



מועצה אזורית
עמק-יזרעאל

מכללת וותיקי עמק יזרעאל

ג.א.י

גימלאים אוספי ידע



עמותת ותיקי
עמק יזרעאל
טב-יום (ע"ר)

30.11.14

דיוור 35 (11-2014)

טור ראשון

שלום

מה אין באיילון (וקרה פחות או יותר החודש)

החלטת רא"י על חלופה שלישית לשיוק דירות בקיבוץ המופרט, בה הקיבוץ רוכש מארכז את קרקעות המחנה, ולאחר מכן הוא משיק אותן לחבריו.

אין התייחסות למחשבה שאינה מתפקדת כבר תקופה ארוכה. מחשבה המקדשת את הסטטוס קוו ++ ומאמינה שהוא ישרוד לנצח.

אין התייחסות למחמת דת בין יהודים ליהודים, ובין יהודים למוסלמים, ובין..... המאיימת על עתיד הצולף.

אין התייחסות לחש המחשם ובא - חנוכה.

טעם התפלגות שבין 50-150 מ"מ תוק פרק זמן קצר לא לוכה לתאובה.

ומה יש באיילון מצט מדוי (לפסעמי) חומר מקורי והרבה מידע וידע מרחבי האיןטרנט והציתונות הישראלית. האם לפס כק אנו טורחים על הדיוור? האם לפחות החומר המודע משרת את הציבור או שהוא מניע לפס הפסולת? אשמך לפקבל התייחסויות לשורות האחרונות.

תודה לחברים שמתפים אותנו ביצירתם ואלה שמעמיסים את תיבת הדואר של המידעים שונים וכמובן לאלי בראל המניה.

קריאה נעימה,

צפר



בתיה חומש - בית שערים

מתנדבת בב"ח העמק עפולה, לאחר יציאה לגימלאות עקב מחלה

[לפרטים](#)

הבהרה בנושא הרשמה לטיולים

כדי לתת הזדמנות לכל המעוניין להשתתף בטיולים ועל מנת שלא יווצר מצב בו נרשמים במהלך הטיול ו"סוגרים" את כל הטיול כחודש לפני המועד, מפורטים מספר כללים נוספים להבהרת נושא ההרשמה לטיולים.

ההרשמה לטיול תתאפשר החל ב-ראשון לחודש הקודם לחודש הטיול לדוגמא: הרשמה לטיול של חודש פברואר תחל בראשון בינואר.

לא תבוצע הרשמה באמצעות הטלפון ולא בזמן טיול. ההרשמה תבוצע במכללה בימי ראשון בזמן ההפסקות אצל ניצה לוין, ובמשרד במועצה במהלך השבוע – אצל ריקי שמעוני. הרשמה לטיול תקפה עם ביצוע התשלום – בהמחאה או במזומן.

לא ניתן לבצע החלפות אישיות. על ביטול הרשמה לטיול יש להודיע לניצה או לריקי. תמיד יש לנו נרשמים נוספים הממתינים להצטרף לטיול, במקום נרשמים המבטלים הרשמתם.

אין לעשות החלפות אישיות, זה ממש לא הוגן ולא מקובל.

אין לתפוס מקומות באוטובוס. מי שעולה יושב בכל מקום פנוי.

אין סיבה שטיול יתחיל בכעסים, אנא אפשרו לכולם להמשיך ולקיים את הטיולים ברוגע ובנועם.

בברכת שנת טיולים מוצלחת

צוות המכללה

פריחת הוותיקים

במוזיאון ארץ ישראל מוצגת תערוכה של 70 אלף פרחים מקרמיקה, שעשו פנסיונרים וותיקים במרכזי יום בכל הארץ. ביום רביעי נסעו חברי הסב-יום שלנו עם תמי לראות את כל היופי הזה!

הנה לפניכם המצגת הנפלאה! פשוט מדהים!!! תיהנו נאווה הלפרין – מזרע. קידום תמונות בעזרת הסרגל האנכי. קיבוץ תמונות למצגת – עפר

סבים ונכדים בחופשת החנוכה

ביום רביעי 23.12.14 נר שמיני של חנוכה נבקר ב"ברווזים בכפר" ובמפעל השוקולד "עלית"



מרכז מבקרים ברווזים בכפר, בכפר ברוך, נמצא במשק חקלאי לגידול ברווזים. מקום ייחודי, מוקף שדות, במרכז עמק יזרעאל. שם נחוה מפגש מרתק עם עולם עופות המים, החל ברבייה דרך הבקיעה ועד לבגרות. צפייה במחזור החיים של הברווז, חוויה המשלבת הנאה והתנסות.

לאחר מכן, ניסע למפעל השוקולד של עלית. ביקור חווייתי במפעל השוקולד והמתקים בנצרת עלית, המקום שבו ריח השוקולד לא יכול להשאיר אף אחד אדיש. נראה מקרוב איך מייצרים פלאות מהדברים הבסיסים. נגלה איך קקאו הופך לשוקולד, את הקשר בין שרף למסטיק ונראה איך מייצרים את המוצרים המתוקים של עלית.



הסיור מתאים לגילאי 6 ומעלה.

עלות הסיור 80 ₪ למשתתף.



וותיקי עמק זרעאל - נופש במלון לגונה

7-10/12/2014 אילת

על המלון:

במלון ישרוטל לגונה אילת הכל כבר כלול במחיר.

במלון ישנו מועדון "ספא" כולל: חדר כושר, סאונה יבשה, 2 חדרי טיפולים ומלתחות.

מה בתכנית....

שימו לב התכנית נתונה לשינויים

יום ראשון 7/12/14

• מרכז מבקרים - מצפה רמון



מרכז המבקרים "מכתש רמון" מציע חווייה המשלבת בין סיפור חייו של האסטרונוט הישראלי הראשון אל"מ אילן רמון, להיכרות עם המכתש הגדול בעולם ועם תופעות הטבע הייחודיות שבו. מרכז המבקרים בנוי על שפת מצוקו של מכתש רמון, בפאתי מצפה רמון, צופה אל נופיו של המכתש ומשמש מרכז מבקרים למטיילים במכתש.

יום שני 8/12

• שייט בים האדום

משך השייט כ- 3 שעות- 11:00-14:00.

נרים עוגן ונפליג לכיוון גבול טאבה (ללא מעבר גבול), עם תצפית והסברים על נתיב השייט.

במהלך השייט נעגון לשחייה ושנירקול.

• תצפית כביש מעלה אילת

מסלול קצר חי וצומח באזור אילת. הליכה רגלית קצרה, תצפית לעבר בקעת הירח וגבול מצריים. הדרך עוברת בדרך עתיקה שהייתה חלק מדרך החוגגים למכה. תצפית לעיר אילת.



יום שלישי 9/12

- **עמודי עמרם**
- מסלול קצר בין מכרות הנחושת העתיקים וביקור בעמודי עמרם שהם תופעה גיאולוגית מיוחדת לאזור.



MAD MAD WOW – המופע ה-11 בסדרה המהפנטת

והמקורית

הפעם – חוויה בלתי נשכחת בעולם "משוגע" המתרחש בבניין דירות תוסס וצבעוני אשר ממוקם בפינת רחובות מרוחק. דיירי הבניין נחשפים אל הקהל תוך כדי גילוי של סיפורים אנושיים והפתעות ... חלונות נפתחים ומכניסים אותנו אל תוך עולם של כישורי ריקוד, אקרובטיקה, מעוף אווירי, משחק וליצנות מהטובים בעולם.

יום רביעי 10/12

• **סיור בקיבוץ סמר**

ביקור בשמורת הטבע החדשה חולות סמר - גוש החולות המשמעותי האחרון שנותר בדרום הערבה, בשטחי מדינת ישראל.



חזרה בכיף הביתה...

מחירים:

מחיר לאדם בחדר זוגי – 1,997 ₪

מחיר לאדם בחדר יחיד – 2,716 ₪

המחיר כולל:

אוטובוס צמוד, מדריך, כניסות לאתרים כמתואר בתכנית

המחיר אינו כולל:

כל הוצאה שאינה מוזכרת בסעיף "המחיר כולל"

מע"מ – נכון ליום זה אין מע"מ באילת

הערות:

התכנית נתונה לשינויים

דמי ביטול:

ניתן לבטל את ההרשמה עד לתאריך 1/11/2014 ללא דמי ביטול

ביטול שיחול לאחר תאריך זה יחויב בעלות של 100 ₪

ביטול של 48 שעות לפני התאריך 7.12.2014 יחויב בעלות של 200 ₪ לאדם

ביטול של 24 שעות לפני התאריך 7.12.2014 יחויב בעלות מלאה

בוקר של כף!!

סרט וארוחת בוקר

ביום שישי 12.12.14, בשעה 08:30 באולם של מזרע:

סרט **"סיפור אהבה של מורגן"** וארוחת בוקר מפנקת!

(חדר האוכל של מזרע - לא כשר).

סיפור האהבה של מיסטר מורגן, הוא סיפור אהבה מתוק-מריר של מורגן, אלמן אמריקאי בודד בפריז, שלומד לאהוב את החיים מחדש לאחר מפגש מקרי עם אישה צעירה, יפה ותוססת. בבימויה של סנדרה נטלבק ("המטבח של מרתה") ובהשתתפות מייקל קיין.

עלות 50 ₪. למעוניינים, הסעה מהבית.

הרשמה:- דורית, מזכירת העמותה בימים א'-ה' בין

השעות 13:00-15:00 בטלפון 046520103 שלוחה 0.



מפגש חשיפה לסדנה של דר' יוסי חלמיש "בשביל המוח" יערך ביום רביעי 17.12.14 בשעה 17:00 באולם
ההרצאות בקומה ראשונה בסב יום.
הנכם מוזמנים לבוא ולהתרשם!
מצ"ב קובץ לגבי הסדנה עצמה .
תודה

תמי אידלשטיין גרופר
מנהלת תרבות ופנאי
בעמותת וותיקי עמק יזרעאל
טלפון: 6520725

קורס בשביל המוח

שיפור היכולות בתחומי הזיכרון, ההתנהגות והלמידה

מרצה: ד"ר יוסי חלמיש, רופא העוסק בחקר המוח

מי מאתנו לא רוצה ללמוד כיצד לשפר את פעילות

מוחנו? בואו ללמוד על ההתפתחות הטכנולוגית

בעשורים האחרונים ופריצות הדרך בהבנת אופן

פעילותו של המוח.

בקורס נחשוף את המחקרים החדשניים ביותר בתחום

המוח והזיכרון, נחבר בין ידע תיאורטי ותרגילים שמטרתם

שיפור תפקודי המוח השונים.

המפגשים יתקיימו בימי ה' בין 9:00 - 10:30 במרכז האירועים בקיבוץ מזרע

תכנית הקורס :

19/2/15 פתיחה, ערוצי הפעולה של המוח, הפלסטיות של המוח, יישומים לכוח הריכוז.

5/3/15 רגש מצב רוח והתנהגות. מיקומם ואופן פעולתם, מתן כלים יישומיים לשיפורם.

19/3/15 מוח ותנועה. אזורי התנועה במוח, סוגי התנועה המאפשרים שיפור מקיף לכלל תפקודי המוח

2/4/15 מוח- בשר ודם. נפרוט את המוח למרכיביו הבסיסיים - תאי העצב. מה צריך לספק להם לתפקוד יעיל.

30/4/15 שינה וחלימה. מהי השינה האופטימלית ולמה היא חיונית לבריאות גופנית ונפשית.

14/5/15 הזיכרון. הרשתות העצביות להקניית הזיכרון, האינטואיציה, קידוד, אחסון ושליפה.

28/5/15 התמצאות אישית ומרחבית. המסלולים העצביים הקשורים לניווט, תפיסת הגוף, אמפתיה, ואישיות.

11/6/15 8 היפנוזה, דמיון מודרך, מדיטציה, ביופידיבק, אפקט פלצבו, ומדע. נכיר את החוט המקשר בין כל שיטות הטיפול
הנ"ל.

לפרטים והרשמה: תמי אידלשטיין גרופר, טל: 04-6520725, tammy@eyz.org.il

עלות הקורס 400 ₪ . מספר המקומות מוגבל, מהרו להירשם.

הלעיטני מן הכתום, הכתום הזה. גילה אשחר – הסוללים.

הדלעת בשיא תפארתה כעת ואני מכינה המון תבשילים מסוגיה הרבים שבשוק: הענקית המוכרת, הדלורית, ערמונים, ספגטי והמשובחת ביותר לטעמי (אבל פחות בנמצא) זו הנקראת דלעת יפנית. היא בקוטר של כ-20 ס"מ, צבעה כתום עז, ואם תתקלו בה מומלץ מאוד לנסותה. נשמרת הרבה זמן ללא קירור ומקשטת לתפארת את קערת הפירות/ירקות.

דלורית אפוייה

מתאימים להחליפה: דלעת ערמונים ויפנית.

החומרים: דלורית קלופה, חתוכה לאורך לשמונה חלקים ונקייה מגרעינים.

לרוטב: חלקים שווים של: שמן זית, רוטב סויה, סילאן, קטשופ ורוטב ציילי מתוק (לפי רמת החריפות האישית) סה"כ כוס רוטב. לערבב בקערה גדולה ולהוסיף שתי שיני שום קצוצות.

להוסיף את חלקי הדלורית ולערבב היטב עד אשר יצופו ברוטב.

לחמם תנור ל-200 מעלות ולאפות את הדלורית כחצי שעה. יש לבדוק עם מזלג ולהשגיח שלא תישרף. מקבלים חלקי דלורית שחומים, פריכים וטעים.

ד"א, הרוטב האמור מתאים לאפיית תפוז"א, בטטה וגם חלקי עוף. התאימו את משך האפייה לכל אחד מהם.



מרק דלעת

החומרים :

1 ק"ג דלעת מקולפת, נקייה מגרעינים וחתוכה לקוביות גדולות.

2 בצלים גדולים- קוביות.

3-2 כפות חמאה (לחילופין אפשר להשתמש בשמן זית או שמן קוקוס).

מרק צח או מים (אל תגלו אבל אני משתמשת בכף אבקת מרק בטעם עוף ללא מונוסודיום גלוטמט).

מלח, פלפל, אגוז מוסקט.

זהו המתכון הבסיסי. יש הרבה אפשרויות לתוספות ושינויים :

שתי כוסות חלב, שמנת מתוקה רגילה או לבישול, שמנת 5% צמחית של "אלפרו", קרם קוקוס, כמה שיני שום. גם חצי כוס עדשים כתומות יתקבלו בברכה ויסמיכו את המרק.

גם בתבלינים אפשר לגוון : במקום מוסקט להוסיף כורכום, תערובת קארי, גינג'ר קצוץ או כמון.

ההכנה : מאדים בצל בשומן שבחרתם, מוסיפים את קוביות הדלעת ומוסיפים מים /מרק או מים עם כף אבקת מרק עד כיסוי.

מבשלים את המרק כחצי שעה. אם הוספתם עדשים כתומות בדקו שהן התפרקו (סימן שמוכנות).

טוחנים את המרק בבלנדר מוט בתוך הסיר או בבלנדר רגיל.

כעת שלב ההוספות לפי בחירתכם והוספת נוזלים עד קבלת הסמיכות הרצויה.

מרק קל להכנה, טעים ומחמם.

המשך חורף גשום וחמים,

גילה.

לשאלות : eshhar@inter.net.il

"שקרים לבנים" יגאל רז – כפר עדה

כאשר הייתי ילד אמרו לי הורי "זה לא יפה לשקר". אבל כאשר אבא שלי היה אומר ליפה המכוערת "את כול כך יפה". הייתי אומר אחר כך לאבא, כאשר היינו לבד "אבא אתה משקר ליפה".

אז אבא אמר לי "ילדי זה הוא לא שקר, זה שקר לבן".

מאז חלפו המון שנים אבל בניגוד לריבים שהיו לי עם אבא, במקרה של "השקר הלבן" אני בטוח שאבא שלי צדק.

היום קברו את יהודה'לה.

אבא שלי אומר שיהודה'לה היה אידיוט מושלם.

על אנשים כאלה אומרים בבתי הקברות "הוא היה אדם מיוחד, כי תמיד הוא היה אומר את האמת לכולם"...

במקרים כגון אלה אני תמיד שואל את "מולי" לדעתו. לא תמיד אני מסכים עם מה שהוא אומר לי, אבל אני יודע "שמולי" הוא אמיתי, הוא ישר ואמיץ ותמיד הוא אומר לי את האמת שלו!

- לפעמים אני כועס על "מולי" כי דעתו שונה משלי, אבל מהצד השני זה נותן לי אפשרות לעשות עוד פעם חושבים. בסופו של יום אנחנו תמיד נשארים חברים טובים.

- "מולי" אומר "שאמת" היא רשומון וכול אחד רואה את האמת מהזווית שלו.

- "למולי" יש עין אחת במצח, ראש קרח, ואוזניים גדולות.

"למולי" אין תעודת זהות ובכלל גם אין לו אבא ואימא.

"מולי" מעולם לא למד בבית ספר.

"מולי" הופיע בוקר אחד, התיישב בכיתה על השולחן שלי - מולי.

"מולי" הוא יציר הדמיון שלי, הוא רואה ואינו נראה אלא רק לי.

"מולי" הוא בגודל של מלפפון קטן.

"מולי" תמיד, תמיד איתי. לאחר הלימודים הוא נישא בכיס חולצתי.

"מולי" הוא יועץ הסתרים שלי.

"מולי" הוא אני - בתוך האני - של עצמי.

אתמול היה לנו מבחן בלוח הכפל והמורה אמרה: "גאל! לשמחתי הפעם קבלת עשר במבחן!".

בדרך כלל בחשבון אני מקבל ארבע, או אפילו פחות מזה ורציתי להגיד למורה שפשוט למדתי את לוח הכפל בעל פה, וגם רציתי להגיד לה שהמוח שלי לא בא לו על חשבון. ועוד רציתי לספר למורה שאני אוהב ספרות והיסטוריה ולא מספרים. אבל מזלי "שמולי" אמר לי - "תשתוק!".

אני חושב "שמולי" צדק, כי המורה אמרה לכיתה: "העובדה שיגאל קיבל עשר במבחן, בהחלט מצביעה על כך שהראש שלו בסדר.

אבל אחרי השיעור המורה לחשה לי באוזן: "אם רק תעשה עוד מאמץ קטן תמיד תקבל עשר במבחן."

"אתה רואה מולי" אפילו כאשר אני אומר למורתני את האמת ביחס לראש שלי, היא ממשיכה באומרה "רק עם תעשה עוד מאמץ קטן!!"

"כן, גם זה שקר לבן". אומר לי "מולי".

אני "ומולי" תמיד מסתתרים במתבן, בין החבילות של החציר. ערב אחד ראינו את חגי וזהבה מתנשקים, הם השמיעו קולות משונים, וצחקו, וצחקו. ובאותו ערב ראיתי את חגי מתנשק גם עם יעל.

"ומולי" כמו תמיד אמר לי "כן, אבל עליך להבין שהיצרים של אנשים צעירים לפעמים--?!" כאן הוא הפסיק לדבר רק אמר לי "בעניינים רומנטיים, עדיין אינני מבין". בבית הספר אני תמיד מספר על גלילה. אני אומר שהיא כל כך יפה. אני גם אומר שאני מאוהב בה.

הילדים צוחקים "אי אפשר להיות מאוהב בסוסה?!"

"עובדה! אתה מאוהב!!!" כך בהחלט "מולי" אומר לי.

אני חושב לעצמי שלפחות אהבתי לגלילה היא לא שקר לבן.

אתמול אכלנו אבטיח. היו לנו גם אורחים ערבים מהכפר השכן. אבא שלי חתך את האבטיח פלחים, פלחים, הם נפרשו כמו פרח, ובמרכז האבטיח נשאר רק הלב.

אבא שלי נתן את הלב לאורחים. אחר כך הוא אמר המון מלים "מתקוות" לערבים, ובסוף לפני שהם הלכו הוא אמר להם את המשפט הבא:

"היהודים והערבים היו יכולים להיות ידידים, אבל האנגלים מסכסכים ביניהם".

אחר כך אבא לחש לאימא באוזן " אסור להאמין לערבי אפילו לאחר ארבעים שנה!!!".

אפילו שהוא בקבר!!!.

"נו מולי", "איך אתה רואה את הדברים?" שאלתי.
"ומולי" אמר לי "ראשית אבא שלך הרי אמר דבר והיפוכו."
דבר שני שהוא אמר: "תתאר לך שכולם היו אומרים את האמת"...

"מולי" של ילדוטי גם כיום איתי, מתחבא בדמיוני.

רק לעיתים עוד אומר לי:

"בסוף, בסוף של החיים, חוזרים להיות --ילדים."

ולפעמים הוא עוד לוחש לי:

"יגאל"לה-- הכול שקרים לבנים"

פסק הלכה חדש

הרב פרוייכמן: אסור לאכול בוטנים מחשש קיום יחסים מלאים בפה

פסק הלכה חדש של הרב פרוייכמן: אסור בכל איסור להכניס בוטני מאכל לתוך פה בני אדם גם אם מדובר בפיקוח נפש בחג או שבת.

בפסיקה יוצאת דופן בעולם החרדי, פוסק הרב פרוייכמן על איסור אכילת בוטני השדה הידועים בציבור. לאחר שיחה ארוכה מתברר כי האיסור חל על הבוטנים בשל המבנה הפנימי שלהם מעורר המחלוקת.

לכל בוטן ובוטן, מסביר הרב תוך לגימה מסירופ המיפל שלו, ישנה צורת אדם. כל בוטן הנחצה לשניים חושף איש ואישה עירומים, זכר ונקבה ברא אותם והם חודרים זה לזו וזו לזה ומעוררים זימה תוך בוטנית.

עוד מוסיף הרב פרוייכמן כי אדם המכניס לפיו בוטן השדה עובר על איסור טעימת נוזלי מכנסיים ומוסיף זימה וטינופת אל שערי הוושט. מכיוון שלא ניתן לדעת כמה זמן שכבו שני חצאי הבוטן בבטן האדמה, על עץ השדה או אפילו במקררי חברת הבוטנים, לא ניתן לשער כמה תנוחות החליפו, כמה נוזלי זימה ושיקוץ שרצי רצו בין השניים ולכן, כך עפ"י פרוייכמן, אסור פרי הביאושים הנ"ל מכל וכל.

וייסל כהן-חיימון

מוזיאון ישראל, נפתח בשנת 1965, ופותח תערוכה ייחודית בשם "שנת 65"

אברהם הים, חבר בוותיקים ברשת, במסגרת התנדבותו במוזיאון ישראל, אגף בצלאל הוא מסייע להקמת תערוכה זו ומאתר חפצים אשר היו חדשים ב 1965.

חלק מהתערוכה יוקדש לתרבות החומרית בשנת 1965. הכוונה לאסוף להציג כמה שיותר פריטים עיצוביים שהיו חדשים בשנת 1965.

לדוגמא: אלו דגמי טלוויזיה ומקררים יצאו אז? מה היו הפריטים הכי אקסקלוסיביים מבחינת ריהוט, חשמל, אופנה, מזון ועוד?

אנו מנסים לאתר את הפריטים - מדובר בפריטים משנת 65 ולהציג אותם בתערוכה (ולא דימוי שלהם).

לתערוכה דרושים חפצים/דגמים ומידע לגבי: דגם, דימוי, חברה, יבואן וכד'.

במידה שיש תעשייה בולטת באותן שנים (כמו למשל "שטיחי כרמל") אז אינפורמציה של אלו מודלים/דגמים, למי שימשו, רמת תפוצה, סטטוס בשוק המקומי ("לוקסוס", או שכיח אצל כולם למשל) וכד'.

לפרטים נוספים והתקשרות:

אברהם הים

hayam@actcom.co.il

02-536313

צור הדסה

ענת שוסטר

מנהלת התוכנית

סרטון וותיקים ברשת

ותיקים ברשת הוא מיזם העשרה וחברה המאפשר למבוגרים שממעטים או מתקשים לצאת מהבית – להשתתף במפגשים ובדיונים אינטראקטיביים בשלל נושאים. המפגשים נערכים בטכנולוגיית שיחות ועידה בווידאו באמצעות האינטרנט. התכנית כוללת סדרות של מפגשים בנושאים שונים כגון: אקטואליה, קבוצות להעצמה אישית, מוזיקה, יהדות, ועוד. המפגשים אינם הרצאות, אלא מהווים כר לדיונים פוריים ומעניינים.

המשתתפים בתכנית יכולים לראות זה את זה, לשמוע ולהשמיע, ליצור קשרים חברתיים עם אנשים חדשים ולפתח שיחה וגירוי אינטלקטואלי בנושאים שמעניינים אותם, וכל זאת ללא צורך לצאת מהבית.

הצטרפו לתכנית!

<http://www.vatikimbareshet.org.il>

<http://www.eshelnet.org.il>

<http://www.jdc.org.il>

מועדון הצרכנות "ותיקים ונהנים"

החל מ 1.12.14 הנחות ברכבת יקבל רק מי שיש לו כרטיס רב-קו שמוגדר במערכות המחשב של הרכבת כגימלאי/סטודנט/חייל/נכה.

אפשר להזמין חינם כרטיס רב-קו דרך אתר הרכבת או בתחנות רכבת נבחרות (הרשימה באתר הרכבת).

בפעם הראשונה יש לגשת אישית לתחנה הקרובה בשעות פעילות הקופאיות, עם תעודת זהות ות"ק ות.ז. יתכן וצריך גם תמונת פספורט, להגדרה ראשונית של הכרטיס צריך לגשת לתחנה בשעות פעילות הקופאיות.

<http://www.rail.co.il/HE/Tickets/Rav-Kav/Pages/default.aspx>

פתאום הבנתי !!!



תרומת נורית שושני

הכלב שלי ישן בערך 20 שעות ביממה.
הוא מקבל אוכל חוכן.
הוא לא משלם עבור הארוחות שלו.
הוא עובר בדיקה רפואית לפחות פעם בשנה.
מקבל תרופות וטיפולים. ולא מתבקש לשלם עבורם.
הוא מתגורר בסביבה נאה ובבית המרווח מכפי צרכיו.
ולא נדרש כלל לתחזק אותו.
כשהוא מלכלך, מישהו אחר ממהר לנקות אחריו.
הוא יכול לבחור חתי והיכן לנחמם או לישון.
וגם סידורי לינה אלה הגם ללא תשלום.
הוא חי כמו חלק. וכל הוצאותיו פטורות מתשלום.
עלות אחזקתו משולמת על ידי אחרים.
שנדרשים לעבוד ולהזיע לקיומם.
ובעת שחשבתי על כל זה.
פתאום, כאילו נחתה חכת פטיש על ראשי, והבנתי:
**הכלב שלי הוא בעצם
חבר כנסת !!**

לגיל השלישי

◆ [זכויות חשובות וחסכוניות לבני גיל הזהב.](#)

◆ [כל מה שצריך לדעת על סעיף אריכות ימים](#)

◆ [רעיון מדליק מהפיליפינים.](#)

טכנולוגיה

◆ [חנייה חכמה](#)

◆ מכובדי שלום.

באתר האינטרנט שלי (שקישור אליו מופיע בעמוד האחרון של כל אחת ממצגותי) ישנו מדור שנקרא "חדשות וחידושים", ולשם אני שולח את אותן מצגות שלי שמספרות על אירועים, ביצועים וכד', נושאים שאינם משתבצים ברפרטואר הרגיל שלי.

[המצגת האחרונה](#) שהועברה לשם מצורפת בזאת, ואני מקווה שתתרשמו מהמפלצת לא פחות ממני.

שבת שלום וכל טוב לכם – יגאל.

היסטוריה

◆ [דגל פלסטין מ1939](#)

מחשב

◆ [12 דרכים שימושיות במיוחד להשתמש בגוגל.](#)

◆ [תוכנות חנימיות להמרת טקסט](#)

◆ [להמיר ל- youtube מ- mp3 בקלי קלות.](#)

◆ [הפעלת כפתור הנגישות במערכת הפעלה של אפל.](#)

◆ [הפעלת כפתור הנגישות במערכת הפעלה אנדרואיד.](#)

מצגות

◆ [בדיאן חראן](#) מדבר האגמים המסתוריים בסין [סבלנות – עולה לאט, קידום בסרגל האנכי]

◆ [מדגסקר](#) – חיים בין

◆ [קטלזוניה](#)

◆ [טיול לתוך הר געש פעיל](#) [לגלול מעט למטה ולהפעיל]

◆ [קמבודיה](#)

◆ [עיר מקסימה בצרפת ליד שוויץ](#)

◆ [\[להקליק פעמיים על השטח הלבן\]](#)

הנחיתה הראשונה על כוכב שביט

מסע הפלאים של רוזטה

והנחיתה של הנחתת "פיליו"

מהשיגור ב 2.3.2004

עד הנחיתה ב 12.11.2014

(c)

אין לשנות, להוסיף או למחוק כל פרט במצגת זו. מעשה כזה ייחשב כעבירה על חוק זכויות יוצרים. להבהרה: זכויות היוצרים הן על המצגת, לא על התמונות.

◆ [קקטוס מלכת הלילה](#). [סבלנות – עולה לאט, קידום בסרגל האנכי]

◆ [12 שיטות לפתיחת אריזות עקשניות במיוחד.](#)

בריאות (מאחר והמאמרים לא אומתו עם אוטוריטה רפואית יש לעשות זאת לפני ניסוי)

- ◆ [14 רעיונות לחיים חכמים יותר](#)
- ◆ [דבש וקינמון.](#)
- ◆ [זריע פשתן](#)
- ◆ [טיפים ומידע חשוב לגבי שימוש במלח](#)
- ◆ [יוד](#)
- ◆ [מאכלים דיאטטים שהם בעצם משמינים.](#)
- ◆ [מיתוסים בנושא עזרה ראשונה.](#)



חומר למחשבה

א. אשת עקרונות פולניה בת 61, בעלת חוש הומור ויכולת להראות עד כמה המדינה הזו מגוחכת ומערכת המשפט מנופחת מחשיבות עצמית...

מתארת בסגנון "קישוני" את לכתה לכלא ליומיים במקום לשלם 100 שקלים.

[שווה קריאה!](#) (חיים בין)

ב. איך אנו מתייחסים למשפחה שלנו?

מכתב שכתבה אמא על אירוע קטן

ששינה את תפיסת העולם שלי לגבי חיי המשפחה...

היום בבוקר נתקלתי בזר כשחלף על ידי ברחוב. "אוי, סליחה אדוני" הייתה התגובה שלי.

הוא אמר, "אנא סלחי לי גברתי, לא ראיתי אותך". היינו מנומסים מאוד, הזר ואני, נפרדנו לשלום וכל אחד מאיתנו המשיך בדרכו שלו. מאוחר יותר באותו יום, בזמן בישול ארוחת הערב, בני הצעיר נעמד לצדי בשקט מוחלט. כשפניתי לאחור להוציא משהו מהמקרר, כמעט והפלתי אותו. "זוז, אתה מפריע!", אמרתי בזעף. הוא הלך משם, והלב הקטן שלו נשבר בחזו.

לא הבנתי באותו רגע באיזו חומרה דיברתי אליו.

אחר כך כשהלכתי לישון, היה קשה לי להירדם. בעודי שוכבת ערה במיטה, קול שליו בא אלי ואמר: "היום, תוך כדי התמודדות עם זר מוחלט, השתמשת באדיבות בסיסית, אבל דווקא עם המשפחה שאת אוהבת השתמשת בזלזול. אם תלכי ותסתכלי על רצפת המטבח, תמצאי שם כמה פרחים ליד הדלת. אלה הפרחים שבנך הביא לך. הוא קטף אותם בעצמו במיוחד עבורך, פרחים בצבע ורוד, צהוב וכחול. הוא עמד שם בשקט כדי לא לקלקל לך את ההפתעה, וחיכה שתסיימי כדי לתת לך אותם במתנה. את אפילו לא ראית את הדמעות שמילאו את עיניו הקטנות." לפתע הרגשתי מאוד קטנה, והדמעות החלו לשטוף את לחיי.

קמתי ממיטתי והלכתי למטבח. ראיתי את הפרחים שהיו על הרצפה ואספתי אותם. לאחר מכן נכנסתי בשקט לחדרו של בני וכרעתי ליד המיטה שלו, "התעורר, ילד קטן שלי, התעורר", "לחשתי בעדינות, "האם אלה הפרחים שבחרת בשבילי"? הוא ניגב את עיניו, חיך ואמר: "מצאתי אותם על יד העץ. קטפתי אותם כי הם יפים כמוך. ידעתי שאת תאהבי אותם, במיוחד את הכחול." בעודי דומעת עניתי לו: "בני, אני מצטערת מאוד על הדרך שבה התנהגתי היום; לא הייתי צריכה לצעוק עליך ככה." הוא אמר, "זה בסדר אמא, אני אוהב

אותך בכל מקרה." אמרתי, "בני, גם אני אוהבת אותך, ואני אוהבת את הפרחים, במיוחד הכחול."

חיבוקתי אותו כמו שלא חיבוקתי אותו מימיו והוא נרדם בזרועותיי עם חיוך על פניו. אם מחר נעזוב במפתיע את מקום העבודה שלנו, יוכלו בקלות להחליף אותנו שם, אבל לבן משפחה קרוב אין תחליף. אמא יש רק אחת ואבא יש רק אחד, הילדים הם היצירה הכי גדולה שלנו והאחים הם דם מדמנו. אנחנו נוטים לשכוח את חשיבות טיפוח הקשר המשפחתי ושופכים את עצמנו יותר לתוך העבודה, הקריירה, צבירת עוד הון ועוד יוקרה, בזמן שאנו מזניחים את המשפחה שלנו, או החברים הקרובים שבאמת אוהבים אותנו.

האם אתם יודעים מה הם ראשי התיבות של המילה 'משפחה' באנגלית?

FAMILY = (F)ather (A)nd (M)other (I) (L)ove (Y)ou

או בעברית: "אבא ואמא, אני אוהב אתכם."

חבקו והעריכו את בני משפחותיכם ואת מי שאוהבים אתכם ורוצים ברווחתכם תמיד. זה יעשיר את חייכם יותר מכל הון שבעולם.

ג

בשל הפסקת חשמל פתאומית בכל רחבי העיר, לא יכלה יולדת אחת לרדת במעלית בדרכה לבית החולים, והזעיקה אמבולנס לביתה. כשהגיע הפראמדיק לבית החשוק, הוא הבחין מיד שהלידה כבר החלה ועליו ליילד את התינוק במקום.

מכיוון שלא היה אף אחד בבית, ביקש הפראמדיק מטומי בן השלוש להחזיק את הפנס ולכוון אותו לאמו, כדי שיוכל לראות בזמן שהוא מיילד. לא חלף זמן רב והתינוק כבר היה בחוץ. הפראמדיק הרים אותו ואז סטר קלות על ישבנו.

התינוק החל לבכות.

לאחר שהניח את התינוק על אמו, שאל הפראמדיק את טומי:
"נו, מה אתה חושב על מה שראית עכשיו?"

"הוא לא היה צריך לזחול לשם מלכתחילה", השיב הקטן, "מגיע לו עוד מכות בטוסיק!"

ד
אלברט אינשטיין ובן גוריון

מכתב עלום

שנמצא בגניזה בצריפּו של דוד בן גוריון בשדה בוקר ואשר הותר לפרסום כמעט אחרי 70 שנה - כנדרש בחוק. למכתב

במפעל יינות (יקב...) מת טועם היין.
 מנהל המפעל חיפש לשכור אחר במקומו.
 הגיע זקן, צולע, שנראה שיכור, כולו מסריח, בגדים מרופטים ומלוכלכים
 והגיש את מועמדותו לתפקיד.
 המנהל חיפש דרך לסלק אותו משם ונתן לו כוס יין לנסות אותו.
 "זה יין מוסקט בן 3, מהגפנים שגדלו במדרון צפוני והיין תסס במכלי
 פלדה", אמר השיכור.
 המנהל נתן לו כוס נוספת לניסיון. "זה יין קברנה אדום בן 8 שנים מגפנים
 שגדלו במדרון מערבי ותסס בחביות עץ אלון", אמר השיכור.
 פעם השלישית, המנהל קרץ למזכירתו והיא הביאה לו לניסיון האחרון כוס
 שתן.
 "זה שתן של בלונדינית בת 26, בהריון בחודש השלישי ואם אני לא אקבל
 את המשרה, אספר מי האבא....."

