



קבוצת אימהות לחיילים/ות בסדיר ובמילואים



**איך אפשר להתמודד עם תחושת החרדה והדאגה לשלומם?
כיצד לזהות סמני מצוקה אצל בני/בתי? איך אני יכולה לעודד את
בני/בתי לדבר על החוויות שעוברות עליו/ה מבלי ללחוץ עליו/ה?
איך נכון לתמוך בבני/בתי בתקופה זו?**

**אם גם את אמא ששאלות אלו מעסיקות אותה מוזמנת להצטרף
לקבוצה, במרחב נעים ובטוח לשיתוף ותמיכה.**

- **איפה? בגניגר במרכז הצעירות והצעירים "שטוצר"**
- **בתאריכים: 3.9.25, 7.9.25, 17.9.25 בשעות 17:30-19:00**
- **המנחה: סיגל הלר- עו"ס MA וקב"נית במיל"**

מחיר מסובסד: 30 ש"ח לכל המפגשים, הקבוצה תכלול 3 מפגשים

להרשמה: [לחצו](#)

לפרטים נוספים:

עו"ס מירב כפרי - מנהלת תחום קבוצות, אגף קהילה ורווחה 04-6520066
שי בן דוד - המחלקה לשוויון מגדרי 052-8346805

