



חוגי ילדים ומבוגרים לשנת תשפ"ו 2025-2026 מושב נהלל

לפרטים נוספים אודות החוגים,
יש לפנות למדריכי החוגים ישירות.

שתהיה לכולם שנת פעילות מהנה ופורייה.
ועדת חוגים נהלל-אלינור כספי, הלל רוזה
מיכל אספיס - רכזת הקהילה





מערכת חוגים לילדים

עומר
מחלבה
אולם יסודי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
כדורעף כיתות ג-ד 14:30-15:30 פרטים באתר המועצה	כדורסל כיתות ג-ד 16:30-17:30 כיתות א-ב 17:30-18:30 פרטים באתר המועצה	פעולות תנועת הנוער כיתות ד ומעלה מחלבה	כדורעף כיתות ג-ד 14:15-15:15 פרטים באתר המועצה	כדורעף כיתות ה-ו 13:15-14:15 פרטים באתר המועצה	ג'ודו כיתות א-ב 12:15-13:00 גנים 13:00-13:45 אולם יסודי נהלל אריה 052-3315340
מבוכים ודרקונים כיתות ד-ה 14:30-15:45 מחלבה יותם 052-5260625	פוטו כיתות ג-ה 14:30-15:30 אמפי שיר 050-6361196	כדורעף כיתות ה-ו 14:15-15:15 פרטים באתר המועצה	התעמלות נבחרת 15:30-16:30 גילאי 4-6 16:30-17:15 כיתות א-ב 17:15-18:15 כיתות ג ומעלה 18:15-19:15 אולם יסודי נהלל אביב 052-4349387	היפ הופ כיתות א-ג 16:00-16:45 צליל 052-2623469	עמק האושר רכיבת אופניים גילאי 7-12 שעות הבוקר חגי 052-5551975
כדורגל כיתות ג-ד 15:30-16:30 גילאי גן - ב 16:30-17:30 שיר 050-6361196	צילום לנוער החל מכיתה ו 16:00-17:30 מרינה 052-3741716	כדורסל גן חובה 16:45-17:30 פרטים באתר המועצה	אופניים כיתות א-ג 16:00 אדוה 050-9139004	כדורסל כיתות ג-ד 16:30-17:30 כיתות א-ב 17:30-18:30 פרטים באתר המועצה	
יוגה לילדים כיתות א-ג 16:15-17:00 כיתות ד-ו 17:00-17:45 שחף 052-36220455	עמק האושר ריצה וכושר גופני גילאי 10-14 17:30 שחייה לצעירים גילאי 7-12 18:30 שחייה גילאי 13 ומעלה 19:50 חגי 052-5551975	צילום לנוער החל מכיתה ו 16:00-17:30 מרינה 052-3741716	עמק האושר ריצה וכושר גופני גילאי 10-14 17:30 שחייה לצעירים גילאי 7-12 18:30 שחייה גילאי 13 ומעלה 18:30 חגי 052-5551975	מבוכים ודרקונים כיתות ט-יב (בוגרים א) 16:45-18:15 כיתות ט-יב (בוגרים ב) 18:15-19:45 מחלבה יותם 052-5260625	
התעמלות נבחרת 15:30-16:30 גילאי 4-6 16:30-17:15 כיתות א-ב 17:15-18:15 כיתות ג ומעלה 18:15-19:15 אולם יסודי נהלל אביב 052-4349387	נגרות לילדים כיתות ג-ד 16:00-17:00 ארז 0508442374	נגרות לילדים כיתות ה-ו 16:00-17:00 ארז 0508442374			
עושים דרמה כיתות ב-ט 17:30-18:45 / 16:00-17:15 אפרת 050-6370199					



מפעילי חוגים נוספים

אימוני כושר אישיים וזוגיים

פרטים אצל המפעילה.
גרייס שרמן
052-5400420



צילום למבוגרים

פרטים אצל המפעילה.
מרינה
052-374-1716



אימוני יוגה וריצה

פרטים אצל המפעילה.
גלית
054-258-5632

יוגה עם הדס

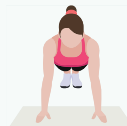
פרטים אצל המפעילה.
הדס
052-457-6307

אימוני פילאטיס מכשירים

פרטים אצל המפעילה.
מורן
054-666-8919

אימוני כושר לנשים ונערות

פרטים אצל המפעילה.
לירון
052-540-8327



סדנת אומנות

פרטים אצל המפעילה.
לירון
054-585-7677



נגינה ומוזיקה

בקבוצות או בפרטי

פרטים אצל המפעילה.
מוישל'ה יפה
054-4918722



שיעורי אנגלית

פרטים אצל המפעילה.
יפית
050-859-9938

סירקוטרפיה-אומניות הקרקס,

סדנאות מותאמות ושיעורים

פרטיים

דגן-0522473580

פרטים אצל המפעילה.
דגן
052-247-3580

זומבה

פרטים אצל המפעילה.
שני
052-872-5189

פלקנדרייז

פרטים אצל המפעילה.
עפרה
050-911-6646



חוג כדורגל בנהלל

אימונים ביום א'

15:30 ג-ד

16:30 ב-ג

פיתוח מיומנויות וטכניקה
עבודת צוות ושיתוף פעולה
ובעיקר מלא כיף!

לפרטים נוספים והרשמה
שיר מרן 0506361196
עמוס קלס 0506545950



חוג פוטי בנהלל! (פוטבול אוסטרלי)

קבוצה. כדור. עבודת צוות. מסוגלות אישית.



מה זה?

שילוב בין כדורגל, כדורסל
וראגבי.
אל דאגה, נלמד את כל
החוקים!

ימי שני ב-14:30

כיתות ג'-ה'

מוזמנים לאימון ניסיון

לפרטים- שיר

050-6361196



בואו לרקוד איתנו!
פותרים שנה 2025/2026



נהלל

יום חמישי

16:00-16:45 היפ הופ א'-ג'

לפרטים ולהרשמה: 050-2623469

עקבו אחרינו ב-@ : studio_b.t

חוג נגרות לילדים

בואו להפגש וליצור בעץ

החוג יתקיים בנהלל במשק בלסקי (מס' 19),
בקבוצות קטנות של 5 ילדים,
עם יחס אישי וליווי קרוב של תהליכי העבודה.

השיעורים יתקיימו ביום ראשון בשעות 16:00-17:00 לילדי כיתות ג'-ד'
וביום רביעי בשעות 16:00-17:00 לילדי כיתות ה'-ו'



לפרטים נוספים מוזמנים לדבר איתי-

ארז בלסקי 0508442374



אנגלית עם יפית



שיעורי אנגלית פרטיים
וקבוצתיים לילדי בית ספר
יסודי וחטיבה בהדרכה של
מורה מנוסה מארה"ב

העלאת הביטחון העצמי
והמוטיבציה בפיתוח
ושימור השפה, פיתוח
מיומנויות הדיבור,
הקריאה והכתיבה

למידה חוויתית בשילוב
משחקי קופסא, ספרים,
שירים ואומנות

050-8599938



חוג יוגה לילדים בנהא

• קבוצות אינטימיות לכתות א-ג, ד-ו

לימוד והעמקה של עקרונות היוגה: תנועה נשימה והרפיה.
חיזוק הגוף, שיווי משקל, גמישות
נבונה על וויסות ריגשי ויצרת מרחב בטוח לביטוי עצמי ושיח ריש
תרבול הקשבה פנימית ועבודת צוות

ימי ראשון, א-ג: 16:15-17:00 ד-ו: 17:00-17:45

שחף הדר- מנהלת ומייסדת תוכנית יוגיגו- יוגה לילדים ונוער. מורה מוסמכת
להדרכת יוגה, שיאצו ומינדפולנס לילדים.
מנחה ומדריכת סדנאות בבתי ספר, גנים, וקהילות.
מתרגלת יוגה כעשור ומחוברת לעולם הילדים מאז ומתמיד.

להרשמה ופרטים נוספים: שחף הדר - 0523620455
יוגה לילדים - YOGIGU



הצטרפו לענף הספורט המוביל במדינה - ג'ודו

🏆 דוגמא אישית 🏆 גישה ייחודית
🏆 הגנה עצמית 🏆 גמישות וכוח
🏆 חווית ספורט מעצימה
🏆 ביטחון ומשמעת עצמית ועוד...

לפרטים נוספים והרשמה:

אריה - 052-3315340

מגילאי 5 ומעלה



חינוך, ערכים וחוויות דרך רכיבת אופניים

החלה הרשמה לשנת תשפ"ו

חוג רכיבת אופניים ביישובכם

מזמינים אתכם לבוא, להתנסות ולהנות

אדוה גלבוע – 050-913-9004



עמק האושר



קבוצת ספורט מיוחדת
לצעירים ונוער



פעילות מעצימה מכילה
ומיוחדת

שחייה/רכיבה/ריצה



פעילות מגוונת

ניתן להתאמן בענף
אחד/שניים ויותר.

חגי גלעד 052-5551975

ההרשמה החלה,
מספר המקומות
מוגבל!!

ACROVALLEY

אביב התעמלות ואקרובטיקה

ביה"ס להתעמלות קרקע ואקרובטיקה פותח את השנה
ה-11 בעמק יזרעאל!
החוגים מועברים ע"י צוות מאמנים ומדריכים מיומנים,
בהנהלתה של **אביב לב**—
וּוּתֵק שֶׁל 20 שנה כמאמנת ראשית ונסיון כמתעמלת מגיל 4.

חיזוק שרירי הגוף

עבודה על גמישות

בניית ביטחון עצמי

שיפור יציבה ועבודה על
שיווי משקל

תמרת: ימי חמישי

נהלל: ימי ראשון ו/רביעי

החוגים מתאימים לבנים ולבנות החל מגיל 4

לפרטים נוספים ותיאום הגעה לאימון ניסיון:

אביב לב- 052-4349387

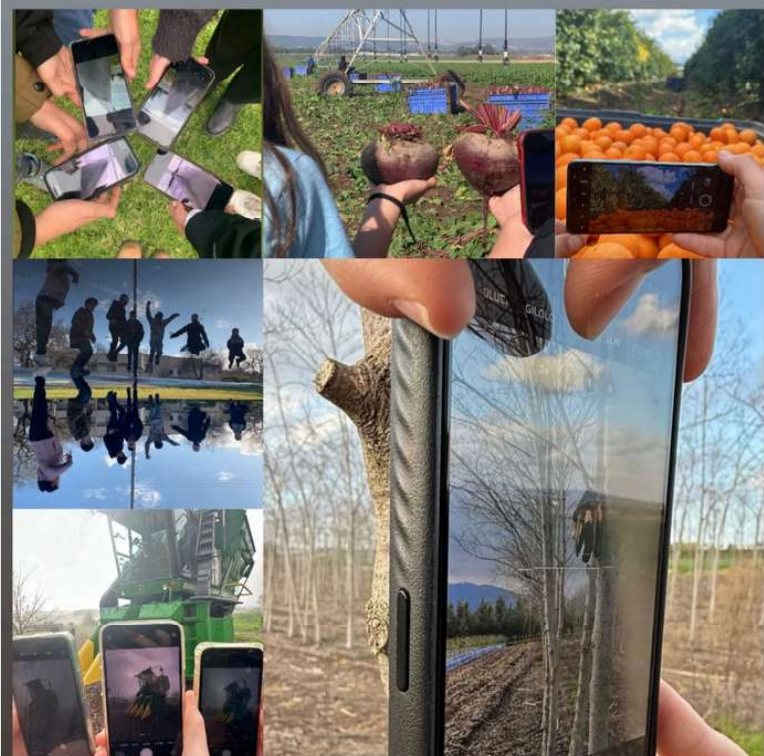
חוג צילום לנוער בנהלל

* קבוצות קטנות עד 4 ילדים , החל מכיתה ו
* נלמד צילום יצירתי , בדגש על זוויות, פרספקטיבה
* ניתן לצלם בנייד
* נחווה את החקלאות בשדות העמק

ימי א 16-17:30 ימי ד 16-17:30
החל מתאריך 2/9

0523741716

מרינה פורמן לוי





קבוצת ילדות וילדים שאוהבים לשחק, להציג, לספר

במפגשים עובדים עם החושים והדמיון
מתרגלים תרגילי אלתור, בתנועה, במילים,
עם חפצים ותלבושות מתנסים בבניית סיפור,
בהתמצאות בחלל הבמה המשתנה.
העבודה עם פרטנר או בקבוצה קטנה,
מפתחים יכולת הבעה בכל מיני צורות ודרכים
עבודה עם רגשות וסיפורים מהחיים.

מנחה:

אפרת אלכסנדר

מטפלת בדרמה ומורה למשחק עם נסיון רב בקבוצות ויחידים.

050-6370199



EMEKYIZRAELBASKETBALL



EMEKYIZRAELBASKETBALL



נהלל

הצטרפו למשפחה!

ההרשמה לביה"ס לכדורסל של
מועדון הכדורסל עמק יזרעאל
לעונת 2025/26 נפתחה.

כיתות ג'-ד'

יום ב' | 16:30 - 17:30

יום ה' | 16:30-17:30

כיתות א'-ב'

יום ב' | 17:30 - 18:30

יום ה' | 17:30-18:30

גן

יום ג' | 16:45 - 17:30

מאמן - גיא גורן

הקישור להרשמה נמצא באתר המועצה

לשאלות ופרטים נוספים - איתי חמי | 052-8206997

capture



חוגי כדורעף

כיתות ג-3



נהל
מאמן- יאאל קרסל
ראשון:
14:30-15:30
רביעי:
14:30-15:30

ששית
מאמן- איכאן שהינו
ראשון:
14:00-15:00
רביעי:
14:00-15:00

אלוניק
מאמן- איכאן שהינו
ראשון:
17:00-18:00
חמישי:
17:00-18:00

הרצף
מאמן- עמיר מרסיאנו
שלישי:
14:00-15:00
חמישי:
14:00-15:00

כיתות ה-ו

עזי
מאמן- איכאן שהינו
שני:
15:15-16:15
חמישי:
15:15-16:15

מפרע
מאמן- שי סויקה
ראשון:
16:30-17:30
חמישי:
17:30-18:30

שריז
מאמן- איכאן שהינו
שני:
17:30-18:30
שישי:
9:00-10:00

נהל
מאמן- יאאל קרסל
שלישי:
13:15-14:15
חמישי:
13:15-14:15

אלוניק
מאמן- איכאן שהינו
ראשון:
18:00-19:00
חמישי:
18:00-19:00

ששית
מאמן- איכאן שהינו
ראשון:
15:00-16:00
רביעי:
15:00-16:00

לפרטים נוספים ניתן לפנות למאמנים או לרכז המועדון אורי סלע - 054-5614891

פתוח לכל
חושבי העמק
והסביבה

כפר הנוער
ויצו נהלל

ע"ש חנה מייזל שוחט



האקדמיה
לספורטאות

כפר הנוער ויצו נהלל



משהו חדש קורה בעמק!

האקדמיה לספורטאים.ות מזמינה אתכם
להצטרף למגוון החוגים בכפר הנוער ויצו נהלל



קשתות אולימפית

פיתוח מיומנויות ריכוז, דיוק ויציבה. האימונים מתקיימים במתקן קשתות מקצועי וחדש עם צוות מאמנים מנוסה ומקצועי. בואו לפגוע בול במטרה שלכם! אקדמיה לגילאי ז'-י"ב, לכיתות ה'-ו' ולבוגרים (120-18).

לפרטים והרשמה:
בן- 054-4620488



אתלטיקה

אתלטיקט לילדים בכיתות ד' עד ו': פיתוח יכולות גופניות, משחקי תנועה, שיפור מרכיבי הכושר הגופני באמצעות מגוון ענפי האתלטיקה ומשחקים.

אתלטיקה תחרותית לכיתות ז' עד י': אקדמיה וקבוצת נבחרת. פיתוח יכולות גופניות, התנסות ומיקוד במגוון ענפי האתלטיקה, מצוינות מקצועית והשתתפות בתחרויות.

לפרטים והרשמה:
נמרוד- 052-5329757



ג'ודו

פיתוח כושר, משמעת וביטחון עצמי עם מאמנים מובילים בתחום. אימונים על מזרני טאטמי חדשים ומקצועיים בסטודיו מרווח. השתתפות בתחרויות ומגוון פעילויות מותאמות רמה וגיל. לגילאי גן עד י"ב.

לפרטים והרשמה:
אסף- 054-5502237

לפרטים נוספים: 053-3301710



"חיבורים" סדנת אומנות

פעילות מהנה המאפשרת לכל ילד וילדה
לפתח את היצירתיות שבהם

התנסות במגוון חומרים וכלים
המאפשרים ביטוי וחיזוק הערך
עצמי

מתאים לילדים החל מכיתה ב'
מחיר: 220 ש"ח לחדש כולל חומרים

לירון 0545857677

See you there!

חוגי מבוכים ודרקונים ומשחקי תפקידים

הצטרפו להרפתקאות מסמרות שיער של מעשי גבורה,
מלחמה בכוחות הרשע, הטלת כשפים רבי-עוצמה והבסת
מפלצות נוראיות ואויבים ערמומיים.

הצילו את גולאריון, עולם עתיק של אבירים, מכשפות, דוכסים
ונסיכות, גמדים ודרקונים - מפני הסכנה המאיימת!

גלו עולם
עתיק ומיסתורי

בקרו במקומות
מופלאים וקסומים

הגנו על חפים מפשע
כגיבורים אמיצי לב

משחק מבוכים ודרקונים הינו משחק תפקידים של דמיון מודרך,
עבודת צוות, פתרון חידות וחשיבה אסטרטגית.
מיועד לכיתות ג' עד ר' (הנחיית קבוצות בוגרות יותר בתיאום מראש)

בהנחיית יותם אבני - מנחה שיטות מבוכים ודרקונים
פאת'פינדר, M&M ושיטות משחק אחרות

טלפון: 052-5260625 | אימייל: defiler82@gmail.com



תנועת חמש אצבעות מזמינה אתכן להיות חלק מהמשפחה

אימונים בנהלל

עמק יזרעאל

הקבוצה מיועדת לבנות בכיתות ז-ט

ימי שני וחמישי - 17:00-18:30

עמית אינט - 0547583277



חדש בנהלל

אימון כושר לנערות

ימי א' ה' 18:00

דברו איתי!

לירון 052-5408327



מערכת שעות סטודיו לירון הדר:

א' ד' 08:00
א' ד' 19:00
כוח:

ב' ד' 20:00
ג' ו' 08:00
חיטוב:

ב' ה' 09:00
ב' ה' 19:00
פילאטיס:

א' ה' 18:00
ג' ו' 09:00
היט:

*052-5408327

MOVEFEST

שני ששון כושר, חיטוב ועיצוב הגוף

5.9

זומבה בנהלל

יום ג' בשעה 20:30

- נעלי ספורט + בגדים נוחים
- עלות שיעור ניסיון 20 ש"ח

יש להירשם מראש

לפרטים: שני ששון 052-8725189

פיזיותרפיה ופלדנקרייז

אישי וקבוצתי
בזום, בסטודיו ובקליניקה



ד"ר עפרה נצר Ph.D. PT
050-9116646



שעות פעילות: נהלל - ימי שישי
08:15



BODY MATTER

גלית תמיר. תנועה ונשימה

שיעורי יוגה בנהלל

לתת לגוף להוביל, למצוא מקום של שקט

אני מרגישה שהיום יותר מתמיד כולנו צריכים מרחב שבו נוכל להתחזק ולהתחבר לגופנו ולנפשנו. למצוא מקום שמשלב עבודה פיזית משמעותית עם הקשבה פנימית, מקום שמטפח בנו את היכולת להביט על עצמנו בעיניים טובות ולפעול מתוך מה שמיטיב עמנו. מבחינתי כל פעם שאני עולה על המזרון, אני דוחה את הסבל ומוצאת מקום לנפשי לנוח בו.

✓ אסאנות מחזקות ומייצבות

✓ עבודת ליבה ויציבה

✓ תרגול למציאת איזון והעמקת גמישות

✓ תרגילי נשימה

גלית תמיר - מורה ליוגה ויוגה תרפיסטית

מאמנת ריצה יוזמת מרוץ "בשבילהגיבורות"

www.bodymatter.co.il 0542585632 



שעות פעילות: נהלל - ימי שני
ורביעי שעה 20:30



**רוצה להתחיל לרוץ אבל לא יודעת
איך?**

**מפחדת שזה יהיה קשה מדי?
מתאמנת אבל מתקשה להתמיד?**

בין אם את רצה מנוסה שמחפשת קבוצה תומכת להתאמן איתה, מתחילה שחולמת להתחיל לרוץ אבל לא יודעת איך, ספורטאית שרוצה להוסיף ריצה לשגרת האימונים שלה, או פשוט מישהי שרוצה להתחבר לגוף שלה בדרך חדשה.

**בקבוצה שלנו תמצאי מקום שמתאים בדיוק
לך.**

- ✓ אימונים עקביים בכל מזג אוויר
- ✓ ליווי צמוד עם דגש על נשימה נכונה וטכניקה
- ✓ קהילה תומכת שהופכת למשפחה
- ✓ התקדמות הדרגתית שבונה ביטחון

BODY MATTER

גלית תמיר. תנועה ונשימה

גלית תמיר - מאמנת ריצה יוגה תרפיסטית יוזמת
מרוץ "בשבילהגיבורות"

0542585632   www.bodymatter.co.il