

# נענן של שבת

מס' 3895. יום שישי ח' כסלו, 12.11.2021

שבת שלום

Yes!!



מלא טוב קולאולאוו!  
לדניאל ואורן אמנון לנישואיהם, לאורנה וסי ולכל המשפחה

## חוזרים לשישי: הערב אוכלים בחדר אוכל

מחכים לכם הערב לארוחת שישי והזדמנות למפגש קהילתי משמח, כמו פעם.

20:00-18:30 ארוחת שישי בחדר אוכל

21:00-18:30 קפה ועוגה באווירה חגיגית במועדון

20:00 ג'אסט דאנס מקפיץ במיוחד על הדשא

בואו לחגוג יחד את החזרה לשגרה!

ענף המזון, מועדון, החינוך החברתי, תרבות

## הבנות מזמינות: סיור מדהים במטעים

ענף גידולי שדה מזמין אתכם לביקור במטעי הבנות המלבלבים!

לראות מקרוב, מבפנים, ולשמוע על שלבי הגידול המרתקים.

ניפגש מחר, שבת, בשעה 9:00 בשער הצפוני של הבנות (מול הבסיסים).

ההגעה עצמאית וכולם מוזמנים.

צוות גד"ש – בנות



## מי אמר יום הגבר ולא קיבל: שישי הבא

בעוד שבוע בדיוק זה קורה, ויש לכם סיבה טובה לוותר על שנ"צ אחת: שישי צהריים 19.11,

החל מ-12:00 בחורשת הנגריה. פותחים מסורת נענית.

אם עוד לא נרשמתם – עשו זאת בהקדם כדי שנוכל להיערך בהתאם (בקישור המצורף

לפרסומים או בהודעה למספר 052-8692653)

התשלום לאירוע הוא עבור אוכל ואלכוהול חופשיים במהלך האירוע, מופע סטנדאפ בועט

ובמה פתוחה. יהיה כיף, נראה אותך גבר!

## הרצאה לגיל שלישי: איך שומרים על הגוף

ביום ראשון 14.11 ניפגש במועדון בשעה 10:30 להרצאה בנושא שימור הגוף בגיל השלישי.

המרצה: ד"ר גבריאל אגר, מנהל מחלקה אורתופדית בבית"ח שמיר (אסף הרופא). מומלץ!

## יוגה לגיל השלישי: עושה לכם רק טוב

שמחות לעדכן שקיבלנו מהכללית סדנת יוגה נוספת בנען לבני ובנות 65 ומעלה.

הסדנה ניתנת ללא תשלום ללקוחות הכללית בגיל השלישי ומותנית בהרשמה מראש.

השיעורים יתקיימו בבית גלילי בימי רביעי בשעה 9:30. משך השיעור שעה.

מוזמנים להתנסות בתרגול חוויתי ונעים, המעניק רגיעה, שמחה ופעילות גופנית מאוזנת.

את הסדנה תעביר שירלי שילה, מורה ליוגה ולמדיטציה.

הרשמה אצל אהובה פוקס 050-7689781 אפשר בהודעת ווטסאפ.

שירלי שילה, אהובה פוקס ודפנה גונר

## מודדים אותנו: מי מה למה וכמה

מעדכנים שהחל מיום שני יבוצעו מדידות בתים ברחבי המשק לצורך תיק השיוך. המדידות הן

חיצוניות בלבד, ללא כניסה לבתי החברים. מנהלת הדיור והשיוך

## ארנונה: מכתבי חיוב

לחברים שקיבלו לאחרונה מכתבים על חוב בתשלום ארנונה – אם טרם שילמתם – יש לשלם

בהקדם כמובן, אם אתם סבורים שנפלה טעות והחיוב אינו שלכם – אנא העבירו את המכתב

לבדיקה של ענב סוקלסקי.

## אומרים לא לאלמות כלפי נשים: סרט ומפגש

לקראת יום המאבק הבין-לאומי למניעת אלימות נגד נשים שחל החודש, **ניפגש ביום שני 22.11 בשעה 20:00 במועדון להקרנת הסרט "דיוקן"** - זוכה פרס הסרט התיעודי הטוב ביותר בפסטיבל חיפה 2021 ולשיחה עם כיפאיה עיאטי – אחת מהיוצרות. על הסרט: כאשר הולך ואוזל שעון החול לקראת שחרורו של בעלה האלים מהכלא, כיפאיה עיאטי, תושבת עכו, שהותקפה באכזריות מספר פעמים, מחפשת דרך לשרוד. היא מציירת נשים שנפגעו ונרצחו על ידי בני זוגם ופוגשת אחיות, אימהות וילדות. כל מפגש הופך לדיוקן של נרצחת ולכתב אישום נגד החברה, המשטרה ובתי המשפט בישראל. אורך: 84 דקות. **בריאות, רווחה, תרבות**

## ועדת שימור: שומרים על המבנים ועל הנכסים ההיסטוריים שלנו

ועדת שימור פועלת בנען כבר יותר מעשרים שנה, בתחלופת הרכבים וחברים. לאורך השנים עסקה הוועדה בהגדרת נכסי הנוי והמבנים בנען, בדאגה לשימורם, במניעת פגיעה והרס ובהכוונה לשימוש בהם תוך שמירה על אופיים. חברי הוועדה הפעילה כיום: מיה קסטרו, זוהר בקאל, בן מניס, שרהלה אלמוג – מרכזת הוועדה פועלת תחת סמכות ועדת יישוב. בכל שנה עורכת הוועדה מיפוי צרכים להשקעות בתחומי השימור בנען ופועלת לגיוס כספים מגופים חיצוניים – המועצה לשימור אתרים, המועצה אזורית גזר ונוספים. בנוסף מוגשת בקשה להשקעה מתקציב הקהילה. ועדת שימור שואפת לעבוד בשיתוף פעולה מלא עם חברי נען המשתמשים במבני ציבור המיועדים לשימור, כדי לשמור על האופי, על הצורה והמראה על פי כללי השימור. בהתאם לכך נדרשים המשתמשים במבנים אלו לפנות מראש לפני ביצוע כל שינוי - פנימי או חיצוני - ולפעול מול הוועדה משלבי הרעיונות הראשונים, קטנים כגדולים, ועד לתוכנית הביצוע. דף מרכז של נכסי הנוף, התרבות והמבנים לשימור בנען מופץ לחברים ומפורסם באתר נען. עזרו לנו לשמור על הנכסים שלנו, שאין להם תחליף. **חברי ועדת שימור**

## **נרות חנוכה: תרומה לעמותת צעדים קטנים**

לקראת החג הקרב ובא, נקיים בשישי הבא 19.11 מכירה של נרות, שכל הכנסותיה יועברו לעמותה למען ילדים חולי ניוון שרירים – דושן. מחיר חבילה: 12 ₪ (בתקציב/ מזומן). ילדי כיתת בר המצווה יחכו לכם בנקודות המכירה החל מ-10:00 ועד אחרון הנרות: ברחבת חדר האוכל, בקפה אור-לי ובכניסה לכולבו. מוזמנים להיות שותפים לתרומה חשובה! **כיתת ענבר והמדריכים**

וּבְאִיזוֹ סִבְלָנוֹת / עִידִית בֶּרֶק

כִּמָּה פְּעָמִים הַחַיִּים יְכוּלִים

לְחַזֵּר עַל כֶּךָ:

פְּעַם לְמַעַלָּה

וּפְעַם לְמַטָּה.

פְּעַם לְמַעַלָּה

וּפְעַם לְמַטָּה

וְכִמָּה פְּעָמִים אֶת מִתְנַהֶגֶת

כָּאֵלוֹ זֶה הַפְּעַם הָרִאשׁוֹנָה

וּבְאִיזוֹ סִבְלָנוֹת הֵם חוֹזְרִים

עַל הַדְּבָרִים

וְלֹא מוֹצִיאים אוֹתָךְ הַחוּצָה

בְּאִמְצַע הַשְּׁעוֹר.