



# מרכז קהילתי חוף חפר



## מתחילים מסורת חדשה

אחת לחודש "קלבת שבת" בחצר המרכז הקהילתי הופעה חיה עם שירים ישראליים .  
אוכלים צהריים יחד, עם בירה, יין , לימונדה, וחברים.  
ישר מבית הספר נצא בתהלוכה לכבוד שבת, בואו בשמחה.

מובילי האירוע – נועם אדירי ואילנית שרף- ויגודסקי.  
\*\*דוכני מזון בתשלום



מרכז קהילתי חוף חפר מזמין את הקהילה לקחת חלק בפרויקט חווייתי - "פסופס חיים" פרויקט ייחודי לביטוי אישי וקבוצתי ערב חשיפה לפרויקט - יום חמישי, 26.3.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי. בואו ליצור יחד, צעירים וותיקים, במרחב הציבורי שלנו, לספר, להיזכר, להיות ולהתגעגע וליהנות משיח ודיאלוג משותף.

כל אחד יכול, אין צורך בניסיון באמנות.  
לפרטים נוספים נא לפנות לנעמי - 052-4800494

## מבוגרים –

**”עיונות סלון”** עם ירון מיכאלי

18.3.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי.

הרצאה מרתקת על הנעשה מאחורי הקלעים של  
עולם תקשורת הספורט בישראל.

הכניסה חופשית

מוזמנים בשמחה



סדרת הרצאות חדשה עבור תושבי חוף חפר. אשר תינתן  
על ידי תושבי חוף חפר עצמם. העשרות חיי התרבות והקהילה בה אנו חיים.

יום רביעי 18/3/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר

**”תולדות תקשורת הספורט  
מראשיתה ועד היום”**

הרצאה מרתקת אל מאחורי הקלעים של עולם התקשורת והספורט אשר מאתרת את  
התפתחות התקשורת של הספורט בישראל לאורך כל שנותיה.  
המפגש יגרום לכם להסתכל על ידעיות פורמטום באור שונה.  
לא רק לגברים ולא רק לשרופים על ספורט!

**המריצה: ירון מיכאלי**

התחיל את דרכו בעולם התקשורת הישראלי לפני כ-30 שנה. במהלכו כתב וערך  
ברשת רחוב ראשי, רשת שוקן, עיתון חדשות, ידיעות אחרונות, ידיעות תקשורת  
(אמצעיתית), "ישראל", ניל, צה"ל, תלמידה היטבית וערוץ הספורט. כיום בעל השד  
תקשורת וחיסי ציבור וששתתי קבוצ במוכנות הרדיו של אליעד לחנה באקן 99.  
תושב בית חרות.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!

אתר חוף חפר: [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il) מייל: [info@hhcc.co.il](mailto:info@hhcc.co.il)  
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

## פתיחת התערוכה של האמנית שרה כהן –

יום רביעי 25.3.15 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי

**שרה כהן** - תושבת חופית, מציירת ציורי נוף, פרחים ודמויות, ומקבלת השראה מיצירות אמנות  
מוכרות תוך מתן פרשנות אישית. מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית

\*אמני חוף חפר המעוניינים להציג את יצירותיהם במרכז הקהילתי מוזמנים ליצור  
קשר עם המרכז הקהילתי 09-8664306.

בהזדמנות זו אנו רוצים לומר תודה לאמנית אילנית שרף –ויגודסקי, תושבת בית-  
חרות, אשר תערוכתה "רסיסשיר" עיטרה את המרכז הקהילתי בחודשיים האחרונים.

לרכישת תמונות וחולצות "רסיסשיר" ניתן ליצור קשר עם אילנית 054-2082048

## טיול –

שביל פריחת הדובדבן וכלי נגינה מספרים -

בהדרכת תרצה ניב

**שבת, 28 במרץ, יציאה בשעה 7:30**

**מפוליצר, חזרה משוערת 18:30**

באביב, באצבע הגליל, הכל פורח: בעמק עיון נהלך בין המטעים הפורחים של חקלאי מטולה  
וצבעי לבן-ורוד – לילך יתחלפו לעינינו לפי זני הפרי. בדרך נעבור גם בשמורת הטבע של תל  
אבל, שם פורח אירוס הדור. מסלול הליכה רגלי משופר בנחל עיון עובר במרבדי פריחות של  
כלניות ונוריות וכמובן גם מים זורמים של סוף החורף. מפגש עם מוזיקאי מקומי בעל אוסף  
בינלאומי של כלי נגינה וסיפורים על כל כלי. ונבקר גם במוזיאון האדם הקדמון במעיין ברוך,  
מקום מפתיע ומרתק. ארוחות בוקר וצהרים עצמאיות. עלות 130 ₪ לנרשמים מראש בלבד!



## הורים –

**מצמיחים**  
המרכז להפחתת אלימות  
בבתי הספר



הרצאה חשובה – כלים להתמודדות עם אלימות וירטואלית ברשת. על בריונות וירטואלית, סימני אזהרה, נזקים, סכסוכים ופגיעה. טיפים מרכזיים לשימוש נכון וביטוח באינטרנט. כיצד לטפל בילד שנפגע? מתי אנו צריכים להיות מודאגים, ומה עלינו לעשות? ... על זאת ועוד ביום ה' 19.3.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי

מאת מנחי מרכז "מצמיחים" להפחתת אלימות בבית הספר. כניסה – 20 ש"ח

## ותיקים –

**חוג חדש - "תיבת מוח"** – מבינים ומפתחים חשיבה- החל מתאריך – 23.3.15  
ימי שני בשעה 19:30 במרכז הקהילתי. עלות לחודש – 190 ₪

תרגול שיטות לחידוד הזיכרון, משחקי חשיבה ועוד טריקים ושיטות מצוינות לזיכרון טוב יותר 😊

## הרצאה – רפואה סינית כאי הפיזי

עם - דודי אולשנסקי – מטפל ברפואה סינית

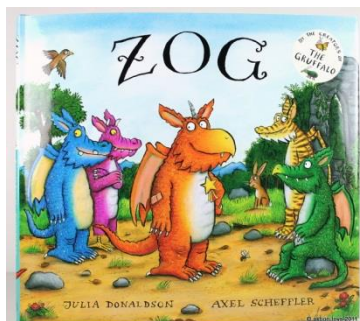
ביום שלישי 24.3.14 בשעה- 10:00 במרכז קהילתי חוף חפר בכפר-ויתקין

נדבר על גישה הוליסטית שכוללת תזונה, תוספי תזונה, צמחי מרפא, דיקור על מנת להרגיש טוב יותר. טיפים, סיפורים מהקליניקה ודרכים טבעיות להרגיש טוב.

הכניסה חופשית – מוזמנים בשמחה.

---

## ילדים –



שעת סיפור תיאטרלית "זוג" עם צ'קו-תיאטרון לקטנטנים  
יום רביעי 18.3.15 בשעה 17:00, במרכז הקהילתי בכפר-ויתקין

ע"פ "זוג" הספר האהוב מאת ג'וליה דונלדסון

לגילאי 3-5 כניסה – 25 ש"ח

---

## נוער –

24.3 יום ג' יום המעשים הטובים- חניכי הגוש וכל מי שרוצה, מוזמנים להצטרף לשיפוץ התערוכה החקלאית בחצר המרכז הקהילתי, הגינה אחורית של גוש ויתקין, ניקיון חופים ופעילות חוץ. כל שכבה תהנה ממעשה טוב אחר.

הפעילות	גיל	תאריכים	עלות	מועד אחרון להרשמה
כנס ט' ומחנה פסח וחלוצ	ט'	13-14.3 27-30.3.15	420	
מחנה פסח יער עזריקם	ד'-ה'	29-30.3	320 ש"ח	16.3.15
מחנה פסח	ו'	28-30.3	420 ש"ח	16.3.16
טיול למצפה רמון	ז'-ח'	1-2.4	390 ש"ח	16.3.15

## קטנטנים -

חדש בג'מבורי בימי חמישי - ליווי התפתחותי לתינוקות ופעוטות בשיטת שלהב (מבוסס על שיטת פלדנקרייז) עם אמירה ספרים – מטפלת מוסמכת בשיטת שלהב

בימי חמישי 9:00 – 10:30 בתוך מתחם הג'מבורי. הכוונה פרטנית, כל ילד לפי צרכיו. להסבר והרשמה – אמירה 050-3391555

\*הליווי ניתן כחלק מחווית הג'מבורי. כניסה למתחם – 20 ₪. כרטיסיה ל10 כניסות – 120 ₪. \*\*בנוסף הג'מבורי פתוח בימי רביעי בין השעות 16:00 – 18:30



## יום עצמאות קרב ובא

קול קורא לכל מי שרוצה לקחת חלק במופע יום העצמאות : שירה, ריקוד, הנחיה וכתובה, מוזמן ליצור קשר עם המרכז הקהילתי ו/או דפנה 050-2098069

לוח חזרות יפורסם בשבוע הבא

## התנצלות –

מרכז הקהילתי מתנצל בפני משתתפי "מרק בחברותא" האחרון על התקלה המורכבת שנוצרה בהקרנת הסרט "אל ג'יסר". אנו נדאג שתקלה זו לא תחזור על עצמה. יוסי ליאון העלה את הסרט "אל ג'יסר" לאתר - YOUTUBE וניתן למצאו ולצפות בו תחת הכותרת "אל ג'יסר 2004".