

מרץ 2020

לחברים שלום,

צוות האשכול ממשיך כל העת לבחון מהו שירות מיטבי לחבר וכיצד יוצרים אותו בשלבים שונים של החיים. הקווים המנחים אותנו בעבודתנו הם יצירת ביטחון אישי לחברים, בניית מעטפת תומכת, הנגשת שירותים ומידע לחבר תוך שיתוף ומעורבות של החבר ומשפחתו. עבודת האשכול מבוססת על המחויבות של הקיבוץ לערבות הדדית וההבנה שבניית תשתית חזקה בתחומי הבריאות, הסיעוד והרווחה יוצרת חוסן קהילתי. צוות האשכול כאן עבורכם. חברים המעוניינים להיפגש, להתייעץ, לחלוק מחשבות מוזמנים תמיד ליצור קשר. כאן בשבילכם, בברכת בריאות שלמה, דפנה גונר (שילה)

צוות אשכול בריאות, סיעוד ורווחה

תפקיד	שם האחריות	נייד	דואר אלקטרוני
מנהלת אשכול	דפנה גונר	052-4204788	briut@naan.co.il
מזכירת אשכול	יעל שריד שבירו	052-5792127	brevaha@naan.co.il
בית הדרים	הדס פוקס	052-4572056	hadarim@naan.co.il
מטפלת שטח	ג'ניה קוצ'ירנקו	054-6741391	Yuku1952@gmail.com
מרפאת חברים	הדס עדי שרון	050-7356480	hadasad@clalit.org.il
מרפאת שיניים	קרן סוקולובסקי	052-8310166	shinaim@naan.org.il
סיעוד ביתי	אהובה פוקס	050-7689781	ahuva@naan.co.il
רווחה	לימור אלי יהודאי	052-6931190	limorevaha@naan.co.il

בריאות בשטח

- יש החמרה במצב הרפואי שלכם או של אדם קרוב? זיהיתם אדם בקהילה שנראה שזקוק לעזרה? נשמח שתעדכנו אותנו. דיסקרטיות מובטחת.
- צריכים עזרה במיציאת זכויות רפואיות? רוצים לבדוק האם מגיעה לכם קצבה ו/או עזרה בפעולות היום יום? מוזמנים לפנות לאהובה פוקס.
- חברים הזקוקים לעזרה עקב מצב רפואי מוזמנים לפנות לג'ניה. העזרה כוללת סיוע בניידות, סידורים קלים בתוך נען, מידע אודות לחצני מצוקה, ביקורי בית ועוד. השירות ניתן ללא תשלום כחלק ממערך הבריאות של נען.
- חברי הגיל השלישי המתאשפזים בבית חולים – מוזמנים לעדכן את אהובה והיא תעמוד לרשותכם.
- זקוקים זמנית לקלנועית עקב בעיה רפואית? (שמירת הריון, שבירת רגל, אחרי ניתוח וכו'). באשכול מספר קלנועיות. העלות 100 ש"ח לשבוע. לפרטים נוספים ניתן לפנות ליעל, מזכירת האשכול.
- לאחרונה הצטרף קיבוץ נען לפרויקט "נאמני החייה" של מגן דוד אדום בשיתוף המועצה. במסגרת הפרויקט הוצב מכשיר החייה במרכז המשק והוכשרו "נאמני החייה" אשר חוברו לאפליקציית מד"א ויוזנקו לאירוע בקרבתם במקרה הצורך. בהזדמנות זו נרענן את ההנחיות – במקרה של חוסר הכרה, דום לב או כל מצב חירום רפואי אחר יש להתקשר בהקדם למוקד מד"א בטלפון 101, והוא יזניק את צוותי מד"א והכוננים למקום האירוע.

מרפאת כללית

- **מכשיר טייטו** – הילד חולה וקר בחוץ? הגרון כואב? עם מכשיר TYTO הרופא יכול להקשיב ללב ולריאות, לבדוק את האוזניים ואת הגרון ולתת מרשם או הפניה לפי הצורך, והכול בלי לצאת מהבית. העלות 299 ש"ח. משלוח עד הבית: <https://did.li/Tnaaa>.
- **תרופות, מרשמים ומה שביניהם**
 - **צריכים לחדש מרשמים קבועים?** ניתן לקבל מרשמים ל-4 חודשים מראש! את החידוש ניתן לבקש מהרופאה או להזמין דרך אתר כללית או האפליקציה של כללית.
 - **חדר תרופות** – בחדר התרופות ניתן לרכוש תרופות עזרה ראשונה (יש להגיע עם כרטיס מגנטי). הזמנת תרופות כרוניות מיועדת בעיקר לחברים המוגבלים בניידות. ההמלצה הרפואית לציבור הנה לרכוש את התרופות בבית מרקחת, שם ניתן לקבל את הדרכת הרוקח ולבחור את התרופות המדויקות לכם.

- **מרשמים עד הבית!** שיתוף פעולה חדש בין כללית לסופרפארם. ניתן להזמין תרופות אונליין ולקבל אותן עם שליח עד הבית: <https://shop.super-pharm.co.il/pharmacy>
- **התחברתם כבר לאפליקציית כללית?** בפעם הבאה שאתם במרפאה, צוות המרפאה ישמח להדריך אתכם.

מרפאת שיניים

- ד"ר נטע אדרת, רופאת שיניים ילדים, נקלטה במרפאתנו בהצלחה. ד"ר אדרת מקבלת בימי שלישי, בין השעות 15:00–20:00. לתיאום תורים יש להתקשר למרפאת שיניים.
- בחודשיים האחרונים נשלחות תזכורות לתורים באמצעות הודעות סמס. אנו מבקשים להיכנס ללינק ולאשר/לדחות את התור, וכך לאפשר לנו לאייש את התור במידה ואינכם יכולים להגיע. יש להודיע לפחות 24 שעות מראש על ביטולי תורים, אחרת יחויב המבטל בסך של 50 ₪ על אי הופעה.
- ריענון נהלים: טיפולי השיניים במרפאה ניתנים ללא תשלום, למעט שתלים שהנם על חשבון החבר. השיקום על גבי השתלים ייעשה על חשבון נען רק לאחר חתימת החבר במרפאת השיניים על טופס הליך שתלים המבהיר את התנאים המקדימים הנדרשים כדי לקבל את השיקום.

רווחה וצרכים מיוחדים

- שירותי הרווחה והצרכים המיוחדים בנען פועלים למען בריאותם ורווחתם האישית והחברתית של כל חברי נען ומשפחותיהם, בכל מעגלי החיים מלידה ועד זקנה. כל חבר זכאי להסתייע בהם. הרווחה בנען הנה מקום בטוח לפניית דיסקרטיות וטיפול רגיש ואישי.
- להזכירכם, חברים הנקלעים לקושי או מזהים חבר אחר הנמצא בקושי וזקוק לעזרה, מוזמנים לפנות ללימור אלי-יהודאי, מנהלת רווחה וצרכים מיוחדים, או ליעל שריד, מזכירת האשכול.
- החזרים על טיפול רגשי – חברים זכאים להחזר בסך 90 ₪ למפגש עד 9 מפגשים בשנה אצל מטפלים מוסמכים: פסיכולוגים, עו"ס קליניים, מטפלים בעלי תואר שני ומעלה בתחום הטיפול. את הקבלות יש לשים בתא הרווחה במזכירות או בתא הקבוע מחוץ למשרד הרווחה בקיבוץ.
- מניעת הטרדות מיניות בקהילה – אם יש ספק, אין ספק! אם אתם נתקלים בתופעה מטרידה או עולה חשד מסוים, מוזמנים לפנות לאחד מחברי הצוות: רונן רחמוט (052-2232485) או לימור אלי-יהודאי (052-6931190). דיסקרטיות מובטחת! בנושא של הטרדות מיניות ניתן לפנות גם אל: תאי"ר – מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה והטרדה מינית, טל' 1202 מכל טלפון. להורים שבינינו, מצורף קישור לאתר אינטרנט מעולה, "מידע אמין על מין": <https://www.minamin.org/> המעלה תכנים מותאמים ונגישים על מיניות בריאה.

ניתן ליצור קשר ישירות עם ממלאי התפקידים השונים במשרדי הרווחה במועצה:

תפקיד	שם	טלפון	כתובת מייל
מנהלת מחלקת רווחה	עו"ס בת שבע פיק	08-9274070, 054-7618617	batsheva@gezer-region.muni.il
מזכירת הרווחה	סוזי אלבז	08-9274067	suzi@gezer-region.muni.il
עו"ס אחראית על נען	בתהליך איתור עו"ס חדש	08-9274568	נעדכן ברגע שייכנס/תיכנס לתפקיד עו"ס
אחראית מגיל פרישה	עו"ס יעל גלילי	08-9274561	Yaelg@gezer-region.muni.il
אחראית על מוגבלויות	עו"ס אפרת ארנון	08-9274552, 052-8966145	efrata@gezer-region.muni.il

אם אתם זקוקים לעזרה בפנייה לרווחה, מוזמנים לפנות ללימור.

בית הדרים

לפני מספר שנים קיבלה נען החלטה לסגור את הבית הסיעודי עקב עלויות כספיות גבוהות וקושי לעמוד בתקנים המחמירים של משרד הבריאות. כמו קיבוצים רבים, אימצה נען במקום את חלופת הבית המשפחתי, הבא להציע לחבר הזקוק לתמיכה ועזרה ביום-יום תחליף ראוי ומכבד לשהות בביתו הפרטי. בבית הדרים מתקיימות מגוון פעילויות לאורך השבוע, פעילויות הפתוחות גם לחברים שבבית. בבית משפחתי צוות מטפלים מסור. את השירותים הרפואיים נותנת המרפאה, והבית מעסיק בנוסף אחות פרטית. בית משפחתי אינו ערוך ואינו מיועד לדיירים חולים הזקוקים לטיפול רפואי וסיעודי 24 שעות, כמו חולים מונשמים וסיעוד מורכב. חשיבה רבה מושקעת בשאלה כיצד לבנות מערך מיטבי וכוללני הנותן מענים מספקים לצורכי האוכלוסייה המתבגרת (כגון מענה רפואי בתוך תחומי הבית, פיתוח פנאי ותעסוקה והגדלת הבית). חברים המעוניינים להגיע לסיור ולקבל פרטים נוספים, מוזמנים ליצור קשר עם הדס פוקס.

**בברכת בריאות טובה,
אשכול בריאות, סיעוד ורווחה**