

"בושׁנֶכֶס אֶדָר מֵרֵבִים בְּשִׁמּוֹזָה"



הרשות למאבק באלימות בסמים ובאלכוהול

מטה אשר

מאחלת לכם ולבני משפחתכם

חג פורים שמח

שׁלכם וּבשְׁבִילכם - יֵאל בן יֵעֶקֶב
מנהלת הרשות למאבק באלימות בסמים ובאלכוהול
במועצה האזורית מטה אשר

054-3680824

mezila@matteasher.org.il



מניעת שתיית אלכוהול בקרב בני נוער



מניעת שתיית אלכוהול בקרב בני נוער הינו אתגר עמו אננו מתמודדים לאורך השנה, אולם לקראת חג הפורים הנושא מקבל משנה חשיבות, כאשר לא פעם אננו נאלצים להתמודד עם בני נוער אשר מבקשים לשתות אלכוהול "עד דלא ידע".

לאלכוהול השפעות רבות על בני הנוער, ובכלל זה השפעות קוגניטיביות, גופניות, רגשיות והתנהגותיות.

צריכת כמות גדולה של אלכוהול על ידי בני נוער היא בעלת השלכות שליליות ומסוכנות ובכלל זה הרעלה, שכרות, ופגיעה זמנית בתגובה, בשיפוט ובקבלת החלטות. קל וחומר כאשר מדברים על בני נוער בוגרים בעלי רישיון נהיגה. לכך יש להוסיף את הסיכון שבמקרים רבים צריכת אלכוהול עלולה לגרום גם להתנהגות אלימה והתנהגות אנטי חברתית. בשנים האחרונות ישנה סכנה נוספת והיא הקלות שבה מועלים תכנים לרשתות החברתיות ללא שיקול דעת.

אז מה עושים?

כדאי ומומלץ לקיים שיח משפחתי עם בני הנוער לאורך כל השנה, ובפרט לפני אירועים ומועדים שבהם קיים חשש לצריכת אלכוהול על ידי בני הנוער, כגון חג הפורים:

- ✓ היו בהירים וברורים - אימרו מה ציפיותיכם מילדיכם בנוגע לשתייה ולאופן הבילוי בחג.
- ✓ ספקו מידע על השלכות שתיית האלכוהול בכלל, ובקרב בני נוער בפרט. ציינו שלשתיית אלכוהול ישנם סיכונים רבים.
- ✓ שוחחו עם ילדיכם ותשאלו - כיצד בכוונתם לבלות את החג? בקשו לקבל מידע עם מי מהחברים הם מתכוונים לצאת ולהיכן?
- ✓ בידקו האם הם יודעים על חברים שמתכוונים לשתות? אם כן - מה הם חושבים על כך? מה הם מתכוונים לעשות? שיחה זו חשובה בכדי שתוכלו לשמוע את התלבטויותיהם במידה וקיימות, ותוכלו לסייע להם בקבלת החלטות מושכלות.
- ✓ קבעו שעת חזרה מוסכמת הביתה בסוף הבילוי. דרשו שהשינה תהיה בבית ולא אצל חבר/ה.
- ✓ ודאו שהמתבגרים יודעים מראש כיצד הם חוזרים הביתה (ברגל? באוטובוס? בטרמפ?)
- ✓ דרשו שיעירו אתכם בחזרה מהבילוי כדי שתוכלו לוודא שחזרו בביטחה. בכך גם תטעו בהם תחושת אחריות
- ✓ שוחחו עם המתבגרים גם על האחריות שלהם כלפי חבריהם וחברותיהם. ציינו בפניהם כיצד רצוי לפעול במקרים שאחת החברות או החברים שתו לשוכרה וחשים ברע: לסייע לחבר/ה לשכב על הצד כדי למנוע חנק במקרה של הקאה, הזעקת סיוע רפואי, עדכון ההורים, ובכל מקרה: לא להשאיר את החבר/ה לבד
- ✓ חשוב לציין בפני המתבגרים: אפשר ליהנות ולבלות בביטחה גם ללא אלכוהול



המלצות להורים לקראת חג הפורים



לכל שאלה ניתן לפנות למנהל/ת היישובית/ת של הרשות למאבק באלימות, בסמים ובאלכוהול או לקו המידע:

1-700-500-508

www.gov.il/he/departments/antidrugs

שיהיה לכולנו חג שמח

הרשות למאבק באלימות בסמים ובאלכוהול
מברכת אתכם בברכת

חג פורים שמח ובטוח

לידיעתכם,

בכל שנה במסגרת חגיגות פורים, ילדים ובני נוער רבים נפגעים משימוש באופן מסוכן בנפצים ושאר חומרים נלווים ברחוב, במוסדות חינוך ובמסגרות הלא פורמאליות. על מנת שכולנו נהנה מחג פורים שמח ובטוח עלינו לנקוט באמצעי זהירות במטרה לשמור על ביטחוננו.

שימו לב!

החוק קובע כי כל המחזיק או מפיץ צעצועים מסוכנים, תרסיסי שלג, נפצים, ושאר חומרי נפץ אחרים ייקנס ויוחרם ציודו. הפיקוח העירוני והמשטרה יאכפו בחומרה כל שימוש והפצת המוצרים והצעצועים המסוכנים. יערכו סיורים במרחב הציבורי ובמוסדות החינוך למניעת הפצת צעצועים מסוכנים או שימוש בתרסיסים למיניהם

הרשות למאבק באלימות בסמים ובאלכוהול
מגייסת את הציבור לקחת אחריות
ולנהוג לפי כל כללי הזהירות

פורים שמח





לקראת חג הפורים אנו קוראים להורים וילדים
להימנע משימוש בנפצים!

לא את מנפצים הפורים!

משטרת ישראל, השיטור הכפרי, מחלקת ביטחון והרשב"צים

יפעלו בכל חומרת הדין

כנגד משתמשים ומשווקים צעצועים מסוכנים



כולנו אומרים לא לכל סוגי הנפצים!