



# מרכז קהילתי חוף חפר



**חוברת המרכז הקהילתי לנובמבר-דצמבר בקישור המצורף**

<http://goo.gl/ZqIGl3>

## ותיקים -

**צהרוני חוף חפר מבקשים לאמץ סבא וסבתא...**



פרויקט "סבא וסבתא צהרון" הינו פעילות, שבה ותיק או ותיקה מיישובי חוף חפר, מגיע / ה אחת לחודש למפגש חווייתי ופעיל עם הילדים בצהרון. תוכן המפגש חופשי ונתון לבחירתך: שיתוף בחוויות ילדות (כיצד חגגת את החגים כשהיית ילד, באילו משחקים אהבת לשחק...) משחק עם הילדים, הקראת סיפור, שיתוף בתחביב שלך...ועוד...

אם אתם נהנים ממפגש עם ילדים ופנויים בשעות הצהריים...  
נשמח לארח אתכם אצלנו  
לפרטים- עליזה רכזת צהרונים- 09-8664306

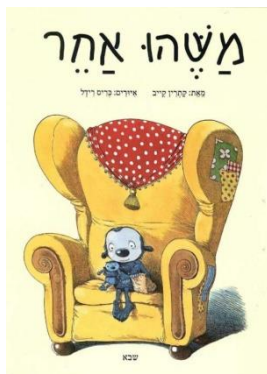
**9.11.15 - יום שני ב10:00 במרכז הקהילתי. הכניסה חופשית**  
**הרצאה - שמן זית, דגים, אלכוהול- התזונה הים תיכונית כמערכת הגנה למוח וללב.**

**מנחה - יעל היינמן-ברמן, דיאטנית מזה 19 שנה. בעלת תואר ראשון מהפקולטה לחקלאות בתזונה קלינית, תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות מאוניברסיטת לסלי וכעת סטודנטית באוניברסיטת חיפה לטיפול קוגניטיבי- התנהגותי. בעלת ניסיון קליני עשיר מעבודה בבתי חולים, שרותי בריאות כללית ובעלת עסק עצמאי לליווי משפחות לאורח חיים בריא.**

## ילדים-

**"מוזרים ביער"- תיאטרון בובות לגיל הרך**  
**שימו לב לשינוי בתאריך - יום שלישי 3.11.15 בשעה 17:00**  
**במרכז קהילתי**

**עיבוד לסיפור "משהו אחר" - משהו אחר הוא מוזר ושונה, הוא אינו דומה לאף אחת מהחיות המתגוררות ביער ובגלל השוני החיות מסרבות לקבל אותו ולאפשר לו להשתלב בחברה.**  
**תיאטרון בובות רגיש על קבלת השונה**  
**עיצוב, הפעלה ומשחק - הילי יעקבי- תיאטרון קטן**



4.11.15 רביעי בשעה 19:30  
יד לבנים כפר ויתקין

מרכז קהילתי חוף חפר מציין  
**20 שנים לרצח**

טקס זיכרון  
לראש הממשלה  
ושר הבטחון  
יצחק רבין ז"ל

בתכנית:  
19:30 - התכנסות  
19:45 - טקס זיכרון מאת נוער חוף חפר  
20:30 - הרצאה "רצח רבין-מבט אחר"  
מאת מנחם טילמן

הציבור מוזמן

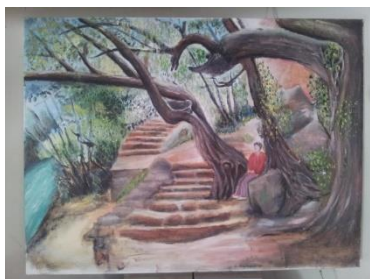


מרכז קהילתי ונוער גוש ויתקין מציינים  
20 שנה לרצח ראש הממשלה ושר  
הביטחון יצחק רבין ז"ל

4.11.15 בשעה 19:30 ביד לבנים בכפר-  
ויתקין

## דרושים - לסניף תנועת הנוער של "בני המושבים" בחוף חפר (גוש ויתקין) דרוש

מדריכה/ך נוער לעבודה במשרה מלאה. **דרישות התפקיד:** יכולת הובלת צוות ועבודה בצוות, התחייבות לשנה לפחות, עדיפות לשנתיים (עם אפשרות קידום וקבלת מגורים לאחר שנה), ניסיון בעבודה עם בני נוער, הכרות עם תנועות הנוער-יתרון. בוגר תנועת הנוער-יתרון, ניסיון בהדרכה, הכנת מערכים, שירות צבאי מלא, שירות צבאי משמעותי-יתרון. יכולת ניהול זמן – יתרון. פניות לעבודה בשעות לא שגרתיות, שעות אחה"צ יציאה לטיולים ומחנות, מגורים באזור עמק חפר- חובה (ניתן לסייע במציאת מגורים באזור). תנאים מצוינים למתאימים. סביבת עבודה משפחתית ונעימה, שכר טוב למתאימים, אפשרות לקידום ושעות גמישות. לפרטים יש לפנות לגיא גולן-מנהל המרכז הקהילתי - [guy@hhcc.co.il](mailto:guy@hhcc.co.il)



תערוכת הציורים של דני ויינשטוק מוצגת בימים  
אלה במרכז הקהילתי, מוזמנים בשמחה בין  
השעות 8:30 – 19:00 בימים א'-ה'

## קטנטנים -

ימי החורף בפתח וזה הזמן לבוא עם הקטנטנים לג'מבורי במרכז הקהילתי

אנו פתוחים בכל יום ד' בין השעות 9:00 ועד 18:00 רצוף

עלות כניסה – 20 ₪ / כרטיסיה לעשר כניסות - 150 ₪.



## חדש בחוגים-



קורס צילום יצירתי למתחילים  
קורס צילום בסיסי המיועד לחובבי צילום הרוצים להכיר את המצלמה ואת עולם הצילום מקרוב. להרחיב את ידיעותיהם בצילום, ובעיקר, לשפר את איכות הצילומים שלהם. ההרצאות מלוות בהדגמות, טיפים ובתרגול מעשי בשטח. המדריך: אריק חן, בלם מקצועי ואמן, למרטים והרשמה: טל' 054-8071155, אתר: artistico.co.il

**חוג כושר לנערות- בימי א' ו-ג' 20:00-21:00. מנחה - תמר תורגמן. לגילאי 14-17 במגרש כדורגל בבית הספר. בואנה בשמחה. לפרטים ניתן לפנות לתמר 0526771066**

האמת שכבר מיצית ריזיני לזמן? נמאס לך כבר מהצבירה הזו. איך אפשר בכלל להיאר לזמן? במשהו אחר, אבל איך זה יאזן...? אפשר להנות מצבירה?

נפתחת סדנת אימון אישי בקבוצה בנושא **שינוי קריירה**

קבוצה קטנה ודינמית (6-8 משתתפים)  
8 מפגשים שבועיים, בין השעות 20:00-22:00 במרכז קהילתי חוף חפר. עלות סדנא: 1,590 ש"ח (ניתן לשלם בתשלומים)  
המפגשים עוצמתיים, מאתגרים, אינטנסיביים, ובעיקר מביאים לפעולה.  
**הגיע הזמן לשינוי. רוצים להפסיק לקטר? קדימה, לעבודה!**

אורלי אשוח  
מאמנת אישית, עיסוקי קבוצות, מוסמכת מכון אדלר לאיסון ואיגוד המאמנים הבינלאומי ICF. בעלת ניסיון עיסוקי רחב של כ-15 שנה.  
www.OrlyAshuach.co.il

יש להרשם מראש במרכז הקהילתי 09-8664306  
אלי ישירות: 052-3393513 לפרטים נוספים, ניתן לפנות

**התעמלות בונה עצם לגיל השלישי- ימי שני בשעה 8:30 במרכז הקהילתי. 150 ₪ לחודש. מדריכה – ליאור נדב קציר.**

**התעמלות לגיל הרך- בהנחיית טלי סונגו, פיתוח מודעות הגוף ויכולת התנועה. לגילאי 3-7, חלוקה לפי גיל, ימי שלישי, 200 ₪ לחודש. פרטים במרכז הקהילתי.**

## חוג מנדלות- החל מ- 16.11.15

**ימי שני מ-20:00 עד 22:00 במרכז הקהילתי**



נחוה עבודה מדויקת, עם מחוגה וסרגלים וניצור מנדלות מדויקות להפליא בעלות חוקיות גיאומטרית יפיפה. נפתיע את עצמנו, נשחרר שפיטה וביקורת, נגלה מקומות שקטים ורוגעים בתודעתנו, נחקור, נמציא, נצבע, נפרגן, נהנה ונאפשר לעצמנו להיות נוכחים ביצירה ברכות וקבלה.

**מנחה - רוני הירש, אמנית, יוצרת מנדלות, מעצבת גרפית ומורה לאמנות**

**מחיר- 250 ₪ לחודש. תשלום חד פעמי לחומרים -240 ₪ לכל השנה.**

**הילדים של היום רצים – תכנית ייחודית המשלבת ריצה, כושר ותזונה בריאה לילדים ונוער. לגילאי 7-13 בימי שני 17:00 – 18:30 וחמישי 17:00 – 18:00**

**מנחה- שירלי שבו. 250 ₪ לחודש**

**"פותחות את הארון" חוזרות ובגדול, בגדים שיצאו  
מהארון לקראת החורף עם 'שיק'**

**מיוחד, אביזרים, נעליים ועוד...**

**יום ו' 20.11.15 החל משעה 9:00.**

**המעוניינות להקים דוכן נא לפנות לטל -רכזת התרבות-06-8864309.**



מינהל הקהילה חוף חפר

יום ו' 20.11.15 בשעות 9:00-14:00

**פותחות את הארון.**

יש לך בגד שקנית ברגע של חולשה  
אבל כל פעם שאת מנסה ללבוש אותו  
הוא לא מתאים, אבל בטוח יהיה  
מונח בול על מישהי אחרת?

בוקר של פרגון בין נשים ובנות נוער.  
בגדים "שווים" שיוצאים מהארון  
(בגדים, נעליים, אביזרים ועוד...)

במרכז הקהילתי חוף חפר

**הכניסה חופשית**

אנו מזמינות אתכן להביא את המיטב  
על כל אחת להביא את הפריטים  
מתומחרים עם מדבקה מראש ושולחן מתקפל לדוכן.  
עקב הביקוש הרב יתקבלו דוכנים מתושבות חוף חפר בלבד.  
הקמת דוכן בתאום מראש בלבד.  
פרטים אצל טל רכזת התרבות - 09-8664306

## ”בתים מדליקים” בחנוכה

ימים שלישי-חמישי 8-10 בדצמבר

כל מי שמעוניין לארח את הקהילה בביתו או לארגן פעילות סביב החנוכה,

מוזמן ליצור קשר עם עדי נחשון- 054-9290060

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

קוא קורא לתושבי העמק  
המעוניינים לארח / להוביל / להפעיל  
אירועים מדליקים בחנוכה לילדים ולמבוגרים

**בגים מצליקים**  
ב ח נ ו ה

ימים שלישי-רביעי-חמישי 8-10 בדצמבר  
כ"ו-כ"ח בכסלו תשע"ז

חוזרים להאיר את העמק  
והשנה - בסימן 'אור לדור'  
חוגגים את חנוכה  
במרחבים הציבוריים  
ובבתים הפרטיים

הדלקת נרות | הרצאות | שירה | סדנאות |  
לימוד | יצירה | סיפורי ניסים וגבורה | ועוד...

מוזמנים ליצור קשר  
עם רכזות המרכז הקהילתי בשלוחתכם  
במשרדי המרכז הקהילתי 09-8981628/35  
או בזית - עדי נחשון: 054-9290060



**"הלילה הוא שירים"**

בשיתוף שלוחת צפון חפר

**"ניגון והד" - מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי**

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

**25.11.15 י"ג בכסלו** | "הרוח נושבת בחריגים" | דליה רביקוביץ

**30.12.15 י"ח בטבת** | "זמר מפוחית ופרח" | ע' הלל

**3.2.16 כ"ד בשבט** | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקליס

**2.3.16 כ"ב באדר א'** | "בין אביב לענן" | נתן יונתן

הסדרה מתקיימת באולם עין החורש | 4 מפגשים בימי רביעי בשעה 20.00  
 למרטים והרשמה: רינה ברקאי 052-3344720  
 מנוי לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

**אזכרים זמנאי!**

מפגשים זמנאיים



מרכז קהילתי חוף חפר ☎ 09-8665187/8664306 📠 09-8664099 📧 דרך הכפר 13 א' כפר ויתקין 4020000  
[info@hhcc.co.il](mailto:info@hhcc.co.il) [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il)