

חולצה אזורית עמק חפר מזמינה את ותיקי העמק לחפגש חברתי ולא שיגרתי בזום קהילתי

# נפגשים בשלישי

14.7.20

8:30 התעמלות עם קרן אדלר – חטיבי שבת

8:50 התעמלות עם קרן אדלר – מתקדמים

9:15 הפסקה והתרענונות



9:30-10:30 ד"ר רוחמה אלבג, החוג לספרות מכללת לוינסקי- 'אהרון אפלפלד, סיפור חיים'

10:45-11:45 יאיר קרני, רגן, תזונאי, מאמן לאורח חיים בריא- 'בכושר ובאושר –תזונה נכונה וכושר גופני'

קישור למפגש: <https://us02web.zoom.us/j/88134812978>

המעוניינים בהדרכה / תמיכה טכנית, צרו קשר בהקדם עם רכזי/ות ותיקים / רכזות בתים חמים ביישוב

לשאלות ופרטים נוספים:

מח' ותיקים 09-8981634 יונה, רלי | מח' אפ +60 09-8664306 נעמי נצר

אגף הרווחה 09-8981553 עו"ס שקד כחלון