

יום
מעשים
טובים

יום שלישי
17.3.2015

הצעות לפעילות



Arison ביוזמת

רוח טובה
RUACH TOVA
روح طيبة



הצעות פעילות ליום מעשים טובים 2015

יום מעשים טובים הוא יום שיא של עשייה חברתית המקדמת את רוח ההתנדבות והערבות ההדדית בארץ ובעולם. יום זה מצליח לסחוף מאות אלפי אנשים מדי שנה לתרום מזמנם וממרחם למען מטרה הקרובה לליבם. מאז שנוסד, ב-2007, עוד ועוד אנשים מקבלים השראה מהיוזמה החיובית וביום מעשים טובים האחרון, השמיני במספר, לקחו חלק למעלה מ- 550,000 ישראלים בכ-9,000 פרויקטים חברתיים וסביבתיים ברחבי הארץ. בשנים האחרונות התרחב הפרויקט לכ-50 מדינות נוספות בעולם וכיום גם בצ'ילה, אוסטרליה, ארה"ב, מקסיקו, פנמה ומדינות נוספות - אלפים מתנדבים ועושים משהו טוב למען הקהילה והסביבה. היוזמה החיובית רחבת ההיקף, נוסדה על-ידי אשת העסקים והפילנתרופית שרי אריסון, וממומשת מדי שנה באמצעות עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון.



17.3.15

השנה יתקיים יום מעשים טובים התשיעי ביום שלישי ה-

מעשים טובים בקהילה המקומית

ראשי רשויות ועיריות רבים אימצו את יום מעשים טובים והפכו אותו למסורת שנתית, במהלכה הם מקדמים נושאים וצרכים חשובים, כגון שיפור פני מוסדות רווחה, טיפוח היישוב, קידום איכות הסביבה, חיזוק הקשר הבין-דורי, ייזום פעילויות למען אוכלוסיות שונות ועוד. אנו מזמינים גם אתכם להצטרף אתנו למסע מעצים ולאפשר לתושבי העיר או המועצה שלכם לקחת חלק בעשייה הכלל - ארצית ביום מעשים טובים וליהנות גם מהתוצאות הנפלאות וגם מתחושה טובה ומספקת.

נציגי עמותת "רוח טובה" ישמחו לעזור בהעלאת רעיונות לפרויקטים, במציאת מתנדבים ובגיוס הציווד. בעמודים הבאים תוכלו למצוא מגוון רעיונות מתאימים לביצוע במסגרת יום מעשים טובים. בנוסף, באתר יום מעשים טובים תמצאו רעיונות וסרטונים כיצד להעשיר את הפעילות בצורה עצמאית ותוך שימוש בחומרים ממוחזרים.

השנה יום מעשים טובים חל כשבועיים לפני חג הפסח ומספק הזדמנות מצוינת לשפר את חזותם של מוסדות רווחה ומבני עמותות, ניקיון יסודי לקראת החג, זוהי גם הזדמנות לעשות ניקיון אישי ולמסור את כל החפצים שאין בהם צורך.

כמו כן, השנה תצוין בישראל שנת שמיטה וזוהי הזדמנות טובה להכיל ביום מעשים טובים את מנהגיה וערכיה הפלורליסטיים, כגון: לימוד ושינוי ברמה האישית והקהילתית, שילוב ערכי קיימות, הפקרת שעות (מתן שעות התנדבות למען הקהילה), התחדשות, אחריות חברתית ועוד.



אז איך מתחילים?

הנה לדוגמא הפעילות של העיר גבעתיים:

שלב ראשון - מלהיבים את נציגי המחלקות השונות ברשות, ומדברנים אותם להעלות רעיונות לביצוע ביום עצמו. דרך מומלצת לגייס את המחלקות והאגפים השונים היא באמצעות **קיום שולחן עגול רשומי**, בנושא **חלומות**. כדאי לייצר שולחן עגול המורכב מגורמים עירוניים שונים וגופי התנדבות עירוניים במטרה להוציא לפועל פרויקטים איכותיים ביום מעשים טובים. בכינוס חברי השולחן ייווצרו שיתופי פעולה שיניבו רעיונות לפרויקטים ליום מעשים טובים.

מי משתתף במפגש השולחן העגול? מומלץ להפגיש בני נוער וילדים ממועצות בית הספר, נציגים ממחלקות שונות בעירייה, תנועות נוער, גופי מתנדבים שונים, צוות חינוכי בבתי הספר ועוד. את השולחן ינהל הרכז שירכז את יום מעשים טובים בעיר.

מה עושים במפגש?

מהלך הפעילות (כ-60 דק'):

- מסדרים שולחנות וכיסאות כמספר המוזמנים. על כל שולחן מניחים טושים צבעוניים ועטים (ניתן גם להוסיף עוד עזרי יצירה למיניהם).
- מושיבים את האורחים בצורה מעורבת כך שבכל שולחן ישבו נציגים שונים מהעירייה.
- פותחים בהסבר על יום מעשים טובים ועל אופן העבודה לקראת יום זה. מסבירים שהיום אנו הולכים לחלום יחד על הפרויקטים אותם אנחנו רוצים להגשים במהלך יום זה. בנוסף, אחראי הפרויקט מסביר על אופן העבודה: עד מתי יש להגיש לגורם העירוני את התכנים ואיך מקבלים סיוע להפקת הפרויקטים.
- מחלקים לכל אחד דף עם בועה של חלום. על כל אחד לרשום בתוך הבועה את החלום שהוא היה רוצה להגשים בהקשר המקומי ומי הם הגורמים שעומדים עליו לשתף פעולה כדי שזה יקרה.
- לאחר מכן חושפים בשולחנות את החלומות שנכתבו ובמידה והגורם עמו אתה רוצה לעבוד נמצא בחדר - אפשר כבר להתחיל לעבוד.

לאחר שנותנים זמן לשיח שיתופי הפעולה, מאפשרים למי שמעוניין לשתף את כל הפאנל בחלומות שהוא רוצה להגשים, מסכמים את היום ו... יוצאים לדרך!

רכז/ת יום מעשים טובים בעיר אחראי/ת להפיץ את הלינק העירוני למילוי הפרויקטים (לינק שמסופק ע"י רוח טובה) ובאחריותו/ה לוודא כי הפרויקטים מולאו עם כל הפרטים עד לתאריך ההגשה הסופי ה - 1.1.2015.



בחוברת זו תוכלו למצוא רעיונות לפעילויות בארבעה תחומים עיקריים:

1. באהבה לקהילה עמ' 4-23

2. באהבה לסביבה עמ' 24-29

3. מעשים טובים קטנים שיוצרים שינוי גדול עמ' 30-33

4. תכניות חינוכיות ייעודיות לגנים ולבתי ספר עמ' 34-37

ועוד תשובות לשאלות נפוצות עמ' 38



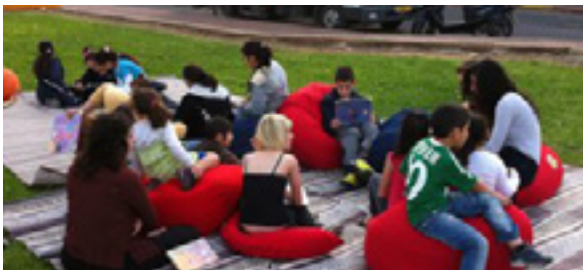
באהבה לקהילה

פיקניק קהילתי

דיירים רבים גרים בשכנות ארוכת שנים עם דיירים אחרים, אך אינם מיוודים או מכירים. על מנת לעודד את השכנות הטובה, ניתן לערוך פיקניק שכונתי רב משתתפים שבו כל שכן יכין מאכל ביתי. בסיום ההכנות יפגשו כולם בגינה למפגש קולינרי וחברתי בו ניתן לשלב הופעות, פעילות יצירה, גינון קהילתי וכו'. כדי להוסיף ערך קיימותי לאירוע, ניתן לקיים ארוחת שאריות שכונתית פתוחה לכל המעוניין. ארוחת השאריות מספקת חומר למחשבה על נושא בזבוז מזון.

שעת סיפור שכונתית

הוציאו מדף ספרים לנקודה מרכזית בשכונה, כמה מחצלות ופופים, הזמינו סופרים מהיישוב או תושבים האוהבים להקריא וקראו לתושבי השכונה להצטרף לאחר צהריים של סיפורים לעידוד הקריאה ולמען שכנות טובה. ניתן להיעזר בספריות הניידות של עמותת "ספרי מפתח" הפזורות ברחבי הארץ (עמותת רוח טובה תשמח לסייע בנושא זה).



ספריה שכונתית להחלפת ספרים

הקימו בשכונתכם ספרייה להשאלת ספרים הפתוחה לתושבי השכונה. זה יכול להיות מדף ספרים ממותג עם גגון מאולתר, קופסה סגורה או כל רעיון יצירתי אחר. לרעיונות כנסו לאתר יום מעשים טובים.

מסיבת רחוב שכונתית

החליטו על רעיון מתאים למסיבה - מסיבת ריקודים, פיקניק שכונתי או ג'ימבורי קהילתי. בהתאם לנושא, הכינו רשימת ציוד וחלקו בין דיירי השכונה. לאחר שקיבלתם את האישורים הדרושים מהרשות המקומית, הזמינו את דיירי השכונה להשתתף במסיבה: אפשר בשיטות המסורתיות שעדיין עובדות - מודעות התלויות על לוחות מודעות או פליירים בתיבות הדואר. אפשר כמובן לנקוט בשיטות החדשות יותר - הקמת קבוצת פייסבוק שכונתית או שימוש בקבוצת וואטסאפ.

קבוצות וואטסאפ "חנייה מתפנה" או "סיבוב לכלב בשכונה"

הקימו קבוצת וואטסאפ שכונתית, בה תוכלו לעדכן את שכניכם על חניות שמתפנות או עדכנו מתי הנכם יורדים לסיבוב עם הכלב ואולי תצרפו את הכלבים השכנים להוצאת אנרגיה ומשחק משותף.

גינת משחקים בבית המשותף

נצלו את המרחב המשותף בכניסה לבניין והקימו בו גינת משחקים משותפת לכל דיירי הבניין. תיחמו את השטח, הורידו לשם משחקים שנים ומחצלות והזמינו את ילדי הבניין להשתתף ולשחק.

השאלת פריטים בין השכנים

רוצים להחזיר את תחושת הקהילה לשכונה? חסר לכם מברג בבית? שתי ביצים לחביתה? כוס סוכר לשעת חירום? חסכו לעצמכם ביקור טרוט עיניים בדקה התשעים בסופרמרקט השכונתי - השכן ממול עשוי להעניק לכם את מבוקשכם עם חיוך. הקימו פלטפורמה מקוונת שיתופית או פשוט פתחו קבוצת וואטסאפ להשאלה בין שכנים של חפצים או כישורים. דרך חינוכית ופשוטה לתת מענה לצרכי התושבים, ואולי גם דרך לקרב לבבות ולהכיר את השכנים.

הכר את השכן

קבלו השראה מפרויקט 'ספסל הידידות', שיזם ילד צעיר בבית ספרו לטובת ילדים שהרגישו בודדים בהפסקות ובעצם ישיבתם על הספסל הצהירו על רגשותיהם ועודדו אחרים לשבת לידם ולפתוח בשיחה ידידותית. ניתן להקים ספסל כזה או אזור ישיבה במרחב המשותף ולהזמין תושבים לשבת ואולי להכיר כך חבר חדש.



מקומי זה הכי

קיימים הרבה אנשי מקצוע ובעלי כישרונות שונים ביישובכם. השתמשו ביום מעשים טובים כהזדמנות להכיר אותם ואת פועלם. נסו לרתום מדריכי יוגה, זומבה, מדריכי תנועה, אנשי תזונה ואנשי מקצוע בתחומים שונים לטובת הפעלות שכונתיות פתוחות או הרצאות לכל המעוניין. ניתן להעלות, בעמוד הפייסבוק של העירייה/היישוב, קריאה לכל המעוניינים להתנדב בפעילות מסוג זה ולגייס את אנשי המקצוע המקומיים. את הפעלות ניתן לקיים בגינות עירוניות פתוחות או בשטחים נעימים במרחב המשותף.



חיבורים

מיזם של עמותת "מלי - מרכז לאזרחים יוזמים" - שמסייע לאנשים במצוקה להשיג ריהוט ומוצרי חשמל בחינם. שימוש בתשתיות קיימות של אתרי שיתוף (כמו אתר אגורה) כדי להנגיש מוצרים שונים שהפונים צריכים, על ידי איתור ושינוע המוצרים, תוך שמירה על כבודם ופרטיותם של הפונים. המיזם פועל באזור ירושלים. דרושים מתנדבים עם רכבים מסחריים ומתנדבים שיכולים להעביר פיזית רהיטים ומוצרי חשמל לנוקדים, שיערכו העברות חפצים באותו יום בירושלים. כמו כן ניתן לאמץ פרויקט זה לערים נוספות. למידע נוסף ניתן לפנות לאתר עמותת מלי.

אורחים לשולחן

ניתן לאמץ מיזם נוסף של עמותת "מלי - מרכז לאזרחים יוזמים" - שמטרתו להגביר קהילתיות, חום ואכפתיות בחברה הישראלית באמצעות אירוח לשולחן ארוחות הערב בבתים. האירוח מתבסס על קרבה גיאוגרפית ורצון הדדי לארח ולהתארח. במוקד המיזם אירוח של קשישים, עולים חדשים, אימהות חד הוריות וחיילים בודדים, אך האירוח וההתארחות פתוחים לכל מי שמעוניין בהם. ניתן לארח לשולחנכם אדם מבוגר מהשכונה שיספר את סיפור חייו או חוויות מעניינות מאירועים היסטוריים שאותם זכה לראות במו עיניו. לרעיונות נוספים ופרטים ליישום המיזם פנו לאתר עמותת "מלי".



טיפוח היישוב

האביב, ואיתו חג הפסח, הוא זמן נפלא לריענון וחיידוש היישוב. טפחו ביום מעשים טובים את מוסדות הרווחה ביישוב בעזרת קצת צבע וגיוון.

- נסו לאתר דירות קשישים הזקוקות לעזרה בניקיון ובצביעה בעזרת מחלקת הרווחה.
- אמצו וטפחו את הכיכרות ביישוב.
- נקו את החורשות, הפארקים והנחלים סביב היישוב קשטו את העיר עם ציורי קיר, נקו גרפיטי מקירות ציבוריים והחליפו אותם בסימאות חיוביות, ציורו על מכולות אשפה וארונות חשמל – והכל כמובן בהתאם לאישורים מהגורמים הרלוונטיים.
- הכריזו על מהפך שכונתי בשכונה הזקוקה לתשומת לב. ניתן לצבוע בשילוב התושבים, את כניסות הבניינים ואת חדרי המדרגות, לטפח ולהקים גינות, לתלות לוחות מודעות, להקים עמוד פייסבוק לשכונה ולסכם את היום עם הפנינג שכונתי של אוכל ומוסיקה.
- יום מעשים טובים הוא הזדמנות טובה לנקות ולטפח את המקלטים ביישוב ואפשר אף להעשירם עם ערכות משחקים לשעת חירום וכד'.
- נקו וטפחו את האנדרטאות ומקומות הזיכרון בעיר – זו גם הזדמנות טובה להכיר את הסיפורים מאחורי שמות הנופלים, לארגן מחדש שלטים של שמות הנופלים ולחדש את המקום.
- ביום זה ניתן לערוך מבצע חלוקת "שקי קקי" ומאפרות ניידות לעידוד התושבים לשמור על הניקיון.

סיירת תיקונים ונקיונות/ פרויקט אב-אם בית

**בפעילויות המצויינות מעלה ניתן לשלב את סיירת ה"תיקונים" העירונית או אנשי מקצוע מהיישוב על מנת לתקן קלקולים ו/או נזקים שיש בדירות של אנשים ו/או מבנים מהרווחה. אין לכם סיירת תיקונים ביישוב? אולי זו ההזדמנות לגבש סיירת של בני נוער, נוער בסיכון, קבוצת עולים או כל קבוצה שתשמח לקבל הנחייה מגורמים מוסמכים במחלקת לוגיסטיקה/שפ"ע של העירייה ובתמורה לעזור במוסדות הרווחה/ בתי הרווחה בעיר עם תיקונים. תשאלו את עיריית יקנעם עלית או בת-ים – זה עובד!

ברוח אותו רעיון נצלו את תקופת הפסח והקימו סיירות ניקיון שינקו בתי קשישים מהיישוב.



גינות לרווחת הקהילה

יום מעשים טובים מספק הזדמנות נפלאה לטיפוח הגינות הקהילתיות הקיימות ביישוב או להקמת גינות חדשות. להלן מספר רעיונות לגינות על פי נושא:

גינת סיפור

קחו סיפור ילדים אהוב ושאו בו ממנו השראה להקמת גינה. ניתן לכתוב ציטוטים מתוך הסיפור ולהציגם ברחבי הגינה, לייצר את דמויות הסיפור מחומרים ממוחזרים וליצור פינת קריאה מצמיגים ישנים.

גינה מוסיקלית

קחו צינורות מתכת באורכים שונים וצרו קסילופון תלוי, הפכו סירים ישנים לתופים, מתחו חוטי דייג ליצירת נבל או כל רעיון אחר שמפיק מוסיקה. שלבו אמנים מקומיים ואת תלמידי חוגי ומגמות המוסיקה וצרו ביישובכם פינה מוסיקלית.

גינות קהילתיות רבות

ניתן לשתול תבלינים לשימוש בתבשילי העדות השונות, לבנות פינות ישיבה מחומרים ממוחזרים, מתקנים להאכלת ציפורים ועוד, שימשו את הציבור בשכונה.







אירועים קהילתיים

הפנינג

על מנת לאפשר לכמה שיותר מהתושבים לקחת חלק ביום מעשים טובים ניתן לארגן יריד במיקום מרכזי עם כמה שיותר אפשרויות לעשות טוב "על הדרך":

- בשילוב דוכני מכירה מתוצרת מפעלים מוגנים ועמותות.
- הצבת מכולות מחזור של חומרים שונים במתחם האירוע, ועריכת פעילות לחינוך ועידוד השימוש בהם.
- מתחם שוק תן-קח.
- ניידת מד"א לתרומות דם, דוכן להחתמת כרטיסי אדי לתרומת איברים, עמדת תספורות בחינם של ארגון פ.ל.א (פאה לכל אישה – למען נשים חולות סרטן) וכן דוכני הסברה של הרשות למלחמה בסרטן, צער בעלי חיים ועוד.
- שילוב יריד התנדבות בו יציגו עמותות וארגונים מהיישוב המחפשים מתנדבים.
- מתחם נגישות עם הסברה ופעילות חווייתית להמחשת המוגבלויות השונות.
- הופעות של להקות מקומיות ועוד.

שוק תן-קח בהפקה עצמית או בהפקת פרויקט "סיפור חוזר"

שוק תן-קח מחזק את ערך הקיימות ומעודד את נושא השימוש החוזר. אפשר לשתף בארגון זה את תנועות הנוער, בתי הספר וכדומה. באתר יום מעשים טובים תוכלו למצוא חוברת הסברה כיצד מוציאים אל הפועל שוק תן-קח. בנוסף, עמותת רוח טובה תשמח להעניק לכם מדבקות היתוליות להדביק על המוצרים למכירה בשוק. כמו כן, באתר יום מעשים טובים תוכלו למצוא מודעה להדפסה עצמית. הקוראת לתושבים לקחת חלק בפעילות. לפרטים נוספים בקרו באתר שלנו.

בנוסף, פרויקט "סיפור חוזר" מקבוצת "שכולו טוב" ישמחו להפיק עבורכם את השוק:

"סיפור חוזר" הינו פרויקט חברתי המעודד שימוש בספרים יד שניה אשר מופעל כולו על-ידי אנשים המתמודדים עם קשיים תעסוקתיים. באמצעות התעסוקה בסיפור חוזר המתמודדים מקבלים כלים מקצועיים והזדמנות להסתגלות מחדש לשוק העבודה. צוות "סיפור חוזר" ישמח לעזור לכם בהפקת השוק, הם יביאו עמם את הספרים והצעצועים הראשוניים לפתיחת השוק, יארגנו את המקום וכן יפעילו את השוק לצדכם. ליצירת קשר עם "סיפור חוזר" לתפעול שוק קח תן באזורכם פנו לעמותת רוח טובה.

הקמת חנות יד שנייה

ביום מעשים טובים ניתן להשמיש מבנה לצורך הקמת חנות יד שנייה. לפני היריד מומלץ לערוך איסוף פריטים בבתי הספר ובמרכזים הקהילתיים לטובת מלאי החנות שתוקם. גייסו את תלמידי בתי הספר ותנועות הנוער למיון הפריטים וסידורם בחנות. את האיסוף והשיפוץ ניתן לערוך לפני יום מעשים טובים, על מנת לחנוך את החנות ביום עצמו. באופן זה גם תעודדו את התושבים לצרכנות אקולוגית וגם תאפשרו לתושבי האזור לרכוש בגדים מזולים באווירה נעימה.





LiveU

נגישות
=
רגישות

הפעלות משותפות עם אוכלוסיות מיוחדות

יום מעשים טובים מהווה הזדמנות מעולה להכרת האחר החי לצדי, לבניית יחסי חברות ויצירת אמון. ארגנו יום שיא מיוחד שישבור את שגרת יומם של ילדים ובוגרים מאוכלוסיות מיוחדות, כמו למשל הפנינג תחנות לקבוצות עם צרכים מיוחדים ו/או מרוץ וצעדה משותפת ועוד. זו הזדמנות נפלאה ליצירת מפגשים משמעותיים בין אוכלוסיות שונות שאינן נפגשות בשגרה.

התנדבות במפעלי מע"ש (מרכז עבודה שיקומי)

ברחבי הארץ פועלים מפעלים מוגנים המהווים מסגרת שיקומית-תעסוקתית עבור אנשים עם צרכים מיוחדים, אשר עוסקים בעבודות יצרנות שונות. עזרו להם לעמוד ביעדים המוצבים להם והצטרפו למשימותיהם היומיומיות. לתאום הפעילות צרו קשר עם נציגי רוח טובה.

צביעה והקמת גינות במבני עמותות, צביעת דירות בדיור מוגן

ביישובים רבים מפעילים ארגונים ועמותות לאנשים עם צרכים מיוחדים דיוור מוגן לשילוב בקהילה. ניתן לשפר את פני המבנים והדירות על ידי צביעתם והקמת גינות טיפוליות בסביבתם. ניתן לקיים את הפעילות בשיתוף עם המטופלים והדיירים.

היכרות עם אוכלוסיות שונות

ניתן לערוך בתנועות הנוער או בבתי הספר הרצאה קבוצתית להגברת המודעות והסובלנות כלפי אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים או מיעוטים. מומלץ כי הקבוצה האחראית על העברת הפעילות תחקור את הנושא לעומק, תערוך בעצמה פעילויות מקדימות להיכרות עם האוכלוסייה ותעביר את הפעילות הלאה מתוך התנסות אישית.

מתחם נגישות

בחרו נקודה מרכזית ביישוב והקימו מתחם עם חוויות הממחישות כיצד חשים אנשים עם מוגבלויות שונות, כגון: יצירת "שדה מוקשים" ומעבר בו עם כיסוי עיניים להמחשת ליקויי ראייה, העברת אובייקטים קטנים מנקודה לנקודה תוך לבישת כפפות תנור או אגרוף להמחשת קשיים מוטוריים, או לחילופין קשירת שרוכים עם אצבעות דבוקות יחדיו בנייר דבק, העברת מטרים בשימוש פנטומימה ופתקים להמחשת ליקויי שמיעה ועוד. לרעיונות נוספים ולשיתוף פעולה בבניית המתחם ניתן לפנות לעמותת נגישות ישראל.

פרויקט הנגשה בשיתוף הרשות המקומית

התייחסו אל יום מעשים טובים כאל הזדמנות לדרבן את הרשות לערוך פרויקטים בשיתוף מתנדבים המסמנים את כל הנקודות בעיר הזקוקות להנגשה עבור תושבים עם מוגבלויות. ניתן להעביר פעילות להכרת תכנית ההנגשה לעומקה, לצאת לשטח ולסמן מקומות ללא גישה, לבנות רמפות, להציב שילוט, לציין לטובה מקומות ציבוריים נגישים ולאחר מכן להגיש תכנית המלצות לרשות המקומית.



אריזות מזון למען נזקקים

בשיתוף מרכזים קהילתיים, מוסדות החינוך וכלל התושבים, ניתן לאסוף מצרכי מזון למען נזקקים. את המצרכים תוכלו לארוז לחבילות ולחלקם לרשימת התושבים הזקוקים לכך, אותה יש להכין מראש. את מבצע האיסוף, האריזה והחלוקה של חבילות המזון ניתן לקיים בשיתוף עם עמותות העוסקות בתרומת חבילות מזון למשפחות נזקקות בסביבת היישוב.

הכנה וחלוקת בובות בעבודת יד בבתי חולים

פרויקט מקסים הצובר פופולאריות בשנים האחרונות הוא יצירת בובות בד בעבודת יד מבדים ישנים וחלוקתן לילדים/מבוגרים השוהים בבתי חולים. כדי ליצור את הבובות ניתן לייצר מפגש בין אנשים בעלי מיומנויות תפירה או סטודנטים לעיצוב, לבין קבוצה המחפשת לקיים פעילות מרגשת ביום מעשים טובים. את התוצרים ניתן לחלק בבתי חולים, מעונות ילדים ובכל מקום בו הם יוכלו לשמח ולהרים את המורל. לפרטים נוספים בקרו באתר שלנו.



מלאכי יום הולדת

ילדים רבים משכבות מצוקה בישראל אינם חוגגים את יום הולדתם בשל קשיים שונים. ביום מעשים טובים ניתן להכשיר מתנדבים להשתמש בערכת יום ההולדת שמספקת עמותת מלאכי יום הולדת (הכוללת משחקים, מוסיקה וקישוטים) ויעזרו לערוך מסיבות יום הולדת לילדים שאותרו מבעוד מועד על ידי העמותה ואגף הרווחה. המתנדבים יכולים להיות בני נוער, אשר יממשו את ערכי הנתינה והמחויבות החברתית ולשמש מודל חיובי לילדים נזקקים לחיזוק הערך העצמי שלהם. בנוסף, ניתן לקיים חגיגת בר/בת מצווה קהילתית ומשותפת לנערים ונערות המתגוררים ביישוב. לפרטים נוספים פנו לאתר של מלאכי יום הולדת.





יום
מעשים
טובים



איסוף ספרים למען פרויקט "סיפור חוזר"

קיימו איסוף ספרים בבתי הספר בעיר לצורך הקמת ספרייה בבתי קפה בשיתוף פעולה עם פרויקט "סיפור חוזר". ילדי בית הספר יביאו ספרים ויקימו דוכן איסוף במרכז הפנינג עירוני. עמותת "שכולו טוב", ששמה לה למטרה לשלב אנשים המתמודדים עם נכות נפשית בקהילה, תאסוף את הספרים ובעזרתם תקים מדפי ספרים בבתי קפה ברחבי העיר. שם, מבקרי בית הקפה יוכלו לקרוא ספר לצד הקפה בחינם, לרכוש את הספר ב-20 ₪ או להביא ספר ולקחת ספר חלופי תמורת 15 ₪, כל זאת על מנת לעודד מחזור וזכונות חברתית ואקולוגית.

לקט וקטיף למען אוכלוסיות נזקקות

בשיתוף ארגון "לקט ישראל", קבוצות מתנדבים יוכלו לסייע בליקוט פירות וירקות משדות חקלאים התורמים את עודפי הגידול שלהם. התוצרת שתאסף תועבר לעמותות המחלקות מזון לנזקקים ולבתי תמחוי ברחבי הארץ. הקטיף יתקיים בשדות מושב נהלל בעמק יזרעאל. כמו כן יש אפשרות להתנדב במרכז הלוגיסטי, שנמצא ברעננה, במחסני "לקט ישראל", אליהם מגיעה התוצרת החקלאית שהמתנדבים קוטפים/מלקטים בנהלל. במחסנים המתנדבים ימיינו את התוצרת ויסייעו בהכנת ארגזי המזון. הפעילות מותאמת לקבוצות וכן ליחידים. פעילות זו מבוקשת ומספר המקומות בה מוגבל על כן יש לתאם אותה מראש מול רוח טובה. הגעה למקום הפעילות הינה באחריות הקבוצה.







פעילות למען קשישים ולחיזוק הקשר הבין-דורי

יום מעשים טובים הינו הזדמנות נפלאה להוקיר את ותיקי היישוב על-ידי ארגון פעילות מיוחדת עבורם, כגון: שירה בציבור, שיעורי תנועה, הרקדה, יצירה, יוגה צחוק, הרצאות בנושאים שונים, הקרנת סרט, לימוד מיומנויות מחשב, משחקי חברה, פעילות סריגה משותפת, הקראת עיתון או ספר, טיול בגינה ותיעוד סיפורי חיים. את היום ניתן לסכם בערב הוקרה והצדעה לוותיקי העיר שיכלול הופעות, ארוחה וחלוקת שי. ילדי הישוב יכולים לקחת אחריות על כל מרכיבי הערב, משלב האוכל וההפקה ועד להופעות עצמן.

הפסקה פעילה

ניתן לערוך יום כיף לסבא וסבתא בבתי הספר ובמסגרתו להכין תחנות שונות ברחבי בית הספר במגוון נושאים כגון יצירה, תיאטרון, מוזיקה, צילום, עמדה לפתיחת פרופיל בפייסבוק וכו' בהן יעברו הקשישים ויתעכבו במקום שמדבר אליהם ביותר, שם יחוו חוויה צעירה. הקשישים, בתמורה, יכולים ללמד את התלמידים "משחקים של פעם" וכך להפוך את החוויה למעשירה עבור הצדדים.



מתכונים מבית סבתא

ילדים יפגשו עם קשישים ויכתבו סיפורי חיים מעניינים בשילוב אנקדוטות על תולדות העיר. יחד יבחרו מתכון משמעותי עבור הקשיש ויתעדו הכל בספר סיפורי חיים ומתכונים. ניתן להתחיל מבעוד מועד בביקורים של ילדים בבתי קשישים, ובמהלך יום מעשים טובים עצמו, הילדים והקשישים יבשלו יחדיו ממבחר המתכונים ויערכו ארוחה חגיגית.

יצירה עם קשישים

אמצו מועדון קשישים בו התלמידים יבקרו מספר פעמים ויבצעו סדנת יצירה משותפת או פעילות אחרת משותפת עם הקשישים כגון: סריגה, הרכבת פאזלים ומסגורם, בישול וכו'. תוצרי הפעילות יכולים לשמש לקישוט בית הספר, לתרומה או לקישוט מועדון הקשישים.

גברת עם סלים

ילדים ובני נוער יסתובבו בשווקים ויעזרו לקשישים בסחיבת הקניות שלהם. ניתן להרחיב את הנוכחות של הילדים לסופרים, מרכזי קניות ועוד.



“מידעון”

קשישים רבים אינם מודעים לזכויות ולשירותים המגיעים להם מכוח החוק. ניתן לנצל את הבמה של יום מעשים טובים ולחלק חוברות מידע לאוכלוסייה המבוגרת ביישוב המיידעת אותם על זכויותיהם הסוציאליות, השירותים המגיעים להם וההטבות להן הם זכאים.

חגיגת ימי הולדת לבני התשעים ביישוב

תושבי היישוב יוכלו לחגוג עם הקשישים בני התשעים ומעלה, להגיש להם שי קטן (כגון: צנצנות ריבה, מחזיקי משקפיים, פרח, מכתב, ברכה ועוד) ותשומת לב גדולה.



מעשים טובים גם בלילה

בשנים האחרונות הפעילות של יום מעשים טובים התרחבה אל תוך הלילה והוטמעה בערים הגדולות במגוון של פעילויות למען הקהילה והסביבה, כדרך לשתף אוכלוסיות חדשות אשר אינן פנויות בשעות היום:

מפגש בלתי אמצעי עם עולמם של אנשים עם צרכים מיוחדים באמצעות תערוכות בבתי קפה

לקראת יום מעשים טובים, בתי הקפה והברים בעיר יקיימו תערוכות של מיצגי אמנות (ציורים/ פסלים/ צילומים) של קהלים עם צרכים מיוחדים. התערוכות יוצגו בשבוע מעשים טובים ויחשפו לקהל הרחב את הצד האחר של האנשים עם המוגבלויות ביישוב.

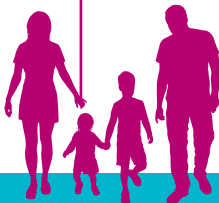
מפגשים בברים עם אנשים מרתקים

הרעיון העומד מאחורי פעילות זו היא לאפשר לבאי הברים, שלא הצליחו להתפנות במהלך היום, לקחת חלק ביום העשייה החיובית בדרך מקורית. בברים מקומיים ניתן לקיים מפגשים עם יזמים חברתיים, אנשי רוח, אנשי אקדמיה, אנשי מדע, חינוך ותרבות, אשר יעבירו לקהל הרצאה בנושא הקרוב לליבם. כרטיס הכניסה לאירועי הלילה יהיה תרומה של פריט לבוש משומש או ספר במצב תקין כאשר הבגדים שיאספו יתרמו לרשת הבגדים 'ביגודית' של ויצ"ו והספרים יועברו לפרויקט "סיפור חוזר" מעמותת 'שכולו טוב' - ניתן כמובן לפנות אל עמותות אחרות ולאסוף פרטים בעבורן. כמו כן, ניתן להציב בברים עמדת החתמה של כרטיסי אדי לתרומת איברים. עמותת רוח טובה תשמח לעזור בקישורים לעמותות השונות.

אריזת מזון + מבצעי איסוף מזון עבור נזקקים - אסיף העיר

עם סיום יום העבודה במסעדה, או סיום המסיבה, נותרות כמויות משמעותיות של מזון איכותי שנזרקות לאשפה. עמותת "לשובע" מפעילה 6 ניידות "אסיף העיר" (4 בגוש דן ו-2 בצפון הארץ) שמטרתן לאסוף את עודפי המזון מיצרנים ולהביאם במהירות תוך הקפדה על כל תנאי ההיגיינה והתברואה, לחדרי קירור ומשם לכל מוסד שמסייע לנזקקים. ניתן להפעיל את ניידות אסיף העיר או להתארגן בתוך היישוב על "אסיף העיר פנימי" שמופעל על ידי מתנדבים מהיישוב ובכך לייצר פעילות חשובה גם בלילה.

לרעיונות נוספים בנושא
"באהבה לקהילה"
פנו לאתר
יום מעשים טובים





חיילי טריפר בנר "המעוז" - ת"א

באהבה לסביבה

ניקיון חופים, שמורות טבע ויערות

ניתן לצאת לפעילויות התנדבות מגוונות שמטרתן לשמור על הסביבה - אספו אשפה בחופים שאינם מוכרזים, נקו שמורות טבע, גזמו ענפים, סללו שבילים וסמנו שבילי אופניים. את הפעילויות ניתן לתאם עם רשות הטבע והגנים, החברה להגנת הטבע או קק"ל, המשרד להגנת הסביבה ואגף שפ"ע (רוח טובה תוכל לסייע בתיאום מול הגורמים הללו).



העלאת מודעות וסיוע לבעלי חיים

בכלביות העירוניות נמצאות חיות נטושות או כאלה הממתינות לאימוץ. הקדישו זמן לחיות אלו וסייעו בהוצאת כלבים לטיול, האכלה, ניקיון הכלובים ועוד. ניתן לקיים פעילות הסברה להעלאת המודעות ליחס חיובי לבעלי חיים וימי אימוץ.



גינון אורבני/ ורטיקלי

נצלו את יום מעשים טובים להקמת גינות ורטיקליות – גינון אנכי שנפוץ באזור אורבניים, בהם השטח הפנוי לגינה או לחקלאות הוא מוגבל. בנוסף, ישנן טכניקות שונות לניצול יעיל של מים על ידי הזרמתם מצמח לצמח, כאשר הצמחים ממוקמים אחד מעל השני. שיטה זו חוסכת מקום ומים ומעודדת קיימות. ניתן אף לגדל גידולים חקלאיים על גגות של מבנים ואפילו על גגות מבני הרשות. לפרטים נוספים בקרו באתר שלנו.



פיסול סביבתי יצירה מחומרים לשימוש חוזר

צרו יחדיו פסלים סביבתיים, חפצים שימושיים ושאר יצירות אומנותיות תוך שימוש בחומרים ממוחזרים כגון סריגה בשקיות ניילון, הפיכת קרטוני חלב לאדניות, גינון ובניה באמצעות צמיגים ישנים. מומלץ לשלב בפעילות זו אמנים מקומיים, סטודנטים לעיצוב ומגמות אומנות מבתי הספר. לרעיונות נוספים והסברים מלאים בקרו באתר שלנו.



איסוף שקיות חטיפים למחזור - פרויקט סביבתי של טרהסייקל



הציבו בארגון ו/או בבתי הספר בישוב מכלי איסוף ייעודיים לשקיות חטיפים, ושלחו אותן לטרהסייקל למחזור! טרהסייקל היא חברת סטארט-אפ סביבתית אמריקאית אשר פועלת בעשרים ושתיים מדינות שונות בעולם וביניהן בישראל, בה היא פועלת בשיתוף עם חטיבת המלוחים של חברת שטראוס. החברה בונה יחד עם מותגי-ענק תכניות איסוף ארציות לפסולת הבלתי-מתמחרת של החברה ומאפשרת בכך את צמצום כמויות האשפה הנשלחות למטמנות הפסולת בקרקע. מהפסולת שנאספת, מייצרת החברה מוצרי צרכנות שונים הנמכרים ברשתות קמעונאיות ברחבי העולם.

את השקיות שתאספו תוכלו לשלוח בחינם אל טרהסייקל למחזור, עבור כל שקית שתתקבל, ייצברו בחשבונכם נקודות לתרומה, אותן תוכלו לייעד לכל ארגון, עמותה או בית-ספר לבחירתכם! פרטים נוספים על הפרוייקט ניתן למצוא באתר של טרהסייקל.

מחזור לטובה - עמותת "מלי":

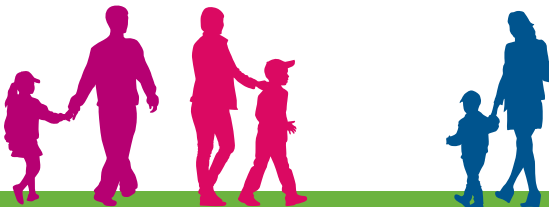
לעמותת "מלי - מרכז לאזרחים יוזמים", מספר פרויקטים שתוכלו לאמץ ביום מעשים טובים, וביניהם מיזם של מסירת חפצים שונים לשימוש חוזר ולמיחזור והעברת ערך החפצים כתרומה לעמותות ומיזמים חברתיים שתוכלו לבחור מתוך רשימה קיימת. כך תורמים גם לסביבה וגם לחברה במעשה אחד. בין החפצים: מכלי פיקדון, עטיפות חטיפים, טלפונים סלולריים ומכשירים אלקטרוניים ישנים. המיזם פועל באמצעות עמדות איסוף בערים המאוישות על-ידי מתנדבים, אליהם מביאים התושבים את החפצים למחזור ולתרומה. ביום מעשים טובים ניתן להרחיב את הפעילויות ובנוסף לעמדות האיסוף הקבועות להזמין קבוצות

של ילדים, נוער ואחרים, בעזרתם של ההורים, לצאת לפעילות התרמה שכונתית. הילדים יעברו בבתי השכונה ויבקשו לתרום מכשירים סלולריים ישנים, מצלמות דיגיטליות ישנות ועוד. עמותת "מלי" תאסוף את החפצים בסוף הפעילות. כמו כן ניתן להעמיד בעמדות האיסוף שתקימו סלים, אליהם יוזמנו הילדים לקלוט בקבוקי פיקדון מפלסטיק ולקבל פרסים. להפעלת העמדות ולקישור עם עמותת "מלי" ניתן לפנות לנציגי עמותת רוח טובה.

"אוטובוס מהלך"

יום מעשים טובים הוא הזדמנות להשיק את פרויקט "האוטובוס המהלך" שמטרתו לעודד הליכה של תלמידים והורים יחד לבית הספר. הרעיון העומד מאחורי הפרוייקט הוא שקבוצה של תלמידי בית ספר, מלווה בידי הורה אחד או יותר, הולכת לבית הספר בצורה הדומה לאוטובוס התלמידים הרגיל המסיע אותם לבית הספר. לאוטובוס המהלך יש נתיב קבוע, יש "תחנות אוטובוס" לאיסוף והורדה וכן "זמני איסוף" שבהם אוספים את התלמידים. מטרת האוטובוס המהלך היא לעודד פעילות גופנית, צמצום כמות הנסיעות ברכב, לתרגל התנהגות ליד כבישים - זאת בנוסף להשגת שורה של יתרונות חברתיים וסביבתיים.

בנוסף, עודדו את התושבים בדרכים יצירתיות להשתמש ביום מעשים טובים בתחבורה הציבורית, באופניים ואף לצעוד ברגל ממקום למקום.









עציצים בכלים ממוחזרים

לקראת יום מעשים טובים אספו מכלי חלב ריקים וגדולים מפלסטיק והכינו מהם עציצים לתלייה על הקיר. ניתן לצבוע את המכלים כאוות נפשכם ולקשט את השכונה בצבעוניות טבעית וחייה. כמו כן – מומלץ לחורר את תחתיות המכלים על מנת לאפשר למי ההשקיה לחלחל מטה. בשבועות שקודמים ליום מעשים טובים אספו כלי זכוכית כמו



לרעיונות נוספים בנושא
"באהבה לסביבה וקיימות"
פנו לאתר יום מעשים
טובים

צנצנות, בקבוקי משקה קטנים או קופסאות תבלינים והשתמשו בהם להכנת מתנות סמליות עבור קהלים שונים באזורכם. לדוגמה ניתן לצבוע את הכלים בצבעים מתאימים ולהגיש לקשישים פרח בבקבוק זכוכית ששימש בעבר למשקה קל, למלא בצנצנת דבש ריקה ונקייה סוכריות או עוגיות בעבודת יד ולחלק אותן לסובבים ועוד. כך תוכלו לעשות שימוש חוזר בפריטים מיותרים וגם לשמח קהלים רבים.



מעשים טובים קטנים שיוצרים שינוי גדול

איחולי החלמה לבאי קופות החולים

פעילות שמתאימה לגילאי 5-105. הכינו כרטיסי ברכה לאיחולי החלמה מהירה וחלקו אותם לבאי קופות החולים. זוהי דרך בטוחה להעלאת חיוך. במידת הצורך, עמותת רוח טובה תספק את כרטיסי הברכה.

"תגידו משהו נחמד"

העמידו במקום מרכזי בעיר ו/או יישוב דוכן נואמים עם מגפון ולידו שלט המזמין את העוברים והשבים להגיד משהו נחמד. תיעוד של הפעילות הספונטנית והנחמדה הזו יכול לספק חומרים לשרט תדמית מקדים לעיר ו/או יישוב. באותה הרוח ניתן להציב במקום מרכזי דוכן "מחמאות" ולהרעיף מחמאות לעוברים ושבים החולפים על פניו. קחו דוגמה מהסרטונים באתר יום מעשים טובים.

חלוקת דו"חות חיוביים

יום מעשים טובים מהווה הזדמנות להפוך את החוויה של קבלת דו"ח לחיובית ומשמחת. ניתן לחלק דו"חות חיוביים לאנשים שמפגינים אזרחות טובה ו/או להצמיד לשמשת מכוניות שחונות היטב, להתנהגות חיובית בכביש, הפגנת שכנות טובה, שמירה על איכות הסביבה, דו"חות חיוביים לשוטרים או כל דבר אחר. עמותת רוח טובה תשמח לסייע בעיצוב הדוח המתאים לצרכי הפעילות.

שיר בלב העיר

עודדו תושבים בעלי כישרון שירה או נגינה לצאת לנקודות מרכזיות במרחב הציבורי עם כלי הנגינה שלהם ולקיים פעילות שירה ציבורית בשיתוף עוברי האורח. ניתן לעודדם לשיר שירים ברוח העשייה החיובית והנתינה.

סרטונים שעושים טוב

אנו מזמינים אתכם להטמיע באתר הרשמי של העירייה או המועצה או לשלב בעמוד הפייסבוק העירוני פינת סרטוני וידאו שבה יתנגנו במהלך היום תכנים ברוח הנתינה והעשייה החיובית, שיקבלו את פני הגולשים באתר. רשימת התכנים ממתינה לכם באתר יום מעשים טובים וכן נשמח לסייע בתפעול המהלך.

מכתב הוקרת תודה

תלמידי בתי ספר יכולים לכתוב מכתב הוקרת תודה/ הכרת הטוב לאדם משמעותי עבורם, ניתן גם לכתוב מכתבי עידוד לחיילים או לכל נמען נבחר.







רעיונות נוספים
ל"מעשים טובים קטנים
שיוצרים שינוי גדול"
ניתן למצוא באתר
יום מעשים טובים

"גינון בהפתעה"

שתלו שתילים במקומות אורבניים לא צפויים בעיר ובכך תגרמו לתושבים רבים להיות מופתעים ומחוייכים. לפרטים נוספים ורעיונות כנסו לאתר יום מעשים טובים.



פלאש-מוב

ארגנו פלאש-מוב קהילתי רב משתתפים, הזמינו חברים רבים מהקהילה להשתתף בו, בחרו מקום מרכזי ושעה מתאימה והתחילו בהפתעה הנעימה. לרעיונות כנסו לאתר יום מעשים טובים.



תוכניות חינוכיות ייעודיות לגנים ולבתי ספר

זה"ב בגן -

שומרים על כללי הבטיחות בדרכים

מתנדבי תכנית זה"ב בגן - גמלאים מתנדבים בגני ילדים (תנועת של"מ - החברה למתנ"סים ועמותת אור ירוק), יפעילו בגנים פעילות מיוחדת בנושא בטיחות בדרכים לכבוד יום מעשים טובים. במהלך היום יתקיימו מספר פעילויות: המתנדבים יכינו עם הילדים עזרים שיסייעו לבני המשפחה לזכור ולשמור על כללי הבטיחות בדרכים, ילדי הגן יכינו מיצג ו/או פרח מחומרים בשימוש חוזר אותו יעניקו לאנשים בקהילה המקדמים את נושא הבטיחות בדרכים ונותנים דוגמה אישית בקהילה ועוד.

הפעילות מתקיימת גם במגזר הערבי על ידי בנות שרות אזרחי ופעילי מועדון אור ירוק בישובים. מוזמנים להצטרף דרך המתנ"ס המקומי סבים, סבתות וגמלאים נוספים המעוניינים לקחת חלק בפעילות. "עמותת אור ירוק" מציעה גם פעילויות מגוונות בבית הספר ומחוצה לו. הפעילות יכולה להיות הרצאה בבתי ספר, יום שיא של זהירות בדרכים הכולל הדרכה ומערכי שיעור ודוכנים אינטראקטיביים והסברתיים.

זוהי גם הזדמנות ליזום באופן עצמאי פעילויות הקשורות לזהירות בדרכים, כגון: תגבור משמרות הזהב, הכנת שלטים מעוצבים לפני מעברי חצייה, חלוקת מדליות/סוכריות להתנהגות חיובית בכביש וכו'.

בואו נשנה ביחד - תוכנית לגנים

באתר יום מעשים טובים תוכלו למצוא ערכת פעילויות לגני ילדים העוסקת בנושא "האחר הוא אני", עם מספר פעילויות יומיות המובילות לפעילות שיא ביום מעשים טובים. מטרת התכנית היא להתמודד עם השונות, לתרום להבנה כי כל ילד הוא בעל מגוון זהויות, לאפשר לילדים לחוש בנוח עם שונות ולראות את יתרונותיה. שיאו של התהליך, אשר יכלול פעילויות שונות לאורך מספר חודשים, יהיה קיום פעילות שיא סביב "שבוע מעשים טובים".

ילדים "יוצרים שינוי"

"יוצרים שינוי" הינה תוכנית חינוכית גלובאלית שמטרתה לטפח דור של ילדים פעילים ומעורבים חברתית. זו תוכנית ייחודית אשר מלמדת את הילדים להקשיב לעצמם ולסביבתם, מציתה בהם מוטיבציה לפעולה ומספקת להם כלים ליצירת שינוי אמיתי בעולמם.

"יוצרים שינוי" מאפשרת לילדים ולנוער להאמין ביכולתם לשנות, מנחה אותם כיצד לשנות ונותנת להם במה לשיתוף השינוי שיצרו עם אחרים. זאת באמצעות ארבעה שלבים פשוטים:

 **להרגיש** - לפתוח את הלב והעיניים לעולם ולזהות מה הם היו רוצים לשנות.

 **לדמיין** - לאפשר להם לחלום ולמצוא פתרונות מתוך הרבה רעיונות נועזים ויצירתיים.

 **לעשות** - לצאת לדרך וליצור את השינוי.

 **לשתף** - לספר לנו ולעולם את סיפור השינוי.

תוצרי התוכנית הם פרויקטים חברתיים-קהילתיים מחוללי שינוי שהילדים יוזמים בתחומים רבים ומגוונים: איכות הסביבה, בריאות, עוני, אלימות, ניקיון, תזונה, עומס בלימודים, שילוב בקהילה ועוד.

הפרויקטים מוגשים לתחרות ארצית המתקיימת מדי שנה ובה נבחרים נציגים הנשלחים על ידינו לייצג את ישראל בכנס בינלאומי בהודו.

בשיתוף עם משרד החינוך אנו מזמינים את כל מי שמעוניין לקחת חלק בתוכנית ליצור קשר במייל dfcisrael@gmail.com ואנו נספק את ההכשרה, החומרים והפלטפורמה ליישום התוכנית במסגרות השונות. לפרטים נוספים ניתן להיכנס לאתר יוצרים שינוי.





סגן סגן ירושלים ב"ג

אני יצאתי
בבית בחור
הים

חגיגה של מעשים טובים

הפכו את יום מעשים טובים לחגיגה של ממש בבתי הספר באזור. כל כיתה תוכל לבחור את הנושא שברצונה לקדם ואת הדרך לעשות זאת. כמו למשל, חלוקה של מדבקות עם חיוכים לתלמידים אחרים, איסוף תרומות מזון/ביגוד והעברתם לנזקקים, העברת פעילות בנושא חשוב או ארגון שוק תן-קח. ניתן להתחיל את יום הלימודים עם שעת מחנך בנושא עשייה למען האחר ונתינה. ניתן לקיים פעילות משותפת של הורים ותלמידים כמו מכירת מוצרי מזון אותם הכינו הילדים עם ההורים. הכסף שייאסף יתרם לעמותה פעילה בעיר אותה יבחרו התלמידים. כמו כן, ניתן לארגן יציאה לפעילות התנדבות משותפת לילדי בית הספר והוריהם. עמותת רוח טובה תשמח לחבר בין בתי הספר לעמותות השונות.

מבצעי "איסוף למען"

לקראת יום מעשים טובים, ניתן לערוך בבתי הספר ובתנועות הנוער מבצעי איסוף שונים. כל שכבה תבחר נושא, עמותה או אוכלוסייה שלמענה תרצה לעשות מעשה טוב, כגון: איסוף מזון יבש לנזקקים לקראת חג הפסח, איסוף צעצועים למועדוניות ברחבי העיר והקמת או ריענון ספרייה או פינת משחק בעזרתם, איסוף בגדים והעברתם לעמותות או "ביגודית" בעיר ואיסוף דובונים לפרויקט "דובוני החלמה" – הדובונים יועברו לחולים בבתי חולים.

העלאת מודעות לנושאים חשובים

באתר יום מעשים טובים תוכלו למצוא מצגות בנושאי איכות הסביבה, אורח חיים בריא, Meatless Monday, וכו'. ניתן לנכס את תלמידי ביה"ס להרצאה חשובה ולהמשיך ליריד דוכנים בו כל כיתה תקדם נושא החשוב בעיניה. ניתן לנצל יום זה כפלטפורמה לערוך הרצאה על-ידי מומחים בנושאים שונים וחשובים.

ילדים אומרים תודה

יום מעשים טובים מהווה הזדמנות טובה להוקיר את בית הספר ועובדיו. התלמידים יכולים להכריז על החלפת תפקידים ביום זה כשהם מעניקים כמה שעות חופש לעובדי הניקיון והשרתים בזמן שהם מבצעים את העבודות במקומם, הם יכולים להחליט על מספר נושאים ולהעביר שיעורי חברה במקום המורים ולפנק את המורים בחדר המורים במילה טובה, כיבוד או כל מחווה סמלית אחרת.

טיול שנתי ברוח ההתנדבות

במידה ויום מעשים טובים מתקיים בזמן הטיול השנתי שלכם ניתן להעניק לטיול ערך מוסף על ידי שילוב פעילויות התנדבותיות "על הדרך" כגון עבודות ייעור ביערות השונים, ניקוי שמורות טבע וחופים, פריצת וסימון שבילים בנחלים או באגמים לשם הנגשתם, שיקום, ניקוי וטיפוח אנדרטאות וכו'. את הפעילויות יש לתאם עם רשות הטבע והגנים, החברה להגנת הטבע או קק"ל והמשרד להגנת הסביבה (רוח טובה תוכל לסייע בתיאום מול הגורמים הללו).

בתי ספר מטפחים את הקהילה

בתי ספר שמקבלים מעמותת רוח טובה ציוד לשימוש בפעילות בית ספרית, מוזמנים גם לצאת לפרויקט למען הקהילה, לדוגמא ניקיון בתי נזקקים, צביעת מתקנים בגן משחקים, מתן תספורות וטיפול קוסמטי בבתי קשישים, הפעלה במעונות ילדים, ניקיון יישובי, פיסול סביבתי ועוד.



יום
העשים
טובים



תשובות לשאלות נפוצות

למה לקחת חלק ביום מעשים טובים?

כי זה כיף לעשות טוב לך ולאחרים. היום כולו מלווה על-ידי עמותת רוח טובה. תוכלו לקבל עזרה בתחומים הבאים:

- גיוס מתנדבים.
- פרסום - נשמח לסייע בעיצוב אלמנטים שונים עבור פרסום הפעילות ביום מעשים טובים בעיר/מועצה, בהתאם לרוח של יום מעשים טובים. הפקת השילוט ו/או חומרי השיווק היא באחריות העיר/מועצה.
- פרסום דיגיטלי - הפרסום במדיה החברתית עובד! מחלקת השיווק של עמותת רוח טובה יכולה לעצב לעיר/מועצה מוצרים שונים למרחב הדיגיטלי לטובת קידום הפעילות של יום מעשים טובים בעיר/מועצה.
- אתר יום מעשים טובים שופע ברעיונות לפרויקטים שמתאימים לאוכלוסיות שונות כולל הדרכות וידאו, מצגות רלוונטיות ואלמנטים להורדה לדפוס - פנו לאתר וחפשו את הרעיון שיתאים לכם!
- בכל יום מעשים טובים פונים אלינו עשרות אנשי מקצוע המבקשים להתנדב בתחום עיסוקם - עמותת רוח טובה משדכת בין הצרכים השונים של העיר/מועצה ביום מעשים טובים לבין אותם מתנדבים מקצועיים.
- חברות מסחריות רבות לוקחות חלק ביום מעשים טובים, זוהי ההזדמנות של העיר/מועצה להציע פרויקטים מתאימים בתיאום הרכז של העיר עבור חברות שרוצות להתנדב בעיר/מועצה. נציגי רוח טובה ישמחו לעזור בחיבור לעסקים באזור.
- אספקת ציוד - עמותת רוח טובה תספק עבורכם, בהתאם לצרכי הפרוייקטים שתבקשו להוציא אל הפועל ועל פי שיקול דעתה, ציוד המתאים לגינון ולצביעה - כולל שבלונות לציורי קיר, שתילים, אדניות, כלים עבודה וחומרים ועוד.

אז למה רק יום אחד בשנה?

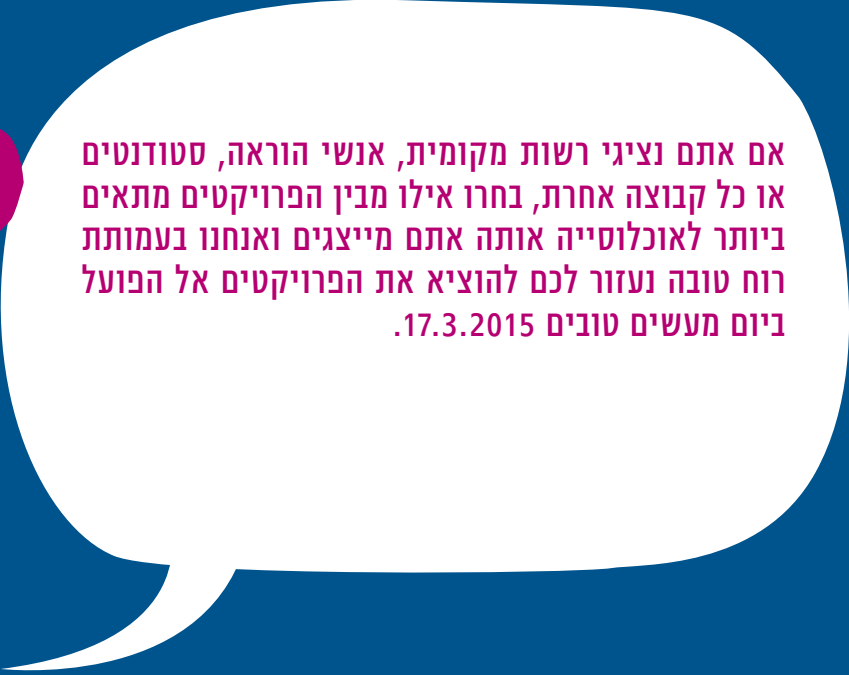
- אנו מאמינים בעשייה חיובית קהילתית וסביבתית מתמשכת ותהליכית. יחד עם זאת, ניסיון העבר מוכיח כי יום אחד, שבו תשומת הלב והשיח הציבורי מופנים לנושאים ספציפיים, תורמת לחיזוק המודעות לנושא ומייצרת יום שיא עבור אותו עניין. לדוגמה שימו לב לימים כמו יום כדור הארץ, יום המשפחה ואחרים.
- יש דברים שכדאי לעשות פעם בשנה, כמו טיפוח מוסדות רווחה וכד'. כמו כן, זוהי הזדמנות להשיק פרויקטים חדשים.
- אחת ממטרות היום היא לעורר את המוטיבציה וליצור המשכיות למקום ההתנדבות.
- נצלו את יום מעשים טובים ליצירת גיבוש קהילתי וחיבור בין תושבי השכונות השונות.
- אנחנו מבטיחים לעצמנו שהשנה נעשה משהו טוב ונשאבים לשגרת החיים הצפופה. הנה הזדמנות לעצור הכל ולהקדיש יום אחד לעשייה למען האחר.
- ביום זה ישנו ריכוז רב של צרכי העמותות והעיריות השונות וזוהי הזדמנות לכל אחד למצוא בקלות את המקום שאליו הוא הכי מתחבר לנתינה.
- ותזכרו שעמותת רוח טובה פועלת כל השנה לחבר בין אלו הרוצים להתנדב לבין צרכי ההתנדבות בקהילה. לפרטים ננסו לאתר רוח טובה.











אם אתם נציגי רשות מקומית, אנשי הוראה, סטודנטים או כל קבוצה אחרת, בחרו אילו מבין הפרויקטים מתאים ביותר לאוכלוסייה אותה אתם מייצגים ואנחנו בעמותת רוח טובה נעזור לכם להוציא את הפרויקטים אל הפועל ביום מעשים טובים 17.3.2015.



יום מעשים טובים

יום שלישי
17.3.2015

לעוד רעיונות כנסו לאתר יום מעשים טובים
good-deeds-day.org.il |  | *9093

לקבלת פרטים נוספים
אנא פנו לרכזי יום מעשים טובים בעמותת רוח טובה
info@good-deeds-day.org.il

רוח טובה (ע"ר)
מרכז גולדה, שדרות שאול המלך 21, תל-אביב 6436723, ישראל
טלפון: 03-6955084 | פקס: 03-6967763



Arison ביוזמת

רוח טובה
RUACH TOVA
روح طوبه

