



מרכז קהילתי חוף חפר



שיחות סלון - 23.12.15 רביעי בשעה

20:30

ניפגש עם אורלי מגידס, תושבת מכמורת

והפעם - "מהי איכות החיים על פי הרפואה הסינית?"

מפגש מיוחד שיגלה את סודותיהם של מיליוני סינים

במרכז הקהילתי, הכניסה חופשית. מוזמנים בשמחה

סדרת הרצאות חדשה עבור תושבי חוף חפר, אשר תינתן על ידי תושבי חוף חפר עצמם. העשרת חיי התרבות והקהילה בה אנו חיים.

יום רביעי 23/12/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר

רבע לפני שהשנה מסתיימת, "שיחות סלון" מארחת את **אורלי מגידס** למפגש מיוחד שיגלה את סודותיהם של מיליוני סינים - **"מהי איכות החיים על פי הרפואה הסינית?"**

מה שמעוררו של גב תחתון דואבל ומה מסמלת ברכים כאב? במפגש עבור על אזורי שונים בגוף ואפיינם ע"פ הרפואה הסינית. נלמד לעשות אבחון עצמי לרמת האנרגיה שיש לנו בגוף ונקבל טיפים יישומיים היכן וכיצד אנחנו יכולים ע"י כמה לחיצות (שיאצו) להקל ולשפר את איכות חיינו.

בואו ללמוד את הסודות העתיקים ולשפר איכות חיים!

המארחת: **אורלי מגידס** מורה ומטפלת בשיאצו וטווינה, מדיקרת ומלמדת 17 שנה את התחום. ניהלה את מגמת השיאצו ב"מכללת כרכורי" ללימודי רפואה משלימה, למדה ב"תמורות" וב"סמינר הקיבוצים". עבדה בקופת חולים "כללית" וב"אסף הרפאי" שנים רבות וכיום עובדת בקליניקה פרטית בה מטפלת ומתמחה בפרויות, היריון, לידות וביגל המעבר אצל נשים וגברים. תושבת מכמורת.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!

אתר חוף חפר: www.hhcc.co.il מייל: info@hhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

דרור קרן "מצד שני"

לא להחמיץ!! מספר מקומות מוגבל

ההרשמה בעיצומה דרך האתר שלנו

www.hhcc.co.il

דרור קרן
מצד שני

TimeOut "סטנד אפ מצחיק ורגיש של הומור משובח"

21:00 | 16.1.16 מוצ"ש
באולם בבית חרות

40 ש"ח כרטיס במכירה מוקדמת
60 ש"ח בערב האירוע

מרכז קהילתי חוף חפר טל: 09-8664306 / 09-8665187 - פקס-09-8664099 דוא"ל: info@hhcc.co.il אתר www.hhcc.co.il

תערוכות מתחלפות-

תערוכתה של האמנית לין לאון רוס - תושבת חופית, תהיה פתוחה עד תאריך 19.1.16.



מוזמנים להתבונן בציורים, רישומים וצילומים מתקופות שונות בחייה של רוס המציגה עולם של ניגודים, מאבקי זהות וסכסוך ומבטאת את מה שהיא מכנה - המאבק למען השלום בישראל. תערוכה מרתקת, אל תחמיצו.

ילדי הגן-

גבריאל הדר מגיע למכמורת

1.12.15 3 יום חמישי בשעה 17:00 - באולם במכמורת.

כניסה - 25 ₪ לגילאי 6-3

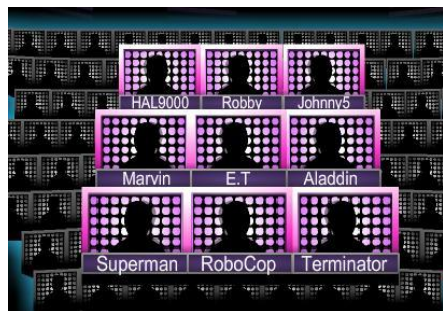
"מה עושות האיילות" - ע"פ לאה גולדברג

נספר ונשיר על דירה להשכיר, כובע קסמים, פזמון ליקינטון ועוד... מפגש מיוחד עם יצירתה של הסופרת והמשוררת לאה גולדברג.

חדשות הנוער-

טיול ט"ו בשבט לילדי ד'ו' - שבת 23.1.16 נטייל באזור עין החורש, נכין בישולי שדה ועוד הפתעות... עלות-50 ₪.. פרטים והרשמה אצל עמית המד"בית בגוש או במרכז הקהילתי.

הטיול לכל תנועת הנוער של עמק חפר.



כיתות ז'-ח' - סדנת אחד נגד מאה-פעילות חדשה, ייחודית ומהנה בשילוב טכנולוגיה מתקדמת. מיקום ימסר בהמשך....

רביעי 30.12.15 בשעה 19:30.



כיתות ט'-י' - סדנת "סינימה פרדיסו"-חוויה מעשירה דרך סרטים.

חמישי 7.1.16 בשעה 19:00. מיקום ימסר בהמשך...



חדש במרכז הקהילתי- קורסים וסדנאות בחוף חפר-

לאור הביקוש אנו פותחים סדרת אמנות עם האוצרת והאמנית יעל מרגלית

"ארטולוגיה"

שפת הסימנים של היצירה - התבוננות ביצירות אמנות

סדרה בת שישה מפגשים של שעה וחצי העוסקת בהרחבת המבט וההבנה של השפה הסודית של האמנות. המשתתפים יוכלו להעשיר את הכלים להתבוננות ולהנאה כמו גם את הרגישויות והחופש לראות מעבר לדברים כפשוטם.

ימי א' 19:00 – 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

עלות לכל הסדנא- 600 ₪. תאריך התחלה- 24.1.15

"לגלות את האמן שבך"

סדנת ליווי, התבוננות והתפתחות ליוצרים בנפשם, באמנות פלסטית, רישום, ציור וכתיבה. פיתוח נושאים אישיים, ליווי יצירות וגילוי הפוטנציאל היצירתי בכל אחד.

ימי א' 20:30 - 22:00 - במרכז הקהילתי חוף חפר

עלות לכל הסדנא- 600 ₪. תאריך התחלה 24.1.15 מנחה- יעל מרגלית, אמנית ואוצרת גלריית יהלום וגלריית רחוב חוף חפר.

צילום ואמנות שימושית לילדים עם מעיין אמון- צלמת ואמנית

סדנא לאמנות שימושית-

ניצור בחומרי גלם שונים ומגוונים: מסכות, פיסול בגבס, עבודה בעץ, עיסת נייר ועוד... תוך כדי היצירה נעסוק כל פעם באמן אחר ונלמד את דרך היצירה שלו.



מחמנים לעולם שכולו יצירה ושמחה.

סדנא בת 8 מפגשים, עלות - 580 ש"ח (כולל חומרים)

מתחילים בתאריך 12/13.1.16 - יום ג' - כתות א'-ג' בשעה 17:30-16:30

אמנות לגיל הרך יום ד' 16:45-17:30

יום ד' - כתות ד'-ו' - 18:30-17:30

סדנת צילום לילדים

המצלמה ככלי לביטוי עצמי. במהלך החוג נצא למרחב הפתוח ונלמד איך לצלם תמונה בצורה הטובה ביותר. מבחינת הקומפוזיציה, משחק של תאורה. איך להוציא את המרב מכל פריים. נצטייד במצלמות ונצא למסע

סדנא בת 8 מפגשים, עלות - 580 ש"ח (כולל חומרים)

מתחילים בתאריך 12/13.1.16

יום ג' - א'-ג' 17:30-18:30

- יום ד' - צילום ד'-ו' - 18:30-17:30

מנחה - מעיין אמון - צלמת ואמנית

מרכז קהילתי חוף חפר
מחוז המרכז
ט"ו בשבט
ברחבי עמק חפר
רוצים לערוך סדר ט"ו בשבט ביישוב? בחוג המשפחה? אולי במקום העבודה?
נשמח לעזור בחשיבה ועיצוב האירוע!
מהרו להתקשר ולהזמין חוברות סדר ט"ו בשבט
טל קלאר העברי - 052-5308019 | 09-8973331 | מחיר: 10 ש"ח ליחידה.