

**"מרחב נשימה – בית חם למתמודדים עם פוסט טראומה עקב שירותם הצבאי**

**וליווי בני משפחותיהם"**

עמותת "מרחב נשימה" צמחה מתוך זיהוי המצוקות של מתמודדי פוסט טראומה ובני משפחותיהם מחד והיעדר המענים באזורנו - מועצות אזוריות יזרעאל, מגידו, גלבע, עמק המעיינות והעיריות - בית שאן ועפולה, מאידך.

בכוונתנו להקים "בית חם" באחד מיישובי העמק אשר יהווה מרחב מכיל ובטוח למפגש בלתי אמצעי עבור המתמודדים – שיחה, ארוחה ופעילויות חברתיות המונחות ע"י מתנדבים שיקבלו הדרכה וליווי ע"י אנשי מקצוע מנט"ל.

בנוסף לכך, במסגרת פעילות הבית, יוצעו מענים שונים לבני משפחות המתמודדים. לעת הזו הקמנו שתי קבוצות – האחת למתמודדים עם פוסט טראומה עקב שירותם הצבאי והשנייה – לאימהותיהם. בקרוב תפתח סדנא נוספת עבור בנות הזוג. בנוסף, שמנו לעצמנו מטרה לספק מענים לצרכים שונים כמו - מסלולי התפתחות אישית מלווים ע"י אנשי מקצוע – סדנאות טיפוליות, קבוצות ריצה, הליכה, טיולים, פעילות אתגרית, סדנאות יצירה, טיפולים אלטרנטיביים, הרצאות הכוונה ללימודים ותעסוקה ( מותנה באפיון ובצרכי המשתתפים).

בברכה, הנהלת "מרחב נשימה" –

אלוף במי"ל קובי ברק, סמנכ"ל - תת אלוף במי"ל וראש המטה למלחמה בטרור לשעבר- ניצן נוריאל, ענת לוין, ליאורה דותן, טל טבנקין, יעל זיו, גלי הלר, שיר לוי ונעה רז מלמד.