



## מאור פנים

חברותא לשולחן המשפחה

- שאלת פתיחה לשיח המשותף:
- מעניין, מה ההרגשה שלך לקראת קבלת התורה?
- ולעניין. מה עוד ניתן לעשות כדי להיות מוכנים לתורה?  
@ מומלץ לשתף הלאה.

**פרשת השבוע מתן-תורה נשא**

לא האדם נושא את התורה, אלא התורה נושאת ברכה וחיים לאדם

## אֵילֹוֹ קִרְבָּנוּ לְפָנֵי הָ-רַ-סִּינַי... דִּינָנוּ!

טוב להודות ונזכה להודות כמנין שנות החיים – שאנחנו זוכים שוב להגיע לקראת חג השבועות זמן מתן תורה. זה לא מובן מאליו. ומעגל החיים מאיר מחדש בהשלמת ספירת ההכנה שלנו במשך "תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות" אל מעמד נתינת התורה השנה. איננו מעגל שגרתו שחוזר על עצמו, אלא הוא מעגל שמטפס ועולה (כציור ספירלה). ואע"פ ששבתות השנה ומועדי השנה קבועים בשמם ובמשמעותם, הרי שהם שונים בהתקדמות ציר הזמן, וגם משמעותם מאירה מחדש ומתעלה. כדוגמת יום ההולדת של האדם, החוזר מידי שנה, אך בערך חדש של מי שגדל בשנה. הנה לנו מוסר נפלא כהכנה לחג השבועות – לא במובן של ייסורים, אלא במשמעות טובה של אסורים המחברים אותנו לקדושת החג: האם אני מוכן להיות ראוי לקבל את התורה בבוקר החג, כשם שהיה בימים ההם וכך מתחדש בזמן הזה? חייב לברר תשובה, כי כל הסיבה לקיום העולם והשליחות שלי כאדם תלויים בתורה.

הרי כבר מ"בראשית" - הקב"ה "הסתכל בתורה וברא את העולם", ובריאת העולם הייתה כדי שנקבל את התורה. וכל יציאת עם ישראל ממצרים - הייתה כדי שיקבלו את התורה. ובכל יום בבוקר אנחנו מצהירים בברכות התורה "ברוך.. נותן התורה", בלשון הווה בפועל היום. ובכל יום נאמרת תזכורת, ונשמעת הערה של תוכחה, כמובא במשנה מסכת אבות פרק ו': "בכל יום ויום יוצאת בת-קול מהר חורב ומכרזת ואומרת, אוי להם לבריות מעלבונה של תורה – שאינם לומדים ולא מקיימים". ואם מקשיבים לקול, שומעים את הבת-קול.

לכן יש תיקון להישאר ערים בליל החג ולהגות בתורה. לתקן את אשר היה בדור ההוא שישנו ומשה רבינו היה צריך להעיר אותם לקבל את התורה, ולתקן גם את מה שבמהלך הדורות ובדור שלנו עדין לא תוקן בשלימות.

## וְעִכְשָׁיו שָׁגַם קִבְּלָנוּ וְנִקְבַּל

## מחדש את התורה – אֲשֶׁרֵינוּ!

## זמן איכות

התבוננות רעיונית

### מוסר חיובי

אין שְׂמִיחָה כְּהִתְרַת הַסְּפִיקוֹת תודה לאל, השמחה ממלאת את הלב בביטחון וברוגע, כאשר מקרה בחיים מתברר כחיובי. זה נכון בכל מתח וספק שמלווים מצבי בריאות או עבודה וכל תחום בשגרת החיים. גם במצבים לא נעימים המעמידים ספק, השמחה מתרוממת כאשר הכל מתברר לטובה. כזאת היא פרשת סוטה הנלמדת הפרשה הנקראת "תורת הקנאות". יותר משהפרשה חושפת חטא העלול לקרות בבני אדם, ויותר מאשר היא באה ללמד על העונש הנורא – התורה באה לעודד ולחזק במוסר חיובי, והיא ה"תורה" המתנייחסת גם לאירועי ה"קנאות", לתת ביד בני הזוג דרכים נכונות בהתמודדות הכואבת, ואם חלילה תתברר נפילה יש עונש מתקן, ובהחלט כאשר יתברר החשש כשלילי, ויתבהר מצב המשפחה כחיובי – תתחזק הטהרה לברכה כפולה.

### זמני השבת במיקום מושב מאור



כניסת חג 19:05

ומחר יום שישי

כניסת שבת 19:06

מעניין בווצאפ

### להשתמש בתנור בחג... |

שאלה: האם מותר להשתמש בתנור בחג? בשבת אנחנו לא משתמשים בגלל איסור הטמנה, מה לגבי החג? תודה רבה לרב

### תשובה:

בחג – בשונה משבת – מותר להשתמש בתנור כשהוא מכונן עם שעון שמדליק ומכבה.

בחג אין איסור הטמנה בתנור גם כשמכניס את האוכל לשבת, כמו שאנו אומרים מפורש בנוסח "עירוב תבשילין".





משהו טוב קורה

## חג השבועות "זמן מתן תורתנו"



זה היה הרגע המכונן  
בו עמדו סביב הר סיני  
כ-ל עם ישראל יחדיו

### כאיש אחד בלב אחד

אלה שהיו בדור ההוא, וכל  
נשמות היהודים שבכל דור  
ודור. היחד המופלא הזה היה  
המתאים לנתינת וקבלת  
התורה לשליחותם של עם  
ישראל בעולם.

## רשו"ת הציבור. כמענה לפנייתך..

שכחנו לעשות עירוב תבשילין... |

**שאלה:** סליחה שכחנו לעשות עירוב תבשילין בעלי לא הספיק והכל היה לחוץ לפני החג. איך נתארגן עם הכנת האוכל לשבת

### תשובה

- א. כבר ארגיע, שניתן לסמוך על "עירוב תבשילין" שעשיתי בביתי, ובנוסף כללתי במפורש את כל הנלווים אלי וכל תושבי היישוב באשר הם. ולכן בהחלט תוכלו בחג להכין את בישולי השבת.
- ב. אוסיף לידיעה כללית, גם אשה יכולה לברך על "עירוב תבשילין".
- ג. אם הכנתם את מצרכי העירוב (2 מאכלים), ולא ברכתם ולא אמרתם את הנוסח – העירוב נחשב בדיעבד לסמוך ולהכין צרכי שבת.

זמנים בסדר הלימוד בלילה... |

**שאלה:** אודה אם הרב יוכל לרשום לי לגבי קריאת שמע וברכות השחר וכו' בליל חג השבועות כשנשארים ללמוד.

### תשובה: בשמחה הנה הם:

כחצי שעה לפני חצות לילה – לומר סדר "קריאת שמע על המיטה" ללא ברכת "המפיל" = בשעה 00:05.

לאחר זמן חצות לילה לומר ברכות השחר, מ"אלהי נשמה" ועד "יהי רצון" שלפני ברכות התורה, גם אם בהמשך הלילה ילך לישון = משעה 00:36  
לאחר עלות השחר לומר את ההמשך ברכות התורה וכו' = החל משעה 4:25  
לגבי נטילת ידיים וברכת אשר יצר:

- מי שנשאר ער – לאחר עלות השחר יטול ידיים כרגיל אך ללא ברכה. ואם צריך להתנקות יברך "אשר יצר".
- מי שנרדם וישן – כשיתעורר לקום יטול ידיים בברכה, ויאמר את כל סדר ברכות השחר כרגיל בכל יום.

## מאורי

שְׁלָנוּ הַיְלָדִים בְּמוֹשָׁב מְאוֹר



שלום  
חמודים,

זה הריבוע "שלנו" – עבורכם. נלמד יחד בפרשה, נעשיר את עצמנו במושג, ונשתתף בחידה והפתעה. יחד עם ההורים, המשפחה, או בחברותא.

**שבת שלאחר החג | קשור עם השבוע - ואנחנו נזכה ונלמד מזה לקחים טובים.** השנה החג מתקיים ביום שישי, ומיד לאחריו שבת קודש. יש ברצף הימים האלה הערת עידוד וחיוק לכל אחד: **עולים מחיל אל חיל** - מקדושת יום-טוב אל קדושת השבת שהיא יותר מקודשת מכל החגים. **מבחן החג בשבת שלאחריו** – החג מלא במשמעויות של קדושת החג. בליל חג השבועות נשארים ערים כדי לעסוק בתורה. ההישארות בלילה גוררת עייפות טבעית, ומשלימים את מנוחת השינה ביום שישי במהלך הבוקר והצהריים. עד כמה זכינו בקדושת החג? – זה ניתן להיבחן בהכנה לשבת! אסור שהעייפות תפריע להכנות הנדרשות לשבת, ואדרבא נתחזק לקום במרץ ולזכות להמשיך אל תוך קדושת השבת.



**בשבת תהילים חוג ילדים**  
כולם באים וגם נהנים  
13:00 | בבית הכנסת היכל-משה

משימת השבוע. שתפו @  
**מי קבל את התורה  
במעמד הר-סיני?**