



האגף לתרבות יהודית יוצרים חיבור לנשמה

משרד ההשכלה הגבוהה והמשלימה

מרכז קהילתי עמק חפר

מועצה אזורית עמק חפר



אגף הרווחה והשיחות החברתיים



פעילות מחלקת ותיקים

אפריל 2021

מרכז קהילתי עמק חפר

תושבות ותושבים יקרים שלום רב,

מחלקת ותיקים ומורשת ישראל אתכם גם בחודש אפריל המסמן אביב, פריחות התחדשות תקומה, עצמאות ובימים אלו גם חזרה לשגרה של טיולים, נופשים, בקורים במוזיאונים, מפגשים מוזיקליים ובקרוב לימודים המשלבים מפגשים חברתיים.

במקביל אנחנו ממשיכים בפעילות בזום של 5 ימים בשבוע א'-ה' בנינו תכנית חדשה, מגוונת מעניינת ברוח התקופה, ימי זיכרון וימי חג אקטואליה, מסביב לעולם, חקר המוח אומנות ועוד... עם מיטב המרצים. מוזמנים להרחיב דעת ולהמשיך אתנו גם באפריל.

מחיר: מנוי לכול ימי הפעילות: 160 ₪ לבית אב
מפגש חד פעמי: 30 ש"ח

מאחלות לכולכם הנאה מרובה ובריאות איתנה.

נחמה כהן
מנהלת אגף קהילה וישובים

יונה טרגובניק
מנהלת מחלקת ותיקים

רלי גולדנברג וסיגל כספי
צוות המחלקה



'נעים בטליטי' - חוגים חינוכיים לאזרחים ותיקים

כולנו מתחילים לצאת מהבית בשביל הספורט!

- חוג רוכבים מודרך לרכיבה על אופנים
- חוג ניה – חיבור של נפש וגוף המשלב ריקוד, פלדנקרייז ואומנות לחימה מלווה במוזיקה
- חוג לריקודי שורות



משרד
התרבות
והספורט

מועצה אזורית
עמק חפר



שלוחת חוף חפר ומחלקת ותיקים גאים להציג:
מופע שקיעה



'עד קצה גבול היכולת'

גיל שוחט מארח את הכנר אייל קלס

רסיטל לכינור ופסנתר שכולו וירטואוזיות:
ראוול, סרסאטה, שופן וליסט

רביעי **31.3.21** | 18:00

אודיטוריום בה"ס רמות ים, מכמורת

מחיר: 25 ש"ח

הרשמה באתר MK-HEFER.ORG.IL או בטלפון 09-8981634

גלריה GH

גבעת חביבה לאמנות

ביקור בתערוכה של סיגלית לנדאו "מלח הארץ וכלת הים"

הסיורים יתקיימו בשלושה מועדים:

יום שישי 9.4.21 - הגעה ברכב פרטי

יום ראשון 11.4.21 - הסעה מאורגנת

יום שני 12.4.21 - הסעה מאורגנת

תחילת פעילות: 9:00 | סיום משוער: 12:00

בתוכנית:

• קפה ועוגה בגן הפסלים של הגלריה.

• תצפית וסיפור באנדרטת חביבה רייק:

מבט אל קמפוס גבעת חביבה והמרכזים השונים.

הסבר היסטורי, ארכיטקטוני ואמנותי על המקום ומשמעות ארגון

גבעת חביבה ועשייתו בשטח בתחום חיים משותפים וחברה

משותפת בישראל.

מחיר בהגעה עצמית: 50 ₪ | מחיר בהסעה מאורגנת: 75 ₪

הרשמה במחלקת ותיקים

הפעילות על פי התו הסגול, יש להציג תעודה מזהה + תו ירוק

מתחילים
ב-18.4.21

09:00-10:30

חוג צילום בסמרטפון

פרויקט ייחודי באמצעות שפת הצילום

"תמונה היא קול" – PHOTO VOIC.

מנחת הפרויקט : חגית פרנקל -

בוגרת בה"ס לצילום גליץ

ובעלת הכשרה להנחית קבוצות הגיל השלישי.

הפרויקט מיועד לאזרחים ותיקים בני 60 ומעלה.

התכנית תימשך כ-12 מפגשים שבועיים,

ללא עלות מצד המשתתפים.

המפגשים המקוונים יערכו באמצעים שונים:

ZOOM, ווטצאפ (ופייסבוק, במידת האפשר).

הצילום ייעשה במכשירי הטלפון הנייד של המשתתפים.

התוצרים הנבחרים של המשתתפים יוצגו

בפלטפורמות השונות של PHOTO IS;RAEL.

11:00-12:00

חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית

מנחה: יונה דותן

רוצים לדבר אנגלית? לחזור לתרגל את השפה? הוכח שלימוד שפה

הוא הגירוי הכי חזק למוח ומחדד את הזיכרון. בואו הצטרפו ללימוד

אנגלית ותהיו חלק מקהילה לומדת, תוך כדי אינטראקציה חברתית.

*נדרשת ידיעה של קריאה ושיחה ברמה של תיכון - י"ב כיתות.



זורמים עם הקורונה, צילום: סימי בליטי, בארותיים



אור וצל, צילום : אפרים זהרי קיבוץ המעפיל



5.4.21 מיטל קיטקה -קומיקסאי, קריקטוריסט ומאייר

על הרומן הגרפי "דור שני-דברים שלא סיפרתי
לאבא" - על מערכת יחסיו עם אב ניצול שואה.



12.4.21 רוני קובן -עיתונאי, במאי, תסריטאי, מחזאי, שדרן רדיו ומנחה טלוויזיה

רגע של אמת: מהרב לאו, דרך שמעון פרס ועד הדלאי
לאמה

בהרצאה קובן מסביר איך לדבר עם בני אדם, לא רק
בטלוויזיה אלא גם בחיים.

איך יוצרים אינטימיות? מה המתכון לשיחה מרתקת?
ואיך מתגברים על הבושה ומתחילים לשאול את
השאלות הקשות



19.4.21 פרופ' דניאל אופן- המחלקה לגנטיקה של האדם ולביוכימיה, אוניברסיטת תל-אביב והמדען הראשי של חברת 'בריינסטורם' מגמות חדשות בטיפול במוח המתבגר.



26.4.21 יהודה אטלס - סופר, עיתונאי, עורך ומתרגם מאחורי הקלעים של הספר "והילד הזה הוא אני" - התחלות, השפעות, תגובות, מפגשים עם ילדים ולמה לטרונ לכתוב שירים לילדים?





08:30 התעמלות עם קרן אדלר

09:30 הרצאה איילת אידלברג- אנתרופולוגית,

חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה. מרצה,

צלמת וכתבת.

6.4.21 אדום ולבן, ורוד וירוק-מסע בטבע ובין עונות השנה ביפן

הטבע המאפיין את שרשרת איי יפן- מצד אחד: התפרצות הרי הגעש, סופות הטייפון, רעידות אדמה, גלי צונאמי הרסניים. מן הצד השני- 4 עונות השנה המתחלפות בניהן בסדר מדוייק, ולכל עונה מזג אויר וצבעים שונים.

13.4.21 סיפורם של האבוריג'ינים באוסטרליה

הקיום הפשוט, ההתמודדות המורכבת. על תרבותם והמהפך שעבר על האבוריג'ינים עם הגעת האדם הלבן בסוף המאה ה-18.

20.4.21 "אדם צבעוני פוגש אדם לבן באי ירוק"

סיפורם של המאורים בניו זילנד, על מסורת מאורית, סירות קאנו, צייד לויתנים וקולוניזם ומעשה רמאות בריטית שהפר את ההרמוניה והאיזון בגן העדן.

27.4.21 דר' גילית איבגי -מרצה בנושאי תולדות האמנות והתרבות

המערבית- "עשר יצירות שלא היית מחמיץ בגלריה הלאומית בלונדון"

בהרצאה נאיר עשר יצירות מופת, החל מבוטיצ'לי וואן-אייק, דרך רמברנדט והולביין, וכלה בסרה ורנואר.

09:30 יוגה עם נורית סתיו

10:30 הרצאה

7.4.21 נינו אבסדזה - עיתונאית, פרשנית וח"כ לשעבר



'בין הכיכר האדומה לבית הלבן'

30 שנה להתפרקות ברית המועצות, 20 שנה לעלייתו של פוטין לשלטון, 10 שנות פעילות אפוזיציונית של אלכסיי נבלני - האם רוסיה בדרך למהפכה?

14.4.21 ענת הופמן - מורת דרך ומרצה



"הפנים והשמות - שירי הזיכרון והסיפורים מאחוריהם"

שירי הזיכרון מלווים את היצירה הישראלית והחברה הישראלית עוד מלפני קום המדינה .
-המפגש יתקיים בשעה 11:00, מיד לאחר הצפירה.

21.4.21 אורן נהרי - עיתונאי, פרשן, מחבר ספרי עיון ומרצה



"לאן פני אמריקה"

לאן פני המעצמה שהובילה את המערב, שהיתה מקור קנאה לעולם כולו, גם בארצות הברית פנימה, וגם במאזן הכוחות העולמי? עד כמה עידן ביידן יהיה שונה מעידן טרמפ?

28.4.21 פרופ' עמירה ערן -משוררת ופרופסור



למחשבת ישראל במרכז ללימודי יהדות

במכללת סמינר הקיבוצים

דרך האושר לפי הרמב"ם - מבריאות הגוף למימוש הרוח.

8.4.21

מרב ברק - מרצה בתחום האופרה והמוסיקה הקלאסית**'תזמורת בחולות' - סיפור ההקמה של התזמורת הפילהרמונית הישראלית.**

זהו הסיפור על האיש ברוניסלב הוברמן, יליד פולין, כנר מחונן, שנלחם בשנות ה-30, ערב מלחה"ע השנייה על זכותם של יהודים לחיות ועל חובתם של נגנים יהודים להמשיך ולנגן.



החזון שלו, להקמת תזמורת בארץ ישראל, הביא לכך שהוא חילץ מאירופה מאות יהודים והביא אותם ארצה, ממש ערב המלחמה. הוברמן עשה היסטוריה בתחום המוזיקה הקלאסית,

שהקים את אחת התזמורות הטובות בעולם, ושם את ארץ ישראל על מפת המוזיקה הקלאסית העולמית.

22.4.21

גיל פז - מבקר מוסיקה ומדריך טיולים**'הרצל דרך השירים'**

הרצאה מרתקת הכוללת מחקר מעמיק של שירים, קטעי ארכיון, סרטונים והצצה לאוסף האישי.

חוויה של הרצאה המחזירה את הצבע לזקן של הרצל.



29.4.21

אוריאל פיינרמן - מדריך טיולים, מרצה להיסטוריה של עם ישראל

"הוא היה גיבור, הוא קרא לדרור" - לאן נעלם בר כוכבא במהלך הדורות?"

ריכוז פעילות חודש אפריל 2021

| תאריך | יום | נושא |
|---------|-------|--|
| 5.4.21 | שני | ליאת רגב מארחת את מישל קישקה |
| 6.4.21 | שלישי | איילת אידלברג- מסע בטבע ובין עונות השנה ביפן |
| 7.4.21 | רביעי | נינו אבסדזה - 'בין הכיכר האדומה לבית הלבן' |
| 8.4.21 | חמישי | מרב ברק- סיפור ההקמה של התזמורת הפילהרמונית הישראלית |
| 11.4.21 | ראשון | חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית |
| 12.4.21 | שני | ליאת רגב מארחת את רוני קובן |
| 13.4.21 | שלישי | איילת אידלברג- סיפורם של האבוריג'נים באוסטרליה |
| 14.4.21 | רביעי | ענת הופמן - 'הפנים והשמות - שירי הזיכרון והסיפורים מאחוריהם' |
| 15.4.21 | חמישי | יום העצמאות |
| 18.4.21 | ראשון | חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית |
| 19.4.21 | שני | ליאת רגב מארחת את פרופ' דניאל אופן |
| 20.4.21 | שלישי | איילת אידלברג- סיפורם של המאורים בניו זילנד |
| 21.4.21 | רביעי | אורן נהרי - 'לאן פני אמריקה' |
| 22.4.21 | חמישי | גיל פז - 'הרצל דרך השירים' |
| 25.4.21 | ראשון | חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית |
| 26.4.21 | שני | ליאת רגב מארחת את יהודה אטלס |
| 27.4.21 | שלישי | דר' גילית איבגי - 'עשר יצירות שלא היית מחמיץ...' |
| 28.4.21 | רביעי | פרופ' עמירה ערן - 'דרך האושר לפי הרמב"ם' |
| 29.4.21 | חמישי | אוריאל פיינרמן - 'לאן נעלם בר כוכבא במהלך הדורות?' |



מחלקת וותיקים | 09-8981634 | 09-8973321

יונה טרגובניק | yonat@hefer.org.il

רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il

סיגל כספי | sigalc@hefer.org.il