

כללי החייאה בסיסית

בטיחות - ודא כי לא נשקפת סכנה לך ולחולה

במבוגר:



1

1 הזעקת עזרה - אם החולה אינו מגיב, אינו נושם או נושם "נשימות אחרונות"
הזעק עזרה - חייג 101 ופעל בהתאם להנחיות מוקד מד"א



2

2 בקש להביא מכשיר דפיברילטור - הדלק אותו ופעל בהתאם להנחיותיו.
אם אין מכשיר דפיברילטור בקרבת מקום התחל מיד בביצוע עיסויי חזה.

* דפיברילטור הינו מכשיר החייאה מציל חיים הנותן שוקים חשמליים



3

3 בצע 30 עיסויי חזה - הנח את 2 כפות הידיים במרכז החזה, לחץ מהר כלפי מטה לעומק של 5 ס"מ לפחות ובקצב של 100 בדקה לפחות

4 פתח נתיב אוויר - הטה את ראש החולה לאחור והרם את הסנטר



4

5 הנשם 2 הנשמות ולאחר מכן המשך בביצוע 30 עיסויי חזה ו- 2 הנשמות עד הגעת צוות מד"א
* בצע הנשמה רק אם עברת קורס החייאה, אם לא עברת קורס בצע עיסויי חזה בלבד ללא הנשמות
* מומלץ להנשים באמצעות מסיכת כיס



5

בילדים:

בצע עיסויי חזה באמצעות יד אחת או שתיים בהתאם לגודל הילד לעומק 1/3 מבית החזה

בתינוקות:

בצע עיסויי חזה באמצעות 2 אצבעות לעומק 1/3 מבית החזה

כל אחד יכול להציל חיים!

במקרה חירום
התקשרו

101

לקורסי החייאה ניתן להרשם באתר מד"א WWW.MDAIS.ORG

מצילים חיים גם בפייסבוק



טל. **1-700-500-430**