



# מרכז קהילתי חוף חפר



**חשוב!!**

סדנת "נחת בצלחת" -משפחות אוכלות בריא, שהיתה אמורה להתחיל ב25.1.15

**לא תתקיים עקב מיעוט נרשמים. עמכם הסליחה!!**

## **הורים –**

**הרצאה - מי מפחד מהפחד?** מרצה-שירלי קליין מאמנת בשיטת אדלר.  
במרכז הקהילתי בכפר-ויתקין. יום ד' 21.1.15 בשעה 20:30. נלמד כיצד לסייע לילדים להתגבר על הפחדים שהם חווים, ונקבל כלים חדשים ליישום.  
עלות-20 ₪ (הוריי צהרונים חוף חפר ללא תשלום)

**נשים**-מזמינות את כולכן, נשים ונערות, לבוקר שכולו שיק, למדוד, להתרשם ולרכוש בגדים איכותיים שחלקם טרם נלבשו.  
במרכז הקהילתי בכפר ויתקין. הכניסה חופשית ☺ (רשימת הדוכנים מלאה).

מרכז קהילתי חוף חפר

**shik שיק**

יום ו' 23.1.15, בשעות 9:00 - 12:00

**פותרות את הארון.**

יש לך בגד שקנית ברגע של חולשה  
אבל כל פעם שאת מנסה ללבוש אותו  
הוא לא מתאים, אבל בטוח יהיה  
מונח בול על מישהי אחרת?

בוקר של פרגון בין נשים ובנות נוער.  
בגדים "שווים" שיוצאים מהארון  
(בגדים, נעלים, אביזרים ועוד...)

במרכז הקהילתי החדש  
דרך הכפר 13 א' כפר ויתקין

**הכניסה חופשית**

## מבוגרים-

**המלצת החודש – "מפגש ישי" – סדרת הקולנוע עם איתן מלמד במאי ומרצה לקולנוע. ניפגש אחת לשבועיים, נצפה בקטעים מהסרטים הגדולים, נלמד על שמות אגדיים ונצא למסע בין ערים וארצות. סדרה מרתקת.**  
**מפגש שני - אלפרד היצ'קוק:אמן האהבה – נכיר את היצ'קוק האגדי מנקודת מבט אחרת ומסתורית לא פחות, סיפורי האהבה בעלילות המתח אותן רקם. מה זאת אהבה? ע"פ היצ'קוק וסצנת בתולדות הקולנוע.**



ב-9:00 על קפה ומאפה.  
ויתקין.עלות מפגש יחיד-40  
(למי שהתחיל במפגש

**30.1.15 –יום שישי**  
במרכז הקהילתי בכפר-  
ש.עלות הסידרה 100 ₪.  
הראשון)

**"שיחות סלון" – מפגש שני יוצא לדרך, עם אלי אלוני על "שפת הגוף"**  
**רביעי 28.1.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי בכפר ויתקין.**



סדרת הרצאות חדשה עבור תושבי חוף חפר, אשר תינתן על ידי תושבי חוף חפר עצמם. העשרת חיי התרבות והקהילה בה אנו חיים.

**יום רביעי 28/1/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר**

## **"שפת הגוף"**

**מרצה - אלי אלוני**

על התקשורת המילולית והבלתי מילולית שלנו ואופן העברת המסר בצורה יעילה.

תינוק שזה עתה נולד מתקשר - בחיוך או בבכי...כולנו מתקשרים כל הזמן באופנים שונים חלקם מילוליים אך רובם אינם מילוליים. קיימות דרכים לשפר ולהעביר את מה שאנחנו רוצים לומר בצורה יעילה יותר, זאת ועוד תגלו בהרצאה...

**הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!**

אתר חוף חפר: [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il) מייל: [info@hhcc.co.il](mailto:info@hhcc.co.il)  
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

## הרצאה מרתקת - 50 שנים להנהלה סיפורה של החברה

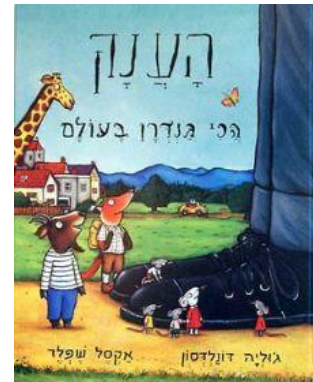
החרדית, על הסודות שבדרך אל מציאת השידוך ועל חיי האהבה...

**מרצה-שרה פישר** אשר גדלה בחברה החרדית ועזבה אל העולם החילוני.  
**אל תחמיצו!!!** מוצ"ש 31.1.15 בבית הפייס בכפר-ויתקין בשעה 20:30. כניסה - 20 ₪



## ילדים –

הענק הגנדרן מבית סיפורלה. יום ד' 28.1.15 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי בכפר-ויתקין. נגלה ביחד איך מרגיש ענק גדול בעולם קטן פצפון, נתפור לו חליפה ונגלה איך הושיט עזרה לכל חיה.. עלות 25 ש"ח



## הידעת??

**אקרובאטיקה –** מכיתה ד' ומעלה. עם ג'ני ביטרן. עבודה על כוח וגמישות תוך העלאת בטחון עצמי ופיתוח היכולות האישיות. אין צורך בניסיון קודם. רביעי בשעה 18:15 באולם הספורט. עדיין יש מקום לנרשמים חדשים! 170 ₪ לחודש

**פילאטיס לנשים בלבד.** הגיע הזמן להיכנס לכושר, להרגיש נפלא ולראות תוצאות מדי יום שני וחמישי בשעה 20:30 במרכז הקהילתי בכפר-ויתקין. 195 ₪ לחודש.

**קורס – כל מה שרציתם לדעת על פייסבוק ולא העזת לשאול.** בהנחיית-רמי סגל. ימי ד' בשעה 19:30 החל מ-28.1.15. 4 מפגשים. עלות-300 ₪. יש להירשם מראש.

**טיול – "דרום אדום" בנגב הצפון מערבי.** מדריך: אלי נבון. יום שבת 21.2.15 בשעה 7:30. יציאה מפוליצר בכפר ויתקין (לאור הביקוש ההרשמה כבר בעיצומה). שבת של כיף בנגב הצפון מערבי בעיצומו של פסטיבל "דרום אדום": עם פריחת הכלניות ושלל פרחי האביב. נבקר ב: מצפור אסף, "החץ השחור" יער שוקדה, חרבת מעון, נחל הבשור ועוד אתרים יפים ופחות מוכרים... ארוחת צהריים עצמאית. עלות-130 ₪. חזרה משוערת – 20:00