

לחברים שלום,

מרכיב משמעותי בעבודת האשכול הוא הנגשת ידע לחברים. איך אנחנו עושים את זה פשוט, שיהיה לכם קל? כל הנהלים ודפי המידע בתחום הבריאות מחכים לכם באתר נען. כדי להגיע אליהם מקלידים בגוגל: אתר נען, לוחצים על לשונית בריאות והכול שם: שירותי סיעוד לגיל השלישי, פוליסת ביטוח בריאות, הסדר צרכים מיוחדים, נוהל רפואת שיניים, מידע למאושפז ועוד. הנה קישור לנוחיותכם: <http://www.naan.org.il/briut>. מעדיפים להיפגש פנים מול פנים? מוזמנים להיפגש עם כל אחת ואחד מאיתנו, להציף נושא אישי, לשתף לגבי חבר אחר בקהילה המדאיג אתכם או לחלוק מחשבות לשיפור השירות (פרטי קשר בטבלה).

כאן בשבילכם,

דפנה גונר וצוות אשכול בריאות

צוות אשכול בריאות, סיעוד ורווחה

תפקיד	שם האחראית	נייד	דואר אלקטרוני
מנהלת אשכול	דפנה גונר	052-4204788	briut@naan.co.il
מזכירת אשכול	יעל שריד שבירו	052-5792127	brevaha@naan.co.il
אב בית	אייל מזרחי	052-5525057	
בית הדורים	הדס פוקס	052-4572056	hadarim@naan.co.il
מרפאה	צוות המרפאה	08-9442821	בשעות הפתיחה או באפליקציה
מרפאת שיניים	מאריאנה שחם	052-6205052	shinaim@naan.co.il
סיעוד ביתי וביטוח בריאות	אהובה פוקס	050-7689781	ahuva@naan.co.il
רווחה וצרכים מיוחדים	לימור אלי יהודאי	052-6931190	limorevaha@naan.co.il

בריאות בשטח

- **מה מגיע לי?** תבדקו מה הזכויות שלכם עבור שירותים בסל הבריאות וכללית מושלם (התייעצות עם רופא מומחה, פיזיותרפיה, אביזרים אורטופדיים ועוד). כל המידע מרוכז באתר כללית.
- **ביטוח הבריאות של נען** – המבוטחים זכאים להחזר עבור יעוץ רפואי. יש להביא לאהובה קבלה מקורית + צילום המחאה; ילדים עד גיל 18 זכאים להחזר על אבחון הפרעות קשב וריכוז (פרטים מלאים בפוליסה). דבר נוסף, כדי לקבל התחייבות לניתוח דרך ביטוח הבריאות הפרטי יש לוודא שהרופא עובד עם חברת מנורה.
- **אב בית לגיל השלישי** – תזכורת, אייל מזרחי לשירותכם במגוון נושאים כגון תליית אביזרי נגישות, תיקונים קלים ושליחויות בתוך נען.
- **מוקד טלפוני של שר"פ למענה רפואי מיידי** – המוקד עומד לרשות המנויים למתן סיוע בכל מקרה של צורך רפואי החל מהשעה שבה נסגרת מרפאת הקיבוץ ועד למחרת בבוקר כולל בסופ"ש. המענה מיועד בעיקר למקרים שבהם נדרשת היענות מיידי, התייעצות דחופה או במקרי חירום. עלות חודשית 18 ₪ לחבר (ילדים עד גיל 19 ללא עלות). הרשמה דרך יעל מזכירת האשכול.
- **זקוקים זמנית לקלנועית עקב בעיה רפואית?** (שמירת הריון, שבירת רגל, אחרי ניתוח וכו'). באשכול מספר קלנועיות שניתן לקבל. העלות: 100 ₪ לשבוע. לפרטים נוספים ניתן לפנות ליעל מזכירת האשכול.
- **מפגש בנושא הנגשה, מניעת נפילות ושימור תפקוד** – שריינו את התאריך: יום שני 6.12 בשעה 9:00 במועדון.
- **בוקר בריאות באווירה חורפית** – פרטים נוספים בקרוב...

מרפאת כללית

- **צרכים להתייעץ עם החפאה?** אפשר לקבוע תור רגיל או טלפוני או לבקש בקשה דרך האפליקציה של כללית. למען שמירה על העבודה והמקצועיות בבקשה להימנע מלהתקשר לרופאה לנייד הפרטי.
- **טופס הנחיות רפואיות מקדימות** – אדם רשאי להכין מראש הנחיות רפואיות מקדימות לקראת מצב עתידי שבו ייחשב לחולה הנוטה למות שאינו כשיר לקבל החלטות בעניינו. ניתן להדפיס את [הטופס](#), לקבוע תור אצל הרופאה ולמלא אותו יחד. אפשרות נוספת לקבוע כיצד, ועל ידי מי, יטופלו ענייניו הרפואיים של אדם, במצב בו לא יוכל לטפל בכך בעצמו, היא באמצעות עריכת ["פני כוח מתמשך"](#) בפני עורך דין.
- **הגעתם למרפאה ללא תור?** נא לגשת קודם כל לאחות אשר תקבע אם יש צורך בבדיקה רפואית דחופה.
- **בקשות, הפניות ומרשמים מטופלים תוך 4 ימי עבודה.** נשתדל כמובן לבצע עבורכם בהקדם, אך קחו בחשבון וזכרו להזמין מראש.
- **לתשומת ליבכם, השיחות במרפאה ניתן לרשומים בלבד.** חבר או ילד הרשומים במרפאה אחרת יוכלו לקבל שירות אצלנו רק במקרה שבו המרפאה שלהם סגורה או במקרים דחופים כמו שבר, קוצר נשימה או חבלה.
- **חודש המודעות לסרטן השד** – המלצה לנשים שאינן בקבוצת סיכון: אם הגעת לגיל 30 – קבעי תור לכירורג שד. אם הגעת לגיל 40 – בקשי מהכירורג הפניה לבדיקת ממוגרפיה.

מרפאת שיניים

- אנחנו עושים את מירב המאמצים לתת את השירות הטוב ביותר וזמינים עבורכם ככל הניתן.
- **זכרו:** בריאות השיניים היא באחריותכם – הקפידו לצחצח, להסביר לילדכם על חשיבות השיניים והכי חשוב – לא לפספס תור לטיפולים!
- **מקרה חירום והמרפאה סגורה?** ניתן להגיע למרפאות כללית סמייל או לפנות למאריאנה לקבלת הכוונה.
- **תוכנית טיפול -** בקשו לקבל תוכנית טיפול הכוללת פירוט של טיפולי המשך ועלויות.

רווחה וצרכים מיוחדים

- **הסדרים בנושא חברים ובנים עם צרכים מיוחדים:** בתום תהליך יסודי ומעמיק אושרו ההסדרים בקלפי. חברים ובני משפחה נפגשים איתנו כל העת כדי להבין את משמעות הדברים ולחשוב יחד כיצד נכון לדאוג ליקיריהם. מוזמנים לפנות ללימור בכל שאלה או התייעצות.
- **חילופי תפקיד:** בסוף השנה מסיימת לימור את תפקידה כמנהלת תחום רווחה וצרכים מיוחדים בתום 8 שנים מלאות עשייה ומסירות. רותם אוקו-רחמוט תיכנס לתפקיד במקומה. תקופת החפיפה עם לימור צפויה להימשך כחודשיים. לרותם וללימור בהצלחה רבה.

בית הדרים

- **ביקורת משרד הבריאות** – בתחילת אוגוסט התקיימה ביקורת של משרד הבריאות בבית הדרים והתקבלה הנחיה של המשרד לבצע שינויים והתאמות. כזכור, בית הדרים שינה את פניו לפני כ-7 שנים והפך מבית סיעודי לבית משפחתי. הבית המשפחתי עדיין מחויב לעמוד בנהלים של משרד הבריאות ומוגבל במספר הסיעודיים שיכולים לשהות בו. כדי שהבית יוכל מחד לעמוד בנהלי משרד הבריאות ובו בעת לאפשר לנען להעניק לחברים את הטיפול הראוי והמטיב עם זקנתם, אנו מקיימים סדרת מפגשים עם גורמי טיפול רלוונטיים בקיבוץ, נציגי גיל שלישי וקיבוצים אשר אימצו מודלים חלופיים. נמשיך לעדכן בכל התפתחות בנושא.
- **פעילות תעסוקה ופנאי** – בבית הדרים מתקיימת פעילות תעסוקה חמישה ימים בשבוע, הכוללת מלאכות יד, התעמלות, יוגה ופיזיותרפיה. חברי הקיבוץ יותר ממוזמנים להצטרף לפעילויות. למידע נוסף צרו קשר עם הדס.