הי מה נשמע? שימי אוזן ותקשיבי טוב. זה עוד מעט נגמר. סוף סוף החגים יהיו מאחורנו ואפשר להפגש שוב רק את והפיצפוני.ת .להיפגש לזמן איכות עם חברות ועם התינוקות שלנו. כמו שחלמת על חופשת לידה מיטבית ...

הסדנה תתקיים בימי רביעי בבוקר . בשעה -10:00-11:30

שישה מפגשים עוקבים החל מה 6.10-10.11

מחיר 400 שח .

תתקבלי במקלט בנווה צין

עם תה צמחים מהגינה או קפה הפוך וכיבוד קל. רצוי להגיע 15 דק' לפני .

מספר מקומות מוגבל

לשריין לך מקום? 05024421297

שלושת בנותי שנולדו מהרגע הראשון הנחתי אותן על הבטן ופעלתי איתן רבות בתנועה.

מבלי להתערב צפיתי איך הן מרימות את הראש מתבוננות לימין כמו לשמאל, לאחר מכן נשענות על המרפקים ומסתכלות גבוה יותר מושיטות יד לחפצים.

התגלגלתי מצחוק שהן התגלגלו ,זחלתי איתן על הגחון ואחכ על שש .

ישבתי איתן באופנים שונים בישיבות משתנות ושיחקנו , צפיתי בהתרגשות איך לפתע נעמדו והתחילו ללכת מבלי שאתערב בהתפתחות שלהן.

לצערי בשנים האחרונות אני רואה יותר ויותר עיכובים התפתחותיים אחת הסיבות שאין מספיק זמן בטן לתינוק להתנסות בביסוס הישענות ודחיפת הרצפה , ניתן לראות יותר ויותר תינוקות עם קרחת שיער מאחורי הראש בגלל שכיבה מרובה על הגו .

מתוך התבוננות בהתפתחות התינוק שגם מבוססת על העברות משקל כמו שתינוקות עושים איך יש הישענות על איברים שונים כדי להעביר תנועה ,איך המעבר מתנועה רפלקסטיבית לתנועה רצונית, ארגון הגוף ומציאת פתרונות פונקציונאלים , ועוד.

גישת תנועה חכמה שפיתחתי היא על בסיס העבודה של דר' משה פלדנקרייז ,בהמשך פיתחה דר' חווה שלהב את שיטת שלהב. הנקראת שיטת child'space. ואני תלמידתה.

אני עוסקת בתנועה והתפתחות תינוקות כבר 20 שנה.

16 שנה בליווי התפתחותי .

מדוע לבוא לסדנה בליווי התפתחותי? במילים אחרות מה יצא לי מזה? מה התועלת בסדנה שלך? שואלות מתענינות ?הינה כמה תשובות:

1. תוכלי להבחין בשיפור בשכיבה על הבטן בזמן עירות, נינוחות ולאורך זמן מבלי להתעייף, שיפור באיכות השינה גם אם תינוקך יונק ומתעורר להנקה,שיפור ביכולת התנועה.

2. גמישות ותנועתיות.

3. תגדילי את הסיכוי לטיפוס תקין בשלבי ההתפתחות עד לזחילה ועמידה.

4. תלמדי להתבוננן ולהבחין איך התינוק נע בעזרת משקפיים מתבוננות חדשות שתקבלי בסדנה .תלמדי להפעיל את התינוקי שלך בנועם ויעילות כבר מן הפגישה הראשונה תקבלי כלים לעבודה בבית .

5. תינוקת עם קשיים טורטוקוליס ,היפוטוניה,טונוס מוגבר,עיכוב התפתחותי ,פגות יקבלו מענה מיקצועי ומעמיק בעזרת תרגילים פשוטים .

6. התינוק בוכה ולא שקט? דרך אופני מגע שונים ,תנועה ,אופן הנשיאה תלמדי להפיג את המתח ואי הנוחות של התינוק. תשפרי את איכות השינה שלו.

7. התרגילים מעודדים את חיזוק הקשר ,והקשב הדיאדי .

8. תפגשי עוד אמהות שמעסיק אותן בדיוק מה שמעסיק אותך.

9. הסדנאות מתקיימות באוירה ביתית ונינוחה בקבוצות קטנות ואינטימיות כך שכל תינוק מקבל יחס אישי.