



מערכת חוגים ילדים ומבוגרים לשנת תשפ"ד 2023-2024 מושב נהלל

לפרטים נוספים אודות החוגים,
יש לפנות למדריכי החוגים ישירות.

שתהיה לכולם שנת פעילות מהנה ופורייה.

ועדת חוגים נהלל-הילית נתן , אלינור כספי, הלל רוזה
מיכל אספיס - רכזת הקהילה





מערכת חוגים לילדים



שישי

כדורסל

כיתה א-ב

11:00-12:00

כיתה ג-ד

10:00-11:00

פרטים באתר המועצה

ג'ודו

גן חובה- כיתה א

14:15-15:00

כיתה ב ומעלה

15:00-16:00

מחלבה

אריה 052-3315340

חמישי

מבוכים ודרכונים

14:30-19:00

חדר מחלבה

יותם

052-526-0625

אנגלית בשיטת

הלן דורון

חלוקה לקבוצות בין השעות:

16:30-19:00

בית תינוקות "רימון"

050-711-6863

קונטקידס - תנועה

עם אמאבא

לקטנטנים בני 2-5

ולהורים בכל גיל.

16:30-17:15

אולם יסודי נהלל

קרן קסטנבוים

0544554855

רוגבי

כיתות ג-ד

16:00-17:00

כיתות ה-ו

17:00-18:00

פרטים אצל עידן

052-3756218

רביעי

התעמלות

גילאי 4-6

16:30-17:15

כיתות א-ב

17:15-18:15

כיתות ג ומעלה

18:15-19:15

אולם יסודי נהלל

אביב 052-4349387

כדורגל

גילאי גן-א

16:00-16:45

כיתה ב-ג

15:00-16:00

פרטים אצל עמוס

050-6545950

מעין התיאטרון

כיתות ז-ט

18:00-19:30

מיכל מנור

054-7797130

MMA והגנה עצמית

מגיל 4 ומעלה

16.45-20.00

צהרון עומר

אשל

052-3990263

שלישי

פעולות

תנועת הנוער

כיתות ד ומעלה

כדורעף

כיתות ד-ו

14:30-15:30

יגאל קרפל

פרטים באתר המועצה

כדורסל

גן חובה

16:45-17:30

פרטים באתר המועצה

"פאנקי גאז"

16:30-18:30

חדר יוצא

אדית זגה

052-2377979

אופניים

כיתות א-ב

16:30

כיתות ג-ד

17:30

אדוה גלבוע

050-9139004

שני

כדורסל

כיתה ג-ד

16:30-17:30

כיתה א-ב

17:30-18:30

פרטים באתר המועצה

אנגלית בשיטת

הלן דורון

חלוקה לקבוצות בין השעות:

16:30-19:00

בית תינוקות "רימון"

050-711-6863

קראטה ואגרוף

תאילנדי

16:30-18:30

צהרון עומר

אייל יהודה

050-627-6637

ריקוד-סטודיו תנים

סטודיו ויצו

גנים-הכנה לבלט

16:45-17:30

כיתות א-ג פרה מחול

17:30-18:15

052-4449373

מעין התיאטרון

כיתות א-ג

16:30-17:30

כיתות ד-ו

17:30-18:45

מיכל מנור 054-7797130

כדורעף

כיתות ד-ו

14:30-15:30

יגאל קרפל

פרטים באתר המועצה

התעמלות

גילאי 4-6

16:30-17:15

כיתות א-ב

17:15-18:15

כיתות ג ומעלה

18:15-19:15

אולם יסודי נהלל

אביב 052-4349387





מערכת חוגים למבוגרים

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

צילום

16:30-18:00

מרינה

052-3741716

פלדנקרייז

07:30

מועדון ותיקים

ד"ר עפרה נצר

0509116646

יוגה

06:30

פרטים אצל המפעיל.ה.

גלית תמיר

054-258-5632

עיצוב וחיטוב

נשים ונערות

20:00

פרטים אצל המפעיל.ה.

לירון הדר 052-5408327

צילום

16:30-18:00

מרינה

052-3741716

צילום

16:30-18:00

מרינה

052-3741716

קבוצת ריצה

20:30

פרטים אצל המפעיל.ה.

גלית תמיר

054-258-5632

זומבה

20:30

חדר ויצו

שני ששון

052-8725189

קבוצת ריצה

20:30

פרטים אצל המפעיל.ה.

גלית תמיר

054-258-5632

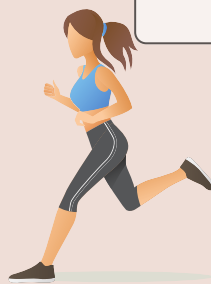
עיצוב וחיטוב

נשים ונערות

20:00

פרטים אצל המפעיל.ה.

לירון הדר 052-5408327



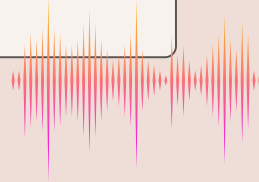


מפעילי חוגים נוספים

אימוני כושר אישיים וזוגיים
פרטים אצל המפעיל.ה
גרייס שרמן
052-5400420



נגינה ומוזיקה
בקבוצות או בפרטי
פרטים אצל המפעיל.ה
מוישל'ה יפה
054-4918722



חוג קרקס
פרטים אצל המפעיל.ה
דגן
052-247-3580



אימוני פילאטיס מכשירים
פרטים אצל המפעיל.ה
מורן
054-666-8919

חוג צילום עם מרינה
פרטים אצל המפעיל.ה
מרינה

052-3741716



חוג כדורגל

נהל



גן-א' רביעי 16:15

ב'ד' רביעי 15:15

לימוד יסודות המשחק

הקניית ערכים, משחק קבוצתי

שיתוף פעולה, הנאה וכיף



החוג מיועד לילדי גן חובה
עד כיתה ד', שיחולקו
לפי קבוצות גילאים

לפרטים נוספים והרשמה:

שיר מרן 0506361196



בית הספר לכדורסל עמק יזרעאל

נהלל 2023-2024



ילדי גן חובה

ימי שלישי - 16:45

ילדי ג' - ד'

ימי שני - 16:30

ילדי א' - ב'

ימי שני - 17:30

ימי שישי - 10:00

ימי שישי - 11:00

ניפגש באולם
הכדורסל
בבי"ס יסודי
נהלל

מאמן: גיא גורן 052-4441482

עלות החוג:
250 ש"ח פעמיים בשבוע
180 ש"ח פעם בשבוע

פרטים נוספים:

מזכירת ביה"ס שלי חובב - 050-8818669

מנהל ביה"ס לכדורסל איתי חמי - 052-8206997

emekyizraelbasketball

מועדון כדורסל עמק יזרעאל





מאמן
אריה

ג'ודו

לגילאי 4.5 ומעלה

נהלל

0523315340





לקטנטנים בני 2-5 ולהורים בכל גיל

קונטקידס חוג עם אמאבא

כל מפגש בנוי מסדרה של משחקי תנועה ומגע פיזי בין ההורה לילד/ה. לומדים סוגים שונים של הנפות וגלגולים עם הילדים ומפתחים חיבור חדש ומהנה.

ימי שני בשעה 16:30 | מתחילים ב 9/10

שש עשרה מפגשים

באולם ספורט ביסודי, נהלל

לפרטים נוספים

קרן 0544554855



ילדות יזרעאלית חינוך וערכים דרך רכיבת אופניים

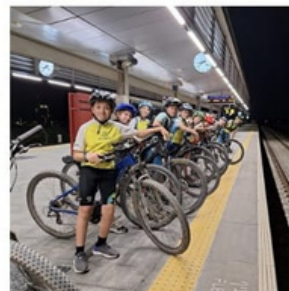
החלה הרשמה לשנת תשפ"ד

חוג רכיבה חדש בנהלל

"חינוך חוויתי דרך אופניים"

פתוח לכל הגילאים - קבוצות לפי גיל/רמה

אדוה גלבוע – 050-913-9004



הסטודיו שלנו חוזר לעוד שנת ריקוד בשלוחת

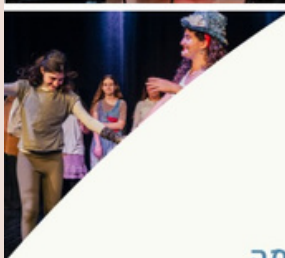
נהלל

ההרשמה החלה

פרה מחול א' - ג'
יום א' 17:30-18:15

הכנה לבלט גנים
יום א' 16:45-17:30

לפרטים: 052-444-9373



חוגי תיאטרון חברתי נהלל

קבוצות תיאטרון לפיתוח אישי, חברתי וקהילתי

- למידת יסודות התיאטרון, פיתוח יכולות משחק ועמידה על במה
- חיזוק תחושת השייכות ותחושת המסוגלות
- חיפוש הקול היצירתי הפנימי והתנסות בהבעתו על הבמה
- השתתפות בתהליך הפקת הצגה (בהתאם לגיל המודרך)

גישת החינוך שלנו עוצבה
בליווי אנשי מקצוע מתחום
החינוך, הנפש והתקשורת
המקרב

המדריכה - מיכל מנור

מנחה ובימאית קבוצות תיאטרון חברתי, מטפלת בדרמה תרפיה, בוגרת BA בתיאטרון MAI בדרמה תרפיה
למה אני פה?
"אני שואפת להעניק לקבוצות הילדים והנוער את החוויה המשמעותית ביותר שהתיאטרון יכול לספק, כפי
שאני בעצמי חוויתי - התפתחות אישית וחברתית. באמצעות ביטוי אישי ויצירתי על הבמה, לצד עבודה
קבוצתית משותפת, שתורמים להעצמת תחושת השייכות והביטחון העצמי."



לפרטים נוספים
מיכל מנור - 054-7797130

להרשמה למפגש ניסיון
www.maayanthetheater.co.il

מחיר לחודש א'-ג' 240 ש"ח | ד'-ו' 250 ש"ח | ז'-ט' 260 ש"ח

חוג ההתעמלות והאקרובטיקה בניהולה של אביב לב

פותח את השנה ה-9 - במושב נהלל

← החוג מיועד לבנים ולבנות מגילאי 4 ומעלה

← נעבוד על שיווי משקל, גמישות, כוח, זריזות, קואורדינציה

← נלמד אלמנטים שונים כמו:
גלגול, גלגלון, גשר,
עמידת ידיים, שפגט, סלטה ועוד..

להרשמה ופרטים נוספים:

אביב-0524-349387

ימי ראשון ו/או רביעי

נבחרת: 15:30-16:30

גילאי 4-6: 16:30-17:15

כיתות א'-ב': 17:15-18:15

כיתות ג' ומעלה - 18:15-19:15

ריקודי פאנקי-ג'אז

CRAZY FUNKY is Edith Zaga



☎ 052-2377979 *אפרים והרלמה*



Edith Zaga



Crazy_Funky_is_Edith_Zaga



הרוגבי מגיע לנהלל!!
ימי חמישי מ16:30
כיתות ג-ד ו-ה

הרוגבי הינו ספורט קבוצתי, מאתגר, מהנה ומתאים לכולם!
במגרש הדשא בביה"ס היסודי

מוזמנים
לאימוני ניסיון
יום ה' 7.9.23
יום ה' 14.9.23

חולצה מתנה למי שייגיע לאימון ניסיון!

הצטרפו למשפחה מנצחת!



לעוד פרטים אמיר 0523756100

**פותחים את עונת
2023-2024**

כדורעף בנהלל

חוג ילדים ה-1

**ראשון ושלישי 14:30-15:30
מאמן: יגאל קרפל**



מתחילים בספטמבר!

לפרטים נוספים אורי סלע - 054-5614891

שיעור ניסיון
ללא עלות

MMA

והגנה עצמית

ימי רביעי בנהלל

קבוצת גן (4+)

קבוצת יסודי

נערוו ונערים



אשל יוצא יחידה קרבית

052-3990263



ילדים
נוער
ובוגרים

קרטה ואיגרוף תאילנדי נהלל

- הגנה עצמית • ביטחון עצמי • מיקוד ושליטה
- עצמית שיפור הריכוז • כושר גופני וגמישות

האימונים יתקיימו בימי שני
קבוצות ילדים נוער ובוגרים

בהדרת אייל יהודה, חגורה שחורה דאן 5

050-627-6637

פותרים עונת שחייה בעמק! עם מגוון חוגים וקבוצות במיוחד עבורכם!

קורסי שחייה



10 מפגשים שבסופם לומדים לשחות
חתירה וגב במים עמוקים.

לימוד שחייה



לילדים שמתפקדים היטב במים רדודים
לומדים חתירה, וגב
ומיומנות במים עמוקים.

טרום שחייה



גילאי 5.5+ לילדים שלא "שולטים" במים
לומדים צלילה, ציפה, ביטחון ומשחקים.

תחרויות



ילדים וילדות שיוכשרו בתוכנית מקצועית
לשחייה בכל הסגנונות
המשתתפת בתחרויות ארציות.

מאסטרס



קבוצת שחייה המיועדת למי שכבר שוחה,
עובדים על טכניקה, סיבולת, נשימות ועוד.

סדנאות טכניקה



אימון אישי 4 מפגשים
מתאים למי ששוחה
ורוצה לשפר טכניקה ונשימה.

שיעורי שיפור סגנון בעמק יזרעאל



הצטרפו אלינו!

לפרטים והרשמה:

מנהל ענף השחייה,
עמק יזרעאל

תמיר דותן

054-7272802

MOVEFEST

שני ששון כושר, חיטוב ועיצוב הגוף

5.9

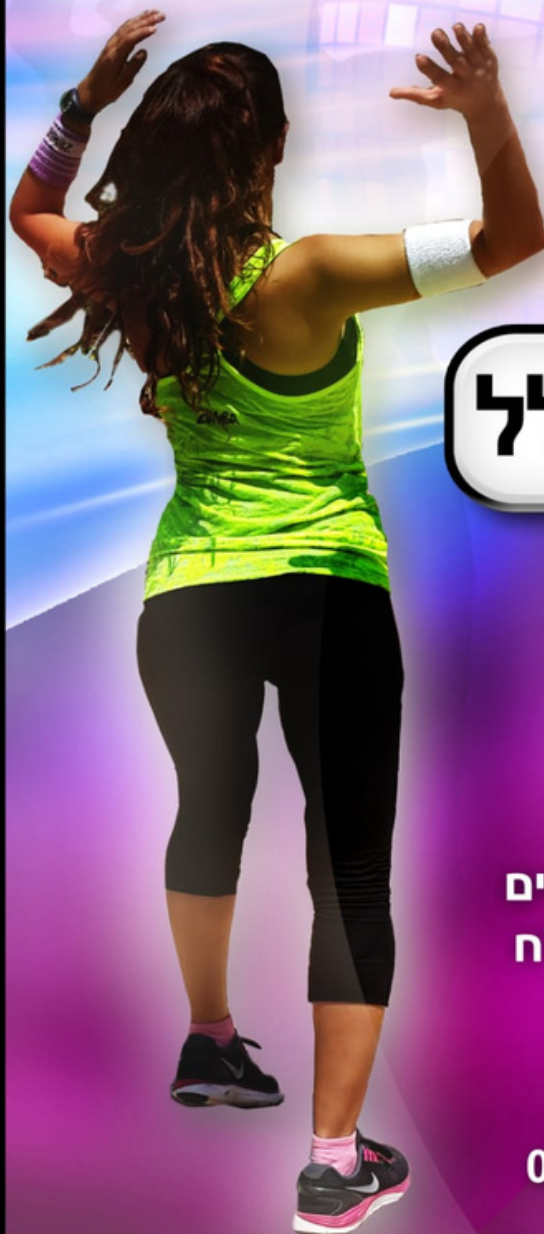
זומבה בנהלל

יום ג' בשעה 20:30

- נעלי ספורט + בגדים נוחים
- עלות שיעור ניסיון 20 ש"ח

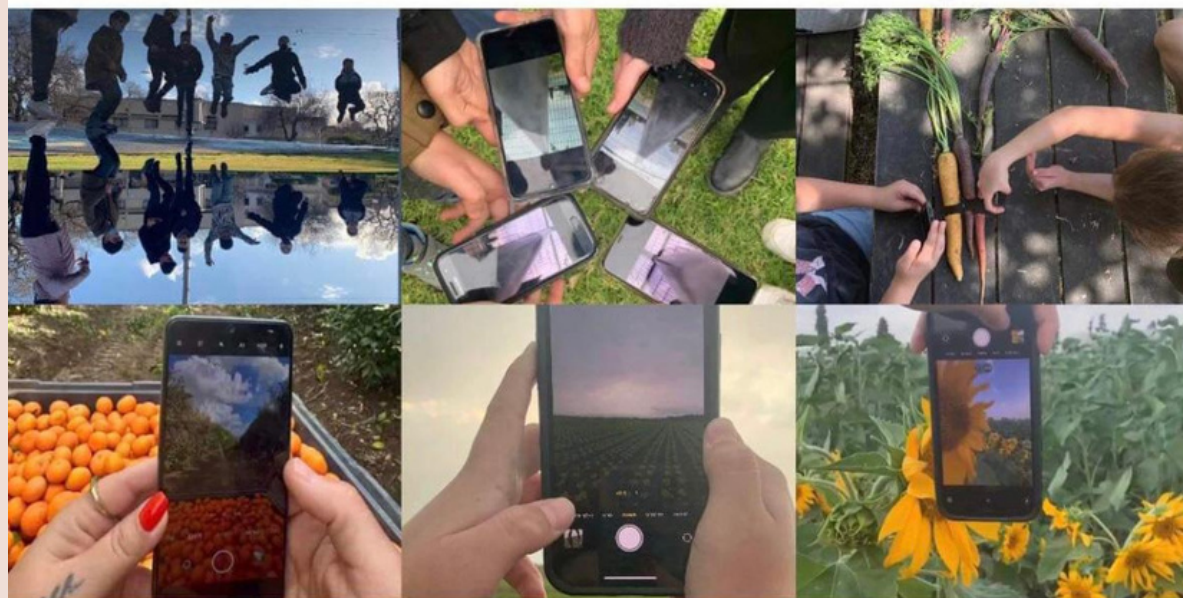
יש להירשם מראש

לפרטים: שני ששון 052-8725189



נפתחה הרשמה לחוג צילום ילדים/נוער/מבוגרים

בשדות עמק יזרעאל



0523741716

מרינה

פיזיותרפיה ופלדנקרייז

אישי וקבוצתי
בזום, בסטודיו ובקליניקה



ד"ר עפרה נצר Ph.D. PT
050-9116646

סדנה למסגרות קלה וריתוך

REAL STEEL

סדנה למסגרות קלה כולל
פרויקט גמר – לבחירתכם

לפרטים : משה יפה 0544918722

ריהוט משולב עץ, מתקן לחצר,
אומנות אישית ועוד !



חפשו אותנו בגוגל במילה אחת -

SHEZYMUSICSSCHOOL

שזי בית ספר למוסיקה



תופים



גיטרה



קלידים/פסנתר



נגינה בהרכבים
והדרכת להקות



אולפן הקלטות
וצילום לייב



הפקה
וסאונד

ט ל ' 2 2 7 8 1 9 4 4 5 0