

"מרחב – נשימה"

אנו שמחים להציג בפניכם את עמותת "מרחב נשימה – בית חם למתמודדים עם פוסט טראומה עקב שירותם הצבאי ולבני משפחותיהם"

בהקמת העמותה שותפים אנשי העמק אשר שמו להם למטרה לסייע, לתמוך ולפעול לרווחת אנשים המתמודדים עם פוסט טראומה עקב שירותם הצבאי ולבני משפחותיהם – הורים, בנות זוג, אחים, ילדים.

היזומה צמחה מתוך זיהוי המצוקות של קהל היעד מחד והיעדר המענים באזורנו, (מועצות אזוריות מגידו, יזרעאל, גלבוע, עמק המעיינות ערים – עפולה ובית שאן), מאידך. אנחנו רואים בהקמת "הבית החם" ביטוי מעשי למחויבותנו האישית והחברתית לקבוצה ייחודית זו.

בשלב הראשון אנו פותחים שתי סדנאות האחת, עבור המתמודדים והשנייה, עבור האימהות. את הסדנאות ינחו אנשים מיומנים החברים בעמותה. הסדנאות הינן ללא עלות כספית.

בהמשך בכוונתנו לפתוח בית, אליו יגיע קהל היעד למפגש בלתי אמצעי – לשיחה, ארוחה פעילויות חברתיות אשר ינחו ע"י מתנדבים שיקבלו הדרכה הולמת. במקביל יוגשו מסלולי התפתחות אישית אשר ילוו באנשי מקצוע – סדנאות טיפוליות, סדנאות יצירה, טיפולים אלטרנטיביים, קבוצות ריצה, הליכה, טיולים, פעילות אתגרית, הרצאות הכוונה ללימודים ותעסוקה (מותנה באפיון ובצרכי המשתתפים). פעילות דומה תתקיים גם לבני המשפחות.

מזמינים להירשם לסדנאות וכמו כן, להעביר הלאה לאנשים שסדנאות אלה מתאימות להם.

דיסקרטיות מובטחת

בברכה,

ענת לוין בשם הנהלת "מרחב נשימה"