקורס יתחיל ב-15.5.16 ויגמר ב-15.6.16.</p>	<p>קורס להכשרת מגשרים</p> <p>קורס להכשרת מגשרים הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון במתמטיקה או במדעים מדויקים ובעלי ניסיון בהוראה. הקורס יתחיל ב-15.5.16 ויגמר ב-15.6.16. הקורס יתחיל ב-15.5.16 ויגמר ב-15.6.16.</p>
--	---

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?!

כובדת השרים לילדים בגיל הרך (0-12) בבית אלר בכפר ויתקין

בוקר של התעמלות בריאה:
קני שני 08:30-09:30
המיון מורכב ממספר שיטות והאל ומתוך ראיה שיקומית לשחרור כאבי גב, חיזוק האגן, חיזוק שרירי, חיזוק הליבה וזרקקית האגן, מתיחות, שיפור איכות הנשימה, יציבה נכונה והרפייה.
בהנחיית לאור נדב-קוצר, מורה בכירה וילוגה, פילאטיס ובונה עצם ומטפלת בשיקום אורתופדי.

לפרטים 09-8664306
מחיר: 150 ש"ח לחודש

נפתחה ההרשמה לקייטנות קיץ בגני הילדים

קייטנות גנים קיץ 2016 של המרכז הקהילתי

מחנות ההרשמה: 1.4.2016
הקייטנות יתחילו ב-15.5.16. המחנות יתחילו ב-15.5.16. המחנות יתחילו ב-15.5.16.

מחיר: 1400 ש"ח
מחיר: 1400 ש"ח
מחיר: 1400 ש"ח

לפרטים 09-8664306

נוער+נוער+נוער

חדשות הנוער - מחנה פסח 2016

בשבוע שעבר ערך מחנה פסח המסורתי לכיתות ד'-ל' של עמק חפר. המחנה היה הפעם בנושא יציאת מצרים וחירות. ביום רביעי 13.4 הגיעו ילדי כיתה ט' כדי להחליף להקים את המחנה ובילו את הלילה הראשון באנדרטת החצר, ביום חמישי 14.4 הגיעו 1000 ומדריכי הכיתות ד'-ל' מכל העמק, מתחם 200 מחנה!!!
למדנו בניה מרחיבה, דיברנו על חשיבות החופש והקמנו בית שני בתוך היער.
ביום שישי 15.4 יאנו לטיול ברמת הדיב, פירקנו את המחנה והשתתפנו בטקס. חדרנו הביתה מלאי סיפוק וחוויות.
זה המקום להגיד המון המון תודה, לוועדת נוער שנותנת יד תמיך ובלכל מקום, ולהורים המלווים שסייעו לנו במהלך הלילה ובפיקוסים, למש"ע ולטרופים-אוהבים אותכם ומחכים למחנה הבא!!!

יצורים בשביל אופיר - יוצרים ביחד מנדלה על חוף הים

יום שבת 7.5.16 חוף בית יאן 16:00 שעה

אופיר ואלופים אל אופיר

בוקר של התעמלות בריאה:
קני שני 08:30-09:30
המיון מורכב ממספר שיטות והאל ומתוך ראיה שיקומית לשחרור כאבי גב, חיזוק האגן, חיזוק שרירי, חיזוק הליבה וזרקקית האגן, מתיחות, שיפור איכות הנשימה, יציבה נכונה והרפייה.
בהנחיית לאור נדב-קוצר, מורה בכירה וילוגה, פילאטיס ובונה עצם ומטפלת בשיקום אורתופדי.