



משהו טוב מתבשל פה....

בכפר יחזקאל, אצלנו במשק
פועל מטבח לנפש.

זהו מטבח טיפולי חדש ומשביע בו אני עובדת עם ילדים, בני נוער
ומבוגרים הזקוקים לתהליך התערבות טיפולי משמעותי ומעצים,
יצירתי ומהנה.

טיפול בבישול הינו טיפול חדשני המבוסס על תיאוריות
פסיכולוגיות של התקשרות ויחסי אובייקט. הטיפול מתייחס
לחשיבות של מזון והזנה ביצירת קשרים ראשוניים (החל בינקות)
ובהתפתחות האישיות.

טיפול בבישול אומר בעצם הרחבת ההסתכלות על אוכל, לא רק
כ"דלק לגוף" כי אם פעילות בעלת מאפיינים רגשיים משמעותיים.
במהלך המפגש מתבשלים יחד בישול משותף ושיחה, כאשר
הבישול (בחירת המנה, הכנתה ואכילתה) מהווה הזדמנות לשיחה
ועיבוד של מצבים, אירועים, קשרים ומערכות יחסים מחייו של
המטופל.

הטיפול משלב את כל החושים ומחייב את המטופל להתמודד עם
מגוון רחב של פעולות מוטוריות וסנסו מוטוריות, ניהול זמן,
התמצאות במרחב ועוד.

*במטבח מתקיימות גם סדנאות בישול, קבוצות ותהליכים עם
צוותים.

למי שלא מכיר:

שמי מתת, אני עובדת סוציאלית (MSW) ומנחת קבוצות טיפוליות.
מטפלת באמצעות בישול וחומרים מהמטבח.
מזמינה אתכם לפנות אליי על מנת להבין יותר, להתלבט אם
מתאים או פשוט לבוא ולהתרשם.

נפגש במטבח!

יצירת קשר:

מתת הן-מלכמן 0528390937 matathen@gmail.com