

מידע למאושפז/ת

לפני הכל, החלמה מהירה והרבה בריאות!

1. **אנא דאגו לעדכן את צוות המרפאה:** כדי שיוכל לסייע לכם במיציאת זכויות ובהיערכות לשחרור הביתה.
2. **זקוקים לעזרה או התייעצות?** צוות אשכול בריאות פה בשבילכם. עדכנו אותנו. נשמח להציע מענים קהילתיים לתמיכה וגם לסייע לכם במיציאת הזכויות. המרפאה מקפידה על שמירת סודיות רפואית ואינה מעבירה מידע ללא הסכמת החבר. מוזמנים לפנות אלינו בעצמכם.
3. **מלווה צמוד:** בזמן האשפוז, חשוב שיהיה איתכם מלווה שיעזור לכם בעניינים המנהלתיים, בסידורים הטכניים ובתקשורת מול הצוות הרפואי.
4. **עזרה בשעות הלילה:** לעיתים נדרשת עזרה בשעות הלילה. ההמלצה היא קודם כל להיערך לכך עם בני המשפחה ולקבוע תורנויות. ניתן להעסיק אחות פרטית לאחר ניתוח ולקבל החזר חלקי מהמושלם. הזכאות היא למשך 10 ימים ועד 437 ₪ ליום. פרטים מלאים בקישור: <https://did.li/BFFNf>.
5. **ביטוח בריאות של נען:** הקיבוץ דאג לבטח את כל חבריו בביטוח בריאות פרטי. קישור לפוליסת הביטוח של נען נמצא [כאן](#). ניתן גם לפנות לאהובה, אשת הקשר של הביטוח. בדקו האם מגיע לכם: אחות פרטית עד 14 ימים בשנה; פיצוי בסך 1000 ש"ח למאושפז בגיר מעל 10 ימים; פיצוי בסך 200 ₪ ליום החל מהיום השני למאושפז קטין; השתתפות בעלויות טיפולי פיזיותרפיה והתעמלות שיקומית לאחר ניתוח ועוד.
6. **היעזרו בעובדת הסוציאלית של בית החולים:** כדאי להיפגש בליווי בן משפחה ולהציף בעיות ואתגרים. העו"ס תוכל לסייע במתן מידע על זכויות ושירותים הניתנים בבית החולים ובקהילה; הכנה רגשית לטיפולים רפואיים; יעוץ בהתארגנות לקראת שחרור; הפנייה למסגרות המשך טיפול כמו מסגרות שיקום, סיעוד, הוספיס ועוד.
7. **הכנה לשחרור:** בקשו מכתב שחרור ברור ומפורט, כולל המלצות להמשך טיפול והנחיות למי לפנות במקרה הצורך. פנסיונרים המשתחררים לביתם וזקוקים לעזרה סיעודית, גם זמנית, זכאים לעזרה כספית או פיזית מטעם ביטוח לאומי. מידע בקישור הבא: <https://did.li/dLoCN>. זקוקים לציוד רפואי או שיקומי? ניתן לברר מול המרפאה או להשאיל מיד שרה 6444*.
8. **מענים בקהילה לגיל השלישי:** לעזרה בהתארגנות בבית ניתן לפנות לאהובה פוקס. לפרטים על בית הדורים ניתן לפנות להדס פוקס, מנהלת הבית (לבית הדורים ניתן להגיע עם סיוע קבלת טיפול רפואי או תהליך של שיקום. הבית מעניק טיפול סיעודי 24/7 אך אינו מהווה פתרון למי שזקוק להשגחה צמודה, שיקום או טיפול סיעודי מורכב המצריך התערבות רפואית רחבה).
9. **לאחר השחרור:** פנו עם מכתב השחרור לרופאת המשפחה שאחראית ליישום המלצות צוות בית החולים.
10. **צריכים להנגיש את הבית?** ניתן לבקש הפניה מרופאת המשפחה למרפאה בעיסוק שתגיע לביתכם ותיתן המלצות להתאמת הבית. בתנאים מסוימים תהיו זכאים גם לסיוע כספי מהמדינה.

כאן בשבילכם,

צוות אשכול בריאות, סיעוד ורווחה