

אורח חיים בריא

WELLBEING

לוחיתקי עמק יזרעאל

עמותת ותיקי
עמק יזרעאל
סב-יום (ע"ר)



"בטח שזה לגילנו"

ראשון, 25/4/21

בשעה 18:00

מרצה: דר' חגית רודריגז גארסיא עו"ס, מתמחה בטיפול מיני.

זווית חדשה על גוף, מיניות, אינטימיות, משפחתיות, במחצית השניה של החיים.



כניסה להרצאות ללא הרשמה וללא עלות דרך גוגל כרום

[באתר 'וטיק יזרעאלי'](#)

לפרטים נוספים ושאלות ניתן לפנות לתמי אידלשטיין
04-6520725



"סוד הסדר היפני"

שני 19/4/21

בשעה 17:00

מרצה: סיון גונן מומחית לסדר וארגון בתים, בעלים ומנכ"לית של חברת קימונו, והיועצת המוסמכת הראשונה בארץ בשיטה היפנית של קון-מארי.

הרצאה מרתקת בה תגלו את השיטה המהפכנית לסידור הבית והשפעת קסם הסדר בבית ובחייכם. תגלו איך, לשחרר בבית ציוד שמיותר ולהשאיר את מה שאהוב ובשימוש. לדייק מה נכנס אלינו הביתה מהיום והלאה לסדר בסדר שמחזיק מעמד וחוסך לנו הרבה: זמן, אנרגיה וכסף. ליצור בית מסודר שעושה לנו שמח בלב ללא בלגן ועומס...



"ללקט איכות חיים"

שלישי, 6/4/21

בשעה 17:00

מרצה עדו קרן מטפל בצמחי מרפא, רפואת צמחים אינטגרטיבית, הרבליסט קליני, מחנך בארגון שומרי הגן, מנהל תחום איכות צמחי מרפא בבית מרקחת כנרת. מנחה בקורס צמחי מרפא של קמפוס ברושים של אוניברסיטת תל אביב.

ההשפעות והפיזיולוגיות של חווית הליקוט. האיכות התזונתית של מזון מלוקט על סוגיו השונים. פוטנציאל ההשפעות האקולוגיות של הליקוט וההשפעה האקולוגית של ליקוט בארץ ישראל לאורך השנים ובעיקר בשנים בהם ליקוט הפך "טרנד".

