



נדרשתם להיכנס לבידוד?

מה המשמעות עבורכם ועבור הסביבה?

מי נדרש להיכנס לבידוד בעקבות מגע עם חולה מאומת?

1 מגע עם חולה בעל תסמינים שתאריך הופעת תסמיניו ידוע - מי שבא במגע הדוק, עם חולה מאומת במרחק פחות מ-2 מ' ליותר מרבע שעה, במהלך 4 ימים שקדמו לתסמינים.

2 מגע עם חולה בעל תסמינים שאין מידע לגבי תאריך הופעת תסמיניו - מי שבא במגע הדוק עם חולה מאומת במרחק פחות מ-2 מ' יותר מרבע שעה, במהלך 10 ימים הקודמים ליום ביצוע הבדיקה של החולה המאומת.

3 מגע עם חולה מאומת שאין לו תסמינים מי שבא במגע הדוק עם חולה מאומת במרחק פחות מ-2 מ' ויותר מרבע שעה, במהלך 7 ימים הקודמים ליום ביצוע הבדיקה של החולה המאומת.

4 מי שנבדקו לקורונה בשל חשד להדבקות - עליהם להיכנס לבידוד למשך 14 ימים מהחשיפה האחרונה לחולה המאומת.

5 מי שהגיעו לישראל מכל יעד בעולם.

6 אנשים עם חום מעל 38 מעלות יישארו בבידוד בבית. עליהם למדוד חום פעמיים ביום. ניתן לצאת מבידוד כאשר במשך יומיים נמדד חום נמוך מ-37.5 מעלות.

7 אנשים שקיבלו הודעת איכון מהשב"כ עם הנחיה להיכנס לבידוד.

משך הבידוד: 14 יום מהמפגש עם החולה (אם היה יותר ממפגש אחד, אז מהמפגש האחרון). יש להשלים את כל ימי הבידוד גם אם התקבלה תשובה שלילית לבדיקה לזיהוי נגיף הקורונה.

התקצרה התקופה עד ההגדרה כמחלים מקורונה: הזמן המינימלי -10 ימים מתחילת התסמינים ועוד 3 ימים ללא תסמינים. שחרור מבידוד למי שהיה חולה באישור רופא בלבד!

מוקד המועצה לשירותכם 24/7: 04-6520100



ישנם מספר סוגי בידוד במקרה של ילדים ונוער:

1 הילד/ה או נער/ה בוגר דיו ויכול לשהות בחדר נפרד
חדר בו ניתן להתנהל בימי הבידוד וכן, שירותים ומקלחת אישיים בבית, שלא יעשה בהם שימוש על ידי יתר בני הבית. אוכל ושתיה יוגשו לו לחדר, ללא מגע עם בני הבית. פינוי אשפה וכביסה יבוצעו בהתאם לנהלים. תתאפשר הגעה של יתר בני הבית לכל הפעילויות ובכללן מקומות עבודה ומוסדות חינוך.
זאת כאשר אכן מקפידים שאין מגע בין בני הבית למבודד!

2 ילד/ה צעיר/ה - אחד ההורים יוכנס עמו/ה לבידוד
הבידוד מתבצע בחדר נפרד בו יתנהלו בימי הבידוד ההורה והילד/ה וכן, שירותים ומקלחת נפרדים, שלא יעשה בהם שימוש על ידי יתר בני הבית. אוכל ושתיה יוגשו לחדר ללא מגע ישיר עם בני הבית. פינוי אשפה וכביסה יבוצעו בהתאם לנהלים. תתאפשר הגעה של יתר בני הבית לכל הפעילויות ובכללן מקומות עבודה ומוסדות חינוך.
זאת, כאשר אכן מקפידים שאין מגע בין בני הבית למבודדים!

3 בידוד משפחתי - ככל שגיל המבודדים צעיר או המסגרת הביתית אינה מאפשרת הפרדה בין המבודדים ליתר בני הבית, יתקיים בידוד משפחתי, בו כל המשפחה תיכנס לבידוד. המשפחה תשאר בבית ואין יציאה לעבודה ו/או למוסדות חינוך.



בידוד מבוגרים

במקרה בו מבוגר נכנס לבידוד, הנחיות הבידוד קלות יותר ליישום. המבוגר יתנהל בחדר נפרד, בו ישהה בימי הבידוד לבדו. יוקצו בבית שירותים ומקלחת אישיים, שלא יעשה בהם שימוש כלל על ידי יתר בני הבית. אוכל ושתיה יוגשו לחדרו, ללא מגע עם בני הבית. פינוי אשפה וכביסה יבוצעו בהתאם לנהלים. תתאפשר הגעה של יתר בני הבית לכל הפעילויות ובכללן מקומות עבודה ומוסדות חינוך.
זאת, כאשר מקפידים שאין מגע בין בני הבית למבודד!

מבוגר שאינו יכול לשהות לבדו מכל סיבה שהיא וישהה עמו אדם נוסף, ההתנהלות תהיה כפי שצוין מעלה בבידוד הורה וילד/ה.

* ניתן לקבל הפנייה למלוניות החלמה באמצעות הפנייה מרופא המשפחה

הכניסה לבידוד היא מרכיב קריטי בקטיעת שרשרת ההדבקה. אנא הישמעו להנחיות משרד הבריאות. כך נשמור יחד על בריאות המשפחה וקהילת העמק!

מוקד המועצה לשירותכם 24/7: 04-6520100