

## לחברים שלום,

פתחנו את השנה עם הרחבה ושיפור של שיחתי האשכול לקהילה כולה ולגיל השלישי בפרט: מגנט טלפונים למקרה לכל חבר, התקנת ארבעה מכשירי החיאה ברחבי הקיבוץ וייעול מערך הבילינג. עבור חברי הגיל השלישי, נמצאים בשטח אהובה פוקס ואייל מזרחי - לסייע בעזרה לוגיסטית ובמיצוי הזכויות. כמו כן, חברים מבוגרים רבים התקינו לחצני מצוקה במסגרת ההסכם החדש שלנו עם השר"פ. בתקופה הקרובה ניתן דגש לקידום מודעות לבריאות טובה, ונשקיע בהבאת הרצאות מעניינות, מפגשים ועוד. אני ממשיכה להיפגש בשמחה עם חברים, ולומדת מכל אחד מכם להגדיר טוב יותר את הצרכים, ולדייק את המענה השיחתי בהתאם. מוזמנים להמשיך להשמיע ולחלוק מחשבות.

כאן בשבילכם,

דפנה גונר וצוות אשכול בריאות

## צוות אשכול בריאות, סיעוד ורווחה

תפקיד	שם האחראית	נייד	דואר אלקטרוני
מנהלת אשכול	דפנה גונר	052-4204788	<a href="mailto:briut@naan.co.il">briut@naan.co.il</a>
מזכירת אשכול	יעל שריד שבירו	052-5792127	<a href="mailto:brevaha@naan.co.il">brevaha@naan.co.il</a>
אב בית	אייל מזרחי	052-5525057	
בית הדורים	הדס פוקס	052-4572056	<a href="mailto:hadarim@naan.co.il">hadarim@naan.co.il</a>
מרפאת חברים	צוות המרפאה	08-9442821	בשעות הפתיחה או באפליקציה
מרפאת שיניים	מאריאנה שחם	052-6205052	<a href="mailto:shinaim@naan.co.il">shinaim@naan.co.il</a>
סיעוד ביתי וביטוח בריאות	אהובה פוקס	050-7689781	<a href="mailto:ahuva@naan.co.il">ahuva@naan.co.il</a>
רווחה וצרכים מיוחדים	לימור אלי יהודאי	052-6931190	<a href="mailto:limorevaha@naan.co.il">limorevaha@naan.co.il</a>

## בריאות בשטח

- **בנען אין "לא נעים". משתפים ונעזרים!** יש החמרה במצבכם הרפואי או במצבו של קרוב? זקוקים לעזרה או להתיעצות? **עדכנו אותנו.** נשמח להציע מענים קהילתיים ולסייע לכם במיצי הזכויות. המרפאה מקפידה על שמירת סודיות רפואית ואינה מעבירה מידע ללא הסכמת החבר. מוזמנים לפנות אלינו בעצמכם.
- **מכשירי החיאה (דפיברילטורים) - להזכירכם מוצבות כעת 4 תיבות במקומות מרכזיים ונגישים בנען:** בכניסות לכלבו, לחדר האוכל, למרפאת השיניים ובתוך אולם הספורט. התיבות נעולות ובמקרה חירום יש לשבור את חלון התא הקטן שבו נמצא מפתח לתא הדפיברילטור.
- **לקראת אשפוז?** לאחרונה נתקלנו במספר מקרים של חברים מאושפזים המבקשים סיוע ו/או מידע לגבי זכויותיהם. החלטנו לאגם לנחיות החבר, מידע רלוונטי שיכול לסייע, לצעיר עד מבוגר, בזמן האשפוז. מוזמנים להציץ **כאן**. את המסמך ניתן גם למצוא באתר הקיבוץ או לקבל במרפאה.
- **ביטוח בריאות של נען:** הקיבוץ דאג לבטח את כל חבריו בביטוח בריאות פרטי. קישור לפוליסת הביטוח של נען נמצא **כאן** או באתר נען. ניתן גם לפנות לאהובה, אשת הקשר של הביטוח. בדקו האם מגיע לכם: אחות פרטית ללא קשר לניתוח עד 14 ימים בשנה; פיצוי בסך 1000 ש"ח למאושפז בגיר מעל 10 ימים; פיצוי בסך 200 ש"ח ליום החל מהיום השני למאושפז קטין; השתתפות בטיפולי פיזיותרפיה והתעמלות שיקומית לאחר ניתוח ועוד.

## מרפאת כללית

**מקדמים רפואה מונעת** - המרפאה שלנו נמצאת במקום 3 במרפאות הכפר של המחוז עם ציון של 96 (!) על סטטוס מעקבים אחר מטופלים. כל הכבוד לצוות האחיות על עבודתן המסורה ועל ההקפדה על הליך חשוב זה.

- **הולכים למרפאה? לא שוכחים לקחת איתכם כרטיס מגנטי 😊.**
- **הרצאה לחברים "כללית אונליין"** – ב-29.4, יגיעו נציגי כללית להרצות על השירותים הדיגיטליים הקיימים כיום. לאחר ההרצאה יוכלו חברים המעוניינים להישאר להדרכה אישית.
- **הכנה לשחרור מבית חולים** – בקשו מכתב שחרור ברור ומפורט, כולל המלצות להמשך טיפול והנחיות למי לפנות במקרה הצורך. לאחר שחרורכם מאשפוז פנו עם המכתב לרופאת המשפחה שאחראית ליישום המלצות ביה"ח.
- **רכישת תרופות במרפאה** – ניתן לרכוש תרופות עזרה ראשונה, משחות ותרופות אנטיביוטיות מובחרות (רכישה עם כרטיס מגנטי בלבד). **הזמנת תרופות כחניות מיועדת לחברים המוגבלים בניידות ולמקרים דחופים ומיוחדים בלבד.**
- **הנחה בגובה 40% על תרופות שבסל הבריאות לבני 67 ומעלה** - להזכירכם, כדי לקבל את ההנחה, יש לרכוש בבתי המרקחת של הקופה או שעובדים עם הכללית (סופרפארם מצליח / בילו ונוספים). **הרכישה נעשית באמצעות כרטיס הקופה בלבד.** לא תתאפשר הנחה לרוכשים בכרטיס אשראי. הרכישה מתעדכנת במערכת של נען מדי חודש והחבר מקבל את הזיכוי בתקציב. אין צורך להביא קבלות למרפאה.

## מרפאת שיניים

- **נוהל שירותי רפואת שיניים** – ריכזנו עבורכם את כל המידע בתחום - הסברים, נהלים ומחירון מעודכן. המסמך ניתן לקריאה [כאן](#) או באתר נען. הוא מאגד את כל ההחלטות התקפות גם כיום בנושא רפואת השיניים, בתוספת ההחלטה האחרונה של תוכנית המשק 2021 - השתתפות החבר במימון טיפולי השיניים בשיעור של 20% ותשלום קבוע לטיפול אורתודונטיה לילדים מתחת לגיל 18.

## רווחה וצרכים מיוחדים

- **הסדרים בנושא חברים ובנים עם צרכים מיוחדים** – אנו בשלבים אחרונים של כתיבת ההסדרים. מטרתם היא לקבוע עקרונות למימוש הערבות ההדדית, הלכה למעשה, שעל פיהם תפעל הוועדה לצרכים מיוחדים. תהליך הכתיבה כלל למידת עומק של התחום באמצעות קיבוצים אחרים, סיוע של התנועה הקיבוצית, ארגון אהד"ה וחברים בקהילה.
- **מיצוי זכויות רפואיות** - בחודש מרץ קיימנו מפגש לחברים בנושא זה בהשתתפות משרד מרקמן-טומשין. את דף המידע שיצא לאחר ההרצאה תוכלו לקרוא [כאן](#).
- **חברים הנקלעים לקושי או מזהים חבר הזקוק לעזרה** - מוזמנים לפנות ללימור אלי-יהודאי מנהלת רווחה וצרכים מיוחדים, בטלפון: 052-6931190. אנחנו כאן בשבילכם ונשמח לסייע. ניתן גם לפנות לעיריית דרורי, עו"ס האחראית על נען מטעם המועצה, בטלפון: 052-6407250.

## בית הדורים

דיירי הבית מחוסנים, ולאט-לאט החלה פתיחה זהירה ומשמחת של הבית. חברים המעוניינים להצטרף לפעילות התעמלות מוזמנים ליצור קשר עם הדס. כדי לשמור על בריאות הדיירים, מי שמעוניין לשהות בהדרים חייב להיות מחוסן. לבית ניתן להגיע עם סיום קבלת טיפול רפואי או תהליך שיקום. הבית מעניק טיפול סיעודי 24/7 אך אינו מהווה פתרון למי שזקוק להשגחה צמודה, לשיקום או לטיפול סיעודי מורכב המצריך התערבות רפואית רחבה.

**בברכת בריאות, אשכול בריאות, סיעוד ורווחה**