

המרכז לטיפול קבוצתי ותחום ותיקים באגף קהילה ורווחה
מזמינים אתכם/ן להצטרף ל:

קבוצת תמיכה טיפולית לאלמנים ואלמנות

בגילאי +60 אשר חוו אובדן של בן/בת זוג בחמש השנים האחרונות

בקבוצה יתאפשר שיח אודות ההתמודדות עם האובדן ומרחב בטוח למגוון
הרגשות והמחשבות.

בהנחיית מיכל ארבל - מטפלת באומנות, מנחת מדיטציית מיינדפולנס
ומלווה רוחנית מוסמכת

ימי שני, בין השעות 18:00-19:30, החל מ-12.6.23 למשך 10 מפגשים,
בבית המועצה,

כהקדמה להשתתפות יערך ראיון אישי לצורך היכרות והתאמה.
פתיחת הקבוצה מותנית במינימום משתתפים.
מחיר מסובסד לתושבי המועצה: 250 ₪.

לפרטים נוספים והרשמה: 046520066/7

meravk@eyz.org.il מירב כפרי, עו"ס קהילתית,

אגף קהילה ורווחה

