



מאור



מאור יהדות במאור פנים
רבנות מושב מאור

בס"ד * מושב מאור * יהדות במאור פנים | ד' בתשרי ה'תשפ"ה || 26.9.2025 || מספר 172

מאור פנים

חברותא לשולחן המשפחה

- שאלת פתיחה לשיח המשותף:
- מעניין, איך מרגישים במה שעושים את ה"ביטחון"?
 - ולעניין. מה צריך לעשות כדי להבטיח לעצמך "ביטחון"? @ מומלץ לשתף הלאה.

"חזק ואמץ"

לצעוד בביטחון

בפרשת השבוע הביטוי הזה נאמר ליהושע: "וַיִּקְרָא מֹשֶׁה לַיהוֹשֻׁעַ, וַיֹּאמֶר אֵלָיו לְעֵינַי כָּל יִשְׂרָאֵל, חֲזָק וְאַמֵּץ..." עוד נלמד את הביטוי הזה חמש פעמים כשהוא חוזר ונאמר ליהושע, מאת ה', מאת משה. צמד המלים כל כך עוצמתי, שגם ישעיה הנביא ידבר בו פעם אחת, וגם דוד יברך בו את בנו שלמה פעמיים.

מה העוצמה המתבטאת בצמד המלים הללו? לכאורה יכולנו לחשוב שהמלים חוזרות במשמעות דומה כדי לחזק את מי שמאחלים לו, אבל דקדוק לשוני יסביר שאינו כך. גם המפרשים המבארים את המלים מלשון זירוז, לא מתכוונים למשמעות החוזרת במלים שונות.

כאשר הנביא ישעיה אומר: **"הִנֵּה חֲזָק וְאַמֵּץ לְאֲדֹנָי..."**, ממנו נלמד כי המקור לעוצמת המלים הללו נובע מגבורת ה' אדון העולם – וזו כבר איננה סתם זירוז לשוני של חזרה על מלים דומות. לכן גם בפרשה נאמר עוד בסמיכות: **"וְהָיָה הוּא הַהוֹלֵךְ לִפְנֵיךָ לֹא יִרְפָּךְ וְלֹא יַעֲזֹבְךָ, לֹא תִירָא וְלֹא תַחַת".** הגאון מווילנה בפירושו "אדרת אליהו" מסביר כל צמד המלים מבטא שתי משמעויות שמסלימות את עצמן: **"חזק" - גבורה בגוף, "ואמץ" - גבורה בנפש. שליוות כזו בוודאי נובעת אך מאת ה', והיא המוגדרת במושג אחד מושלם: "ביטחון"!** כי דווקא הצירוף של חיזוק בגוף עם חיזוק הנפש, הוא המעניק לאדם את מידת הביטחון.

מעתה יובן, כי כאשר משה מברך את יהושע, וכן כאשר דוד מברך את בנו שלמה, הם מכוונים את ברכתם להימשך מהגבורה העליונה הנזכרת בתפילה "אתה גיבור לעולם ה'", כדי להעניק ליהושע ולהעניק לשלמה את כוח הגבורה בגוף ובנפש, את הביטחון המושלם.

מתוך הלימוד בפרשה, נלמד לעצמנו. כי הלימוד בפרשה איננו בהתייחסות לעבר, אלא הוא לימוד המעניק מתוך אירועי העבר את הלקחים ואת המסרים ואת ההוראות כאן ועכשיו לך האדם הלומד.

והלימוד לעצמנו מתקיים בשני מישורים: גם במישור הלאומי – של הביטחון בהנהגה ראויה, והביטחון בירושת הארץ. וגם במישור האישי – נזכה בגוף ובנפש כאחד ונצמד בחיים בביטחון.

פרשת השבוע
וילך

שים לב,
לפעמים
ההליכה שלך
מבטאת צעד
מעשי של
החלטה

זמן איכות

התבוננות ברעיון מהפרשה

שנה חדשה

ומה התוכניות שלך?

"תחל שנה וברכותיה", איחלנו והתפללנו. עכשיו זה תלוי בנו. זה מה שעושה את ההבדל הגדול: האם השנה נפתחת עבורך או שאתה פותח את השנה לעצמך.

כדאי לדעת, כי למושג "שנה" יש שתי משמעויות: (1) הגדרה של זמן. (2) הגדרה של תקופה. בתור הגדרה של "זמן" השנה איננה תלויה בך, והזמן כמו בשעון מתקתק בקצב טבעי של עולם. אך בתור הגדרה של "תקופה", זו הרי תקופה בחיים שלך, וזה כבר מאד תלוי בך. לכן לא מומלץ לתת ל"שנה" לגלוש כמו במעבר של דף בלוח-שנה, וכפיצת של מחוג בשעון.

קח את "השנה" לידיים, ובעצם קח את עצמך לידיים – בחן את מצבך בתחומים החשובים לך, וקבע לך תוכנית: עם מה אתה ממשיך? מה אתה משנה? מה אתה מחדש? **כך השנה החדשה לא תהיה זו שתלויה על הקיר, אלא זו שחוללת בעצמך שינוי טוב יותר בחיים.**

זמני השבת במיקום מושב מאור



כניסת שבת 18:01

צאת השבת 18:56

מעניין בווצאפ

לוח זמנים |

השנה יחול ערב יום הכיפורים

ביום רביעי

תחילת הצום בשעה 17:54

וביום חמישי

גמר הצום 18:50

הערה לתשומת לב!

בהתאם להודעת המועצה הדתית, נפלו

טעויות בלוח השנה שהונפק וחולק.

כאן בעלון הזמנים נמדדים בדיוק מקומי

שלנו במושב מאור. מומלץ.



חודש טו בשבט ה'תשפ"ה | 050-9113532 | maor.ravamiel@gmail.com

הרב משה עמיאל * רב מושב מאור | 050-9113532 | maor.ravamiel@gmail.com



משהו טוב קורה

מאחלים וחותמים:



גמר חתימה טובה

עם שחרור כל החטופים
עם רפואת כל הפצועים
עם ניצחון כוחות הביטחון
להתפלל לשקט ושלווה
לאחל בריאות איתנה
לאחל פרנסה טובה
לאחל שמחות במשפחה
להתפלל שימלאו כל
משאלות הלב לטובה

רשוי'ת הציבור. במענה לפנייתך..

מה אני עושה עם הצום? |

שאלה: יש לי לאחרונה ענין בריאותי של... ואני מטופל עם כדורים של.. רציתי לברר איך אני מתנהל עם צום יום כיפורים תודה
תשובה:

- א. מראש מאד חשוב לברר את הקשר בין ה"ענין בריאותי" לבין מצב הצום. הרי ברור שלא כל ענין בריאותי נצרך לפתרון של אכילה או שתיה.
- ב. הנני מניח שהשאלה איננה "רגשית", כחשש מצוי ורווח מכניסה ליום של צום. כי לשם כך צריך לחזק את ההרגשה כפליים: גם בנפש בהבנה טובה של חשיבות הצום, וגם בגוף בכהנה מתאימה של מאגר שתיה ואכילה שמחזיקים למשך כל יום הצום.
- ג. **מנוחה** - לפעמים הפתרון הוא דווקא במנוחה, וזה עדיף משבירת הצום באכילה או שתיה ללא צורך. ואע"פ שהמנוחה גורמת להפסיד חלקי תפילה, עדין זה עדיף מלשבור את הצום שהוראתו מהתורה. ואת התפילה לסדר באופן שכן מספיקים את עיקר התפילה בקריאת שמע ותפילות העמידה, וכלפי שאר חלקי התפילה משתדלים במה שאפשר.
- ד. **בריאות** – עם זאת בוודאי שיש חשיבות רבה לעניין הבריאות, וכאשר מצב הבריאות מחייב אכילה או שתיה, אזי חייבים לא קיים צום מלא בהתאם לצורך.
- ה. **אכילה ושתיה "לשיעורין", והכוונה לכמות מדודה בהפסקות.** מי שנדרש לאכול או לשתות ביום הצום: ישתדל להבריא את עצמו בכל אכילה מוצקה שתועיל לו בכמות חלקית השווה לכמות מוערכת שליש-פרוסה רגילה, או בכל שתיה בכמות חלקית השווה לכמות מוערכת שליש כוס רגילה. ולהפסיק למשך עשר דקות. במידת הצורך ההכרחי, ניתן שוב לאכול או לשתות בכמויות חלקיות אלו ולהפסיק שוב למשך עשר דקות.
- ו. הדרכה זו לאכילה או שתיה חלקיים נכונה גם למי שצריך לאכול או לשתות או למי שצריך בצמוד ללקיחת כדורים וכדומה.

שְׁלָנוּ הַיְלָדִים בְּמוֹשָׁב מְאוֹר



מְאוֹר י

שלום
חמודים,

זה הריבוע "שלנו" – עבורכם. נלמד יחד בפרשה, נעשיר את עצמנו במושג, ונשתתף בחידה והפתעה. יחד עם ההורים, המשפחה, או בחברותא.

צום כיפור | קשור עם הפרשה - ואנחנו נזכה ונלמד מזה לקחים טובים. כתוב "חזק ואמץ" – כך משה רבינו בפרשה מחזק את יהושע לקראת ההנהגה של עם ישראל והבטחת כניסת לרשת את ארץ ישראל. החיזוק הזה מתבקש לנו הילדים, לקראת צום כיפור שהוא מצווה מהתורה כיום סליחה ומחילה לעם ישראל. ההשתדלות שלנו בצום חשובה גם לנו הילדים, וגם לגדולים במשפחה ולכל עם ישראל. **לכן חשוב להתכונן לצום:** להכין נעליים מתאימות, להשתתף בתפילות (כמה שאפשר), להקפיד על יחס רציני ליום הכיפורים!! וגם להתכונן בשתייה ופירות ולאכול סעודה מפסקת, כדי שכל אחד ואחת יוכלו לצום "שעות" כמה שיכולים וההורים מרשים. הכי חשוב להתנהג בכבוד ונזכה כולנו בגמר חתימה טובה.



בשבת תהילים חוג ילדים
כולם באים וגם נהנים
13:00 | בבית הכנסת היכל-משה

משימת השבוע. שתפו @
**משה רבינו כתב ספר תורה "ויתנה אל
הפְּהָנִים". למה מודגש במיוחד לכוהנים?**