

למהירי החלטה!!!

להבין... לבחור... לבשל

קורס לבישול בריא וטעים... בזום

- מתכונים בריאים
- רעיונות מקוריים
- הדגמות והנחיות
- עצות תזונתיות

בהנחייתה של יפעת מלילי סופר – מטפלת בתזונה וצמחי מרפא

הקורס כולל 10 מפגשים שיתקיימו ב ZOOM

בימי ב' בין השעות 10:30-12:00

שימו לב! הפתיחה ביום ב' 5.4.21

רשימת החומרים תימסר לנרשמים מראש ותוכלו להכין את המצרכים ולבשל עם יפעת במטבח שלכם במהלך השיעור.

עלות המנוי: 200 ₪ לחברי עמותת הוותיק. 240 ₪ לציבור הרחב

הקורס יתקיים בשיתוף עמותת "מרחבים" מ.א. משגב.

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים מראש, הקדימו להירשם והבטיחו מקומכם!

פרטים והרשמה במשרדי יהל 04-9563188/9 (ימית או אירית)

