



מאור יהדות במאור פנים
רבנות מושב מאור



בס"ד * מושב מאור * יהדות במאור פנים כ"ד במנחם-אב ה'תשפ"ו || 7.8.2026 || מספר 212

מאור פנים

חברותא לשולחן המשפחה

שאלת פתיחה לשיח המשותף:

- מעניין, איך את/ה מחליט מה כן או מה לא לאכול?
- ולעניין. האוכל חשוב לנו – ויש גם עוד יותר חשוב.. @ מומלץ לשתף הלאה.

מתקון – חידוש לשוני ולא רק על טעם ועל ריח

פרק שלם מוקדש בפרשה לטבלת האוכל – עוד לפני טבלת האכילה! רשימה מפורטת על פי כללי הסימנים והמסורת הקובעת ברמה עולמית לכל הדורות, בכל מקום ובכל זמן, מה לאכול ומה לא לאכול. רשימה מדהימה המהווה הוכחה אחת מני רבות לנצחיות התורה בכלל, ולחלק תורה שבעל-פה במיוחד. הרשימה היא מאת ה' הוראה שמיימית, ולא רק קדמונית. לאורך כל הדורות התפעלו מהרשימה המפורטת והמדויקת, ולאורך כל השנים לא נמצא שום שינוי שישתור אותה, ולא נמצא יצור החורג מכללי הסימנים המפורטים בה.

מה המשמעות של הפרוט הזה עבור האדם?

המשמעות נמצאת בשני הפסוקים הקודמים לרשימה, ולגמרי אין בה עניין לרשימה כשלעמה. הנה מה שנאמר בשני הפסוקים הללו – דברים פרק יד פסוקים א-ב: "בָּנִים אֲתֶם לַה' אֱלֹהֵיכֶם... כִּי עִם קְדוֹשׁ אֲתֶם לַה' אֱלֹהֵיךָ וּבָדָד בָּחַר ה' לְהִיּוֹת לּוֹ לְעַם סִגְלָה..."

זו ההקדמה וזה המבוא לכל הרשימה שחידשה לנו את המונח "כשרות" בחיים". התברר לנו, ולמדנו, כי האוכל הוא לגמרי לא רק ענין של על טעם ועל ריח, ולא רק כמענה למה שאוכלים, וגם לא לנוחים שהעולם פיתח והחברה מאמצת בשולי העניין, כמו גסטרונומיה, קולינריה, ככל שירשימו את הראש והבטן. התורה מכוונת אותנו גבוה אל שלימות החיבור בין הגוף והנשמה, ומנחה אותנו בשליחות שיש לאדם באשר הוא אדם. שלימות ושליחות שגם תפריטי האוכל מאד מרכזיים בהם, כדי לפעול בהם לא רק את הטעים ממה שלא טעים, אלא בירור של הרע מהטוב. וכמו שזה במידות ובהתנהגות, כך זה ממש גם בחלק של האוכל.

מתוך כך, זה מה שהתחדש לשונית, במלה: מתקון, עם ק'. מלשון מתקון. לא רק כ"מתכון" להכין, ולא רק כ"תפריט" לאכול. תודה לאל, שכיום חוזרת המודעות לאוכל-בריא, ועדיין זה לא מגיע לרמה של אוכל מתקון, ואוכל שמתקן – בשלימות ובשליחות של האדם. נכון שהאוכל הוא ענין לתזונה, ותזונה היא ענין של בריאות – אבל כל אלה יחד הם ענין של "מתקון" המבטא את החיים המתוקנים במונח "כשרות".

פרשה השבוע ראה

באמת

לפעמים נדרשים לראות לא בסתם אלא באמת כדי להתייחס אל מה שרואים

זמן איכות

התבוננות רעיונית

עץ הדעת

"את זה תאכלו..."

מעל העולם מרחפים פסוקי בראשית: "וַיֵּצֵא ה' אֱלֹהִים עַל הָאָדָם לְאֹמֶר מִכָּל עֵץ הֵגֶן אָכַל תֹּאכֵל". הציווי בפסוק ראשון מפורש וברור – בציווי חיובי לאכול! ואדרבא, "מכל עץ הֵגֶן אָכַל תֹּאכֵל".

אז מהיכן היא הנטייה לברוח דווקא לפסוק הבא אחריו, ומגביל את ההיתר, וגם מסביר טעם להגבלה: "וּמֵעֵץ הָדָעַת טוֹב וְרָע לֹא תֹאכֵל מִמֶּנּוּ כִּי בְיוֹם אֲכָלְךָ מִמֶּנּוּ...?" למה? התשובה חדה וברורה: זה המכונה "נחש", והוא רמז ליצר-הרע, והיא הנטייה החומרית, והיא חוסר האחריות העצמית.

גם בפרשה קיימת רשימה מפורטת – שמזמינה כמה פעמים כן לאכול: "תֹּאכֵלוּ... תֹּאכֵלוּ...". המתכון מגוון והתפריט עשיר ובריא, אבל הפעם לא ניכשל – אלא אדרבא נאכל כהלכה. כך נתקן ונקיים את עץ-הדעת.

זמני השבת במיקום מושב מאור



כניסת שבת 19:02

... צאת שבת 20:00

מעניין בווצאפ

מנגל שטח ... |

שאלה: ברשותך שתי שאלות לגבי ציפורניים: האם אסור לקצוץ בלילה? האם צריך על סדר מסוים של האצבעות? תודה

תשובה:

שאלה טובה המסבירה את היות התורה תורת-חיים בכל צרכי החיים.

א. מנהג רווח שנמנעים ולא גוזרים ציפורניים בלילה ע"פ פנימיות התורה.

ב. 2 כבר רווח המנהג ע"פ האר"י שלא

מקיפים על סדר מסוים ואפשר לגזור

רגיל, רק בדרך כלל מתחילים לגזור

ביד ימין ואח"כ ביד שמאל.



050-9113532 | הרב משה עמית * רב מושב מאור

maor.ravamiel@gmail.com



משהו טוב קורה

"שמש"

ומרפא בכנפיה.."

(מלאכי ג, כ)



קיץ טוב ובריא לך

תודה לאל השמש זורחת

ולפעמים גם קופחת

השמש מאירה ומחממת

ולפעמים מסנוורת וצורבת

תודה לאל השמש זורחת

גם ליהנות וגם להישמר

גם לא להיפגע וגם להיזהר

תודה לאל שנתן בנו תבונה

רשוי'ת הציבור. במענה לפנייתך..

קובניה... טעם של שבת.. |

שאלה:

שלום לרב האם מותר בשבת בבוקר לכסות סיר על הפלאטה. תודה

תשובה:

מבין שהכוונה לכסות את הסיר בבד שומר-חום. רק סיר שהיה מכוסה מלפני שבת בבד מותר להחזיר אל מתחת לבד. סיר שלא היה מכוסה מלפני שבת - אסור בשבת לכסות בבד על הפלאטה.

שאלה:

איך נוהגים בסיר של קובניות שאני שמה בצק ומשאירה עד לסעודת שבת?

תשובה:

א. מומלץ לאפות את הקובניות לפני השבת, ובשבת רק לחמם.
ב. אם שמים בסיר את הבצק ומשאירים כך שיתחמם על הפלאטה במהלך השבת - חובה להעריך זמן שבו הבצק כבר יהיה אפוי, ואם פותחים מכסה ועדין לא נאפה אסור יהיה לחזור ולכסות את הסיר.

שאלה:

כבוד הרב, מה הכוונה כשאומרים "טעם של שבת" או נדמה לי שאומרים תבלין של שבת? אשמח להכיר מקור שמדבר על זה.

תשובה:

הכוונה היא להכרה ברורה שהאוכל הזה מוכן במיוחד לכבוד מצווה השבת. המודעות הזו מעניקה לאדם ולאווירת הבית תחושה מיוחדת של ריח בייטי, חמימות נעימה, רגש של קדושה ומנוחת הנפש.

ובאמת מה שרווח כעובדה בכל בית בערב שבת, ומורגש באווירת הבית לא זקוק למקור. מכל מקום, העניין מובא במדרש חכמים, מדרש רבה לפרשת בראשית (יא, ד), במעשה מרתק ברבי יהודה הנשיא עם חברו הקיסר אנטונינוס, כאשר טעם אצלו מאכל של שבת ומאכל של חול, ושאל על ההבדל בטעם. ורבי יהודה הנשיא השיב לו, כי במאכל של חול חסר התבלין של שבת, הטעם של שבת קודש.

שְׁלָנוּ הַיְלָדִים בְּמוֹשָׁב מְאוֹר



מְאוֹרִי

שלום
חמודים,

זה הריבוע "שלנו" – עבורכם. נלמד יחד בפרשה, נעשיר את עצמנו במושג, ונשתתף בחידה והפתעה. יחד עם ההורים, המשפחה, או בחברותא.

האם זה "כשר"? < קשור עם השבוע - ואנחנו נזכה ונלמד מזה לקחים טובים. בפרשה למדים על כשרות המאכלים. התורה מנחה אותנו לסימני הכשרות בסוגי הבשר והדגים והעופות. גם ירקות ופירות מותנים בכשרות בתנאים המיוחדים להם, כמו איסור ערלה, והפרשת תרומות ומעשרות. והתורה מדגישה גם לפני רשימת הסוגים וגם לאחריהם, את החובה שהיא זכות לכל אחד ולכל אחת לאכול אך ורק מאכל כשר. כמה שזה יפה לשמוע ילד או ילדה שואלים את המוכר, כמו את כל מי שאולי יציע להם מאכל ואפילו ממתק – "האם זה כשר"? הם לא מתפתים להכניס לפה, גם אם זה נראה מתקתק, ואפילו שזה סוג של ממתק – כי המתקתק הוא טעם חולף, ובעצם ה"כשר" הוא שנבלע בגוף ומבריא את הנפש.



בשבת תהילים חוג ילדים

כולם באים וגם נהנים

13:00 | בבית הכנסת היכל-משה

משימת השבוע. שתפו @

מה הכוונה בפסוק "בָּנִים אֵתֶם לָהּ..?"

("בנים", מלה כוללת לבן ולבת)

עלון "מאור בלב" משתף – מייזע – מגבש || כתיבה ועריכה: הרב משה עמיאל. רב מושב מאור

נשמח לקבל מכם * שאלות * הארות ותגובות * תשובה לחידת הילדים ולכל עניין - שלחו למייל: Maor.ravamiel@gmail.com