



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



חוגים ופעילויות תשפ"ג 2022-2023

המרכז הקהילתי חוף חפר



קהילת חוף חפר יקרה,

צוות המרכז הקהילתי חוף חפר מאמין ששימת הדגש על תרבות, פעילויות וחוגים הנו דבר חשוב ומגבש ולכן עמלנו רבות במהלך החודשים האחרונים והכנו מגוון פעילויות אשר נבחרו בקפידה לאחר מחשבה, השקעה ומסירות בכדי לתת מענה לכל שכבות הגיל.

אני נרגשת להציג לכם את חוברת הפעילויות המגוונת לשנת תשפ"ג, 2022-2023 אשר תשתלב בשגרת חייכם ושמחה להזמינכם לקחת חלק ולהשתלב בפעילויות המגוונות.

מאחלת לכולנו שנת פעילות מוצלחת, מהנה וטובה,
נשמח לראותכם ביריד החוגים שיתקיים ב-29.8.22, עקבו אחר הפרסומים.

מורן ברבר
מנהלת מרכז קהילתי חוף חפר

גוש ויתקין

סניף תנועת הנוער של "התנועה החדשה" בחוף חפר. השתתפות בפעילות התנועה בגוש כוללת פעולות קבוצתיות מידי שבוע, ימי שיא שכבתיים וסניפיים, וכמובן טיולים ומחנות בחופשות.

פעילויות התנועה מתקיימות בימי שלישי אהה"צ בסניף בכפר ויתקין ומיעדות לחניכים וחניכות בכיתות ד'-ט'.
חניכים וחניכות בכתה י'-י"ב משמשים כמדריכים ופעילים.

בואו לקחת חלק בפעילות מהנה וערכית, ולפגוש את כל החברים והחברות מביה"ס - גם אחר הצהריים!

מרכז קהילתי חוף חפר
מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהלת: מורן ברבר | MORANBAR@HEFER.ORG.IL

רכזת חוגים: הילה בן יהודה | HILABY@HEFER.ORG.IL

מנהלת אדמיניסטרציה: ריקי בר אשר | RIKIB@HEFER.ORG.IL

מד"ב: רותם אוריין | MADABVITKIN@GMAIL.COM

שעות פעילות המשרד:

ימים א'-ה' 8:30-13:30 | 09-8664306 | 09-8665187

תוכן הענינים

4	ילדים
20	מבוגרים
26	ותיקים
28	תקנון
31	לוח חופשות





המרכז

ביתעם תלנ

אלדני כיתלצ'י אנהלה

- פעילויות חינוכיות- ערכיות, חווייתיות ומעשירות
- בהפעלת מדריכה צעיר בעל רקע בהדרכה
- חיבור לקהילה
- 3 ימי פעילות בשבוע, מסיוס בי"ס ועד השעה 16:00
- שעות פעילות בחאיס וחופשות: 9:00-16:00

- אחריר: 1100 ש"ח, כולל ארוחות
- מקוס: בית הפיס, כפר ויתקין

• הפתיחה מותנית במינימום נרשמים

לפרטים ולספי: 09-8664306



התעמלות לגיל הרך

פיתוח מודעות הגוף, יכולת התנועה, קואורדינציה, שיווי משקל ומוטוריקה. החוג משלב מגוון מכשירים ומתקני התעמלות קרקע. פתיחה: 25.10.22

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
אולם הספורט, בית ספר כפר ויתקין	210 ₪	16:15-17:00	שלישי	2-3 הורים ילדים	טלי סונגו
		17:00-17:45		3-4	
		17:45-18:30		4-5	

כדורגל בנות

מזמינות אותך להצטרף למועדון כדורגל בנות עמק חפר. הבנות נהנות מפעילות הכוללת כושר גופני, בריאות, יסודות ומיומנויות הכדורגל, תוך שיפור בטחון עצמי, משמעת עצמית וחוויות מאתגרות. תשלום חד פעמי 300 ₪ עבור תיק כדורגל הכולל: תלבושת, מגנים, 2 זוגות גרביים.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מגרש הכדורגל, בית ספר כפר ויתקין	260 ₪	16:00-17:00	ראשון ורביעי	ג'ה'	מועדון כדורגל בנות

כדורגל

במסגרת הפעילות, ילמדו הילדים את יסודות המשחק בצורה יסודית ומהנה. בשנת הפעילות יערכו משחקים, מפגשים עם שחקנים מליגת העל, צפייה במשחקים ואימונים ועוד.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מגרש הכדורגל, בית ספר כפר ויתקין	190 לפעם בשבוע ₪	16:45-17:30	חמישי	גנים	בי"ס לכדורגל עודד מכנס
		שני 16:15-17:00 חמישי 16:00-16:45	שני וחמישי	א'	
	260 לפעמים בשבוע ₪	שני 17:00-18:00 חמישי 17:30-18:30	שני וחמישי	ב'ג'	
		שני 18:00-19:00 חמישי 18:30-19:30		ד'ה'	

גלישת גלים

ביה"ס לגלישה 'גלים' בית ינאי - נעורים, הינו מרכז ימי הרואה בגלישת גלים כלי חינוכי וערכי. בית הספר מתמחה בהעצמת ילדים ובני נוער באמצעות גלישת גלים בדרך חווייתית וחברתית. צוות ההדרכה שם דגש על אהבת הים, החיבור לטבע ולהתמודדות עם האתגרים שהים מציב בפנינו. ההדרכה מתבצעת בקבוצות קטנות (מדריך ל-6 חניכים), בעזרת מדריכים מקצועיים, בעלי ידע וניסיון בהדרכת ילדים ונוער, והדרכה ימית בפרט. המחירים כוללים את הציוד הנדרש - גלשן בהתאמה אישית וחולצת לייקרה. פתיחה: 16.9.22.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
חוף בית ינאי / נעורים (בהתאם לתנאי הים באותו יום)	375 ₪ פעם בשבוע	15:15-17:15	שני, רביעי, חמישי	רב גילאי	בי"ס לגלישה 'גלים' בית ינאי - נעורים 09-9668189 058-5141189
חוף נעורים		09:00-11:00		שישי	
	11:00-13:00				
חוף נעורים / חוף בית ינאי (בהתאם לתנאי הים באותו יום)	550 ₪ פעמיים בשבוע	13:30 - 15:30	רב גילאי		
חוף בית ינאי		09:00-11:00	חטיבה ותיכון		
	11:00-13:00				

"יש מיליון דרכים לגלוש, וכל עוד אתה מטייך אתה עושה את זה נכון" (לא ידוע)

ק.מ.י - קרב מגן ישראלי

חוג הגנה עצמית בשיטת ק.מ.י - קרב מגן ישראלי מעניק חיזוק משמעותי לביטחון האישי ולביטחון העצמי. בנוסף הוא מקנה ערכים כמו משמעת, ריכוז, כושר גופני, חינוך ערכי ומלמד התמודדויות במצבי לחץ שונים.

תשלום חד פעמי: 100 ₪ עבור דמי חבר, 50 ₪ חולצה, (תשלום נוסף זה יגבה לאחר כחודש, במידה והמשתתף ימשיך בחוג). *בהתאם לביקוש תיפתח קבוצה לילדי כיתות א'-ב' בשעה 18:15-17:30.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	190 ₪ לפעם בשבוע 260 ₪ לפעמיים בשבוע	18:15-19:15	ראשון ורביעי	ג'ו'	אופיר הולינגר
		19:15-20:15		ז' ומעלה	

אקרובטיקה - בהנהלת ג'ני ביטרן

תמיד רציתם לדעת לעשות גלגילונים, סלטות, עמידות ידיים?

חוגי האקרובטיקה שלנו מלמדים את כל מיומנויות ההתעמלות, באווירה בטוחה, מהנה ולא תחרותית. בואו להתחזק, להתגמש, לצבור ביטחון עצמי וללמוד לעשות סלטות באוויר. מחיר חבילת אקרובטיקה וקפוארה, הכוללת שלושה אימונים בשבוע: 400 ₪

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
אולם הספורט, בית ספר כפר ויתקין	195 ₪	16:30-17:15	חמישי	א'-ב'	רותם גרין-מולוז
		17:15-18:15		ג'-ה'	
		18:15-19:30		נוער (ו' ומעלה)	

קפוארה - בהנהלת ג'ני ביטרן

בואו להרגיש בברזיל איתנו בחוג הקפוארה. קפוארה היא אומנות לחימה המפתחת יכולות מוטוריות, קואורדינציה, כוח, גמישות, חוש קצב, שיווי משקל, יציבות, יציבה וביטחון עצמי. הצטרפו למשפחת הקפוארה הפועלת בחוף חפר מעל 12 שנה. מחיר חבילת אקרובטיקה וקפוארה, הכוללת שלושה אימונים בשבוע: 400 ₪

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
'לכ חופית'		16:30-17:15	שלישי	גן חובה (מגיל 5)	שירן אנגל- גאזלה
		17:15-18:00		א'	
אולם הספורט, בית ספר כפר ויתקין	195 ₪ לפעם בשבוע	16:15-17:00	ראשון	ב'-ג'	רתם גרין-מולוז
		17:00-17:45		גן חובה (מגיל 5)	
		17:45-18:30		א'	
	270 ₪ לפעמיים בשבוע	16:15-17:00	שני ורביעי	ב'-ג'	ג'ני ביטרן
		17:00-18:00		ד'-ה'	
		18:00-19:15		נוער (ו' ומעלה)	

ג'ודו

ג'ודו היא אמנות לחימה מודרנית בעלת אופי ספורטיבי שנוסדה ביפן והיא בעלת אופי אוניברסלי ומתאים לכל הגילים.

במהלך החוג מתאמנים בזוגות ולכן סבלנות, כבוד לזולת ומשמעת עצמית הם חלק בלתי נפרד מהאימון. הילדים לומדים משחקים מיוחדים נהנים ומתחזקים בגו'דו, הענף האולימפי המוביל בישראל, אנחנו מעודדים למצוינות והתמדה וכל שנה מציינים זאת במעבר חגורה.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
'לב חופית'	195 ₪	16:30-17:15	ראשון	גן	ביה"ס לג'ודו בהדרכתם ובהנהלתם של גיל עופר - מאמן נבחרת ישראל ואורן
	פעם בשבוע 195 ₪	17:15-18:00		חמישי	
		16:30-17:15	ראשון		
		פעמים בשבוע 270 ₪		17:15-18:15	
		16:30-17:30			

סקייטבורד

סקייטבורד הינו ספורט הבונה יציבות, כח ובטחון עצמי. כל הגילים וכל הרמות מוזמנים לקחת חלק. ציוד מגן וסקייטבורד לשימוש במהלך החוג יסופקו למשתתפים.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
סקייטפארק, כפר ויתקין	300 ₪, כולל ציוד	16:30-17:30	ראשון	ג'-ו'	אלמוג פרום

תיאטרון

סטודיו במה הינה רשת ללימוד אמנויות הבמה והתיאטרון בישראל מאז 2003. רשת 5 סניפים בפריסה ארצית אליהם מגיעים תלמידים מגיל 3 ועד 120. סטודיו במה הוא עמותה רשומה בניהולו של אופיר רוזן, בוגר בית צבי ובעל תואר ראשון בבימוי והוראה מסמינר הקיבוצים שמצמיחה כבר שנים כישרונות רבים, בזכות יכולתיה להוות מסגרת ייחודית המעניקה במה לביטוי אישי. מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	רמה	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	260 ₪	16:00-17:30	ראשון	א-ג'	מתקדמים	'סטודיו במה' אבי יוסף
		17:45-19:15		ד-ו'		
		19:30-21:00		ז' ומעלה		
		16:00-17:30		א-ג'	מתחילים	
		17:45-19:15		ד-ו'		
		19:30-21:00		ז' ומעלה		

"העולם כולו במה, וכולם, נשים וגברים הם שחקנים. כל אחד משחק שם בתורו תפקידים שונים בשבעה גילים." (ויליאם שייקספיר)



ריקוד

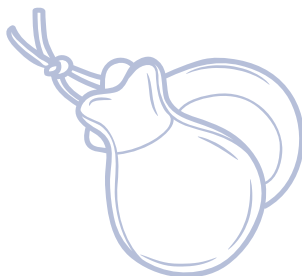
'בית הספר לריקוד ליאת קפלינסקי' הינו ביה"ס ייחודי, הפועל ע"פ גישה חינוכית ומקצועית, הנותן יחס אישי לכל תלמיד/ה תוך הקניית ערכים וכישורי חיים, צוות מורים מקצועי המובילים בארץ. ליאת קפלינסקי מנהלת בית הספר בעלת תואר B.A.D בחינוך וחינוך גופני עם התמחות בטיפול היציבה ושיקום, רקדנית וכוראוגרפית מובילה בתחום הפלמנקו.

מיקום	שעות	קבוצה	יום	תחום	מורה
סטודיו A	16:00-17:15	INTERMEDIAT	א'	ג'אז לירי	נטלי רביץ
סטודיו A	17:15-18:45	ADVANCE	א'	ג'אז לירי	נטלי רביץ
סטודיו A	18:45-19:45	BATA THE COLA	א'	פלמנקו בוגרים	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	19:45-21:00	בוגרים 2	א'	פלמנקו בוגרים	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	21:00-22:00	בוגרים מתחילים 1	א'	פלמנקו בוגרים	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	16:00-17:15	INTERMEDIATE	ב'	מודרני	אלמוג דוד
סטודיו A	17:15-18:30	ADVANCE	ב'	מודרני	אלמוג דוד
סטודיו A	18:30-19:45	INTERMEDIATE	ב'	קלאסי	מיכאל שניידר
סטודיו A	19:45-21:00	ADVANCE	ב'	קלאסי	מיכאל שניידר
סטודיו A	21:00-22:15	בוגרים	ב'	קלאסי	מיכאל שניידר

מיקום	שעות	קבוצה	יום	תחום	מורה
סטודיו B	16:15-17:00	MINI	ב'	קלאסי	ליאת קפלינסקי
סטודיו B	17:00-18:00	JUNIOR	ב'	קלאסי	ליאת קפלינסקי
סטודיו B	17:30-18:30	INTERMEDIATE	ב'	שיעור פוינט	מיכאל שניידר
סטודיו A	16:30-17:15	נסיכות	ג'	טרום בלט	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	17:15-18:00	בלרינות	ג'	טרום בלט	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	18:00-19:45	פלמנקו	ג'	פלמנקו ילדות	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	19:00-20:00	בוגרים 1	ג'	פלמנקו	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	16:00-16:45	LK MINI	ד'	היפ הופ	ג'וליה שחר
סטודיו A	16:45-17:45	KAP CAKE	ד'	היפ הופ	ג'וליה שחר
סטודיו A	17:45-19:00	LK CREW	ד'	היפ הופ	ג'וליה שחר
סטודיו A	19:00-20:15	להקה בוגרת	ד'	פלמנקו מקצועי	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	20:15-21:30	בוגרים 3	ד'	פלמנקו	ליאת קפלינסקי
סטודיו B	16:15-17:15	JUNIOR	ד'	מודרני	ליאת קפלינסקי
סטודיו A	12:00-15:00	רמה עילית	ו'	תחרותי	מסלול מצוינות

המשך ריקוד

מיקום	שעות	קבוצה	יום	תחום	מורה
B סטודיו	17:15-18:00	MINI	ד'	מודרני	ליאת קפלינסקי
	18:00-19:00	MINI+JUNIOR	ד'	מודרני	ליאת קפלינסקי
A סטודיו	16:00-17:15	INTERMEDIATE	ה'	קלאסי	לנה קרושקו
A סטודיו	17:15-18:30	ADVANCE	ה'	קלאסי	לנה קרושקו
B סטודיו	18:45-19:45	ADVANCE	ה'	פוינט	לנה קרושקו
B סטודיו	17:15-18:15	MINI+JUNIOR	ה'	אקרודאנס	
A סטודיו	18:30-19:45	INTERMEDIATE	ה'	אקרודאנס	רפרטואר מתחלף
A סטודיו	19:45-21:00	ADVANCE	ה'	אקרודאנס	רפרטואר מתחלף
A סטודיו	10:00-12:00	מתקדמים	ו'	פלמנקו	עדי עקיבא
A סטודיו	12:00-15:00	רמה עילית	ו'	תחרותי	מסלול מצוינות



מרכז מוסיקה

מרכז המוסיקה הינו מסגרת חינוכית מקצועית ללימודי נגינה המהווה מוקד לעשייה מוסיקלית רחבה. *שעות השיעור - בתאום מראש עם המורה | ***שימו לב לחוגי המוזיקה יש תקנון ייחודי להם.

מיקום	מחיר לחודש	משך השיעור	יום	גיל	תחום	מדריך
חדר מוסיקה, מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	₪ 390	30 ד'	שלישי	ד' ומעלה	גיטרה	ניצן מויסא
	₪ 480	50 ד'				
	₪ 350	120 דק'	חמישי	ז' ומעלה	* הרכב מוסיקלי	חדש!
	₪ 480	45 ד'	ראשון	רב גילאי	פסנתר	ג'ניה פרטלמייסטר
	₪ 480	50 ד'	רביעי	רב גילאי	תופים	נדב איסר
	₪ 480	50 ד'	שני	ז' ומעלה	פיתוח קול	גיל מינקוביץ'
	₪ 430	40 ד'		א'-ו'		

* הרכב מוסיקלי : מינימום שנתיים ניסיון בנגינה/שירה | מספר המשתתפים המקסימלי בהרכב יקבע ע"י המורה. מתנה בהרשמה של מינימום 4 משתתפים

"מידע אינו ידע. ידע אינו חוכמה. חוכמה אינה אמת. אמת אינה יופי. יופי אינו אהבה. אהבה אינה מוסיקה. מוסיקה היא הדבר הטוב ביותר שיש". (פרנק זאפה)

כלבנות

נלמד דרך תקשורת חדשה שאינה באמצעות דיבור אלא באמצעות רגש ושפת גוף. בנוסף נלמד שיתוף פעולה עם הכלב וחברי הקבוצה, עבודה על שפת גוף, חיזוקים חיוביים, טונציה המותאמת לסיטואציה, שליטה עצמית, איפוק, ראיית האחר והצרכים שלו, מגע המותאם לכלב וקבלת המרחב האישי שלו, כף, שחרור ויצירת מקום בטוח.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	200 ₪	16:00-17:00	שני	א'-ו'	תמיר ארז

שחמט

לימוד שחמט בדרך ייחודית חווייתית ונעימה, המפתחת מיומנות חשיבה וראייה אסטרטגית. בסיל מלקר מדריך שחמט בעל מד כושר 1635. פיתח שיטת לימוד שחמט ייחודית- קלה, מעניינת, חווייתית המשלבת שחמט וקואצי'נג.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	200 ₪	16:00-17:00	רביעי	מתחילים	בסיל מלקר
		17:00-18:00		מתקדמים	

"הדבר החשוב ביותר הוא לא להפסיק לשאול". (אלברט איינשטיין)

שעשועי חשמל ורובוטיקה

רוצים ללמוד כיצד ממציאים רובוטים ובונים משחקי חשמל? מוזמנים להצטרף לעולם מרתק של רובוטיקה, חשמל וטכנולוגיה. במהלך החוג נתכנן ונבנה משחקים חשמליים בשילוב מנורות ומנועים. כמו כן, תכירו בקרים וחיישנים המפעילים את הרובוטים השונים ותתכנתו אותם. *פתיחת החוג מותנית במינימום משתתפים. פתיחה: 20.10.22

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוץ חפר, כפר ויתקין	₪ 350	16:00-17:15	חמישי	א'-ב'	דורית דקל
		17:30-18:45		ג'-ד'	

מבוכים ודרקונים

בואו לגלות עולמות קסומים עם מבוכים מסתוריים, יצורים מדהימים, אוצרות מרהיבים ועוד המון הפתעות. המשחק מתחיל, הצטרפו להרפתקה.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוץ חפר, כפר ויתקין	₪ 220	16:15-17:30	ראשון	8-12	שלמה בן שושן
		16:15-17:30	חמישי	8-14	
		17:45-19:00		8-14	

יצירה בתלת-מימד

חוג עיצוב מוצר מתקדם: החוג מעניק כלים בפיתוח חשיבה יצירתית, חושף את טכנולוגיות העתיד, מלמד תוכנות תיב"ם (תכנון בעזרת מחשב) בעזרתם נכין מוצרים, גאדג'טים ומשחקים ונדפיס אותם במדפסות תלת מימד.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	280 ₪ + 50 ₪ חומרים	16:00-17:00	רביעי	ג'-ד'	אסתי כהן צרניחובסקי
		17:10-18:10		ה'-ו'	
		18:15-19:15		מתקדמים	

סדנת בנות מצווה ואימהות

חיבור מיוחד וחוויתי בין אמא ובת במעבר מילדות לבגרות. ניפגש עם דמויות נשיות מעוררות השראה ועם עצמנו דרך חוויה, שיח, משחק ויצירה. פתיחה: 7.11.22 | 8 מפגשים

מיקום	מחיר	שעות	יום	גיל	מנחה
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	550 ₪	19:00-21:00	שני (אחת לחודש)	תלמידות כתיב'	מרים סטולוביץ



חדר מלאכה

חדר מלאכה הוא מרחב עשיר ומגוון בחומרים וטכניקות. מקום שנותן לכם השראה וכלים להגשים חלומות. חמשת הערכים המנחים בחדר מלאכה:

חינוך למלאכה, יצירה ועבודת כפיים | עשה זאת בעצמך | שיתוף מלא של ידע | סדר ואסתטיקה | שימוש חוזר ועיצוב בר קיימא.

בהנהלת עילי, דור שלישי ליוצרים ועוסקים במלאכת יד, בעל תואר BE.Des בחינוך ועיצוב מהמרכז האקדמי ויצ"ו חיפה.

אמנות

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
'חדר מלאכה' סניף כפר ויתקין	200 ₪ + 50 ₪ חומרים	16:00-16:45	שלישי	גן חובה- א'	עינב רוטשולב
		17:00-18:00		ב'-ג'	
		16:00-17:00	רביעי	ב'-ג'	
		17:15-18:15		ד'-ו'	

ציור

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
'חדר מלאכה' סניף כפר ויתקין	200 ₪ + 50 ₪ חומרים	16:00-17:00	ראשון	א'-ג'	עינב רוטשולב
		17:15-18:15	ראשון	ד'-ו'	

חדש!

תכשיטנות ויצירה

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים שאולי לא שמעתם עליהם: אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינג פלסטיק, חימר גמיש ועוד. נפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה בשלבים, עבודה עם כלים. וכל זה תוך כדי הנאה ויצירה של מגוון תכשיטים ויצירות שאותם תיקחו יחד אתכם! צמידים, מחזיקי מפתחות, שרשראות, פרחי קישוט, טבעות, שלטים, תליונים מיוחדים, משחקים, ועוד המון. בואו ליהנות יחד אתנו!

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
בית הפיס, כפר ויתקין	195 ₪ + 25 ₪ חומרים	16:00-17:00	שני	ג'ו'	תאיר מימי דומר
		17:00-18:00		א'ב'	

הפנינג חוגים

29.8.22 | 18:00 | דשא בית העם, כפר ויתקין

מוזמנות ומוזמנים להכיר מקרוב את מגוון החוגים, ליהנות מדוכני יצירה, דוכני מזון והופעות!





כושר גופני

האימונים נועדו לשפר את כל מרכיבי הכושר הגופני: סבולת, מהירות, כוח, קואורדינציה, גמישות ותנועתיות. אלו אימונים קבוצתיים מגוונים המשלבים: ריצה, משחקי כדור, תרגילי חיזוק וגמישות. האימונים מתקיימים באוויר הפתוח באווירה חברתית וחויייתית.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מגרש הכדורגל, בית ספר כפר ויתקין	לפעמיים בשבוע 270 ₪	19:30-20:30	ראשון	נשים ב'	נועה ברקמן
		20:30-21:30		גברים	
		19:30-20:30	שני	נשים א'	
		19:00-20:00	שלישי	נשים ב'	
		19:30-20:30	רביעי	נשים א'	
		20:30-21:30		גברים	

ניה-NIA

NIA מזמינה אותך לשעה של הנאה באמצעות ריקוד, שחלקו מובנה וחלקו חופשי. הניה משלבת 9 אומנויות שונות של ריקוד, לחימה וריפוי, הבעה עצמית, כושר, עיצוב הגוף, שיפור קואורדינציה ושחרור הגוף והנפש.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
בית הפיס, כפר ויתקין	220 ₪	9:30-10:30	חמישי	מבוגרים	שלי נצר



ק.מ.י - קרב מגן ישראלי

חוג הגנה עצמית בשיטת ק.מ.י- קרב מגן ישראלי, מעניק חיזוק משמעותי לביטחון האישי ולביטחון העצמי. בנוסף מקנה ערכים כמו משמעת, ריכוז, כושר גופני. חינוך ערכי ומלמד התמודדויות במצבי לחץ שונים.

תשלום חד פעמי: 100 ₪ עבור דמי חבר, 50 ₪ חולצה.

תשלום נוסף זה יגבה לאחר כחודש, במידה והמשתתף ימשיך בחוג.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	225 ₪	20:15-21:30	רביעי	אופיר הולינגר

עיצוב וחיטוב

תרגילים לחיזוק הגוף, השרירים והיציבה, העלאת דופק באופן מבוקר, שיפור שיווי המשקל, גמישות והארכת טווחי תנועה במפרקים.

השיעור מותאם לכל הרמות תוך שימוש באביזרי כושר נלווים כמו משקוליות, גומיות, כדורים ועוד.
*מומלץ לגילאי 35 ומעלה

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	200 ₪ לפעם בשבוע	06:30-07:30	ראשון ושלישי	אורית רוזנבלום
	320 ₪ לפעמיים בשבוע	19:00-20:00	שני ורביעי	



ספורט

פילאטיס

שיטת הפילאטיס מגיעה מגוזף פילאטיס, אשר המציא את השיטה עם האידיאל שבו האדם מאוזן בגוף ובנפש. השיטה מתמקדת ביציבה נכונה, בריכוז תוך כדי תנועה, דיוק ושיפור מנחי הגוף. המדריכה מוסיפה לשיטה תרגילים מעולמה כגון: תרגילים פונקציונליים, יוגה, ריקוד ועוד על מנת ליצור שיעור מגוון בתנועתיות. עקרונות השיטה ילוו את המשתתפים לכל אורך השיעור.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
בית הפיס, כפר ויתקין	~ 220 לפעם בשבוע ~ 320 לפעמיים בשבוע	08:00-09:00	שני ורביעי	דנה ששון



הורים

מפגשי אימהות מניקות

מפגשים בהנחיית יועצות הנקה מוסמכות IBCLC. במפגשים יוכלו האימהות לקבל מידע ותמיכה בתהליך ההנקה, להיפגש עם אימהות מניקות, ולקבל מענה על שאלות העולות בכל שלב של ההנקה, מהתקופה המיידית שלאחר לידה ועד גמילת התינוק או הפעוט. נושאים נפוצים: הכנה להנקה, ניהול הנקה בימים ובשבועות הראשונים אחרי לידה, הנקה וחזרה לעבודה, הנקה והתחלת מזונות משלימים, גמילת לילה וגמילה מהנקה. הישיבה במהלך המפגשים תהיה על מזרנים ותאפשר תרגול הנקה בתנוחות שונות. *מוזמנות נשים בהריון לקראת לידה ואימהות מניקות עם תינוקות ופעוטות יונקים.

מיקום	מחיר למפגש	שעות	יום	גיל	מדריכות
'לב חופית'	~ 50 ההרשמה מראש- התשלום במקום	09:30-12:00	רביעי	אימהות מניקות	ד"ר שלי גת ושיר ליבנה

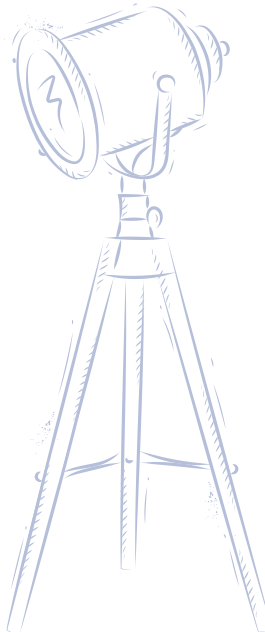


תאטרון

נלמד ונעסוק בעולם המשחק ממקום נטול שיפוטיות, מכיל ומקבל. נלמד את יסודותיו ועקרונותיו של התיאטרון, ניגע בז'אנרים שונים ומגוונים, נעלה את החופש, העומק והכיף העצום שבעשייה ובשחרור, ניזכר בחדוות המשחק שרבים מאתנו הרשו לעצמם רק בתור ילדים קטנים... נעסוק באימפרוביזציות, בעבודת גוף רבה, נלמד מהי עבודה מול עצמי ומול פרטנר, נעבוד עם טקסטים מגוונים, ניצור דמויות ממקומות שונים ומעניינים.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
בית העם, כפר ויתקין	₪ 260	20:00-21:30	ראשון	+18	אבי יוסף

אנחנו לא מפסיקים לשחק כי אנחנו מתבגרים,
אנחנו מתבגרים כי אנחנו מפסיקים לשחק.





חדר מלאכה

מרחב עשיר ומגוון בחומרים וטכניקות. מקום להשראה וכלים להגשמת חלומות.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
סניף כפר ויתקין 'חדר מלאכה'	400 ₪	20:00-22:00	אחת לשבועיים בימי שני	+18	עילי טנא 'חדר מלאכה'

סל אומנויות

נלמד מלוא הסל: רקמה, סריגת בובות, עבודות מחזור, פסיפס, תכשיטנות, עיסת נייר, קליעה ועוד.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	530 ₪ לכרטיסיית 10 מפגשים	11:00-13:00	רביעי	רותי בזק

ציור אינטואיטיבי

חיבור ליצירה ולצייר שבכם ללא צורך בידע מוקדם. נחווה את החוג גם דרך מוסיקה, כתיבה אינטואיטיבית ועוד.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
כפר ויתקין 'חדר מלאכה'	220 ₪ לא כולל חומרים	20:00-21:30	ראשון	+18	הילה גד הוד טל



ברידה'

מפתח מיומנות חשיבה, זיכרון, תכנון וריכוז, מפתח כישורים חברתיים ומהווה בילוי מהנה.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	גיל	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	כרטיסיית 10 מפגשים: ₪ 475	09:45-12:45	ראשון	מבוגרים	חורחה שרו
אולם מזכירות, בת חן	מחיר חודשי: ₪ 240	09:30-12:00	חמישי	מתחילים	

ערבית מדוברת

בקורס נלמד את יסודות השפה, נשים דגש על הגייה והטעמה נכונה, נלמד אוצר מילים רחב, נלמד לקשר בין מילים, להטות פעלים תוך שילוב הסברים על התרבות הערבית, ברכות, נימוסים ופתגמים.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	1390 ₪ לקורס (10 מפגשים)	18:00-21:00	שני	מלאכי דניאל

חדש!

חוש ההומור של התנ"ך

קופטש מראה באמצעות פסוקים במקרא, הקשרים ואגדות בגמרא, כי התנ"ך מחביא בתוכו פסוקים משעשעים ולחז"ל היה הומור עדין, סרקסטי וציני.

זהו קורס לימודי מחכים וכמובן מצחיק, בו קופטש משווה אגדות חז"ל לבדיחות מודרניות של היום, ומוכיח לכולנו שההומור של חז"ל הוא הומור משובח וקלאסי. קורס בן 8 מפגשים. פתיחה: 25.10.22

מיקום	מחיר	שעות	יום	מדריך
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	₪ 800	18:30-20:00	שלישי	גיל קופטש



פלדנקרייז

שיטה שמטרתה שכלול היכולת של האדם. השיטה קרויה על-שם ממציאה, הד"ר לפיזיקה משה פלדנקרייז. בשכלול, התכוון פלדנקרייז לאפשר מקסימום תנועה, במינימום מאמץ, על ידי חוויית קונפיגורציות תנועה מגוונות ושינוי הרגלים הטבעיים במערכת העצבים, מתוך ניסיון חייו של כל אדם.

מיקום	מחיר לחודש	שעות	יום	מדריך
מכמורת	~ 140 לפעם בשבוע	08:00-08:45	ראשון ורביעי	אורלי אורדן
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	~ 200 לפעמים בשבוע	09:15-10:00		





פגישה מקראית

פגישה מקראית - מבט נוסף על דמויות מן המקרא קריאה, מדרש ושיח. פתיחה: 14.11.22

מקום	מחיר	שעות	יום	גיל	מנחה
אולם, מזכירות בת חן	7 מפגשים: ₪ 550	10:00-11:00	שני	+60	מרים סטולוביץ

מועדון ארוחת הבוקר

מוזמנים לפתוח את הבוקר ביחד, במפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר קלילה בליווי הרצאות מהנות, מעשירות ומגוונות.

מיקום	מחיר	שעות	יום	גיל	מנחה
מרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין	45 ₪ למפגש כרטיסייה ל-10 מפגשים: ₪ 400	10:00-10:30 ארוחת בוקר 10:30-11:30 הרצאה	שלישי	+60	משתנה

תכנית ספטמבר 2022

6.9.22 | "מדבר דנקיל" | מסע אחורה בזמן במקום החם בעולם, שהוא גם פלא עולם.
מנחה: גליה גוטמן

13.9.22 | "מאז ועד מחר" | נקודות מעניינות על המוח האנושי.
מנחה: אירית לוי | שירה: רויטל פרידמן

20.9.22 | "טוביה החולב הוא הכנר על הגג" | נצא למסע עם טוביה, שבזכות האהבה, האמונה וההומור העצמי מתמודד בהצלחה עם מצוקות חייו. מנחה: עמי רוניס

תקנון השתתפות ונוהלי הרשמה לחוגים

לפעילויות השנתיות

המרכז הקהילתי מברך אתכם על הצטרפותכם לפעילויותיו.
על מנת שנוכל לתת לכם שירות נאמן ויעיל, אנא קראו בתשומת לב ובעיון את נוהלי ההרשמה.

- לחוגי ופעילויות מרכז קהילתי בת חפר תקנון נפרד ושונה.
- לחוגי המוסיקה בשלוחת חוף חפר תקנון נפרד ושונה.

כללי

חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מה - 1.9.22 ועד ה - 30.6.23 אלא אם צוין אחרת בהתאם ללוח החופשות המפורסם בחוברת זו.

מחירי החוגים משוקללים וכוללים ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יינתן החזר כספי או החזר פעילות בגין ימי חופשה, המצוינים בלוח חופשות זה.

התשלום יוסדר מראש עבור 10 חודשי פעילות ב - 10 תשלומים (אלא אם צוין אחרת). התשלום יחושב מתאריך ההצטרפות ועד לסיום שנת הפעילות.

ההשתתפות בחוגים מותנית בתשלום מראש לכל השנה, בפרישת תשלומים בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט www.mk-hefer.org או בהמחאות.

מועד התשלום האחרון הינו 30.06.23 ולא יאוחר מכך.

לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש יוני של כל שנת פעילות.

תשלום במזומן בעבור החוג יעשה מראש ובתשלום אחד.

כל משתתף רשאי להתנסות בשיעור אחד לפני ביצוע הרישום.

במידה שהחליט להירשם ישלם גם עבור השיעור הנ"ל.

משתתף אשר לא שילם עבור החוג, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.

משפחה שתימצא חייבת כספים, לא תורשה להשתתף בפעילויות/חוגים עד לסילוק החוב.

המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לקבוע מינימום נרשמים הנדרש לצורך פתיחת חוג.

המרכז הקהילתי רשאי, על-פי שיקול דעתו, לשנות את מפעיל החוג, ימי הפעילות, שעות הפעילות, לבטל או לאחד קבוצות חוגים.

המרכז הקהילתי יחא רשאי לסגור כל חוג בכל עת ולפי שיקול דעתו, ובלבד שנתן על כך הודעה, 14 ימים מראש.

במקרה של ביטול חוג ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר החלק היחסי של התשלום במלואו.

המרכז הקהילתי יחא רשאי להפסיק את פעילותו של משתתף, על פי שיקוליו, במידה הנ"ל פוגע בפעילות.

שיעור שיבוטל ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר במועד חלופי שיקבע ע"י המרכז הקהילתי בתיאום עם המדריך.

במידה ולא תינתן האפשרות להחזיר את השיעור שלא התקיים, יוחזר החלק היחסי של התשלום. המרכז הקהילתי אחראי על המשתתפים בחוגים, רק בזמן ובמרחב בו מתקיים החוג. יתכנו שינויים במערכת החוגים בשלוחות השונות.

ביטול הרשמה / החזרים

בקשות לביטול ההשתתפות בחוג תתקבלנה עד לתאריך 31.3.23.

לאחר מועד זה לא יתאפשר החזר בגין ביטול חוג.

לא יעשו ביטולים באמצעות הטלפון, מסרונים, רכזת החוגים או המדריך.

הודעה על ביטול ההשתתפות בחוג הינו באחריות המשתתף באמצעות מייל לכתובת:

hilaby@hefer.org.il

על המשתתף לוודא שקיבל במייל חוזר אישור על קבלת הודעת הביטול.

ביטול חוג יכנס לתוקף החל מהיום האחרון של החודש בו נמסרה הודעת הביטול.

המשתתף יהיה רשאי להמשיך בפעילות החוג עד תום החודש בו נמסרה הודעת הביטול.

ביטול השתתפות בחוג יתבצע בכפוף לתשלום דמי ביטול בסך 40 ₪ והזיכוי היחסי יינתן

מסכום היתרה ויבוצע ישירות לחשבון הבנק.

במקרה של החזר באמצעות זיכוי בכרטיס אשראי הוא יבוצע בהתאם למדיניות חברת האשראי.

לא יינתן החזר כספי בגין היעדרות מחוג, למעט במקרה של היעדרות מעל ל- 3 שבועות עקב

מחלה, ובהצגת אישור רפואי.

לא יעשה ביטול רטרואקטיבי של חוג ולא ייעשה החזר כספים בגינו.

הנחות

עבור חוג שני ומעלה תינתן הנחה בגובה 5%.

ההנחה תינתן על החוג הזול מבין החוגים.

הנחות רווחה בהתאם למדיניות מא.עמק חפר.

הנחות אחרות על פי החלטת ועדת הנחות מועצתית במרכז הקהילתי.

אין כפל הנחות.

פעילויות שנתיות

סעיף זה מתייחס לפעילויות שנתיות, טיולים, סדנאות, סדרות, קורסים וביניהם: סיורי גלריות,

מכון אבשלום, חברותא, בתי מדרש ועוד, למעט במקומות בהם כתוב אחרת.

ככלל, התקנון המלא המפורט מעלה חל גם על סעיף זה של הפעילויות השנתיות.

תינתן הנחת קורס שני בגובה 5% באותה הפעילות בלבד, על הקורס הזול מבניהם.

תינתן הנחת בן זוג בגובה 5%.

משתתף ישלם 10% ₪ דמי ביטול במידה ויודיע על ביטול הרשמתו לפעילות שנתית לאחר מועד

פתיחת הפעילות.



תקנון חדר המוסיקה

כללי

הלימודים בשיעורי המוזיקה של חוף חפר נמשכים 10 חודשים, החל מ- 1 בספטמבר ועד 30 ביוני. התלמידים מקבלים את שיעורי הנגינה/ השירה בהתאם למסלול הלימודים בו הם לומדים ובכפוף ללוח החופשות המתפרסם בחוברת החוגים של המרכז הקהילתי.

ביטולים

שיעור שבוטל על ידי המורה יוחזר לתלמיד בתאום.

שיעור שבוטל על ידי התלמיד בהתראה של 24 שעות לפחות יוחזר לתלמיד ובתנאי שלא עולה על שני ביטולים בשנה.

שיעור שבוטל על ידי התלמיד עקב מחלה בהודעה למורה ועד השעה 10:00 בבוקר של יום השיעור יוחזר לתלמיד ובתנאי שלא עולה על שני ביטולים בשנה.

לא יינתן החזר כספי עבור שיעורים שבוטלו על ידי התלמיד מכל סיבה אחרת, למעט במקרי מחלה ממושכת וכנגד אישורים רפואיים.

בזמן חופשות בתי הספר בהם מתקיימים חוגי המוזיקה (ראה לוח חופשות של המרכז הקהילתי)- שיעור שבוטל על ידי התלמיד לא יוחזר.

השכרת כלי

בחלק מהחוגים נדרש להשכיר כלי, יש אפשרות ליצור קשר עם המרכז הקהילתי לחיבור עם חברת השכרה. באחריות התלמיד להסדיר תשלום חודשי עבור השכרת הכלי מול חברת ההשכרה. עלות השכרת כלי נגינה לחודש הינה 60 ₪.

הרשמה ותשלום

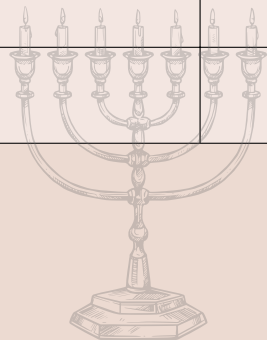
ההרשמה הינה דרך המערכת של המרכז הקהילתי, עלות החוגים- 450 ₪ לשיעורים פרטניים.

לימוד כלי נגינה הינו תהליך הדרגתי ומורכב. אנא הרגישו בנוח להיעזר ולהתייעץ בנו בכל עת. לעיתים קרובות ניתן לפתור בעיות מוטיבציה וקשיים אחרים באמצעות שיחה.



לוח חגים וחופשות

מועדים	יום	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	ראשון- שלישי	25-27.9.22	כ"ט באלול התשפ"ב עד ב' בתשרי התשפ"ג	
ערב יום הכפורים ויום הכפורים	שלישי- רביעי	4-5.10.22	ט'-י' בתשרי	
חוג"מ סוכות	ראשון- שלישי	9-18.10.22	י"ד-כ"ג בתשרי	
פסח וחוג"מ פסח	שלישי- חמישי	5.4-13.4.23	י"ד- כ"ב בניסן	
ערב יום השואה	שני	17.4.23	כ"ו בניסן	פעילות החוגים תסתיים בשעה 18:00
ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה	שני	24.4.23	ג' באייר	פעילות החוגים תסתיים בשעה 18:00
יום העצמאות	רביעי- חמישי	25.4-26.4.23	ד'-ה' באייר	
שבועות	חמישי	25.5.23	ה' בסיון	



אחרי החגים יתחדש הכל

בית העם המחודש בכפר ויתקין

אחרי החגים יפתח בית העם עם שלל תכנים לכל המשפחה:

הצגות ילדים ✨

סרטים ✨

מופעי מוזיקה ✨

הרצאות ✨

ועוד

עקבו אחר הפרסומים.

