



הערכות והתגוננות בעת רעידות אדמה

רעידות אדמה - רקע

רעידת אדמה קלה הורגשה השבוע בישראל. המוקד היה הין בית שאן לכינרת אך נרשמו דיווחי אזרחים מהצפון ועד באר שבע.

רעידות אדמה במזרח התיכון הן תופעה רווחת וחלקן הגיעו למימדים הרסניים, גרמו לנזקים עצומים ולקורבנות אדם.

ישראל היושבת על השבר הסורי אפריקאי, נמצאת באזור עם פוטנציאל גבוה לרעידת אדמה. בעיני המומחים וחלקם מדברים על טווח סיכוי קרוב במיוחד, לא ירחק המועד ורעידת אדמה רצינית תפקוד אותנו בישראל. בינתיים, מתחוללות מעת לעת רעידות קלות, אשר מזכירות לנו את כוחו ההרסני של הטבע מחד ואת חשיבות המודעות והמוכנות מאידך



הנחיות מצילות חיים

בעת רעידת אדמה, שטח פתוח – הכי בטוח

- ✓ **השוהים במבנה - יש לצאת במידי (תוך שניות ספורות) לשטח פתוח. אם לא ניתן לצאת מהמבנה, יש להיכנס לממ"ד ולהשאיר את הדלת והחלונות פתוחים או לצאת לחדר המדרגות ולהמשיך לרדת אל היציאה מהמבנה. רק אם לא ניתן לפעול כך, יש לתפוס מחסה תחת רהיט כבד.**
- ✓ **השוהים בחוץ - יש להישאר בחוץ ולהתרחק ממבנים, גשרים ועמודי חשמל.**
- ✓ **השוהים בחוף הים - יש לעזוב את החוף מחשש לצונאמי.**
- ✓ **הנוסעים ברכב - יש לעצור את הרכב, לדומם מנוע ולהישאר ברכב. אין לעצור בקרבת גשרים ומחלפים.**



איך אני ומשפחתי מתכוננים לרעידת אדמה

בדיקת עמידות הבית

הדרך המשמעותית ביותר למנוע אבדות בנפש ונזקים לרכוש בעת רעידת אדמה היא לוודא כי המבנה בו אנו גרים עמיד בפני רעידות אדמה

מומלץ לבדוק עם מהנדס מבנים בעל הכשרה מתאימה, אם הבית בו אתם מתגוררים עונה לדרישות התקן הישראלי לעמידות מבנים ברעידות אדמה (ת"י 413)

בניינים/מבנים, שנבנו לפני שנת 1980 אינם עומדים, כפי הנראה, בדרישות תקן זה ויש לפעול לחיזוקים בהקדם האפשרי.

בניינים שנבנו לאחר שנת 1980, נבנו על פי תקן עמידות, וצפויים לעמוד בזעזועי הרעידה

בניינים הכוללים מרחבים מוגנים (ממ"ד), הם בעלי עמידות משופרת בעת רעידת אדמה ונחשבים לעמידים במיוחד

הכנת הבית

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז על כן:

הסירו תמונות או מדפים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בשנתם

ודאו כי כל התקנה חדשה לקיר, או לתקרה של מזגנים או פריט אחר תעשה כהלכה

קבעו לקירות פריטים קיימים: ספריות, טלוויזיות ומדפים

תתמכו היטב דודי שמש, בלוני גז, מזגנים ומדחסים

אחסנו חומרים דליקים ורעילים במקום נעול הרחק מחום או קור



הניחו חפצים כבדים במקומות נמוכים

הכנת המשפחה

הכנה מוקדמת של המשפחה והכרות מוקדמת של הפעילות והציוד, מצילים חיים, מאפשרים תפקוד מיטבי בעת חירום ומפחיתים חרדות

בצעו הכרות מוקדמת של מקום ההתכנסות: השטח הפתוח באזורכם שהוגדר כבטוח (תמיד בעדיפות ראשונה. בקרוב נשלט אזורים אלה). בעדיפות שנייה, מקום בטוח בבית, אליו תגיעו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/ חדר מדרגות בבית או אם אתם מחוץ לבית בבית קומות.

יש לקבוע מקום מוסכם, באזור פתוח, למפגש עם בני המשפחה. כמו כן יש להסכים על איש.ת קשר מחוץ למשפחה אליו תפנו במקרה של נתק תקשורת

יש להכין ציוד חירום משפחתי. במידת האפשר קחו אתכם את תיק החירום המשפחתי:

אמצעי תקשורת שיעזרו לכם להישאר מעודכנים (מחשב, טלויזיה, רדיו על סוללות)

טלפון סלולארי, כולל סוללת גיבוי/ מטען נייד

3 ליטרים של מים בבקבוקים סגורים בעבור כל אדם ליממה אחת. מומלץ להכין מים לשלוש יממות

מזון באריזות סגורות, כגון שימורים וחטיפים

תאורת חירום (לד), פנס וסוללות

ערכת עזרה ראשונה, תרופות

העתקי מסמכים חשובים, מסמכים רפואיים, מרשמי תרופות בשימוש קבוע, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים

תיק ציוד אישי שיספיק לכמה ימים

ציוד נוסף שנדרש למשפחתכם על פי מאפייני המשפחה וצרכיה

יש להכיר את מיקום מפסק החשמל וברז הגז הראשיים של הדירה ולתרגל כיצד לסגור אותם. אם ניתן, לפני עזיבת המבנה יש לנתק את ברז אספקת גז הבישול ומפסק החשמל הראשי

כדאי לערוך, מעת לעת, תרגול משפחתי למוכנות לרעידת אדמה (אנו נעשה זאת גם באופן יישובי)

התנהגות נכונה אחרי רעידת אדמה

גילוי אחריות, משמעת, דיווח לכוחות הביטחון, ההצלה, ושיתוף הפעולה שלכם עם צוות החירום היישובי נדרשים להצלת חיים וחזרה לשגרה



צאו מהמבנה אם נשאתם בו והקפידו לשהות בשטח פתוח הרחק מבניינים ומכלי חשמל קרועים

קחו אתכם את תיק החירום המשפחתי

אין להדליק אש או מתג חשמל מכל סוג מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז

חידוש אספקת הגז/חשמל למבנה ייעשה רק ע"י טכנאי מוסמך ולאחר שנמצא כי מערכת וברזי תקינים וסגורים

אין להיכנס למבנה/בית שניזוקו ללא אישור מהנדס מבנים (למעט לצרכי חילוץ והצלה)

עקבו אחר הנחיות צוות החירום היישובי (צח"י) והאזינו לכלי התקשורת לקבלת מידע והנחיות (למשל לרדיו שבמכונית)

לכודים תחת ההריסות

קודם לכל פעילות דווחו: לכב"ה, מד"א, משטרת ישראל וג'יפ השמירה.

אם בסביבה הקרובה אליכם יש בני אדם הלכודים תחת הריסות, השתמשו תוך שיקול דעת, באמצעים ביתיים להרמת חפצים כבדים כמו מגבה של מכונית או מוט ברזל

הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר

באם הנכם לכודים מתחת להריסות נסו לחלץ את עצמכם

כסו את דרכי הנשימה בבגד להגנה מפני אבק והימנעו מלהתיש עצמכם בצעקות

הקישו על צנרת או קירות בכדי לאפשר למחלצים לאתר את מיקומכם. אין להדליק אש



רעידות משנה

היו מוכנים לרעידות נוספות – אלו מופיעות דקות או ימים לאחר הרעידה הראשונה ועלולות למוטט מבנים שנחלשו.

אל תכנסו למבנים שניזוקו, אלא למטרת הצלת חיים

מה לא לעשות ברעידות אדמה

לא לעמוד מתחת למשקוף של דלת – תיאוריה מאוד נפוצה הגורסת כי המשקוף של דלת הוא חלק חזק ויציב יותר אשר יכול לספק הגנה בזמן רעידת אדמה. הדבר נכון למבנים ישנים ולא מחוזקים, או לבתים הבנויים מעץ, אך בבנייה החדשה המשקופים לא נבנים חזק יותר משאר חלקי הדירה. סיכון נוסף בעמידה מתחת למשקוף הוא חוסר היכולת לקבל תמיכה או הגנה מפני חפצים נעים

"משולש החיים" – ישנה מצגת אשר רצה בשנתיים האחרונות במייל, המציגה את תיאורית "משולש החיים", בה ישנה שיטה למציאת הדרך הבטוחה ביותר לשרוד רעידת אדמה. התיאוריה מבוססת על כך שליד חפצים גדולים שנופלים נוצר חלל ריק (מרווח), שיהיה מאוד בטוח, ולכן עדיף להסתתר ליד חפצים גדולים ולא מתחתיהם. מחקרים הראו כי לא ניתן לחזות את דרך קריסת ותנועת החפצים בזמן רעידת אדמה

להסתתר מתחת לרכב – אתם עשויים להתפתות להסתתר מתחת לרכב בזמן רעידת אדמה, במחשבה שהרכב יגן מפני חפצים נופלים. ברעידת אדמה חזקה האדמה יכולה להיסדק ואף לקרוס, והרכב יכול לקרוס עליכם. אם אתם נוהגים וישנה רעידת אדמה, תעצרו בצד הרחוק ממבנים, עצים ועמודי חשמל ובשטח פתוח ככל הניתן.

גורמי הקשר ביישוב

כמו בכל מצב חירום אחר, גם בעת רעידת אדמה, העבירו רק מידע בדוק ועדכני.

התקשרו במייד: לכב"ה, מד"א, משטרת ישראל וג'יפ השמירה

עדכנו את הרב"ש וצוות החירום היישובי (צח"י)

ראו מטה בעלי תפקידים וטלפונים



ג'יפ הביטחון- 054-21002987

רבש"צ- 050-5923487

צח"י - חיים כהן - 050-6278080

סוזי יוגב- 054-2052221

גיל גמר - 054-2555880

גבי דור- 050-7406977

*** צח"י מפקדי אזורים:**

אזור 85: נתן קופלביץ - 054-7887097

עודד רבנוב - 054-9401864

אזור 85+15: אריק כהן- 053-2771090

דרור זיתוני - 052-2426999

אזור 42: רמי דורון- 052-4556699

אריה קצנשטיין - 050-3395688

אזור הגלבווע: אמיתי גמליאל - 050-3166345

נוף השרון: אורי בן משה- 052-9201399

אייל גולדמן - 054-4422151

תשומת לבכם:

*** בעת רעידת אדמה הישוב חולק לאזורי התכנסות, סיוע, שליטה ובקרת נזקים.**

*** לכל אזור נקבעו מפקדי אזור.**

*** דיווח אמין שלכם למפקדי האזורים יאפשרו גיבוש תמונת המצב היישובית**

ו מרחב בטוח - שטח פתוח בחוץ

**** מרחב התכנסות תעקבו אחר השילוט**

