



בדרך אל עצמנו מפתחות לאיזון ושלום פנימי

מנחה: ענת נוה

מאמנת אישית, יועצת ארגונית (M.Sc), מגשרת ומלוות מסעות שינוי

האם גם את מחפשת את הדרך להתמודדות עם **כאבים מהעבר?**
האם גם את מאבדת לפעמים את הבהירות לגבי מה בדיוק **מציק לך עכשיו?**
האם גם את מתמלאת לעתים **פחדים וחששות מן העתיד?**
האם גם את היית רוצה לקבל **כלים ממשיים להתמודדויות מועילות**
עם כל מה שאת פוגשת בדרך שלך?

אם ענית כן על אחת מהשאלות הללו, דעי שאת לא לבד....
רובנו מתהלכות בדרך החיים כשמהו עוצר אותנו ומונע מאיתנו לפרוח ולשגשג,
לשמוח ולאהוב.

היי, שמי **ענת נוה**, מלווה ומאמנת אנשים, מזה כעשרים וחמש שנים. מרצה ומורה
בקורסים להתפתחות עצמית. מייסדת ומאמנת ב"**מסע בשביל השינוי**" - אימון
קבוצתי לשינוי בחיים המשולב בסדרת טיולים בשבילי ונופי ארץ ישראל. מתגוררת
כאן בקדרון.

אני פותחת קורס נוסף של שיח רוחני נפשי שיאפשר התבוננות חדשה על נוף
חיך, עם יותר בהירות, מיקוד, הכרה חוסן וביטחון.

נלמד בקורס מודלים פשוטים של שינוי שאותם נוכל ליישם בחיי היום יום שלנו,
וכך ליצור שקט ושלווה פנימיים שיאפשרו לנו להשיג את מה שאנחנו רוצות ביתר
קלות.

הקורס יפתח בפברואר והוא כולל 9 מפגשים של שעתיים, אחת לשבועיים,
בקבוצה אינטימית בשעות הערב כאן בקדרון.

**בואי והצטרפי. עכשיו זה הזמן, בתחילתה של שנה חדשה. הקורס הוא
הדבר הנכון עבורך באם את מעוניינת לפרוח ולשגשג, לשמוח ולאהוב.**

להרשמה ופרטים נוספים, אני לרשותך בטלפון 054-4468451

או באמצעות המייל: ANATVEH@GMAIL.COM

ענת נוה