

מה קור(ונ)ה?

העיתון שמכניס אתכם לעניינים!

**גע"רן 15 מציגים:
עיתון שיעביר לכם
את הזמן בצורה
הטובה ביותר
בתקופת הקורונה!**

**כאן תוכלו למצוא המון
פעילויות ותוכן כיפי שיפיג
את השעמום!**

**ממליצים להדפיס את
החוברת ולהשתמש בה
בשעות הפנאי!**

עורכי העיתון- גרעין עודד רמת הנגב:

הדר, שחר, איתי, סתיו ויונתן!

אוהבים המון ופה לכל דבר!

תהנו ושמרו על עצמכם!

רשימת אתרים וער

גליון מספר 1

מרץ 2020

1. כאן 11- לכאן 11 יש כתבות מעניינות וסיפורים ששווים צפייה.. מומלץ!

2. "מכון דוידסון"- למכון דוידסון יש תכנים מעולים ומעניינים! יש כל מיני ניסויים שאפשר לעשות עם חומרים מהבית. יש חידות מעניינות ועוד הרבה תכנים מומלצים! (יש גם ערוץ ביוטיוב)

3. "אאוריקה"- אאוריקה זו אנציקלופדיה לילדים סקרנים. הכניסו כל שאלה שיש לכם וזה יפתח לכם עולם שלם של מידע מסקרן.

4. "את זה"- אתר "את זה" מציע פעילויות מגניבות לילדים של משחקים ולמידה.. מומלץ!

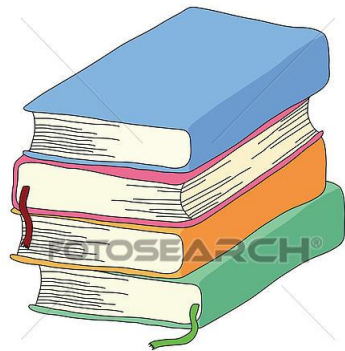
5. אתר "גלים"- באתר גלים תוכלו למצוא מגוון של משחקים חינוכיים ומהנים.

6. "אופק יסודי"- באופק יסודי יש המון פעילויות בעברית, באנגלית ובחשבון. יש משחקים וגם תפגשו את תום ומובי. לא חייבים להיכנס עם סיסמה, אבל אפשרי.

מצאו את ההבדלים ותוכלו גם לצבוע!





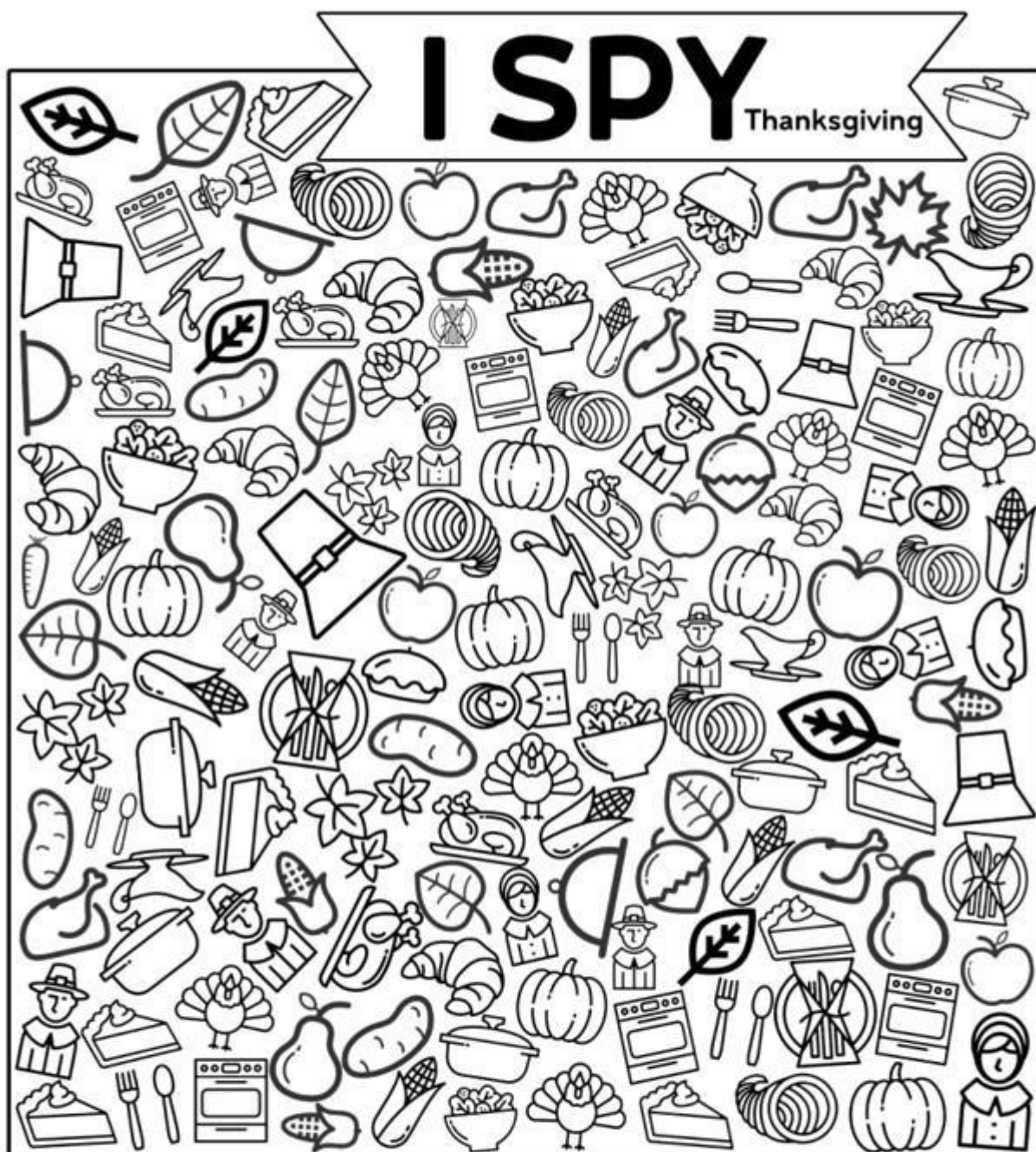


k2485743 www.fotosearch.com

רשימת ספרים מומלצים:

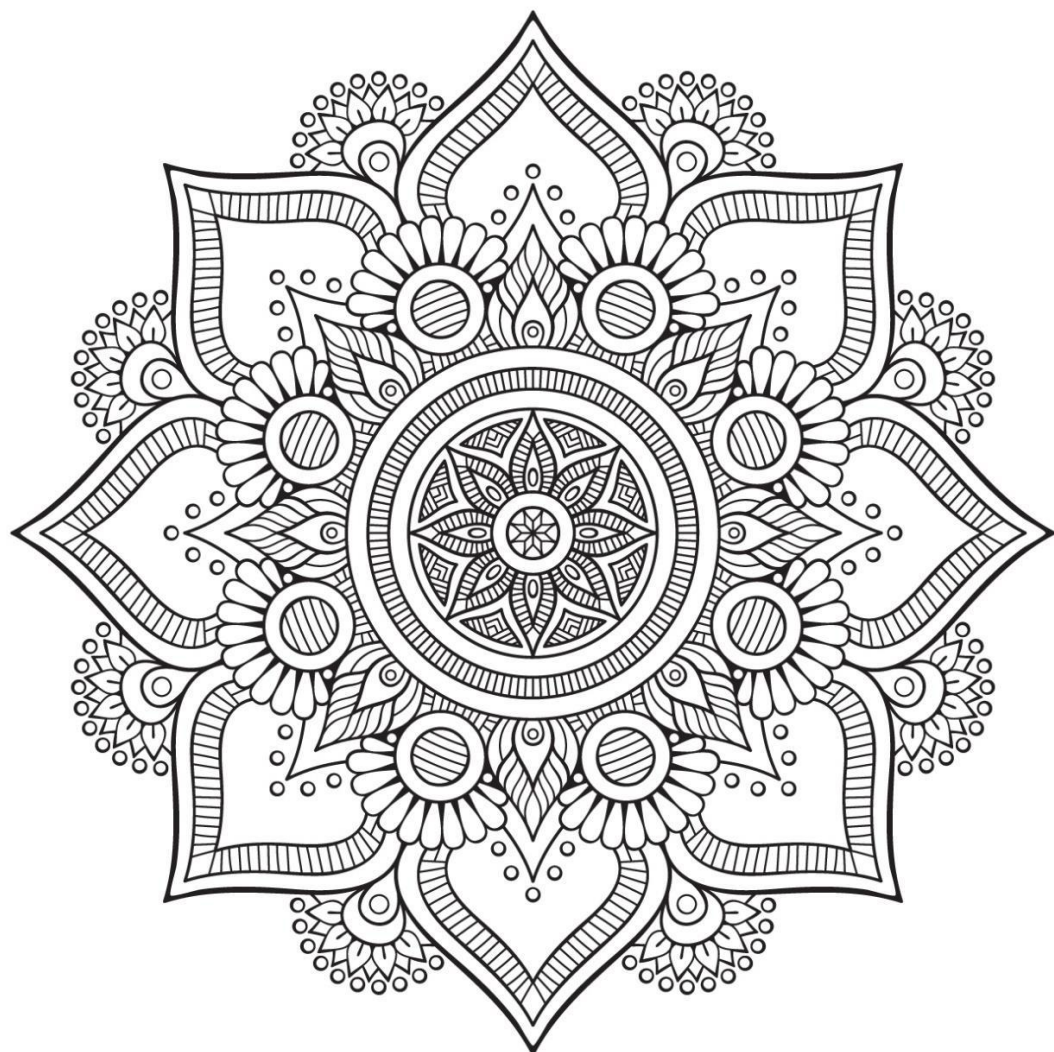
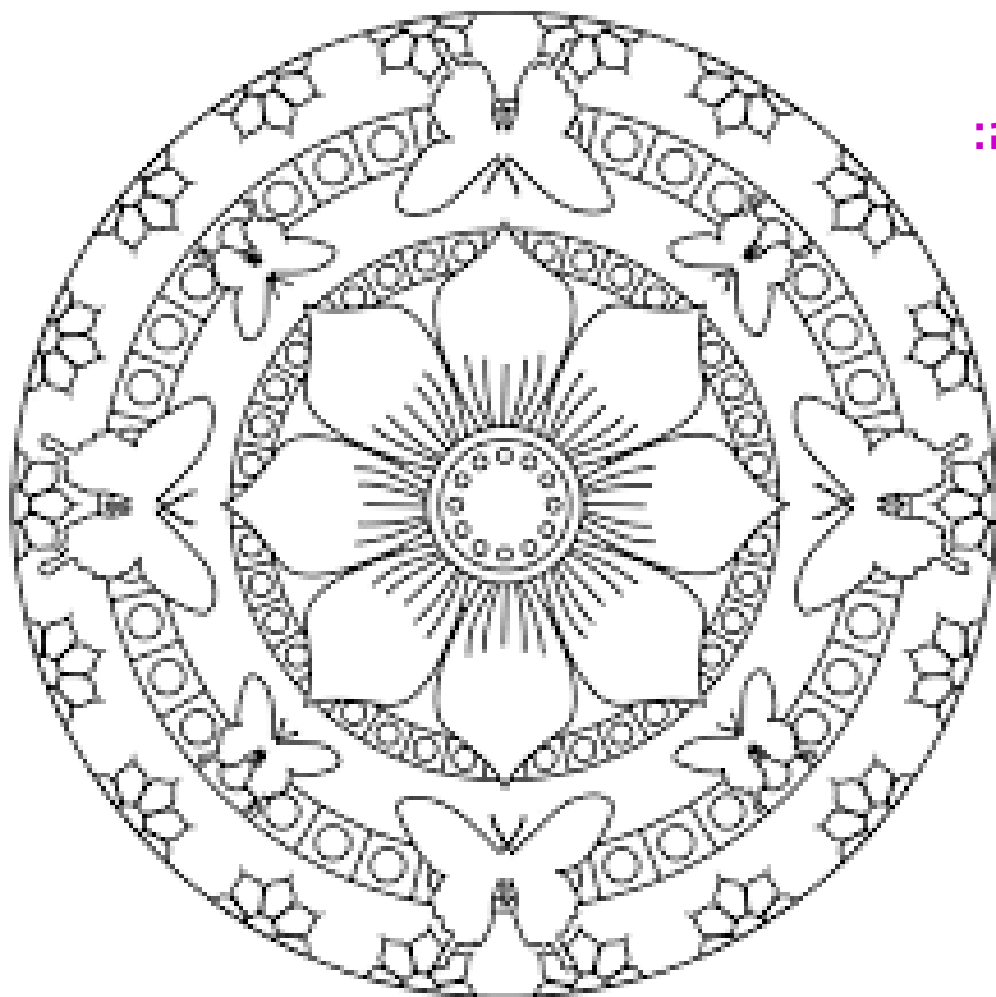
מבצע מנהטן	הארי פוטר
שקשוקה	בילבי
נרניה	הרפתקאות דוד אריה
להיות מגניב	אלרגיה
ילדי בית העץ	הסיפור המושלם
החמישייה הסודית	סיפורים לפני השינה לילדות מורדות
כראמל	לקוף יש בעיה
אליפים	המועמדת
קטנות גדולות	פרסי ג'קסון
חיות הפלא	מבצע ברלין
כשסבא אליהו היה קטן	פלא
הקמע	חסמב"ה
רוני ותום	בעקבות הבית הנעלם
אגדות האחים גרים	האניגמה
נסיכה בהסוואה	בעקבות מפות המדבר
יומני הערפד	יומנו של חנון
חוות החיות הנכחדות	חיוך
גונבי הגבול	בון
אחיות	יומני החנונית
ממלכת יוריקה	נערת רפאים

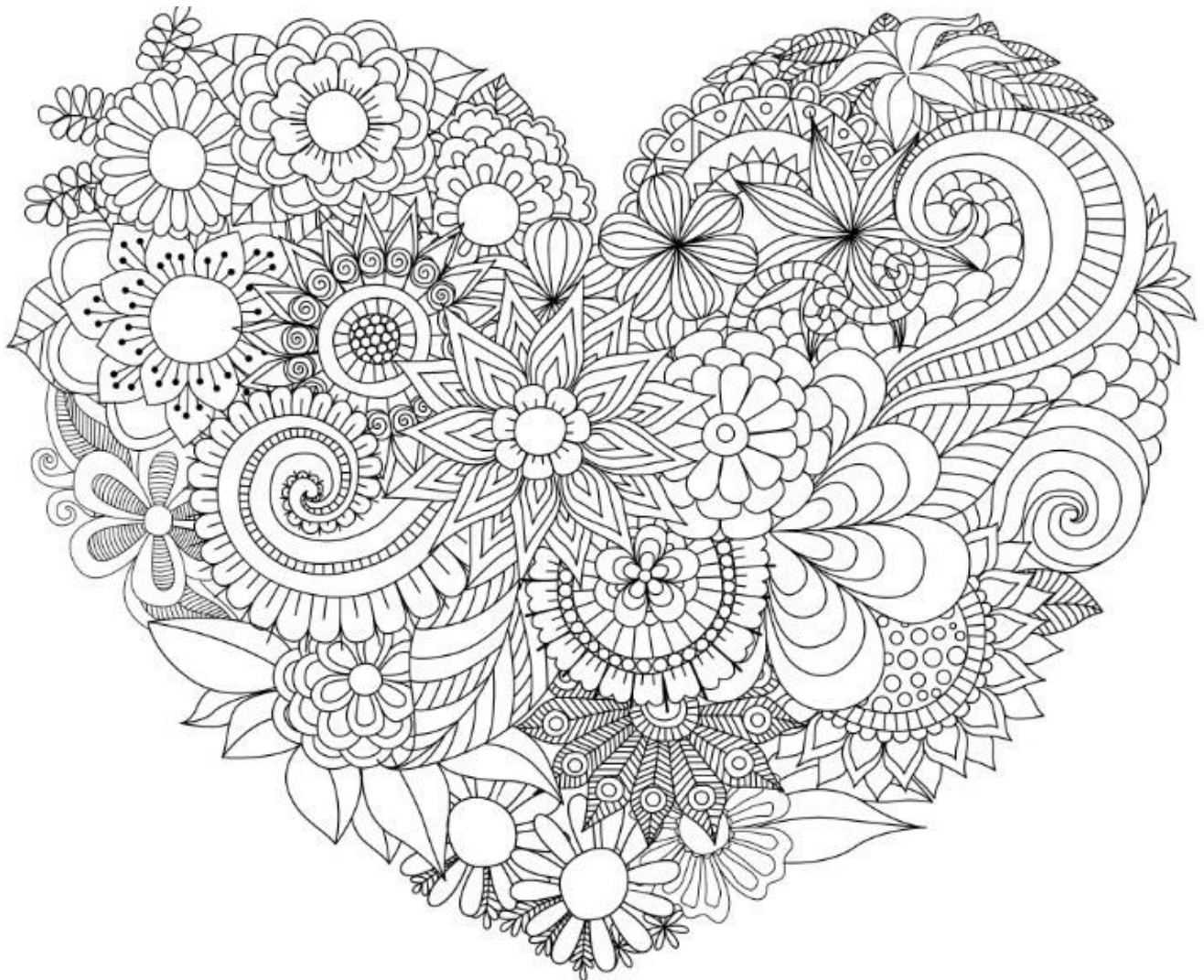
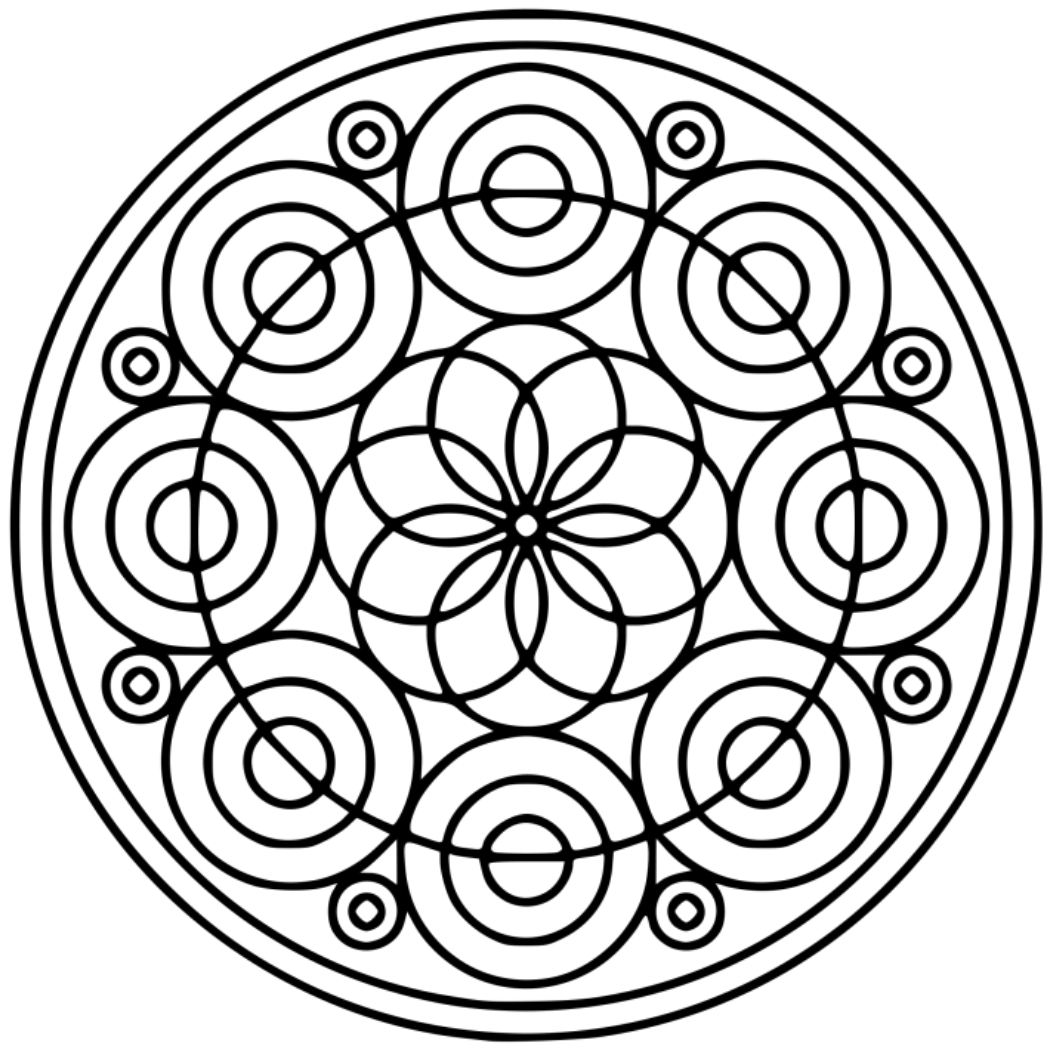
עליכם למצוא את הכמות הרשומה בתחתית העמוד, מכל פריט. לאחר מכן, צבעו את הפריטים!



2		4		4		5		4		5		7		4		6		5	
1		6		7		1		3		6		7		4		7		5	
3		3		4		6		2		7		5		9		6		3	

מנדלות לצביעה:





בדיחות (:

**מה ליצן עושה
בחדר כושר?
-מתיחות**

**איך קוראים
לראש הממשלה
של החתולים?
-בנימין נתנמיו**

**איש אחד הולך עם חוט
לסופר פארם... הוא
ניגש למוכרת ושואל:
סליחה יש לכם קרם
לחוט?**

**איזה חג כלבים
הכי אוהבים?
ט"ו בהב!**

**למה חלב לא יודע
לשחק כדורגל?
-כי הוא מחמיץ**

**שני בוטנים רבים. הבוטן
הראשון אומר: "אני אתן
לך בוקס".
הבוטן השני עונה
לו: "בוא תן".**

**איזה חיה הכי
טובה
בכדורגל?
חרגוללל**



© Can Stock Photo - csp6591684

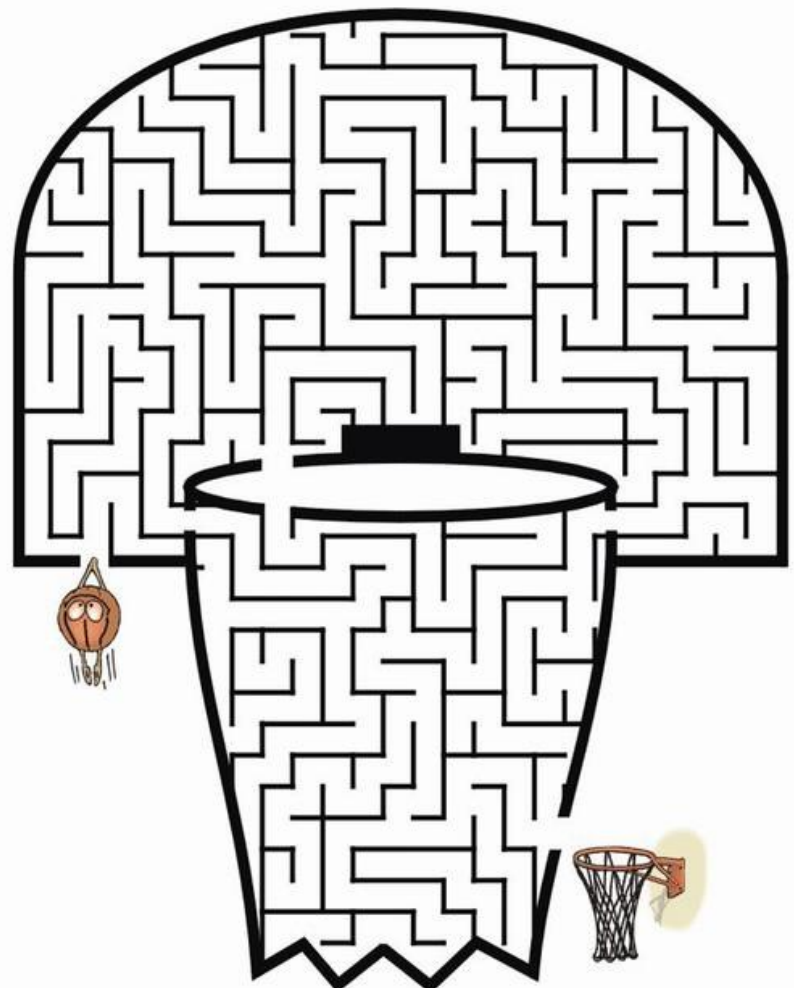
רשימת סרטים מומלצים:

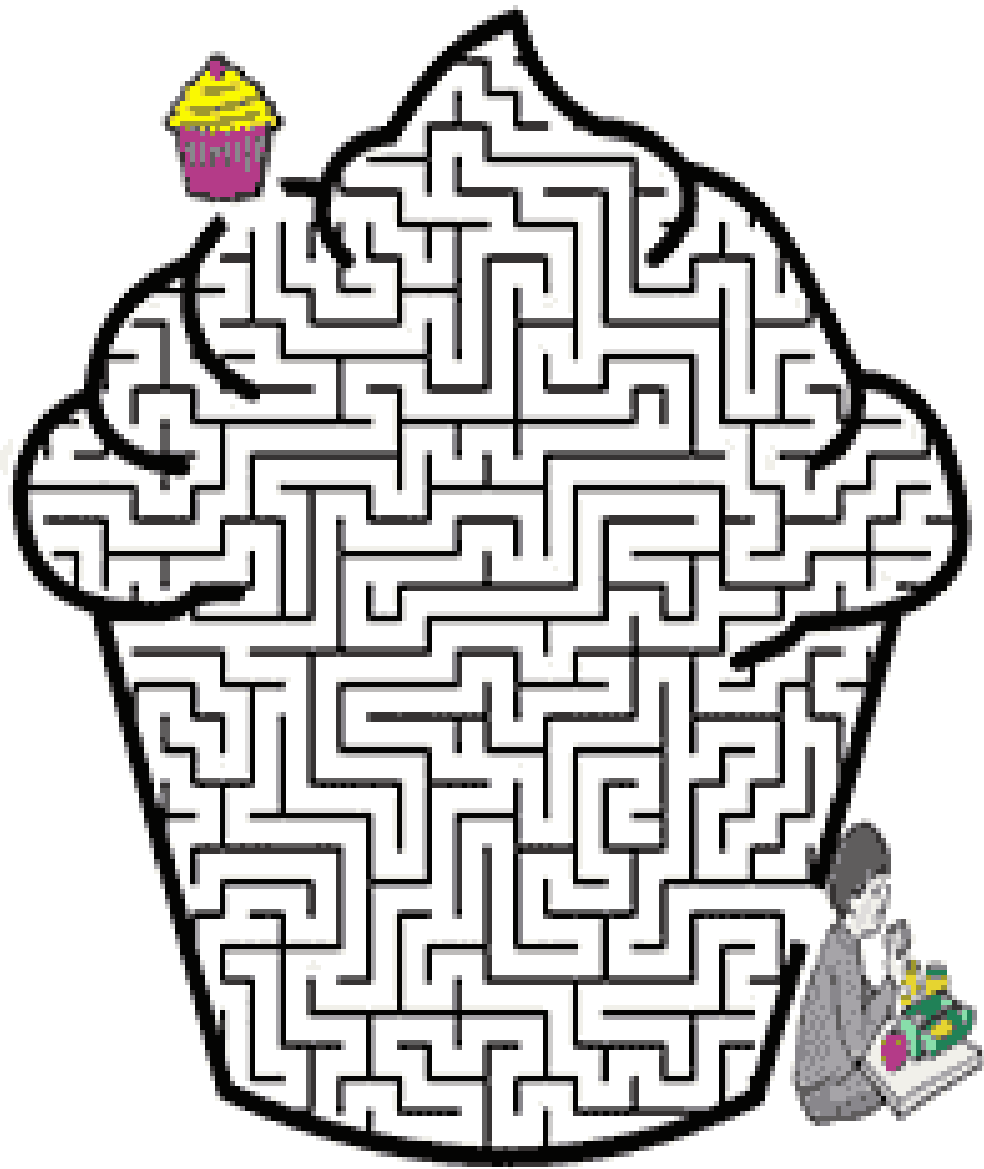
פלא	למעלה
לשבור את הקרח	ספר הג'ונגל
חוות החיות	מוצאים את נמו
בילי אליוט	נרניה
מפלצות בע"מ	ג'ומנג'י
הארי פוטר	אנני
בית מלון למפלצות	לשחרר את וולי
שכחו אותי בבית	לאסי
היפייפיה והיחפן	קוראים לי בטהובן
פיטר פן	101 כלבים דלמטיים
הקול בראש	זוטרופוליס
מואנה	משפחת סופר על
צ'ארלי בממלכת השוקולד	במבי
מלך האריות	אחי הדוב
איטי חבר מכוכב אחר	עידן הקרח
מרי פופינס	רטטוי
הנסיכה הקסומה	טרולים
הסיפור שאינו נגמר	לרקוד
אלאדין	בייבי בוס
צעצוע של סיפור	גנוב על המניונים

מבוכים:

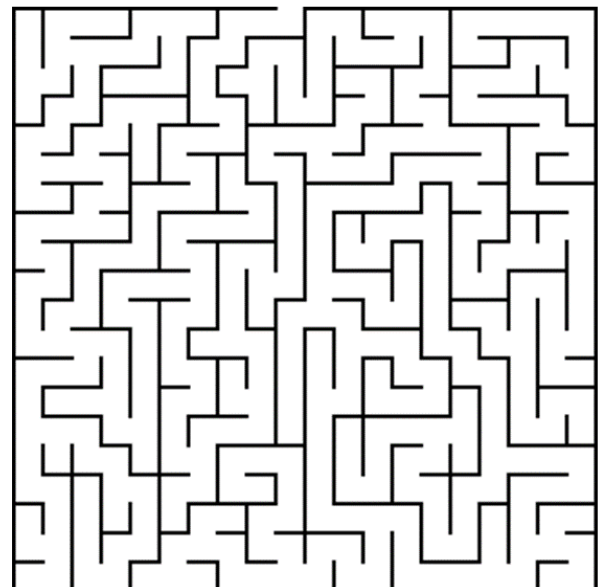


עזרו לכדור להיכנס לתוך הסל דרך המבוך.





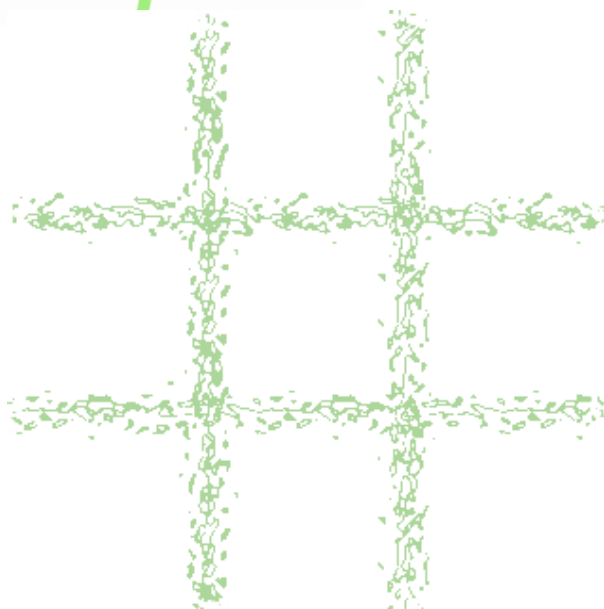
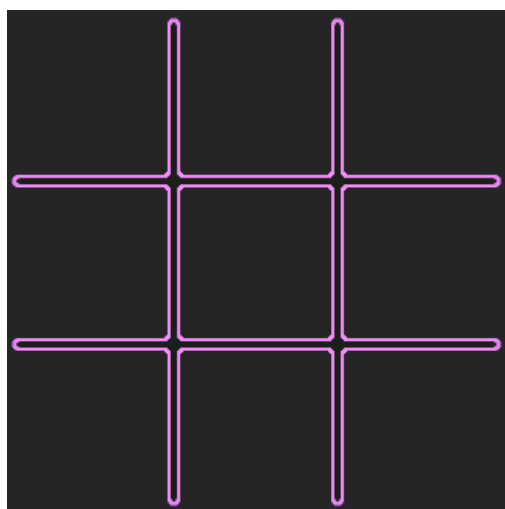
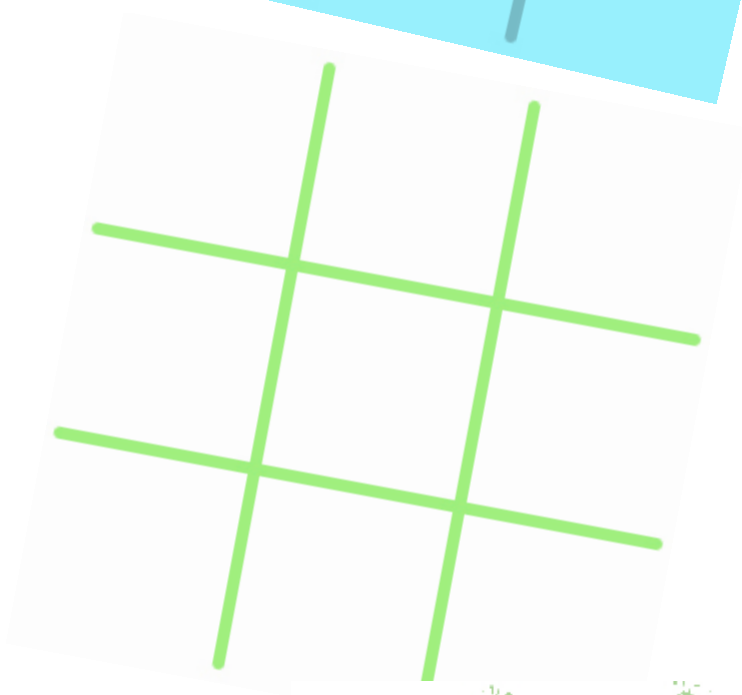
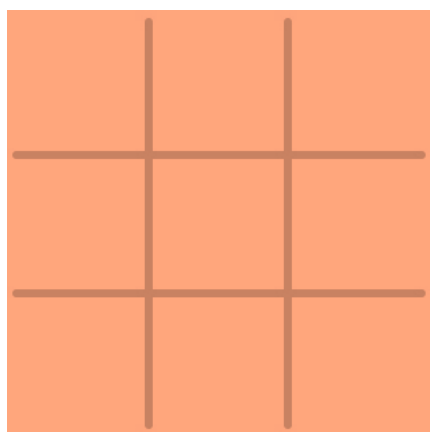
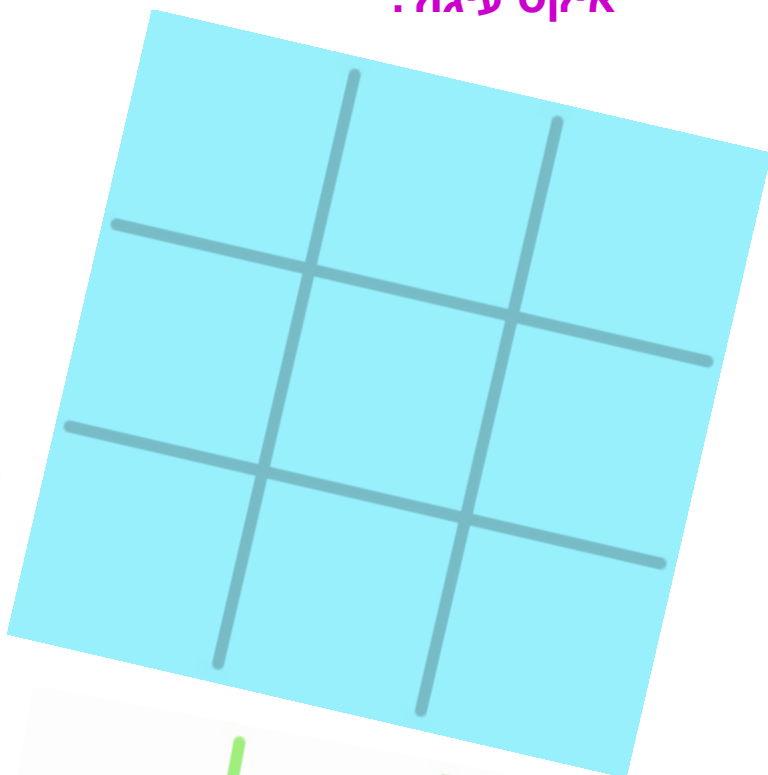
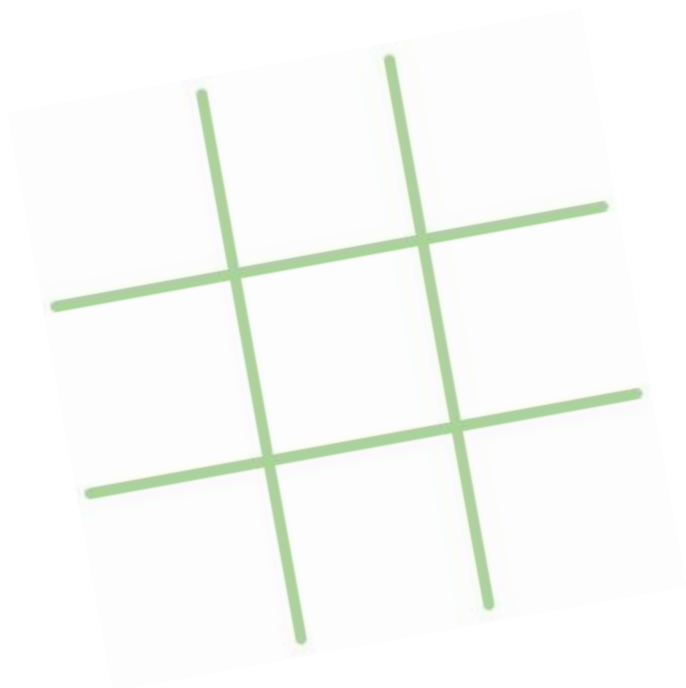
©www.PinkMotivates.com



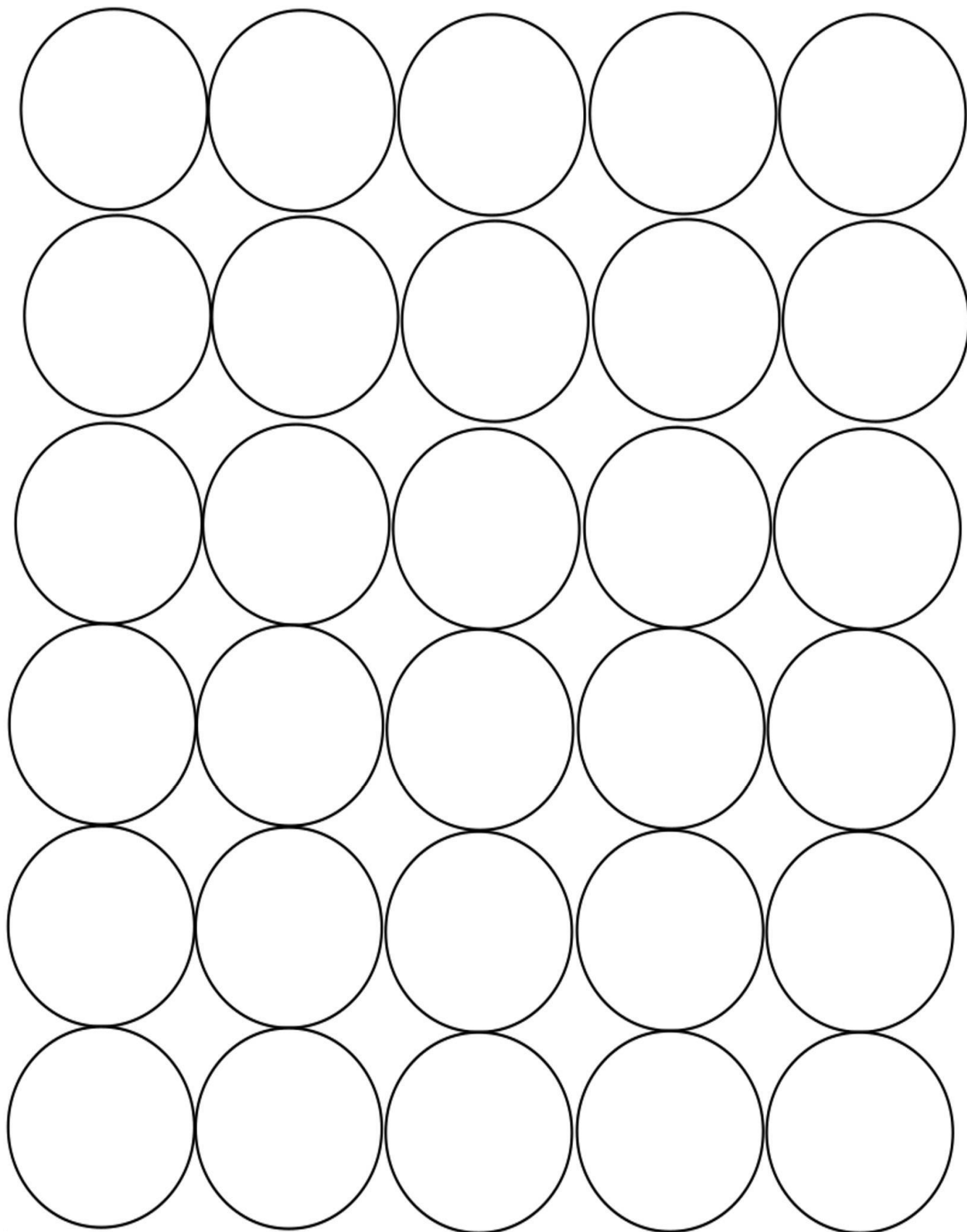
www.yetira.com



איקס עיגול:



תרגיל העיגולים: עליכם להפוך כמה שיותר עיגולים לציור.
למשל, בלון, תפוח. תהיו יצרתיים!





קישורים לסרטונים מגניבים:

1. איך להכין דינזאור מאוריגמי-

<https://www.youtube.com/watch?v=lKOVYw9R7ol>

2. איך להכין ארנב מאוריגמי-

https://www.youtube.com/watch?v=6QqBvy_yO_M

3. איך להכין עוגת שוקולד חמה וטעימה בכוס-

https://www.youtube.com/watch?v=SM_J0D6NCVg

4. איך ללמוד לנגן בגיטרה-

<https://www.youtube.com/watch?v=8NMKtpB6-JI>

5. אתגר נסו לא לשיר-

<https://www.youtube.com/watch?v=lq7dMk7WHXM>

6. סרטון ב-360 מעלות-

<https://www.youtube.com/watch?v=sPyAQQklc1s>

7. הסרט קסם של בית-

<https://www.youtube.com/watch?v=1G6oFK4U3Xk>

8. איך מכינים מקורנים-

<https://www.youtube.com/watch?v=Ha6mfIZSDaI>

9. מאסטר טריוויה-

<https://www.youtube.com/watch?v=PHQvOJLNRNQ>

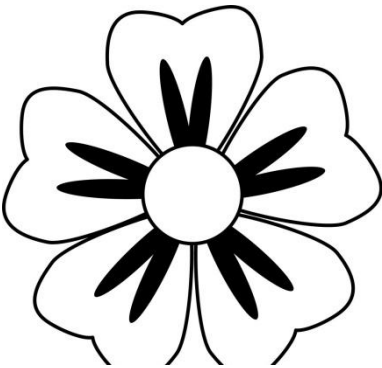
10. איך להכין מנורת לבה-

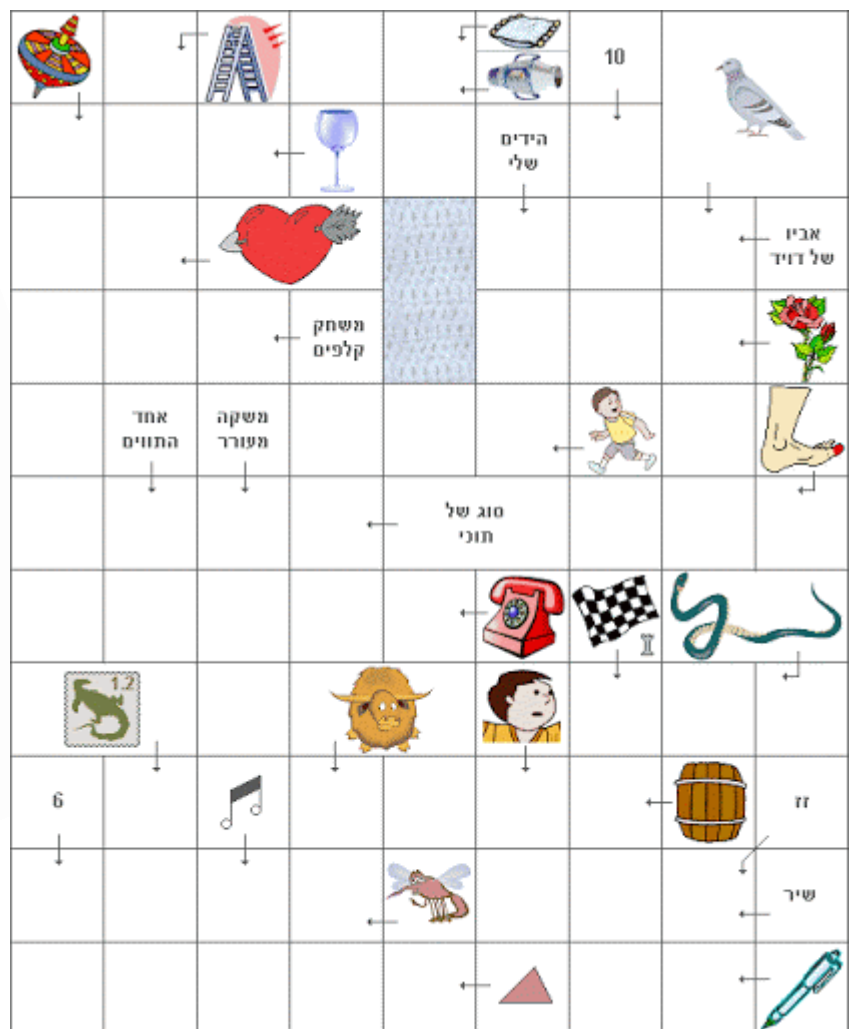
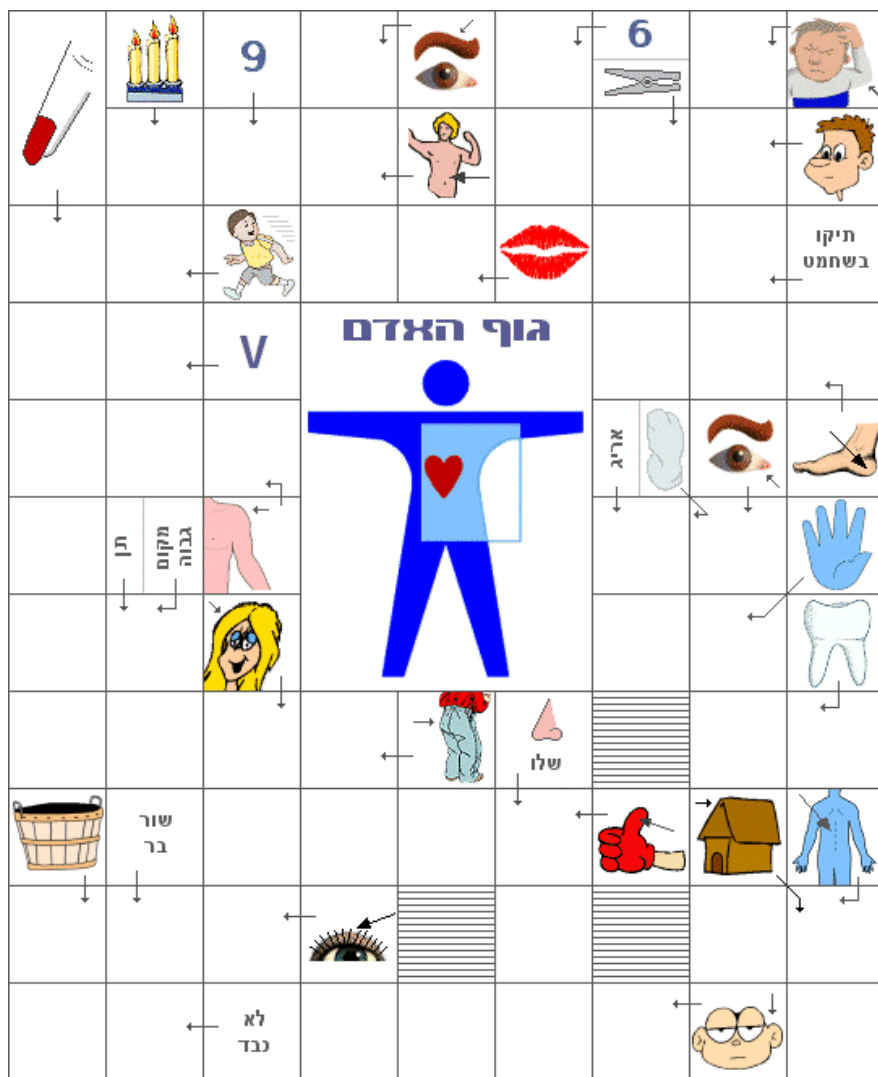
https://www.youtube.com/watch?v=fAF_uSGRFOA



			 	206		 
 צעיר אדון באנגלית						
		ברור, בטוח				
						
						
			חודש עברי			הב
						 מילת בקשה
						

		יזהו בעזרת העיניים	מדיונה באפריקה	
שמתרחש כל יום (4,3)	חישב לא נכון	לא חג (3,3)		
		צניעות		מילת דירוז
הלשון המדוברת בפי יהודי אירופה			100	מרק...
		החיים שלי		
				עיר הסרטים בארה"ב
		הכינוי שלי		
				החלק השלם





אתגר הספורט:



השם שלך

הרכיבו את השם שלכם בעזרת האותיות
ופעלו על פי ההוראות שלד כל אות

בהצלחה!

דרגת קושי - קל

- | | |
|----------------------------------|--|
| א - 10 קפיצות על רגל ימין | ל - 5 סקוויטים |
| ב - 5 כפיפות בטן | מ - 10 קפיצות עם רגליים צמודות |
| ג - 10 סיבובי ידיים לפנים | נ - 5 כפיפת יד אחורית (עם כיסא) |
| ד - 10 עקבים לישבן | ס - 10 כפיפות בטן באלכסון (5 כל צד) |
| ה - 5 שכיבות סמיכה | ע - 5 עליות מדרגה |
| ו - 10 קפיצות כוכב | פ - 10 קפיצות על רגל ימין |
| ז - 15 הרמות ברכיים | צ - 5 קפיצות צפרדע |
| ח - 10 סיבובי ידיים לאחור | ק - 10 לאנגים (5 כל רגל) |
| ט - 10 לאנגים לאחור | ר - 10 החלפות רגליים (בקפיצה) |
| י - 30 שניות פלאנק | ש - 20 צעדי רדיפה |
| כ - 10 צעדים הליכת גירפה | ת - 45 שניות פלאנק |

בחן את עצמך- ידע כללי:

מהו המטבע הרשמי של הודו?

1. באט
2. ראנד
3. רופי
4. באבו

מה היא עיר הבירה של אתיופיה?



1. מוגדישו
2. אדיס אבבה
3. ניירובי
4. קמפאלה

איזה **אוקיינוס** גדול יותר?

1. האוקיינוס האטלנטי
2. האוקיינוס השקט
3. האוקיינוס ההודי
4. אוקיינוס הקרח הצפוני



מי מבין הבאים לא היה נשיא ארה"ב?

1. אברהם לינקולן
2. בנג'מין פרנקלין
3. דווייט אייזנהאואר
4. ג'ון אדמס

תשובות:

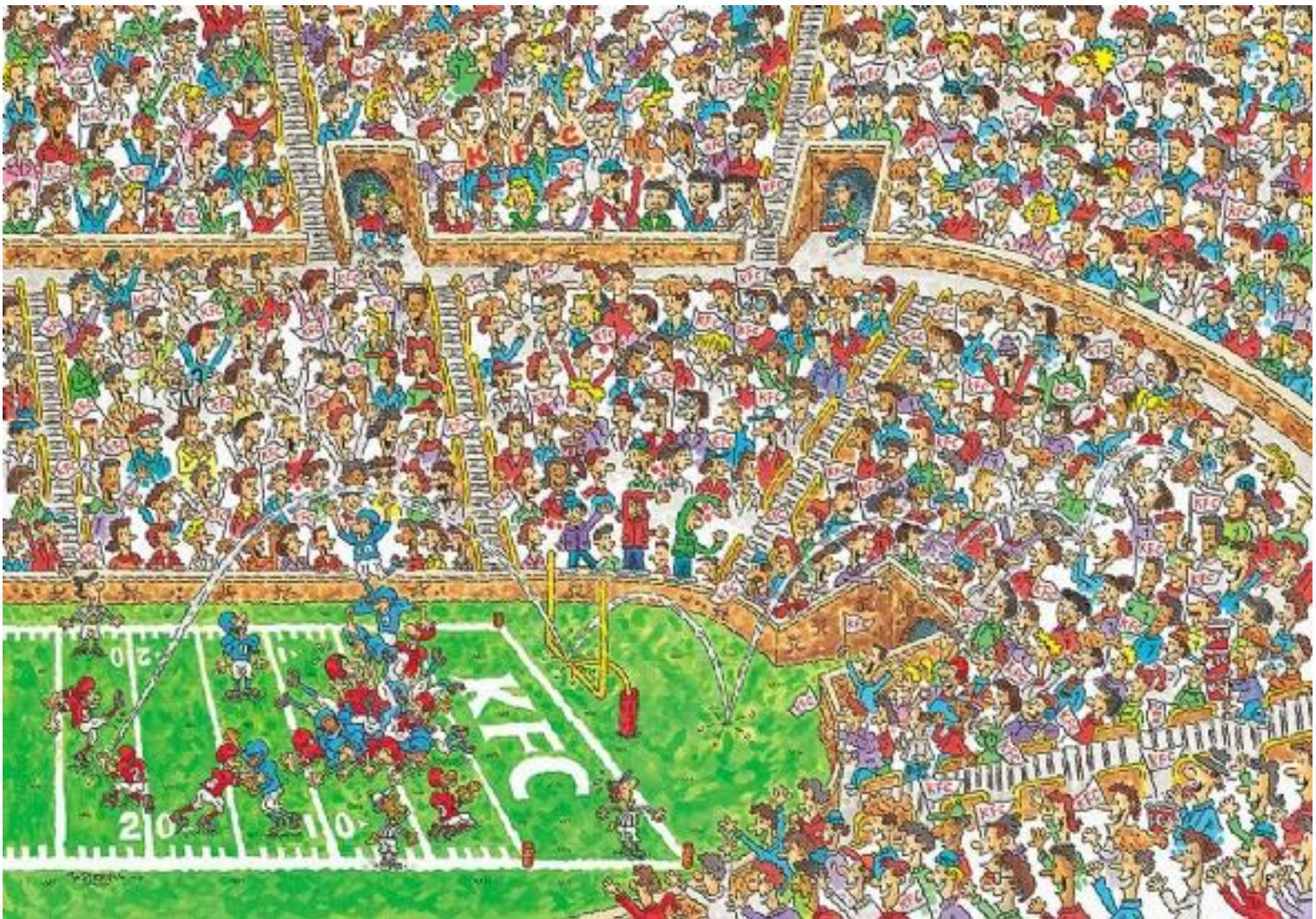
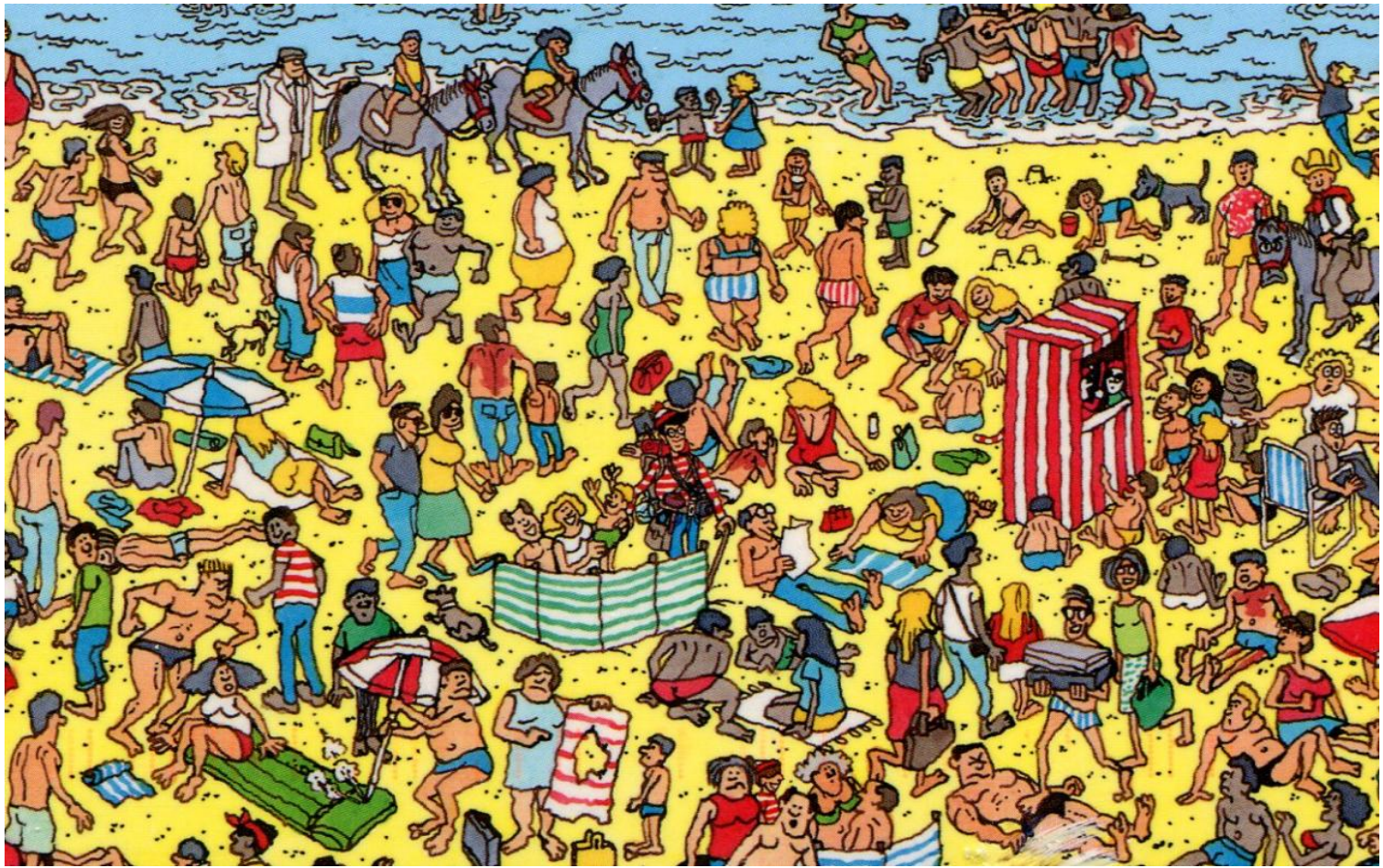
אדיס אבבה, רופי, האוקייאנוס
השקט, בנג'מין פרנקלין, דנמרק

היכן הומצא משחק הלגו?

1. שוודיה
2. בלגיה
3. דנמרק
4. פינלנד

איפה אפי? אפי לובש כובע, משקפיים וסוודר פסים אדום ולבן.







דברים שאפשר לעשות כשמשעמם:

לסדר את החדר מחדש

להכין ארוחה מפנקת למשפחה

לבנות עיתון משל עצמכם

לימדו מילה חדשה בשפה זרה לגמרי

למדו לנגן על כלי נגינה

תכינו תחפושת מגניבה לחיית המחמד שלכם

שחקו ג'אסט דאנס ביוטיוב

תכינו חיות מאוריגמי

עצבו אימוג'י משל עצמכם

תעשו סדר בארון בגדים

תעשו ניסוי מגניב

גדלו גינת ירק בבית

תכינו שפתון מחומרים בבית

תכתבו הצגה משל עצמכם

תלמדו להכין פסטה איטלקית קלאסית

תכינו לעצמכם בית קולנוע קטן ותצפו בסרט

תכינו קולאז' תמונות מגניב של המשפחה שלכם

תכינו עוגה עם בצק סוכר

צאו לטיול ותעשו פיקניק

לשחק!



תפזורת:

תפזורת צבעים בעברית

מחסן מילים									
	מ	ו	ש	ה	ק	י	א	ו	ג
	ס	א	ח	א	ם	ש	כ	ז	ת
אפור	ד	ב	ו	מ	ו	ב	ט	ק	כ
בורדו	פ	ז	ר	ל	ת	ב	א	ל	ר
ורוד	צ	ט	ו	ל	כ	ו	ת	ן	ב
ירוק	ד	ח	ו	ק	ד	ר	ה	ק	נ
כתול	כ	ג	ל	ו	ו	ד	ר	ו	פ
כתום	ס	ב	ע	ט	ר	ו	ד	ז	ס
לבן	ת	צ	א	ה	ו	ו	ל	ג	כ
סגול	י	ר	ו	ק	מ	ז	ז	כ	ס
שחור									
תכלת									



תפזורת בנושא בעלי חיים לילדים

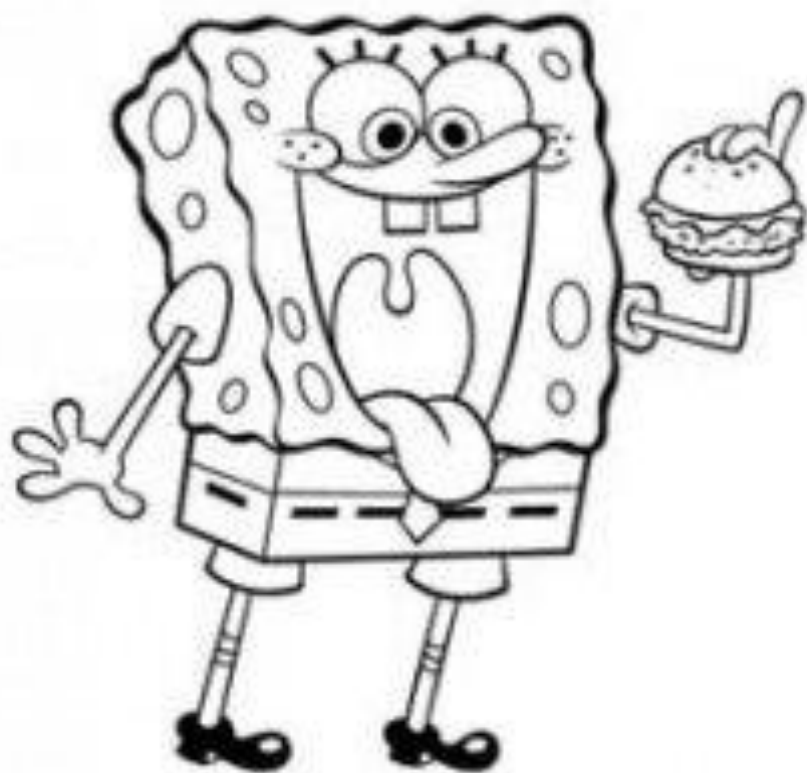
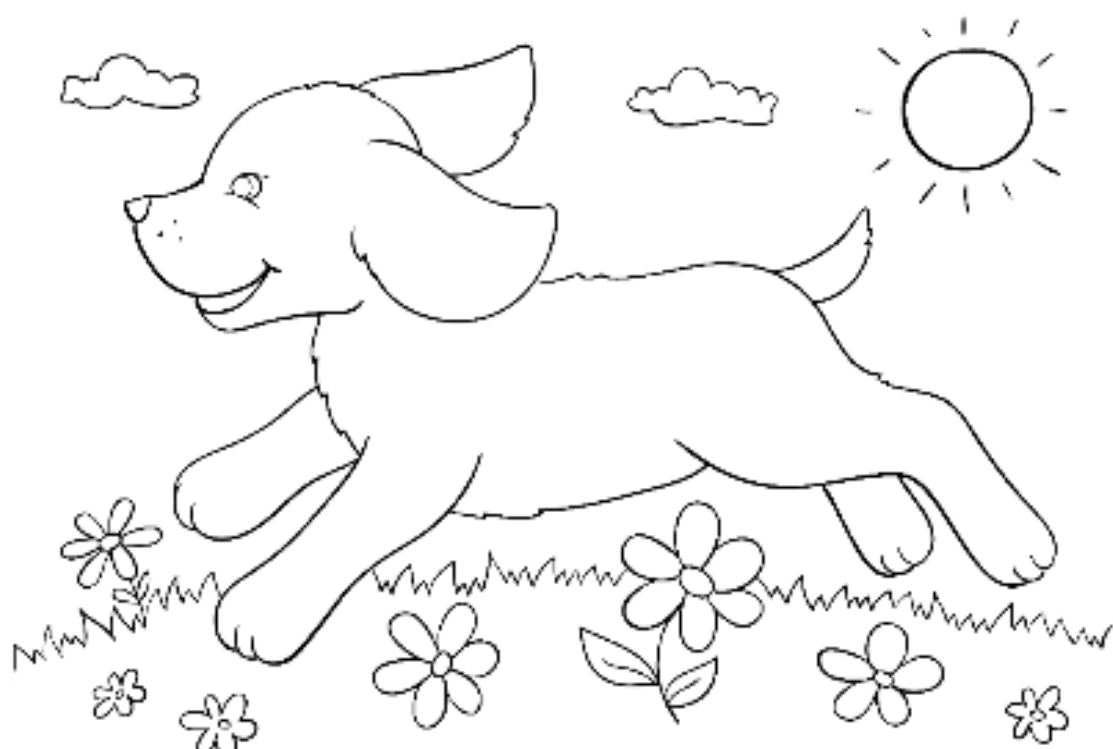
מחסן מילים									
	נ	ז	ח	ט	ד	צ	ט	י	כ
	ב	ח	ד	ר	נ	מ	ל	ה	נ
אווז	ו	ר	ש	ר	ק	ב	א	ל	צ
ברבור	ד	ה	ב	ט	פ	פ	ר	ע	ק
טווס	י	נ	ש	ו	ף	ר	נ	ו	ש
ינשוף	ג	ל	י	א	ר	מ	פ	ש	א
כלב	ו	ק	ב	ו	ג	ת	ח	ד	ק
נחש	ס	ק	ל	ו	ט	ו	ו	ס	ע
נמלה	א	ו	כ	ז	מ	ד	ק	צ	ר
פרפר	ת	ת	כ	מ	פ	ו	ו	א	מ
שועל									
תרנגול									



פעילות אנרגטית כשמשעמם:

פעילות פיזית/ אנרגטית			
לסדר את החדר	לבנות אוהל משמיכות ואביזרים נוספים	לנסות תנוחות שונות של יוגה	10 דקות מסיבת ריקודים סוערת בבית
לסדר את הארון	למדוד דברים בבית בעזרת סרגל ולערוך רשימה	לבנות מסלול מכשולים	להמציא וללמוד ריקוד חדש
לנסות לכדרר כדורסל כמה שיותר פעמים	לעמוד על רגל אחת כמה שיותר זמן	25 קפיצות במקום	התעמלות ביתית מול סרטון הדרכה
'בוטל פליפ' היפוך בקבוק שיעמוד על הפקק שלו	לספור כמה בלטות יש בחדר שינה שלך	לעשות ניסוי במדעים (בעזרת מבוגר)	לבנות מגדל הכי גבוה שאפשר עם כוסות חד פעמיות
לסדר את הספרים בספרייה מחדש	לקפוץ על רגל ימין ואז על רגל שמאל- לפחות 20 פעם רצוף	לבנות מסלול מכשולים לגולה או כדור קטן	ללבוש תחפושת למרות שלא פורים
משחק עם בלון- לזרוק מעלה ואסור שיפול על הרצפה	לרוץ 30 שניות במקום	הכנת 'רכבת' מכוסות חד פעמיות/ מכוניות צעצוע וכ"ו	משחק באולינג ביתי
קליעה למטרה	להמציא משחק חדש, עם חוקים חדשים	לראות קליפ עם ריקודים, וללמוד את התנועות המדויקות	לסובב חישוק (הולה הופ) על הבטן/ היד/ הרגל
להכין מופע עם דברים שיש בבית	לחפש את הספר קריאה עם הכי הרבה עמודים שיש בבית	לזרוק כדורים מנייר כסף לתוך סל כביסה או דלי	לזרוק כדורים קטנים לתוך סל כביסה או דלי
10 כפיפות בטן	למיין דברים לפי צבעים	לבנות פרמידה מכוסות פלסטיק	לשחק ים יבשה

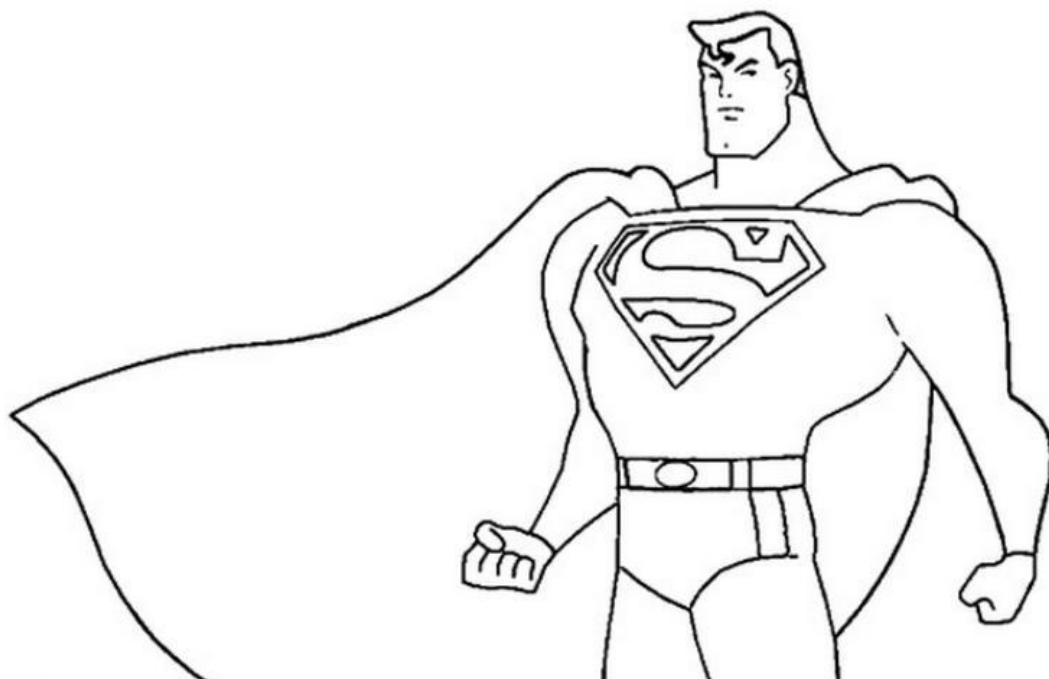
דפי צביעה:





דפי צביעה להדפסה Paintpages.co.il





חידות בלשיות:

הרכבת שירדה מהפסים

בוקר אחד, ארעה תאונה לרכבת בדרכה מירושלים לחיפה והיא ירדה מהפסים. שרלוק הבלש הוזמן לחקור את נהג הקטר לגבי התאונה. הנהג סיפר: "נסעתי במהירות הרגילה ולא הבחנתי במשהו חריג. הקטר שאני נוהג בו הוא די ישן ומעלה הרבה עשן. העשן הסתיר לי את השמשה הקדמית ולא ראיתי את הסלע הגדול שהתגלגל ונחת על המסילה. התנגשתי בסלע והרכבת ירדה מהפסים." שרלוק חשב לרגע ואז אמר לנהג הקטר: "לא היה ולא נברא - התאונה באשמתך!!!" איך הוא ידע?

מי שבר את החלון?

אדון ששון חזר הביתה מן העבודה וגילה שהחלון באחד החדרים מנופץ. הוא הביט מבעד לחלון וראה על הדשא תחתיו את שברי הזכוכית של החלון. הוא קרא לבנו ושאל כיצד זה קרה. הבן סיפר כי ילדים שיחקו בגינה בכדור, בעטו את הכדור אל החלון ושברו אותו. הילדים נעלמו לפני שהספיק לזהות אותם. האב החליט לבקש את עזרתו של שרלוק באיתור הילדים ששברו את החלון. שרלוק שמע את הסיפור מפיו של הבן, הציץ על החלון השבור ועל השברים של הזכוכית המנופצת ואמר למר ששון: "אין צורך לחפש ילדים אחרים. נראה לי שהבן שלך הוא ששבר את החלון." איך הוא הגיע למסקנה הזו?

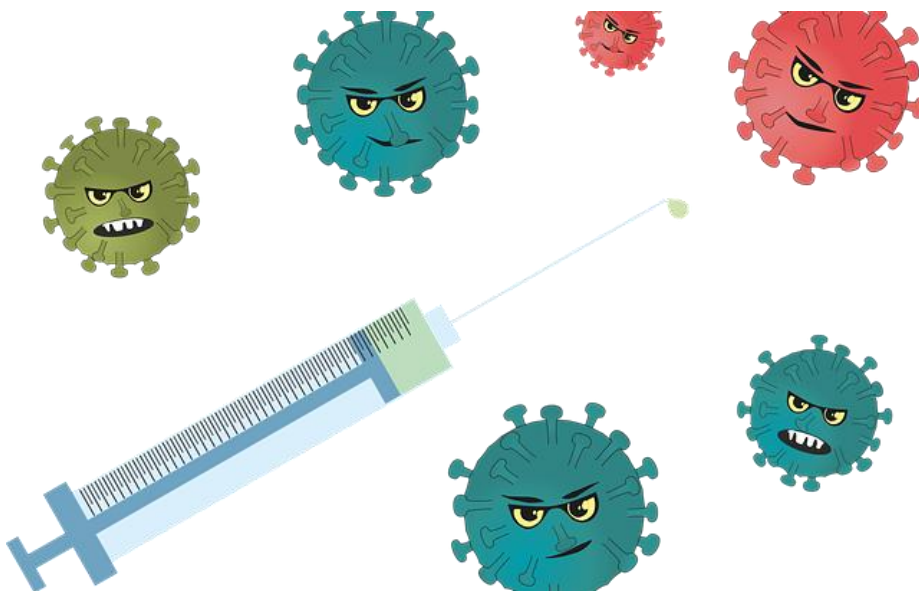
של מי הביצה הזו?

יום אחד ראה האריה את השועל מטייל ביער ובידו ביצה. שאל אותו האריה מאיפה הביצה והשועל סיפר : "טיילתי ביער ולפתע ראיתי כי על הרצפה, מתחת לעץ גבוהה, מונחת ביצה. הסתכלתי למעלה וראיתי בראש העץ קן ציפורים. טיפסתי אל הקן וראיתי שאין בו ציפורים או ביצים נוספות והבנתי שזהו קן נטוש. הבנתי כי הביצה נפלה מן הקן אל הרצפה אך לא היה למי להחזיר אותה אז לקחתי אותה לעצמי". האריה ידע כי השועל נוהג לגנוב ביצים מקינים אך לא יכול היה להוכיח זאת. הוא קרא לשרלוק הבלש לעזרתו. שרלוק שמע את הסיפור של השועל ואמר מיד כי השועל משקר וכי לקח את הביצה מתוך הקן. איך הוא ידע?



חידון הקורונה הגדול:

- א. מה משמעות השם קורונה? **כתר**
- ב. מאיזה שפה לקוחה המילה קורונה? **לטינית**
- ג. מי נמצא בקבוצת הסיכון של וירוס הקורונה? **אנשים מבוגרים, נשים בהריון, מעשנים, אנשים עם מערכת חיסונית חלשה**
- ד. מדוע צריך להתעטש למרפק ולא ליד? **כי אם מתעטשים ליד כל החיידקים נשארים עליה ואז אנו נוגעים עם היד במקומות ומפיצים את הנגיף.**
- ה. באיזה מדינה החל הנגיף להתפשט? **סין**
- ו. מאיזה משפחת מחלה מגיע נגיף הקורונה? **סארס**
- ז. מאיזה בעל חיים הגיע הנגיף? **עטלף**
- ח. מהם התסמינים של המחלה? **שיעול, חום, קוצר נשימה**
- ט. לכמה זמן צריך להיכנס לבידוד מי שבא במגע עם חולה קורונה? **14 יום**
- י. מי נדבק יותר, נשים או גברים? **גברים**



לוח משחק שתוכלו לשחק עם חברים, כל שעליכם לעשות זה למצוא קוביות ולהתחיל לשחק!



הוראות המשחק: לפניכם לוח. (עליכם להשיג שתי קוביות) הטילו את הקוביות וענו כל אחד/ת בתורו/ה על השאלה שיוצאת בהצלבת שני המספרים, בהצלחה!

	מתי התלגט בלי להפליח להחליט?	מתי שלוש התכונות שאמרה מעריכה יותר מכל?	עם איזה/ו גבור/ת-על היית רוצה להתחלק?	איך החורים שלך הכירו?	איזה ריח עושה לך את זה?	לאן הכי אהבת ללכת בילדות?
	איזו דעה שלך שינית עם הזמן?	אזכר קולנוע מציג לך לביים סרט משלך, מה יופיע בו?	איך נקראת קבוצת הוויכוח המשפחתי שלך?	מהו המשחק האהוב עליך?	איזה מחום איזוטרי (שולי) היית רוצה לדעת?	
	מהו הדבר הראשון שהיית עושה אילו זכית במיליון שקלים?	איזה סיפור יש לך של הצלחה נכונה? הסיכויים?	איזה דמות הערצת בילדות?	איזה דבר מהילדות מעלה בך געגוע?	איזה ספר ממין יהיה ידוע לך איפה הוא נמצא?	איזה דבר קנית והמחיר שלו?
	מהו האירוע המשפחתי האחרון שלקחת בו חלק?	איך מסלה בבית היית רוצה שתיעשה מעצמה?	מה המשמעות של השם שלך?	איזה חפץ לא שימושי יש לך שלעולם לא יורק?	איזה סיפור משפחתי עובר אצלך במסורת?	ספר על מקרה שבו הלכת לאיבוד
	איזו מסורת משפחתית עוברת אצלך בבית?	למי היית מעניק/ה פרס ישראל?	ספר על תור שעמדת בו	ספר על מקרה של צחוק היסטרי שהיית חלק ממנו	איזה קוד חברתי מיותר צריך לעתך לבטל?	ספר על שיעור בלתי נשכח מהתיכון
						

הורוסקופ: כאן תוכלו למצוא מה המזל שלכם אומר עליכם!

**מזל דגים- רגישים ומאד
יצירתיים מסוגלים להתגבר
על פחדים ולקחת סיכונים.
הם אוהבים לעזור ומוותרים
בקלות לטובת אחרים. ילדים
מקסימים שיודעים לתת
מעצמם!**

**מזל גדי- ילדים רציניים
ובוגרים. אפשר לסמוך
עליהם! שאפתניים ואוהבים
לעבוד. בני מזל גדי אוהבים
את חיי השגרה וסדר. ילדים
תמימים ומתוקים שיודעים
מה הם רוצים!**

**מזל דלי- בני מזל דלי הם
מוכשרים ויצירתיים. אוהבים
מאוד חופש. הם ספונטניים
ואוהבים לחיות את הרגע!
אכפתיים, ידודיתיים ושואפים
לתרום לאנושות בכל דרך
אפשרית!**

**מזל קשת- ילדים ספורטיביים
מאוד. אוהבים לשחק, לבלות,
לבקר במקומות חדשים. הם
מאד אוהבים ללמוד במיוחד
דברים חדשים. נדיבים
וידידותיים, אוהבים את החיים
ואת האנשים שנמצאים סביבם!**



**מזל סרטן- ילדים רגישים
ונעימים. אכפתיים מאוד ויש
להם דמיון עשיר. יודעים
להסתדר בקלות וחברותיים
מאוד! אוהבים לבשל ולאפות,
אולי כדאי שתנצלו את החופש
בכדי לבשל מאכלים טעימים
למשפחתכם!**

**מזל עקרב- נחשבים
לבלשים קטנים, אי אפשר
להסתיר מהם כלום והם
יודעים הכל! ילדים מאוד
נמרצים עם הרבה אנרגיה!
ילדים רגישים אך גם חזקים
ולא מוותרים בקלות!**

**מזל מאזניים- ילדים
מנומסים שסוחפים
אחריהם את כולם!
ידידותיים מאוד ואוהבים
לשתף פעולה! ילדים
כפיים שאוהבים אמונות
ויצירה. מומלץ לנצל את
החופש ליצור דברים
שאתם אוהבים!**

טלה שור תאומים סרטן

אריה בתולה מאזניים עקרב

נושא הנחש קשת גדי דלי

דגים

**מזל שור- אתם מקפידים על
כל דבר, מסודרים מאוד
ודואגים לעתיד. אוהבים
משחקים, ילדים אמינים
ואוהבים לעזור בעבודות
הבית. יכולים להיות מאו
עקשניים!**

**מזל בתולה- אתם טובים
מאוד בלסדר ולארגן, אולי
כדאי שתנצלו את החופש
לסידור וארגון החדר מחדש.
אתם תמיד דואגים למי
שנמצא סביבכם, החברים
והמשפחה שלכם זכו בכם!**

**מזל טלה- אתם ילדים
נלהבים שלא מפחדים
לקחת סיכונים! אף פעם
לא משתעממים אתכם
לרגע. אתם ילדים
ספורטיביים שאוהבים
תחרויות!**

**מזל אריה- ילדים כנים
וישרים. תמיד יודעים
להגיד מילה טובה
ויודעים לעודד ולייעץ
כשצריך. אתם בדרך
כלל מצליחים בכל מה
שאתם עושים!**

**מזל תאומים- ילדים
נחמדים, נבונים שאוהבים
ללמוד. ילדים מצחיקים
עם כישרון טבעי להיות
מצחיקים! אוהבים לעשות
פרצופים ולשוחח על המון
נושאים ולהתעמק בהם!**



מילות סיום...

**תנצלו את העיתון ותשתמשו בפעילויות שהכנו לכם וככה
תנצחו את השעמום בקלות! תשלחו לנו רעיונות שתמצו
שיופיעו בעיתון בפעם הבאה! 😊
נמשיך להפעיל אתכם גם מרחוק,**

אוהבים ומתגעגעים מאוד, גרעין עודד רמת הנגב!

הדר ששון- גרעינרית בשדה בוקר ובמדרשת בן גוריון 0556618846

איתי לרנר קליק- גרעינר במדרשת בן גוריון 0546002916

שחר טייטלר רגב- גרעינרית באשלים 0547118310

יונתן יחזקאלי- גרעינר בפתחת ניצנה 0546759006

סתיו אוריאל עמר- גרעינרית בטללים 0532860209

