**חוגים ילדים ונוער – שדי חמד 2019 -2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שם החוג** | **שיעור ניסיון** | **ימי פעילות** | **גילאים** | **שעות**  | **תיאור החוג** | **שם המדריך** | **פרטי התקשרות** | **עליות** |
| **התעמלות אקרובטית**  | יפורסם בהמשך **בית העם** | א' ג' | כיתות א' – ב'ילדי הגןכיתות ג' – ו' כיתות ג' – ו'  | 16:45 – 16:0017:30 – 16:4518:15 – 17:3019:00 – 18:00 | מאמנת מקצועית מהליגה התחרותית בארץ בעלת ניסיון רב עם ילדים. השילוב האידיאלי להתפתחות הגופנית : טיפוח יציבה, שיווי משקל, קואורדינציה, דימוי גוף, התפתחות החברתית והקוגניטיבית.  | מור | 052-7333725 | גנים + א-ג200 ₪ קבוצה בוגרת270 ₪  |
| **כדורגל** | 29.8.2018**מגרש** | א' + ד' | ילדי הגןכיתות א' – ב'כיתות ג' – ו'  | 17:15 – 16:3018:15 – 17:1519:15 – 18:15 | * **כדורגל בנות פרטים בהמשך**
 | נועם מרום | יניב ציציאן054-3366539תמיר050-4453555 | פעם בשבוע160 ₪פעמים בשבוע220 ₪ |
| **כדורגל** | 3.9.2018**מגרש** | ב'+ ה' | ילדי הגןכיתות א' – ב'כיתות ג' – ו'  | 17:15 – 16:1518:15 – 17:1519:15 – 18:15 | החוג בניהולו של ירון גוזלי שחקן עבר במכבי ת"א ושחקן נבחרת ישראל , בעל ידע עשיר בטיפוח שחקנים שצעירים | ירון גוזלי | 050-885013 | פעם בשבוע150 ₪פעמים בשבוע220 ₪  |
| **גו'דו** | 3.9.2018**בית העם** | ב' + ה' | כיתות א' – ב' ילדי הגןכיתות ג' ומעלה | 17:00 – 16:1517:45 – 17:0018:45 – 17:45 | האקדמיה לג׳ודו בהנהלת אלוף ישראל-עמית מועלם.מקנה לילדים ביטחון עצמי, משמעת, כושר גופני, חיזוק חגורת הכתפיים והמותניים, קואורדינציה החוג מיועד לבנים ובנות החל מגיל 4. | יאן וינוגרדוב | עמית054-5499904 | גן ועד כיתה ב' 240 ₪כיתה ג' ומעלה 260 ₪  |
| **קפאורה** | 28.8.2018בית העם | ג' | כיתות א' – ב' ילדי הגן | 17:00 – 16:1517:45 – 17:00 | משמעת ובטחון עצמי, יכולת תנועתית ויכולת למידה גבוהות, שפה, מוזיקה וקצב, הגנה עצמית ועוד..אך יותר מאלו, תחושת שייכות למשפחה של הקפוארה. | תומי | 054-4557277 | 150 ₪ לחודש+ דמי רישום |
| **מבוכים ודרקונים** | 4.9.2018**מגרש** | ג | כיתות ג' – ו' | 19:00 – 18:00 | משחק מבוכים ודרקונים חי ושולחנות בהנחיית אושר פרנק, דגש על העצמת הילד, פיתוח הדמיון והיצירתיות והרפתקאות במחוזות הפנטזיה.  | אושר | 052-6479608 | 190 ₪ לחודש |
| **פיסול בקרמיקה** | 5.9.2018**קומונה נוער** | ד' | לכל הגילאים  | 18:15 – 17:30\* לילדי בית הספר עד 18:30 | חוג פיסול בחומר דרכו ייהנו הילדים מחוויה חושית, מקום נהדר לתת לעצמם זמן של רגיעה, לבטא את עצמם ולהינות מפרי יצירתם, יילמדו טכניקות ייחודיות . | שרונה  | 050-7599524 | 230 ₪ לחודש + 230 חומרים לכל השנה. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **מחול ותנועה יצירתית** | 6.09.18**בית העם** | ד | ילדי הגןכיתות א' – ב' | 17:00 – 16:0018:00 – 17:00 | חוג ריקוד ותנועה, נשלב ונטמיע את יסודות הבלט, היפ הופ, רגאטון, זומבה, תנועות ומוזיקת עולם .בקצב המוזיקה נשפר את הכושר הגופני, היכולות המוטוריות, קואורדינציה ושיווי המשקל. טיפוח היציבה , ריכוז. שיפור הערכה עצמית ודימוי גוף. | בר רגב | 0545242502 | 160 ₪ לחודש |
| **שם החוג** | **שיעור ניסיון** | **ימי פעילות** | **גילאים** | **שעות**  | **תיאור החוג** | **שם המדריך** | **פרטי התקשרות** | **עליות** |
| **חוג נגינה** | 3.9.2018**מועדון נוער** | ב | כיתות א' – ב'ילדי הגן | 17:00 – 16:1517:45 – 17:00 | חוג נגינה לילדים בשילוב כלי נגינה מגווניםלירה(נבל קטן),גוני(נבל אפריקאי),קסילופון,פאנטםהלירה(נבל קטן) בעלת צלילים נעימים וקסומים המשרים אווירה חלומית.הלירה קלה לנגינה ומאפשרת לילדים להפתח לעולם המוסיקה בהנאה רבה.החוג מועבר באופן חוויתי ע"י סיפורים,שירים ומשחקים,ציורעל דגש נגינה קבוצתיתלימוד נגינה ע"פ צבעים מנחה מור שטייגל: מוסיקאית יוצרת. מורה למוסיקה בחינוך וולדורף בעלת נסיון רב בלימוד ילדיםמוזמנים להיכנס לאתר ולהתרשם<https://www.mylyre.com/> | מור שטייגל | 052-6768837 | 280 ₪ לחודש כולל השכרת הכלי200 ש" לחודש לילדי הגן  |
| **טניס** | 6.9.2018 | ה | גן חובה – א'כיתות ב' – ג'  | 17:00 – 16:1517:45 – 17:00 | דמיאן סגל, שחקו טניס לשעבר. מאמן טניס מוסמך מטעם וינגייט. מעל 10 שנות ניסיון בתחום. מעביר חוגים גם בישוב נירית, מושב גבעת חן ומושב גן חיים | דמיאן סגל | 054-5503398 | 180 ₪  |
| **אופני שטח**  | 4.9.2018 | ג | כיתות ב' – ג'כיתות ד' – ז'  | 17:15 – 16:1519:00 – 17:30 | * לימוד יסודות רכיבה נכונה, טכניקות רכיבה, שליטה באופניים וכללי זהירות בדרכים
* פיתוח כושר גופני, זריזות ושיווי משקל
* טיולי טבע, ניווט, משחקי רכיבה קבוצתיים ורכיבה אתגרית בשטח.
* תפעול תקלות טכניות ומכונאות אופניים.
* השתתפות בארועי רכיבה ארציים ומחנות אימון בחופשות.
* למעונינים: מסלול הישגי הכולל השתתפות במרוצי איגוד האופניים.

  | ניצן הנדלר | 054-5667477 | 160 ₪ כיתות ב' – ג'200 ₪ כיתות ד' – ז'  |

**חוגים לנוער ומבוגרים – שדי חמד 2019 -2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שם החוג** | **שיעור ניסיון** | **ימי פעילות** | **גילאים** | **שעות**  | **תיאור החוג** | **שם המדריך** | **פרטי התקשרות** | **עליות** |
| **עיצוב וחיטוב בשילוב אירובי לנשים** |  |  |  |  | בהדרכת נילי פיק מורה למחול ותנועה, בוגרת סמינר הקיבוצים. 14 שנה בתחום עיצוב הגוף. | ניל פיך | 052-8302610 |  |
| **אימוני כושר** |  |  |  |  | בסטודיו ״שייפ איט״- כושר ותזונהאימוני כושר מגוונים בקבוצות  קטנות לנשים/גברים/ילדים ונועראימוני כוח, trx, עיצוב וחיטוב, באמצעות ציוד מגוון.בהדרכת צוות מדריכות מקצועיות בוגרות ווינגייט | יעל הראל  | 052-8717332 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |