



המשרד
לביטחון המצוינות
הרשות למאבק
באלימות סמים ואלכוהול

המתבגרים יוצאים לבלות? אנחנו ההורים עושים שיעורי בית

הקשיבו למתבגרים

- ← הם בעלי אמונות ותפיסות משלהם. כדאי לשמוע אותם
- ← השתמשו בהזדמנויות ליצירת שיח בנושא התנהגויות סיכוניות כגון צפייה בתוכנית טלוויזיה
- ← הקדישו להם זמן איכות והציעו פעילות משותפת כגון פעילות ספורטיבית או תרבותית
- ← היו זמינים לשיחה

קבעו כללים ברורים

- ← גבשו "תקנון משפחתי" ושוחחו עליו עם המתבגרים
- ← הבהירו מותר ואסור
- ← גבשו הנחיות לפעולה במקרי חירום



דעו היכן הם מבלים

- ← הכירו את חבריהם. בדקו עם מי הם מבלים
- ← בדקו כיצד הם מתכוונים לחזור הביתה
- ← בדקו האם במקום הבילוי יהיה מבוגר אחראי ומיהו?



קבעו מנהג בבית

- ← כשהמתבגרים חוזרים מבילוי לילי מומלץ לנהל עמם שיחה

