

מאור פנים

חברותא לשולחן המשפחה

שאלת פתיחה לשיח המשותף:

- מעניין, שיש לך ממי לבקש סליחה??
- ולעניין. האם שייכת "הסליחה" גם מצדנו אל עצמינו? @ מומלץ לשתף הלאה.

בקשת סליחה

וזה החידוש: אבקש גם מעצמי!

השבת מיוחדת במשמעותה ומכאן שמה "שבת שובה". מקור השם בדברי הנביא הפותח בהפסרת השבת: "שובה ישראל עד ה' אלהיך", והצליל נשמע במסר מאד אישי ועצמי!

השם שבת שובה - ברור ביחס למצווה הכללית של התשובה, ויחד גם זה הוא גם מבטא גם חזרה ושיבה אל עצמינו! אמת כי הדברים מכוונים לכלל עם ישראל - ובעצם, לכל אחד ולכל אחת מעם ישראל. גם אם המסר הוא כללי, הוא נוגע באחריות בכל אחד ואחת באופן אישי ופרטי. זה אומר שלא ניתן להשאיר את המסר על הכלל ולא לצפות שהציבור יעשה מה שנדרש, אלא נדע היטב כי האחריות דורשת מכל אחד לפעול מצד עצמו את חלק, וכך נרקם המסר מבין כולנו יחד.

כך אנחנו למדים מהפסוק, שאמנם פותח במלים "שובה ישראל" במכוון לכל עם ישראל, והפסוק משלים באומרו "עד ה' אלהיך" במעין לשון יחיד כלפי כל אחד.

וכאם מתחדשת לנו התבוננות במעגלי התשובה מהכלל אל הפרט! מהציבור - גם אל עצמינו אנחנו. זו מצוות התשובה שכוללת וידוי והתנצלות וגם קבלות חדשות, ובאה לידי ביטוי מעשי עם בקשת הסליחה העומדת במרכז הימים הללו, מימי אלול ועד כל מועדי תשרי. קיימת נטייה טבעית להבין, שעלינו לבקש "סליחה" במעגלים רחבים שסביב לנו, במשפחה ובחברה. ובצדק, אנחנו מעמיסים על עצמינו מכל הסובבים אותנו את החלק התלוי בנו - ומיד משחררים את עצמינו כלפי המשפחתיים והחברתיים.

אבל נותרנו אנחנו עם כל המעמסה האישית. ואמנם זכינו ושחררנו את עצמנו מאחרים - אבל נותרנו אנחנו בחלק של עצמינו, עם תחושות האשמה ועם צער הנפילות, שגם כאשר האחרים יסלחו לנו עדין לא נרפא כראוי מעצמינו. ומה כן יועיל לנו?

כאשר נדע לבקש "סליחה" גם מעצמינו! נניח לאחרים שפגענו בהם ובקשנו מהם סליחה, ונניח גם לאחרים שפוגעים בנו גם אם עדין לא בקשו מאתנו סליחה. נכיר בערך הטוב המצוי בתוכנו, ובכוונות הטובות שלנו, נדע לסלוח - גם לעצמינו, ונזכה גם אנחנו לגמר חתימה טובה.

פרשת השבוע האזינו

יש קולות של פעמי גאולה שנשמעים ומתרחשים באירועי הימים כדאי להקשיב!

זמן איכות

התבוננות רעיונית

חכו ותראו

מה שיקרה להם

חשוב בעיקר להפנים כלל בחיים: לא נוכל להתחמק מעובדות של נפילות שמתרחשות במציאות - אך בהחלט חובתנו לתקן אותם ומאת ה' נתנו בנו הכוחות לתקן את כולן. ויותר מכל עניין שגרתי, זוהי המטרה המרכזית המנהלת אותנו: לתקן את החיים!

פסוקי הפרשה לא קלים, כשהם משמיעים עתיד נורא: "...וישמן ישרון ויבעט... מכעס בניו ובנותיו - והעונש נתן... בגוי נבל אכעיסים". ודי בציטוטים הקשים הללו. ומתוך כל זה מתגלה חסד ה' המלא רחמים עלינו, באמור: "כי גוי אובד עצות המה, ואין בהם תבונה". אמנם, אנו נענשים לידי גויים שאינם מבינים כי הם עוסקים בבניו של מלך העולם, ועל כל שהם גורמים לנו, הם ישלמו מחיר כל מה שהם פגעו בנו: "לי נקם ושלם" - מהם, וייהי עליכם סתרה" - ה' יושיע אותנו.

זמני השבת במיקום מושב מאור



כניסת שבת 18:12

.. צאת שבת 19:07

מעניין ביוצאפ

כדורי רפואה ביום כיפור...

שאלה: שאלה לרב לגבי כדורים שאני צריכה... יתכן שאצטרך לקחת איך עלי לנהוג ביום כיפור תודה

תשובה:

בהחלט חובת הבריאות לגבי כדורים שווה לחובת הצום ביום כיפור. כמה אפשרויות:

- (1) אם מתאים אז לתכנן לפני הצום ובגמר הצום
- (2) לקחת במהלך הצום.
- (3) אם הכרחי עוד לאכול או ללגום מעט - אזי רק ב"שיעורים" של כמויות מדודות (כפי שפרסמתי).



משהו טוב קורה

מסתבר ש... המפתח בידנו. פותרים



את הלב, מקבלים
על עצמנו,
ופותרים
לנו ולמי שאתנו
שנה חדשה

רשוי'ת הציבור. כמענה לפנייתך..

מי שחייב באכילה ושתייה ביום כיפור... |
שאלה: כוללת לכל מי שנדרש לאכול ולשתות ביום הכיפורים:
תשובה:

- חשוב להדגיש:** צום יום הכיפורים הוא חובה חמורה מהתורה – וגם השמירה על הבריאות היא חובה מהתורה!
- ב. קיום שתי החובות הללו תלויים זה בזה, ולא נכון "להדר בהקפדה" על הצום, על חשבון פגיעה בבריאות.
- ג. אדרבא, לחזק את העמידה בצום – אומר בהכללה, שהכל חייבים לצום ובתנאי ובהתאם למצבם האישי:

ילדים:

- עד גיל 9 אסור להם לצום בכלל.
- מעל גיל 9 – מחנכים אותנו לצום מעט כפי יכולתם, בערב או גם למחרת בבוקר, ונחשב להם לצום.
- ועבור ילד שצריך לאכול – אין קידוש! אבל כן יש נטילת ידיים ללחם, וברכה ראשונה ואחרונה כולל תוספת "יעלה ויבוא... ביום הכיפורים הזה".
- ומגיל 11 – מחנכים בנים ובנות לצום את כל הצום.

זקנים, חולים, הריון ולידה:

- מתחילים את הצום יחד עם כולם, ובשעת הצורך העצמי לחזק את מצבם הם חייבים לעצור לקחת תרופה, ואם צריך גם לאכול ולשתות בהתאם לצורך.
- מאד משתדלים לאכול "לשיעורין", והכוונה לכמויות מדודות: בכל מאכל מוצק – בהערכה לשליש פרוסה רגילה, והפסקה כ 10 דקות. ובכל שתייה – בהערכה לשליש כוס רגילה, והפסקה כ 10 דקות. וממשיכים לצום. ואם צריכים עוד כעבור 10 דקות הפסקה, לוקחים שוב כנ"ל.
- באכילה / או שתייה: מותרים בכל סוג שהוא שיחזק, אך לא לתענוג.
- וכל מי שצריך לאכול – אין קידוש! אבל כן יש נטילת ידיים ללחם, וברכה ראשונה ואחרונה כולל תוספת "יעלה ויבוא... ביום הכיפורים הזה".
- ואת כל שאר האיסורים של יום כיפור מקיימים כרגיל ובהתאם.

שָׁלְנוּ הַיְלָדִים בְּמוֹשָׁב מְאוֹר



מְאוֹרִי

שלום
חמודים,

זה הריבוע "שלנו" – עבורכם. נלמד יחד בפרשה, נעשיר את עצמנו במושג, ונשתתף בחידה והפתעה. יחד עם ההורים, המשפחה, או בחברותא.

מוכנים ליום כיפור < קשור עם השבוע - ואנחנו נזכה ונלמד מזה לקחים טובים.

מתכוננים ליום הקדוש והמיוחד מכל ימי השנה. כולנו, גם הילדים – מבקשים "סליחה" מאבא ואמא, ומהאחים והאחיות, והחברים. הגדולים צמים, הילדים לא צמים עד גיל 9, ומגיל 9 צמים חלק מהיום. אבל כן גם הילדים חייבים להתחנך לנעול נעליים מתאימות שאינן מעור. משתדלים מאד לנהוג רצינות – ולהימנע משעשוע ביום הזה. תינוקות וקטנים "משחקים" בצנעה, והילדים הגדולים משתתפים גם בתפילות. וכולנו יחד זוכים לגמר חתימה טובה ולשנה טובה ומבורכת ומוצלחת.



בשבת תהילים חוג ילדים
כולם באים וגם נהנים
13:00 | בבית הכנסת היכל-משה

משימת השבוע. שתפו @
במלה "האָזינו"
למה אנחנו נדרשים?