

נענן של שבח

מס' 3910. יום שישי כד באדר, 25.2.2022

שבת שלום

החיים הטובים: חגיגות ואירועים

★ **יום האישה הבין-לאומי – יום שלישי 8.3** במועדון. "בוחרות את הסיפור" - שלוש נשים משלנו בסיפור אישי-נשי. ערב בהפקה וכוחות מקומיים, בואו להתרגש ביחד!
20:15 נפגשים, 20:30 מתחילים. הערב מיועד לנשות קהילת נען, לא ניתן להזמין אורחות.

★ **פורים –** מסיבת פורים למבוגרים תתקיים ביום שישי 18.3 בחדר האוכל. מיועדת לחברי נען ואורחיהם. הכניסה בתשלום.

• המסיבה תתקיים בהתאם להנחיות המדינה באותה העת.

מחסן תחפושות – שופץ, סודר וערוך לשמח את המתחפשים באשר הם.

שעות פתיחה:

שלישי 1.3 בשעות 17:30-15:00

רביעי 2.3 בשעות 17:30-15:00

שני 7.3 בשעות 17:30-15:00

שלישי 8.3 בשעות 21:00-20:00 (לטובת החוזרים מאוחר)

רביעי 9.3 בשעות 17:30-15:00

שישי 11.3 בשעות 15:00-14:00 (לחיילים ולסטודנטים)

ראשון 13.3 בשעות 17:30-15:00

שני 14.3 בשעות 17:30-15:00

שישי 18.3 בשעות 15:00-14:00 (לחיילים ולסטודנטים)

★ **פסח –** בהתרגשות גדולה ובכמיהה לחזור לשגרה, בכוונתנו לקיים השנה את ליל הסדר שלנו כמיטב המסורת. סדר פסח יתקיים ביום שישי 15.4 באולם הספורט. הרשמה תיפתח אחרי פורים. פרטים והנחיות לגבי מספר האורחים שניתן להזמין נעדכן לקראת פתיחת ההרשמה ובהתאם לנחיות באותה העת.

הרצאה: המשחק האמיתי של דרום קוריאה

מועדון הבוקר של חוג הנוער שמח לארח את **גדעון אוקו** להרצאה, בעקבות תוכנית הטלוויזיה בהגשתו: איך הפכה דרום קוריאה לשיאנית הניתוחים הפלסטיים העולמית, מדוע תלמיד ממוצע מבלה חמש-עשרה שעות ביום בבית הספר, ומה המחיר הכבד שמשלמים בני הנוער. מוזמנים למסע מרתק אל המדינה הכי תחרותית בעולם.

יום שני הקרוב, 28.2, במועדון. 9:30 פתיחת דלתות, קפה ועוגה. 10:00 תחילת הרצאה. יהיה מעניין, תבואו!

שי לחג: כי פסח זה פסח

כנהוג בנען יקבלו החברים שי לחג. העובדים בענפי המשק, בנען דן ג'יין ועובדי חוץ – מקבלים את השי ממקום עבודתם.

חברים בפנסיה, יזמים וחברים שאינם מקבלים שי ממקום עבודתם (ואינם בחופש) – יקבלו את השי בהעברה לתקציבם.

יזמים, וחברים שאינם מקבלים שי ממקום עבודתם - בבקשה עדכנו את גל במש"א, עד 13.3. בנוסף, מי שמעוניין לקבל כרטיס שי של ישראל כרט (במקום העברה לתקציב), מתבקש גם הוא לעדכן - עד 4.3 למייל של גל: masha_gal@naan.co.il או לטלפון 2836.

אולפן: מחזור 108 נפרד

מודים לכם קהילת נען על החיבוק, המטעמים, החיכים, בדיקות הקורונה המוסדיות, מרוץ הלפיד עם החטיבה, חטיפיצה, פאב, ביקור אצל מיכלי נגרין, ריקודי בטן, יוגה, ביקור במוזיאון, עליה לתורה ועוד המון מפגשים משמחים בחדר כושר, על המדרכות ובעבודה. הייתה לנו חוויה מיוחדת במינה שלא נשכח. אנחנו ממשיכים לדרכנו היום וגאים בנען. תודה ולהתראות!

המחזור הבא יגיע אוטוטו ב-6.3, וצפוי להיות גדול - יותר משלושים חבר'ה. מקווים שיהיו לכם כוחות להעניק גם להם מטוב ליבכם. נמשיך לשתף אתכם.

גינה לי חביבה: צוות הנוי לשירותכם

האביב בפתח והגינות נכנסות עכשיו לתקופת צימוח נמרץ. צוות הנוי ישמח לטפל בגינות שלכם, במקצועיות, ביעילות ומכל הלב – כי כשהשירות נשאר בקהילה, זה טוב לכולנו. לטיפול בגינה או בכל נושא גנני אחר, מוזמנים לפנות ליגאל דן או לפתוח קריאת שירות.

פסולת גושית: המועד הבא להוצאת חפצים הוא יום רביעי 9.3 (בשעות אחה"צ-ערב). פרט למועד זה אין להניח פסולת או חפצים מחוץ לפחים. אנא הקפידו על ההנחיות.

שישי בחדר אוכל: ארוחות הערב יחזרו אחרי פסח. עד אז מאחלים לכם סופי שבוע נעימים וטעימים. אנחנו כבר מחכים לארח אתכם שוב. **צוות ענף המזון**

אשכול בריאות: עדכונים שתהיו בריאים

סדנה לקידום אורח חיים בריא לגיל השלישי

סדנה בת 8 מפגשים, פעם בשבוע בימי ראשון בשעה 10:00, עם מנחות מצוינות בשיתוף הכללית. החל מ-13.3 אצלנו בספרייה. הסדנה כוללת מפגשים בנושא רפואה מונעת, זיכרון, ניהול זמן, תזונה, חוסן, חשיבה חיובית ועוד. מיועדת לבני 65 ומעלה. ההשתתפות ללא עלות ומותנית בהרשמה מראש. מספר המקומות מוגבל. הרשמה אצל אהובה 050-7689781.

דרושים מלווים לאשכול בריאות

אשכול בריאות מחפש חברים שיצטרפו למאגר המלווים היקרים שלנו, ויסייעו להסיע או ללוות חברים לבדיקות רפואיות ולטיפולים, בהתנדבות או בתשלום. אין צורך להתחייב. תוכלו לעזור מתי ואיך שיתאים לכם. כל סיוע הוא משמעותי וחשוב! להצטרפות אלינו למערך המלווים: אהובה פוקס – רכזת גיל שלישי 050-7689781, רותם אוקו רחמוט – רווחה וצרכים מיוחדים 054-7932496

תזכורת מהמרפאה: מאומתים לקורונה או יש חשד שנדבקתם - לא מגיעים למרפאה. אפשר ליצור קשר טלפוני עם המרפאה לייעוץ, ובשעות שסגורה להתקשר למוקד כללית 2700*.

לכבוד יום המודעות לדפיברילטור: כל אחד יכול להציל חיים

בכל חודש לוקים בישראל מאות אנשים בדום לב. כל אחד ואחת, גם ללא הכשרה רפואית, יכולים להציל אדם העובר אירוע דום לב אם פועלים נכון ומהר. מכשירי הדפיברילטור קלים לתפעול; מחברים את המטופל למכשיר בעזרת שתי מדבקות על בית החזה ופועלים בהתאם להנחיות הקוליות הניתנות על ידי מכשיר ההחייאה. הדפיברילטור אינו מהווה תחליף לקבלת טיפול רפואי, אך הוא נותן זמן עד הגעת הצוות הרפואי. הזמן הזה הוא ההבדל הקריטי בין חיים למוות.

איפה יש דפיברילטור בנען?

בכניסה לחדר אוכל, בכניסה לכולבו, אולם הספורט, בכניסה למרפאת השיניים, חדר הכושר, מגרש כדורגל (על המבנה היביל), ובקרום יותקנו מכשירים במרכזי שכונות!

הערכה עמוקה ותודה גדולה

למרפאת נען, לדפנה גונר, לאהובה פוקס, לעזר משריקי ולכל החברים הרבים שליוו, תמכו, עזרו ודאגו לנו לאורך תקופת המחלה הקשה של אבנר וגם אחריה. מודים לכם מכל הלב!

משפחת רוניס