**שיעורי התעמלות**

הטבה לבני ה60 פלוס בשנת קורונה, ממשרד הרווחה ומהמועצה האזורית מטה אשר

**שלישי בשלייקס מגיע אלינו לישוב ללא עלות**

בעשרת השבועות הקרובים בימי שלישי

ניפגש במועדון ותיקי הישוב

משעה 16:00 להתכנסות וקפה

בשעה 16:15 שיעור התעמלות

המורה:מרתה גולדמן מכליל

משך שיעור כ 45 דקות

הפעילות תותאם לאופי המשתתפים, גם לבעלי מוגבלויות פיזיות

לשמירה על בריאות המשתתפים אנו פועלים לפי כללי התו הירוק

השתתפות במפגשים מותנית בהצגת אישור מתחסן,אישור מחלים או בדיקת קורונה 72 שעות לפני המפגש.

נתחיל ביום שלישי9.3.2021

לשיעור נסיון ולהתרשמות ניתן להגיע ביום שלישי זה למועדון הותיק בשעות הנקובות

**מחכים לראותכם,ועדת רווחה**