



שעורי פילאטיס מזרון, מגוונים ויצירתיים
מתחזקים את הגוף והנפש שלנו לאורך שנים
חיזוק השלד, צפיפות העצם, תרגילי יציבות, שיווי משקל,
גמישות ושחרור מפרקים.
כל שיעור שונה ומיוחד באווירה אינטימית, נעימה ובחוויה
מאתגרת.

הסטודיו נמצא במושב - להלן ימי הפעילות :

ראשון , שלישי ורביעי שעורי ערב משעה 20:00

ימי שני וחמישי שעורי בוקר משעה 8:00

נשארו מקומות בודדים

לפרטים נוספים מוזמנים להתקשר

בברכה שגית 0544377239

