



יחד צובעים את ישראל בסגול

הנחיות משרד הבריאות לשגרת הקורונה

מאי 2020

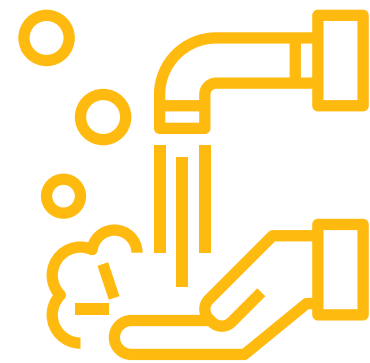




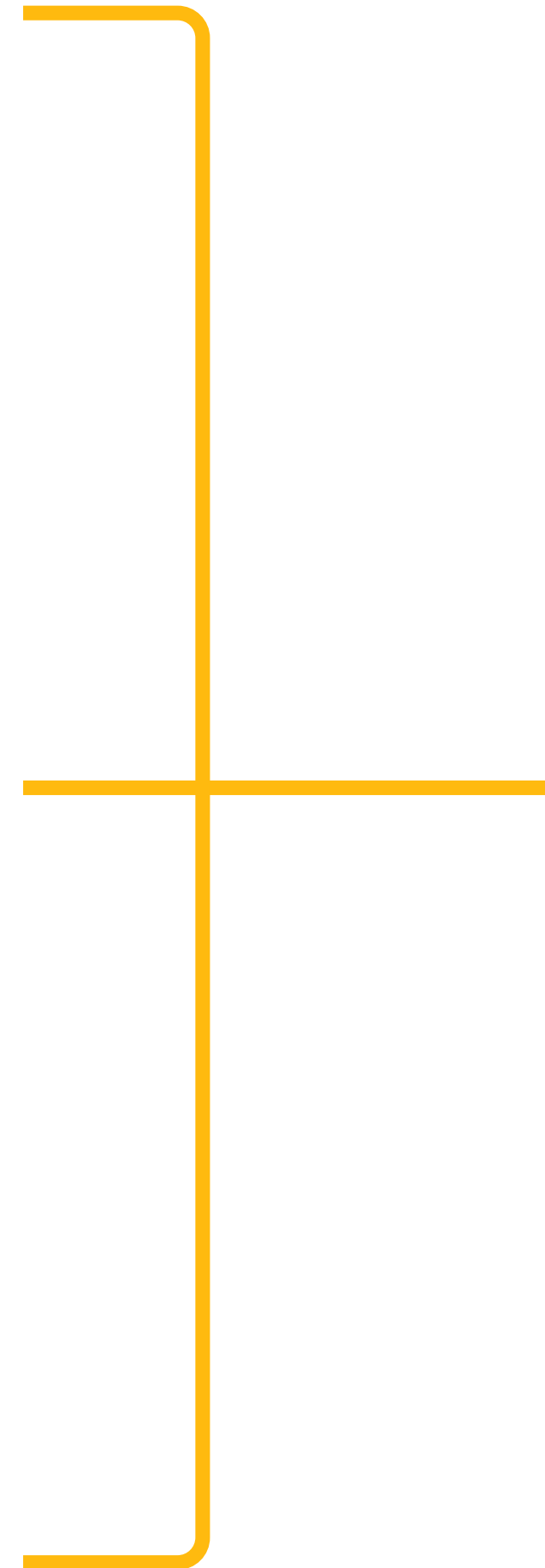
**הקפדה על
עטיית מסיכות**



**שמירת מרחק
2 מטרים**



**שמירה על
הגיינה**



הקדמה

במבחן התוצאה מדינת ישראל התמודדה עד כה היטב עם מגפת הקורונה. זו תוצאה של היענות מרשימה של הציבור להנחיות הממשלה ולמדיניות שנקבעה ובזכות הטיפול המסור והמקצועי שניתן על ידי הצוותים הרפואיים לחולים.

עם זאת, אסור לנו להיכנס לשאננות. התמונה יכולה להשתנות תוך ימים בודדים ועל כן אנו כממשלה והציבור הישראלי בכללותו נדרשים להמשיך ולהקפיד על הכללים ולחזור ל"שגרת קורונה" הדרגתית וזהירה.

במקביל, עלינו להיערך לגלי תחלואה נוספים, אשר יכולים לפרוץ בכל עת.

זהו מתווה משרד הבריאות לחזרה הדרגתית ל"שגרת קורונה".

The image features a central purple horizontal band with the Hebrew text 'הגדרות והנחיות' (Definitions and Guidelines) in white. The background is white and decorated with several light gray, stylized virus icons of varying sizes and orientations. The text is centered within the purple band.

הגדרות והנחיות

הגיינה אישית

- להקפיד לרחוץ ידיים לעתים קרובות
- יש להקפיד על הימצאות עמדות שטיפות ידיים, סבון ידיים, נייר לניגוב ידיים ועמדות אלכוהול או אלכוג'ל זמינות.

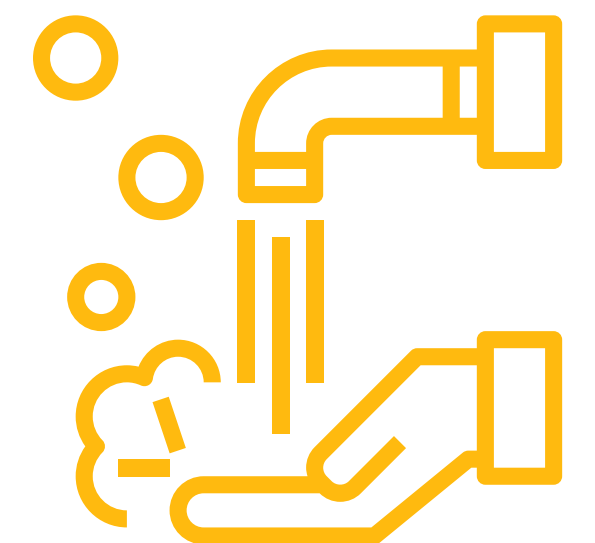
חיטוי המרחב האישי והמשותף:

- מחטאים ומנקים משטחים לפחות פעמיים ביום
- עורכים חיטוי סוף יום או סוף משמרת



הגדרות והנחיות:

שמירה על הגיינה



- חובה לעטות מסיכת פה-אף
- מומלצת מסיכת בד ביתית או מסיכה ייעודית
- אין להשתמש במסיכה עם פילטר
- יש לעטות את המסיכה כך שתהיה צמודה ומעל לפה ולאף גם יחד
- יש לשטוף ידיים לאחר נגיעה במסיכה
- יש להחליף את המסכה כאשר היא רטובה, מלוכלכת או לאחר שימוש יומי (אחת ליום)
- בכל יתר המצבים בהן מתקיימות פגישות יש לעטות מסיכה
- יש להימנע ככל האפשר מנגיעה בפנים
- יש לקיים הסברה לעובדים ולהתקין שילוט מתאים במקום, הנוגע לחבישת מסיכה



הגדרות והנחיות:

עטיית מסיכת פה-אף



מי לא צריך לעטות מסיכה?

המשתתפים בשידור
באמצעי תקשורת,
שנדרשים לדבר בשידור,
רק בזמן השידור, ובלבד
שהם נמצאים במרחק של 2
מטר מכל אדם אחר

השוהים בכלי רכב, במבנה
או בחדר ללא אדם נוסף
או עם אנשים הגרים איתו
באותו המקום

אנשים בעלי מוגבלות
נפשית, שכלית או רפואית,
המתקשים באופן משמעותי
להשתמש במסיכה

ילדים מתחת לגיל 7

אדם המבצע פעילות
ספורט בהתאם להנחיות

שני עובדים העובדים
בקביעות בחדר אחד
במקום העבודה, ובלבד
שישמרו על מרחק של 2
מטר לכחות



הגדרות והנחיות:

**עטיית
מסיכת
פה-אף**





הגדרות והנחיות:

בריאות אישית

אין להיכנס למקום ציבורי
כלשהו בעת מחלת חום
או בעת הופעת תסמינים
נשימתיים (לרבות לתחבורה
ציבורית ומקומות ציבוריים
פתוחים כגון חוף ים או פארק)

הגדרות והנחיות:

קבוצות סיכון

מצבי הסיכון:

יתר לחץ דם	מחלת לב או כלי דם
עישון מעל 10 שנים	סוכרת
כל אשפוז ב-3 השנים האחרונות (למעט לידה) מוסיף נקודת סיכון אחת	BMI מעל 30 (השמנת יתר)

- ידוע כי הסיכון של אדם שחלה בקורונה לפתח סיבוכים ותמותה משתנה על פי גורמים שונים וביניהם תחלואת רקע וגיל. לפיכך, ההמלצות להתנהלות בעת שיגרת הקורונה, משתנות בהתאם לרמת הסיכון לפתח סיבוכים של כל אדם
- אנשים בוגרים עד גיל 49 שסובלים מ-4 או יותר מצבים מהמצבים המפורטים להלן; אנשים בגיל 50-69 הסובלים מ-2 או יותר מהמצבים המפורטים להלן, ואנשים מגיל 70 ומעלה נחשבים בסיכון, עליהם להישאר בבית ככל הניתן תוך ניהול סיכונים אישי
- אנשים מעל גיל 70 הסובלים מ-3 או יותר מהמצבים הבאים נחשבים בסיכון חמור ומומלץ להם בידוד מלא (למעט בן/בת זוג או מטפל)



הגדרות והנחיות:

קבוצות סיכון

סיכון רגיל

91% מבני 0-69

- שגרת קורונה
- (מסיכות, ריחוק, היגיינה וניטור תסמינים)

סיכון גבוה

1% מבני 0-49 | 44% מבני 50-69 | 50% מבני 70+

התנהגות:

- שמירה קפדנית על כל תנאי הריחוק וההיגיינה.
- עדיפות להישארות בבית תוך ניהול סיכונים אישי.
- באזורים 'אדומים' ו-'כתומים' – המלצה לבידוד מלא

עבודה:

החלטה אישית על הימנעות מעבודה, בדגש על מקצועות בהן מתקיימת עבודה עם קהל בסבירות גבוהה לתחלואה, כגון בחשיפה נרחבת לאוכלוסייה מיישובים אדומים / כתומים

סיכון מירבי

5% מהאוכלוסייה כולה

50% מבני 70+

- בידוד מלא (למעט בן/בת זוג או מטפל)
- יציאה מהבית בתנאים בטוחים בלבד



- יש לשמור על מרחק של 2 מ' בין אדם לאדם. במקומות בהם יש להמתין (כדוגמת תור או קופה) יש להקפיד לסמן באופן ברור סימוני מרחק על הרצפה
- יש לווסת את כמות האנשים הנכנסים בכל כניסה למיקום (לדוגמא בבית הספר)
- בכל חדר יוכלו לשהות לפי מפתח של אדם אחד לכל 15 מ"ר למעט מצבים שהוגדר בהם אחרת במסגרת התקנות
- קיום פגישות ודיונים יתאפשרו עד 10 אנשים בחדר, תוך שמירה על מרחק של 2 מטר בין אדם לאדם ועטיית מסיכה, למעט מצבים שהוגדר בהם אחרת במסגרת התקנות
- יש להימנע ממגע פיזי, כגון חיבוקים ולחיצות ידיים
- יש להקפיד על פתיחת דלתות שלא ישירות באמצעות כף היד (אפשר למשל באמצעות החזקת ממחטה או נייר)
- יש להימנע מלנשק מזוזות ותשמישי קדושה אחרים שאינם אישיים
- יש לאוורר את החלל באופן מקסימלי, כולל פתיחת חלונות
- עדיף להשתמש במעלית עד 2 אנשים ולכל היותר במחצית מהקיבולת המירבית



הגדרות והנחיות:

שמירה על מרחק



הגדרות והנחיות:

"קפסולות"

- יש לשבץ עובדים ומשתתפים (למשל במקומות עבודה, כיתות לימוד, או במסגרות אחרות בהם ניתן לקיים פעילות בקבוצה) באותה המשמרת/פרק זמן וכן באותה קבוצת הסעה, ככל האפשר (יצירת "קפסולה" קבועה).
- יובהר כי אדם יכול להשתייך ליותר מ"קפסולה" אחת בתחומי חיים שונים ("קפסולת" משק הבית בו הוא חי, "קפסולת" המשמרת בעבודה, "קפסולת" פעילות פנאי וכ'ו), אך לא ניתן להשתייך ליותר מ"קפסולה" אחת באותו תחום חיים (למשל – "קפסולות" שונות במשמרות בעבודה)



בעת כניסה למוסד או למקום ציבורי תחום:

אוכלוסיות רגישות

בכניסה למקום אשר רובו מורכב מאוכלוסיות רגישות לא ניתן להסתפק בהצהרה ויש לבצע מדידת חום בכניסה

מבקרים אחרים

יתר הבאים בשער המקום יצהירו הצהרת בריאות ובכללה הצהרה על חום

עובדים קבועים

עובדים קבועים יבצעו מדידת חום וחתימה על הצהרת בריאות בכניסה. לא תותר כניסת אדם עם חום גוף העולה על 38 מעלות צלזיוס



הגדרות והנחיות:

כניסה למקומות ומתן שירות

הגדרות והנחיות:

כניסה למקומות ומתן שירות

- על הנכנסים למוסד לעטות מסיכות
- העסקים/המוסדות יפעלו תוך שמירה על מרחק של 2 מטרים בין לקוחות.
- במקום יוצב שלט בנוגע לחובה לעטות מסיכה ולגבי האיסור לשרת לקוח ללא מסיכה, וכן יותקן שלט המורה על שמירת מרחק (2 מטר) בין אנשים ומספר הלקוחות המותר לשהייה במקום. בכניסה יוצב אדם המפקח ומווסת את כניסת האנשים למקום בהתאם וכן יוצבו עמדות המתנה במרחקים של 2 מטר
- ככל שניתן בדלפק העסק/מוסד תוצב מחיצת פלסטיק בגובה אדם למניעת העברת רסס בין המוכר ללקוח





הגדרות והנחיות:

המתנה בתורים

יש לסמן מקומות
עמידה בתורים

(בכניסה למקומות,
בהמתנה לקופות וכו'),
כך שישמר מרחק של 2
מ' בין אדם לאדם



הגדרות והנחיות:

צפיפות

- כמות השוהים במרחב כולל צוות העובדים יהיו לפי מפתח של אדם לכל 15 מ"ר למעט במצבים בהם הוגדר אחרת במסגרת התקנות (לא כולל שטחי איחסון, מחסנים, וכו')
- בעל המוסד יקבע ויישם מנגנון להגבלת הנכנסים בהתאם להגבלת כמות העובדים והלקוחות
- יש להציב שלטים המורים על מספר הנוכחים האפשרי במקום



- יש להימנע מהתקהלות בפינות קפה, מטבחונים, חדרי אוכל. לשם כך יש להקפיד על אכילה בחדרי העובדים
- יש להימנע מאכילה משותפת בכלי אחד או להעביר כלים או אוכל מפה לפה. יש להשתמש בכף מרכזית לצורך לקיחת מזון מכלי מרכזי.
- בחנויות, מסעדות ובתי קפה לא יינתן שירות בישיבה, אלא רק ממכר ללקיחה מהמקום (Take away)
- במקומות המגישים דברי מזון ומשקה, על העובדים לחטא את הידיים בעת מעבר מלקוח ללקוח בנוסף לשימוש במסיכה



הגדרות והנחיות:

אכילה

הגדרות והנחיות:

משלוחים

ניתן לבצע משלוחים/
איסוף עצמי של מזון
ושירותים, תוך הקפדה
על ריחוק חברתי, עטיית
מסיכה וחיטוי לפני
ואחרי המסירה. משלוח
יונח מחוץ לדלת היעד,
תוך צמצום מרבי של
המגע



תחבורה

רכב פרטי

- נסיעה ברכב פרטי תהיה עם 2 נוסעים בלבד (נוסע ונהג)
- אנשים הגרים באותו בית יכולים לנסוע ביחד, גם יותר מ-2 נוסעים ברכב
- ניתן לנסוע עם יותר משני נוסעים ברכב פרטי לצורך חיוני - אך מומלץ להימנע מנסיעה של יותר מ-3 אנשים ברכב
- בכל מקרה שאינו אנשים הגרים באותו הבית, על כל הנוסעים לחבוש מסיכת פה אף, לפתוח את חלונות הרכב, ולהתיישב ברכב כך שיתקיים המרחק הגדול ביותר בין הנוסעים

תחבורה ציבורית

- יש להשאיר שורה ריקה מאחרי הנהג
- יש להשאיר רווח של מושב/מעבר בין אדם לאדם
- אחריות הנוסע לא לעלות על תחבורה ציבורית עם חום מעל 38 מעלות צלזיוס או עם שיעול או קושי בנשימה (בדומה לכניסה לכל מרחב ציבורי)
- יש להקפיד על שטיפת ידיים לאחר כל נסיעה
- החלונות יהיו פתוחים בעת הנסיעה
- יש לאזור את הרכב ולנקות משטחים לאחר כל נסיעה

הגדרות והנחיות:

תחבורה

מוניות

- שירותי מוניות יתאפשרו רק עם נוסע אחד יישוב במושב האחורי כשחלונות הרכב פתוחים
- ניתן לנסוע במונית עם מלווה, בנוסף לנסע, לצורך הסעת אדם לצורך רפואי, הסעת קטין בין הורים גרושים, הסעת קטין שהאחראי עליו נדרש לצורך חיוני, נסיעה לטיפול במסגרת רווחה או לנסיעה של עובדים חיוניים
- יש לנקות משטחים בסוף כל יום נסיעה

הסעות

- ניתן להפעיל שרותי הסעות לעובדים במקום העבודה וחזרה, בהתאם להנחיות לעיל

- על המנהל האחראי להגדיר את הצורך בקיום הפעילות בהתאם להערכת סיכונים ושקילת הסיכון אל מול הצורך בהפעלת המסגרת
- במידה שפתיחת הפעילות מחוייבת בהתאם להחלטת המנהל האחראי, יש לפעול בהתאם להנחיות הבאות:
- יש לצמצם למינימום הנדרש את תקופת הפעילות שלא בהתאם להנחיות הכלליות.
- ככל שניתן, יש לקיים בידוד נפרד של כלל המשתתפים בפעילות למשך 14 יום בטרם תחילתה.
- יש לוודא שימוש במסיכות ככל שהדבר ניתן והפעילות מאפשרת זאת.
- יש לפעול ב"קפסולות" קבועות כולל אנשי צוות וסיוע.
- יש להקפיד במיוחד על חיטוי/ניקוי של משטחים ואביזרים
- יש להימנע ככל שניתן השתתפות בפעילות של אוכלוסייה בסיכון בהתאם להגדרות לעיל.
- במידה שמתגלה חולה בקורונה בקבוצת הפעילות, יש לקחת בחשבון כי יידרש בידוד של 14 יום לכלל ה"קפסולה"

מה עושים כשלא ניתן להקפיד על כללי מרחק 2 מ' ו/או עטית מסיכה?

יתכנו מצבים מסוימים בהם לא ניתן להקפיד על ההנחיות של שני מטר ו/או מסיכה כגון בקרב ילדים מתחת לגיל 6 או מצבים המחייבים התקרבות או מגע בין המשתתפים (לדוגמא טיפול גופני)

טיפול פרטני:

- מטפלים אשר יעבדו באופן יחידני או עם קבוצת אנשים הגרים באותו משק הבית, יעשו זאת ללא מגע, תוך שמירה על מרחק 2 מטרים, עטיית מסיכות וחיטוי בין מטופל למטופל
- בטיפול פרטני הדורש מגע הקרוב מ-2 מ' (מספרות, מכוני יופי, פיזיותרפיה ועוד) יעטה המטפל מגן פנים המכסה את העיניים בנוסף למסיכת פה ואף
- טיפול פסיכולוגי/פסיכותרפי – יש להקפיד על שמירת מרחק הגדול מ-2 מ' וחיטוי יסודי של כלל המשטחים בין מטופל למטופל. במידה ונשמר מרחק הגדול מ-2 מ', ניתן לבצע את הטיפול ללא מסיכה, בהתאם לשיקול הדעת של המטפל

**מה עושים
כשלא ניתן
להקפיד על
כללי מרחק 2
מ' ו/או עטית
מסיכה?**

הגדרות והנחיות:

ציוד אישי/חד פעמי

- יש להקפיד על שימוש בכלי עבודה אישיים לכל עובד, ולהקפיד לחטאם בתדירות גבוהה (מקלדת, עכבר, עט, טלפון)
- ציוד חד פעמי כדוגמת כפפות, מסיכות ומגבוני ניקוי – יש להקפיד להשליך לפח ולרוקנו לעתים קרובות

שימוש בכפפות:

- שימוש בכפפות אינו נדרש בשל הסיכוי לזיהום של הכפפות
- במידה ויש צורך להשתמש בכפפות (בשל עבודה עם מזון או בשל מגע פיזי במקצועות טיפוליים), יש להקפיד על החלפת הכפפות בתדירות גבוהה ובין לקוח ללקוח/מטופל למטופל



מתווה פתיחה הדרגתי

ממשיכים בחזרה מדורגת ואחראית לשגרה החדשה



מספר המחלימים גבוה ממספר החולים בפועל

מחלימים

10,064

חולים בפועל

5,947

קצב ההכפלה: 31 יום (הנמוך ביותר מאז תחילת המשבר)



חזרה הדרגתית ומבוקרת תוך שמירה על שולי ביטחון

100

חולים חדשים (ביום, לא במקרי הדבקה)

10

ימים - קצב ההדבקה

250

חולים קשים



שלב א' - 04.05.20



קניונים ושווקים
(7.5 - ללא אכילה במקום)



התקהלויות עד
20 איש במרחב
הפתוח



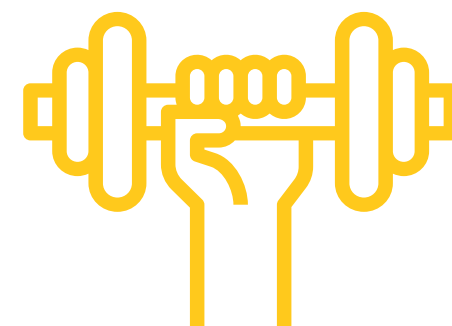
ביקור משפחות
קרבה ראשונה



ביטול מגבלת
100 מטר



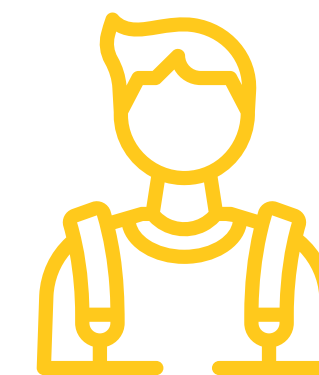
צימרים ובתי מלון
ללא שטחים משותפים



ספורט תחרותי וספורט
ימי ליחידים.
חדרי כושר - 7.5



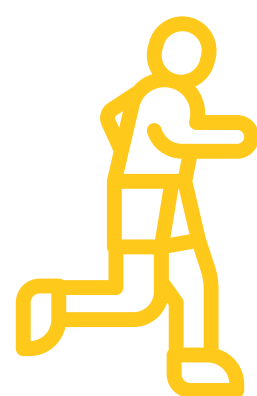
תיירות וטבע,
פארקים ללא
לינה וגני חיות



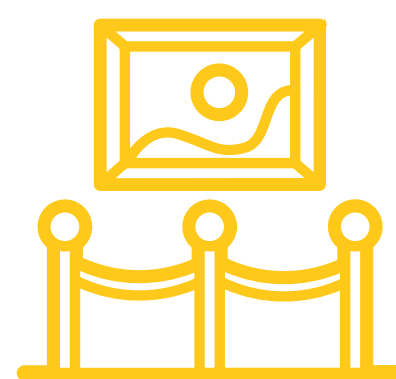
חינוך - בהתאם
למתווה שאושר



המשך שלב ב' - 17.05.20



פעילויות ספורט
ללא מגע - עד
20 איש



מוזיאונים

שלב ב' - 10.05.20



התקהלויות עד
50 איש במרחב
פתוח



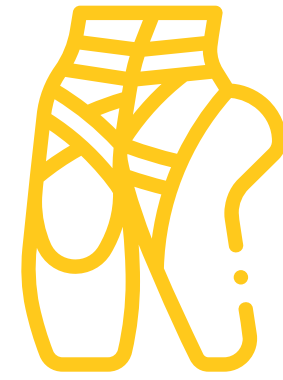
גני ילדים
ובהמשך מעונות
ומשפחתונים



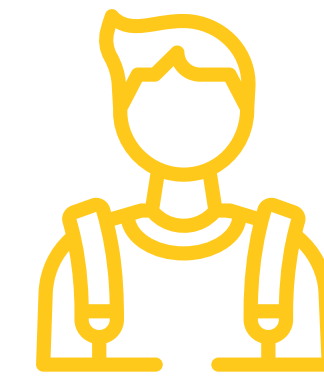
שלב ג' - 31.05.20



שטחים ציבוריים, גני
שעשועים



חוגים לילדים, חינוך
בלתי פורמלי ותנועות
נוער



המשך בתי ספר (תיבחן
הקדמת כיתות ד'-י'
7-17.5



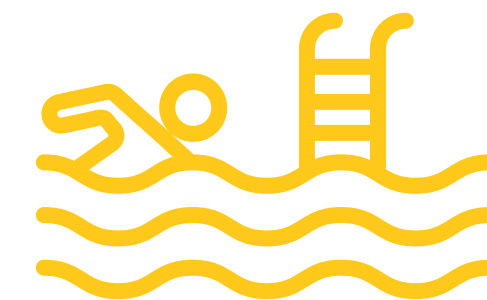
התקהלות עד
100 איש במרחב
פתוח



מסעדות
(יתכן שרק בשלב ד')



ספורט תחרותי (ליגות) ללא
קהל (יתכן שרק בשלב ד')



בריכות שחייה



שלב ד' - 14.06.20



תעופה אזרחית - חלקי



קולנוע ותיאטרון



השכלה גבוהה (31.5)



בחינת
התקהלויות ללא
הגבלה



תודה רבה!

