

ZUMBA



זומבה נשים ונערות במרכז הקהילתי רמת הנגב

ימי שלישי בשעה 18:00

בסטודיו למחול

באולם הספורט קריית המועצה

מערך השיעור כולל מוזיקה קצבית וריקודים משתנים בקצב מהיר

בשילוב עולמות הספורט והאירובי ביחד עם סגנון ריקוד לטיני

יש להירשם מראש מרם הגנה לשיעור!

לפרטים והרשמה

לחצי כאן

מדריכה: חן רודומין

050-5826663