

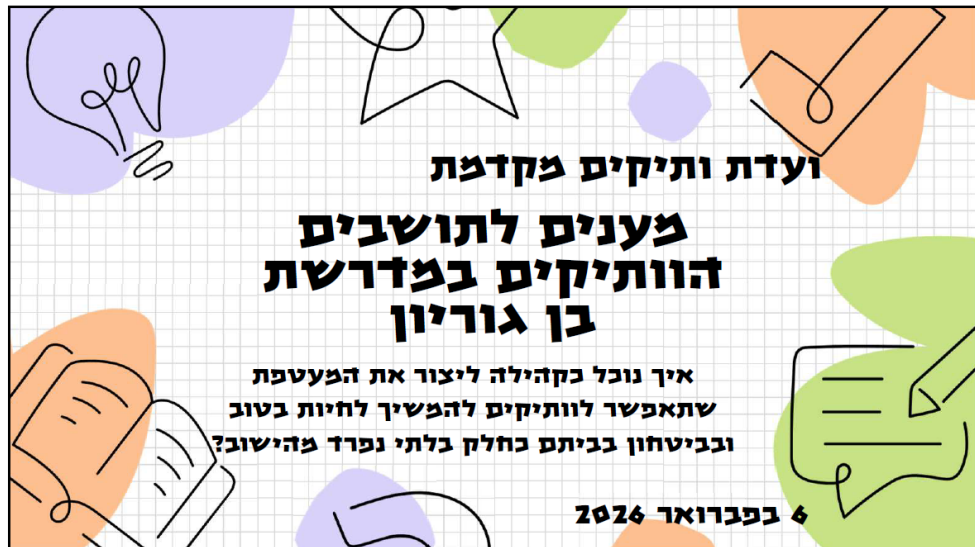
סיכום מפגש פיתוח מענה לוותיקים במדרשה 6.2.26

הפגישה התקיימה במשרדי הוועד, לשמחתינו הגיעו 33 א/נשים במגוון גילאים (רשימה - נספח 3)

1. הוצגה **מצגת** של שנת העבודה החולפת של ועדת ותיקים (נספח 1), בסיומה הועלו מהמשתתפים ההתייחסות העיקריות הבאות:
 - (א) איפה יופעל המיזם? לעבודה של הצוות המקום, בהמשך הדרך.
 - (ב) המלצה להתבסס על מתנדבים/ות ולצידה אי - המלצה להתבסס על התנדבות אלא על עובדים/ות בשכר.
 - (ג) לתת התייחסות להסעות בתוך המדרשה (בין השכונות השונות ומהשכונות לשירותים שנמצאים בעיקר במרכז היישוב).
 - (ד) אחריות אישית של א/נשים לצורך את המידע ולהישאר מעודכנים.
 - (ה) להיות בתשומת לב לא/נשים שלא משתתפים בפעילויות, וכאלה שיש איתם פחות קשר קבוע
 - (ו) המלצה על פורום לתמיכה במשפחות המטפלות בוותיקים שמתקיים כבר מספר חודשים ומרוכז על ידי עו"ס אילנה פלפס.
 - (ז) הצעה שהפתרונות שמפותחים במדרשה יתנו מענה או רעיונות למענים לכלל המועצה.
 - (ח) שיפוץ "בית העם" - תחילה יוקדש לפעילויות של ותיקי היישוב, אמור להיפתח בחודשיים הקרובים.
 - (ט) הצעה והמלצה שהפעילויות יהיו מבוססות תחומי עניין ולא בהכרח גיל, כדי לייצר גיוון ותחושת שייכות כלל קהילתית.
 2. התחלקנו לקבוצות קטנות בהן נשאלו שתי השאלות הבאות:
 - שתפו בסיפור אישי קצר שמביא לידי ביטוי את האתגרים איתם מתמודדים בני הגיל השלישי במדרשה בשנים האחרונות (חווייה אישית, חוויה ששמעתי ממישהו אחר, התרשמות אישית).
 - חשבו יחד איך נוכל, כקהילה רב דורית במדרשה, ליצור יחד את המעטפת שתאפשר לוותיקנו להמשיך לחיות בטוב ובביטחון בביתם, כחלק בלתי נפרד מהיישוב? מה יעזור לוותיקים לחיות פה בטוב? מה אנחנו היישוב ותושביו, צריכים לעשות בשביל זה?
- סיכומי הנאמר בקבוצות - נספח 2
3. לסיכום הפגישה עשינו סבב של חוויה או הרגשה שיוצאים איתה מהמפגש, עלו מילים כגון: הודיה, גאווה על העשייה ביישוב, תקווה, שמחה על המפגש, שמחה ואמון בועד שמקדם את הנושא בצורה משמעותית ועוד.
 4. לבסוף, עומר ונטע הזמינו את המשתתפים לקחת אחריות ומעורבות בהמשך התהליך, ולהיות חלק מהצוות שיוביל את הקמת המיזם שיתן מענה לבני הגיל השלישי במדרשה.
- שיתוף השלבים הבאים של התהליך:**
- א. סיכום המפגש למי שהיה ולכלל הקהילה.
 - ב. ועדת ותיקים תדייק את רשימת הצרכים והעדיפויות מהמפגש והסקר.
 - ג. צוות הקמת המיזם יפעל להקמה והפעלת המענים, בשיתוף של ועדת ותיקים.

הנחו וסיכמו: נטע סיבוני גלילי ועומר רותם.

נספח 1- מצגת שהוצגה במפגש עם קיצור הדברים שנאמרו בכל שקופית



1. השאלה מניעה תהליך השתתפותי מונחה שבו השותפים לתהליך הם חלק מהעלאת האתגרים, הצעת הפתרונות האפשריים ובדיקת ההיתכנות שלהם, יוצרים שיתופי פעולה ובעיקר לוקחים אחריות בעשייה למען המטרה הגדולה של לתת מענה מקיף ומדויק לוותיקים במדרשת בן גוריון.



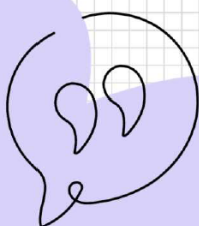
2. ועדת ותיקים קמה כחלק מהתהליך האסטרטגי של הוועד הנוכחי, אנחנו נפגשים בקביעות כשנה ומקדמים כמה נושאים במקביל. ורד מרכזת את "חברותא" בשכר, נטע היא גם חברת ועד, עומר היא גם חברת מליאה במועצה. רז מרכז את הוועדה.



תקציר

יוזמת "קן לזקן"

1. חברותא
2. סקר לבני 65 ופעלה, 94 ענו פתוך 159
3. פגישות עם בעלות/י תפקידים באגף חינוך וקהילה ופחלקת השירותים החברתיים
4. לפידה של מודלים שונים (לכיש, פשגב, מודלים עירוניים)
5. הקמת פורום ותיקים אגני
6. השתתפות בפורומים בפועלה
- 7.



3. "קן לזקן" - יוזמה שהובילו מספר תושבים (רז ארבל נציגם) להקמת/ הסבת מגורים לדיוור מוגן בישוב/ באזור.

"חברותא" - מועדון שקם תחילה בהתנדבות של ענת שרגאי ולאחר מכן בשכר דרך המשרד לשירותים חברתיים והמועצה.

בשנה שעברה ועדת ותיקים ביצעה סקר מקיף לאיתור צרכי הגיל השלישי במדרשה, ואחוזי המענה היו גבוהים.

הועדה מקיימת פגישות קבועות ולפי הצורך עם השותפים שלנו במועצה, ונציגיה משתתפים בפורומים רלוונטיים במועצה.

חברי ועדת ותיקים קיימו למידה רחבה בשנה האחרונה לגבי מודלים שונים להפעלת "קהילה תומכת".

ועדת ותיקים הקימה עם שותפינו פורום אגני הכולל נציגים העוסקים בתחום בקיבוץ שדה בוקר ומרחב עם.



צרכים מרכזיים שעלו בסקר 94 פשיבים פתוך 159

01	כתובת אחת-מענה אחד לסיוע בכל הנושאים
02	מחצית עם משפחה בישוב מחצית לא קשר חברתי, מענה לבדידות מעל 70% מרגישים ביטחון, כמעט 30% לא יודעים למי לפנות בחירום
03	כמעט מחצית מהמשיבים צריכים עזרה עם מיצוי זכויות
04	טכנולוגיה, תיקונים קלים בבית ובגינה, הסעות לרופאים ובדיקות, קניות וסידורים



4. אלו הצרכים המרכזיים שעלו בסקר שבוצע לפני כשנה. יש פירוט כמובן למי שיבחר לעסוק בזה לעומק.

פסתכלים קדיפה

איך פפשיכים?

- פודל העסקה של פנהל/ת
- קהילה ואב/ אם בית.
- הכנת רשימת צרכים פענים
- שאתם נתחיל.
- בניית פודל ארגוני ותקציב.

**ובעיקר- הזפנה לקחת אחריות
על תחופים ופשיפות.**

פפתחות להתקדפות

יצירת פעגלי שייכות, לקיחת חלק ואחריות

- א. שותפות פלאה של הועד.
- ב. שותפות של הפועצה- אגף לשירותים חברתיים ואגף קהילה וחינוך (יחד).
- ג. שותפות של ותיקים פהישוב.
- ד. שותפות של קהילת הישוב כולה.
- ה. שותפות של פשפחות פטפלות (הגרות רחוק או קרוב).
- ו. שיתוף פעולה באגן שדה בוקר לצורך פענה יצירתי לקשיים ואתגרים.
- ז. יצירת של פפורט ויציב שיתן פתרונות לצורך התאפת פענה לפגיון הצרכים.

5. מימין- העקרונות המנחים, המסגרת לפעולה והפעלה של הצוות יוביל את פיתוח וביצוע המענים. משמאל- המשימות המעשיות הנדרשות בשלב הבא.

קדיפה- לעבודה!

**איך נוכל כקהילה ליצור את
הפעטפת שתאפשר לוותיקים
להפשיך לחיות בטוב ובביטחון
בביתם כחלק בלתי נפרד פהישוב?**

6. תזכורת לשאלה המניעה את התהליך...

נספח 2- סיכום הנאמר בקבוצות:

קבוצה א'- רחל ביטון, רונית עופר, מורן טל, אפרת שפילברג, חנה סיון (סיכמה).
צרכים ורעיונות לביצוע במיזם:

- ★ נגישות למידע שעולה בקבוצות של נושאים וגילאים אחרים
- ★ מאגר מידע לצרכים שונים (ומידע על אנשי מקצוע)
- ★ אתר אינטרנט
- ★ מאגר מידע המרכז בעלי תפקידים
- ★ מענה לפתרונות טכניים לגיל השלישי (קורסים וליווי אישי)
- ★ הפגת בדידות- ביקורי בית, קשר אישי
- ★ רשימה של אנשים רלוונטיים שצריכים הפגת בדידות
- ★ נגישות לשירותי רפואה, רופאים
- ★ התאמה של הבתים הגדולים לבתים מונגשים (אולי "קן לזקן")
- ★ הפעלה של ש"ש/ שירות לאומי, משפחות שיש לוותיקים בישוב, מערך מתנדבים שמורכב מתושבי/ות הישוב
- ★ קשר לפורשים עם מקומות העבודה שלהם בעבר, המשכיות הקשר לאחר הפרישה
- ★ במקרה של היעדרות מהבית לתקופה- התייחסות, תשומת לב (טלפון קבוע, התייחסות, מפתח לבית)
- ★ קשר עם הוותיקים במפגשים הקהילתיים.
- ★ הפגת בדידות בשעות אחה"צ על ידי ש"ש, ביקורים קבועים, פחות מתאים קשר עם מאומצים מהתיכון/ מכינה.
- ★ מועדונים
- קבוצה ב'- סיון לוין, יגאל גרנות, גילה גרנות (סיכמה), מייק סאלר, מירון נומיס, דיוויד פרלמוטר, רוני כשר, רז ארבל
- צרכים ורעיונות לביצוע במיזם:
- ★ פעילויות יצירה ותיקוני יד שנייה
- ★ קושי עם הסעות.
- ★ מודל של מגורים בבית וחיים סביב מרכז שמספק שירותים
- ★ חשש מהעתיד
- ★ שילוב בין הקהילתי לפרטי
- ★ רצון להמשיך לחיות כאן, להמשיך לעבוד, לעשות, עבודה עם אנשים, תרומה.
- ★ אפשרויות לתעסוקה בשכר
- ★ מענה לצרכים סיעודיים
- ★ עזרה בנושאים טכנולוגיים ואלקטרוניים
- ★ להיות מעורבים בועדות של הועד (למשל ועדת תכנון, לפי הניסיון המקצועי)
- ★ אפשרות לקנות דירות שירות, אולי בקבוצת רכישה עם תמהיל של דירות קטנות וגדולות מהתאגיד.
- ★ התאמה של הישוב לגיל השלישי
- ★ פתרון קהילתי לצרכים כשהמשפחה לא זמינה
- ★ קן לזקן- בניית בתים המיועדים לגיל השלישי להשכרה, עובד/ת קהילתית ואב/ם בית, טיפולים, חוגים, עבודות.
- ★ שירותים שניתן לתת עכשיו: מונית שתהיה זמינה קבוע, ניקיון, בישול, עזרה טכנולוגית.
- ★ הקושי- כיצד גוברים כסף עבור השירותים, רצון שהמועצה תנהל את הפרויקט.
- ★ מבוגרים שלא רוצים לבקש עזרה.
- ★ מחסור בתרבות והצגות במועצה, כמו שהיה פעם מנוי.

קבוצה ג'- הילי גלעדי (סיכמה), גדעון קרסל, אלזבת' קרסל, דבי פולוור, מושית מוזס, יאיר זרמי, חבצלת סלע, זוהר גנות.

צרכים ורעיונות לביצוע במיזם:

- ★ קשיים עם הריחוק מהמשפחה, מחברים, ממוסדות רפואיים
- ★ מפריע שאנשים עוזבים
- ★ חברים- יכולים להיות ממגוון גילאים
- ★ קושי עם נהיגה והגעה למשפחה ולצרכים אחרים
- ★ קושי עם נסיעה ונהיגה, בן זוג מתנדב להסיע אנשים לטיפולים רפואיים (*לבדיקה מבחינת ביטוח)
- ★ גיוס אנשים כשירים בגיל השלישי להסעות (*לבדיקה מבחינת ביטוח)
- ★ מענה מידי בענייני בריאות, אגב לא רק לוותיקים, חוסר במידע לגבי מענים קיימים באזור
- ★ משפחה מאמצת לכל מבוגר/ בית אב של מבוגרים
- ★ מיזם "מי קופץ?"- קבוצה של מסיעים ומתנדבים
- ★ במשגב- יש רכזת קהילת ותיקים, לחצן מצוקה שמפעיל אותה ומוקדים נוספים, היא נותנת מענה להכל.
- ★ מוקד עירוני כמו שיש בשדרות שיתכלל את כל הצרכים של מי שפונה ומנתב את הצורך למי שאחראי. ייתכן שצריך להיות בתשלום.
- ★ הקמת רשת קשר למצב חירום כמו אזעקות (מתנדבים, משפחות מאמצות) שיוצרות קשר טלפוני או פסי כדי לוודא שכולם בטוב.
- ★ התנדבות בביה"ס יסודי בהוראה לילדים הזקוקים לכך או פעילויות הפגה.
- ★ איך משמרים התנדבויות וערבות הדדית לאורך זמן?
- ★ הצעה שאחראית/ מתנדבים- בתשלום
- ★ מוקד טלפוני לכל פנייה, מענה לשאלות, הפעלת מתנדבים, ניהול מאגר מתנדבים.
- ★ ספסלים וצל בפריסה בישוב
- ★ טיפול בהיעדר מיגון במרפאת כללית בישוב
- ★ שיתוף פעולה עם גנים ובתי ספר- הן לצורך משפחות מאמצות וצורך לשילוב הוותיקים ("פרח" לוותיקים).
- ★ ארוחה חמה פעם בשבוע לקבוצה של אנשים שפחות מבשלים לעצמם, בתשלום. אולי בשילוב עם חברותא.
- ★ העלאת המודעות של מוסדות הפועלים ביישוב לחשיבות של רווחת התושבים, דברים שנעלמו: שירה במדבר, פסטיבל הפסנתר.

★

קבוצה ד'- רחל גור (סיכמה), ארז פרייבר, יהודית זמל, יוכי גורדון, רעות ניצן לרמן, עינת דהאן, אלי צעדי.

צרכים ורעיונות לביצוע במיזם:

- ★ קושי מבחינת כח להתארגן על הרבה משימות, במיוחד בב"ש.
- ★ התלבטות יותר מבעבר אם "שווה" לצאת מהישוב לבילוי ותרבות או
- ★ יש הנדרשים לצאת מהישוב לטיפולים בריאותיים, ולעיתים נדרש מקום לינה בב"ש או סמוך למוסד רפואי (רלוונטי גם לחלק מהצעירים).
- ★ תחבורה ציבורית חינם לוותיקים
- ★ צורך דחוף לשים לב לאנשים שלא יוצאים מהבית, אין מי שיבדוק אם בן האדם התעורר בבוקר.
- ★ לקיים מנגנון מנטר לגיל הרביעי, על המטפלות הסיעודיות ברמה היומית, בוודאי לכל מי שחי לבד. גם כשיש מטפלת בבית, האתגרים הגדולים הם הבדידות וחוסר הפעילות. אולי הפתרון

הוא מועדון יומי (לגיל הרביעי) שיתן מענה גם לריפוי בעיסוק, שיחות להפגת בדידות (באחד הקיבוצים זה נקרא סביום).

- ★ צריך לתת מענה למספר "שלבים בוותיקות"- פעילים ועד סיעוד.
- ★ הצעה לרכישת קלנועית להסעות בישוב.
- ★ הצעה לעשות רכישת קלנועיות מרוכזת.
- ★ לייצר חיבור בין אלו הזקוקים להסעה לאילו שמתנדבים להסיע (*לבדיקה- עניין הנושא הביטוחי).
- ★ שילוב הנוער של התיכון הסביבתי.
- ★ יוזמה של מירי שחף (חוות השחפים) למפגשים אחד על אחד פעם בשבוע.
- ★ הצעה להיעזר בתיכונים להעזרה עם מחשבים וטלפונים ניידים.
- ★ הצעה למשפחות מאמצות לסופי שבוע שבהם מבוגרים נשארים לבד.
- ★ יש מגוון פעילויות כאלה ברחבי העולם, צורך להבחין ולהגדיר צרכים וחזון ל- 10 שנים קדימה ומענים לטווח הזמן הקצר. דורש התייחסות למשאבים, מקומות ואנשים. התייחסות ל"אקטיב אייג'ינג" במקום לרווחה וסיעוד. יש צורך לייצר קהילה בריאה ומעורבת במדרשת בן גוריון שיהיו בה פעילות גופנית, למידה, תרומה לקהילה, חיבור בן דורי, סדנאות, תרבות ופנאי. צריך תקציב, צריכה להיות קריאה להגדיל את התקציב.
- ★ יש לנו סקר מפורט שנעשה לפני כשנה- והמחשבה היא לדייק צרכים ממנו וממי שהגיע למפגש היום, לעשות חישוב עלויות, איזו התאגדות נכון לפתוח כדי להפעיל את מתן השירותים והאם צריך להיות עצמאי/ תחת הוועד של הישוב / תחת המועצה וכמובן שאלות רבות נוספות. המחשבה היא לגייס את הצוות שיעבוד על זה, יקח את ההחלטות ויגייס שותפים.
- ★ הצעה לא להסתמך רק על מתנדבים, בוודאי לא לדברים הדחופים.
- ★ חברות בתוכנית צריכה להקנות שירותים ללא תשלום נוסף (אולי קצת כמו בקיבוץ).
- ★ להתייחס לצרכים נוספים: פיזיותרפיה, פדיקור, הסעה ליום עבודה/ התנדבות, ריפוי בעיסוק ועוד- העסקה של כל אילו והוזלת עלויות לוותיקים.
- ★ הצעה להקמת מאגר מתנדבים עם מקצוע וטלפון.
- ★ הצעה למתנדבים שנותנים שירות בתשלום סמלי שהולך לקופת "חברותא" להמשך פיתוח הפעולות.

קבוצה ה'- מרים מיכאליס (סיכמה), גדעון קרסל, דרורה בומר.

צרכים ורעיונות לביצוע במיזם:

- ★ אין בהכרח צורך קהילתי לעזרה בבעיות היומיום בגלל עזרה עוטפת מהמשפחה.
- ★ העזרה בבית לעיתים מקבלת מענה מספק על ידי המטפלת הסיעודית.
- ★ יש צורך במענה רגשי וחברתי.
- ★ יש צורך בדמות מארגנת לקהילה להקמת מיזמים משותפים לגילאים השונים לפי תחומי עניין.
- ★ מפגשים בין דוריים אחד על אחד בנושאים משותפים.
- ★ המפגשים ב"חברותא" ועם החברות/ים מספיק.
- ★ לעיתים כשבאים להתייעץ איתנו הוותיקים או לספר דברים זה עוזר.

נספח 3-

רשימת משתתפים בפגישה 6.2.26:

1. אלי צעדי
2. ורד לב
3. יוכי גורדון
4. יהודית זמל
5. מירון נומיס
6. יגאל גרנות
7. רחל גור
8. מייק סאלר
9. דיוויד פרלמוטר
10. יאיר זרמי
11. יעל לובין
12. זוהר גנות
13. דרורה בומר
14. מרים מיכאליס
15. ארז פרייבך
16. רוני כשר
17. חבצלת סלע
18. מיכה וולוקיטה
19. מורן טל
20. דבי פולבר
21. רז ארבל
22. הילי גלעדי
23. רעות ניצן לרמן
24. גילה גרנות
25. עינת דהאן
26. סיון לוין
27. גדעון קרסל
28. ליסבת' קרסל
29. אפרת שפילברג
30. רונית עופר
31. רחל ביטון
32. חנה סיון
33. מושית מוזס

הנחייה: נטע סיבוני גלילי, עומר רותם