

נובמבר 2019

לחברים שלום,

אני שמחה לשלוח אליכם את הדף התקופתי הראשון של אשכול הבריאות, הסיעוד והרווחה. אחת ממטרותיי עם כניסתי לתפקיד היא שהמידע בתחומים אלו יהיה זמין ונגיש לכם, ומעת לעת נרכז עדכונים ומידע שימושי. הפרסום יופיע בפייסבוק, באפליקציה, בלוחות המודעות ובמייל. חשוב לי שתרגישו שיש אל מי לפנות ושתהיו מעודכנים במה שקורה בנושאים אלו – בנען ובמדינה. חברים המעוניינים להיפגש איתי, להתייעץ, לחלוק מחשבות – מוזמנים ליצור קשר.

כאן בשבילכם, בברכת בריאות שלמה, דפנה

צוות אשכול בריאות, סיעוד ורווחה

תפקיד	שם האחראית	נייד	דואר אלקטרוני
מנהלת אשכול	דפנה גונר	052-4204788	briut@naan.co.il
מזכירת אשכול	יעל שריד שבירו	052-5792127	brevaha@naan.co.il
בית הדורים	הדס פוקס	052-4572056	hadarim@naan.co.il
מטפלת שטח	ג'ניה קוצ'ירנקו	054-6741391	Yuku1952@gmail.com
מרפאת חברים	הדס עדי שרון	050-7356480	hadasad@clalit.org.il
מרפאת שיניים	קרן סוקולובסקי	052-8310166	shinaim@naan.org.il
סיעוד ביתי	אהובה פוקס	050-7689781	ahuva@naan.co.il
רווחה	לימור אלי יהודאי	052-6931190	limorevaha@naan.co.il

מיצוי זכויות

- באתר הביטוח הלאומי אפשר למצוא פירוט של כל הזכויות לפי קבוצות אוכלוסייה ונסיבות חיים. מוזמנים לבקר ולהחכים באתר: <https://katzr.net/21a88d>. בני הגיל השלישי, תבדקו אם מגיעה לכם קצבה ו/או עזרה בפעולות היום-יום דרך חוק סיעוד בטלפון *2637.
- מתוך רצון לתת מענה הולם לחברים, וכחלק משיתוף הפעולה בין אשכול הבריאות לגיל השלישי, יעבור תחום הסיעוד הביתי לטיפול של אהובה פוקס. לעזרה במיצי זכויות רפואיות, הנגשת הבית ובכל שאלה או צורך, מוזמנים לפנות לאהובה.
- חברים הזקוקים לעזרה זמנית או מתמשכת עקב מצב רפואי (שבירת רגל, שמירת הריון, ניתוח, או כל סיבה אחרת) יכולים להיעזר בג'ניה. העזרה כוללת סיוע בניידות, סידורים קלים בתוך נען, מידע אודות לחצני מצוקה, ביקורי בית ועוד. השירות ניתן ללא תשלום כחלק ממערך הבריאות של נען. מוזמנים לפנות ישירות לג'ניה.

בריאות

- מהמרפאה – אושפזתם בבית חולים? נשמח שתיידעו אותנו כדי שנוכל להמשיך ללוות אתכם ולסייע בתהליך ההחלמה.**
 - צריכים לחדש מרשמים קבועים? ניתן לקבל מרשמים ל-4 חודשים מראש! את החידוש ניתן לבקש מהרופאה או להזמין דרך אתר או האפליקציה של כללית.**
 - מה עושים כשהמרפאה סגורה?**
- כללית בטלפון (*2700) להתייעצות עם אחות או עם רופא (ילדים, משפחה או עור), במידת הצורך קבלת מרשמים ישירות לבית המרקחת/ הפניה למיין/ הזמנת אמבולנס ועוד.
 - אתר האינטרנט של כללית <https://www.clalit.co.il/he/Pages/default.aspx> – לזמן תור לרופא משפחה ורופאים מקצועיים, לצפות בתוצאות בדיקות מעבדה, לעקוב אחר תשלומים ותרופות, להדפיס אישורי מחלה לקבל מרשמים, טופסי 17 ועוד.

3. אפליקציית כללית – כל מה שמציעה כללית-און-ליין, במכשיר הנייד. אפשר לבצע פעולות במהירות וביעילות ולחסוך זמן יקר בהמתנה. מומלץ בחום! מעוניינים לקבל הדרכה ולהכיר את האפליקציה? בפעם הבאה שאתם במרפאה, צוות המרפאה ישמח להדריך.
4. שר"פ (שירותים רפואיים) למינויים בלבד – השירות **כולל מענה אנושי רפואי מיידי** בכל מקרה של צורך רפואי, החל מהשעה בה נסגרת המרפאה ועד למחרת בבוקר, גם בסופי שבוע. בעת הצורך המוקד יזניק אמבולנס לפינוי מהיר לבית החולים. ניתן בכל עת להצטרף להסכם של נען עם השירות בעלות של 15 ₪ לחודש לחבר (ילדים ללא תוספת עלות עד גיל 19). לפרטים, צרו קשר עם מזכירת האשכול.
5. במקרי חירום וקריאה לאמבולנס – כדאי שתדעו את כתובת ה-WAZE שלכם. שכחתם את הכתובת? מוזמנים ליצור קשר עם המזכירות ולבקש את כתובת הבית שלכם.

מרפאת שיניים

בשעה טובה, קרן סוקולובסקי נבחרה לנהל את מרפאת השיניים. גילה אלי וחנהלה מנדלסון ממשיכות לעבוד כסייעות. בשבוע הבא, תתחיל לעבוד במרפאה נטע אדרת, רופאת שיניים לילדים. ילדי נען יקבלו זימון לביקורת. במידה וילדכם זקוק לטיפול לפני כן, ניתן לפנות לקרן בטל' 08-9442844 או במייל: shinaim@naan.org.il.

רווחה

- להזכירכם, חברים הנקלעים לקושי או מזהים חבר אחר הנמצא בקושי וזקוק לעזרה, מוזמנים לפנות ללימור אלי-יהודאי, מנהלת רווחה וצרכים מיוחדים, או ליעל שריד, מזכירת האשכול. לימור: 052-6931190 | limorevaha@naan.co.il; יעל: 052-5792127 | brevaha@naan.co.il
- **החזרים על טיפול רגשי** –אנא שימו לב! שנת 2019 עומדת להסתיים, זה הזמן להשלים הגשת הקבלות להשתתפות כספית עבור טיפולים רגשיים לשנה זאת (ניתן לקבל החזר בסך 90 ₪ למפגש עד 9 מפגשים בשנה אצל מטפלים מוסמכים: פסיכולוגים, עו"ס קליניים, מטפלים בעלי תואר שני ומעלה בתחום הטיפול). **ניתן להגיש קבלות עבור שנת 2019 עד 5/1/2020 לכל המאוחר** (לצערנו, לא נוכל לקבל קבלות להחזרים כספיים לשנת 2019 לאחר מכן). את הקבלות יש לשים בתא הרווחה במזכירות או בתא הקבוע מחוץ למשרד הרווחה בקיבוץ.
- **מניעת הטרדות מיניות בקהילה** – אם יש ספק, אין ספק! אם אתם נתקלים בתופעה מטרידה או עולה חשד מס וים, מוזמנים לפנות לאחד מחברי הצוות: רונן רחמוט (052-2232485) או לימור אלי-יהודאי (052-6931190). לתשומת ליבכם, ריקי גרין ביקשה לסיים תפקידה בצוות, וזו הזדמנות להודות לה מקרב לב על תרומתה לצוות ועל פעילותה בדיסקרטיות, במסירות ובאמפתיה.

במהלך החודשים האחרונים התחלפו ממלאי התפקידים במשרדי הרווחה במועצה:

תפקיד	שם	טלפון	כתובת מייל
מנהלת מחלקת רווחה	עו"ס בת שבע פיק	054-7618617, 08-9274070	batsheva@gezer-region.muni.il
מזכירת הרווחה	סוזי אלבז	08-9274067	suzi@gezer-reg
עו"ס אחראית על נען	עו"ס ענת ארליך	08-9274568, 052-5768297	anate@Gezer-region.muni.il
אחראית מגיל פרישה	עו"ס יעל גלילי	08-9274561	Yaelg@gezer-region.muni.il
אחראית על מוגבלויות	עו"ס אפרת ארנון	08-9274552, 052-8966145	efrata@gezer-region.muni.il

אם אתם זקוקים לעזרה בפנייה לרווחה, מוזמנים לפנות ללימור.

בית הדרים

בבית המשפחתי מתגוררים 13 דיירים, נשים וגברים. הדיירים זוכים לטיפול מסור ואוהב של הצוות. במהלך השבוע מתקיימת בבית פעילות מגוונת, בסיועם של אנשים יקרים – הרצאות, התעמלות, יוגה, טיולים ברחבי המשק ועוד. בימי שישי נערכת קבלת שבת מוזיקלית לדיירים ולמשפחות. מוזמנים לבקר אותנו, וגם להצטרף לפעילויות, בתיאום מראש עם הדס פוקס.

**בברכת בריאות טובה,
אשכול סיעוד, בריאות ורווחה**