



מועצה אזורית  
עמק-יזרעאל

## המרכז לטיפול קבוצתי בילדים והדרכת הורים והמרכז לשלום המשפחה ומניעת אלימות

מזמינים אתכם/ן להצטרף לקבוצה:

# 'להמשיך אחרי הגירושין'

קבוצה להורים לילדים/ות בגילי לידה עד 18, פרודים או גרושים עד 3 שנים

פרידה או גירושין בין בני זוג, אינם מביאים לסופה של ההורות המשותפת. חברי המשפחה שהתפרקה, עוברים תהליך המכיל לעיתים קרובות רגשות טעונים.

הפרידה מתחברת פעמים רבות לפירוק הפנטזיה על משפחה או זוגיות ועלול לגרום לירידה בערך העצמי ואובדן האמון כלפי הצד השני. הדרך בה הורים מתמודדים עם הגירושין, משפיעה באופן ישיר על התמודדות ילדיהם עם התהליך.



## מטרות הקבוצה

- הורות משמעותית לילדים וילדות החווים וחוות בעצמם ובעצמן את קשיי הפרידה.
- הפיכת אילוצי הגירושין למשאבי צמיחה ושינוי אישיים.
- הבנת מקורות הקונפליקט וקבלת כלים להתמודדות במצבי קונפליקט.
- קבלת כלים לתקשורת אפקטיבית עם ההורה השני.
- תמיכה וקבלת תמיכה מהמשתתפים, אשר עוברים חוויה דומה.

## מנחים

עו"ס מאיה חזי עזון, בעלת M.A מטפלת זוגית ומשפחתית ומנחת קבוצות  
עו"ס עידו רומיאנק בעל M.A ומנחה קבוצות.

## מיקום ומועד

הקבוצה תתקיים בבית המועצה, בימי ראשון בין השעות 20:30-22:00  
למשך 11 מפגשים

לפני הכינוס הראשון יתקיים מפגש אישי עם המנחים להכרות ובדיקת התאמה. מחיר מסובסד לתושבי המועצה: 500 ש"ח

ההרשמה דרך העובדת  
הסוציאלית ביישוב:  
04-6520066/7

לפרטים נוספים:



דלית רויטר, עו"ס מנהלת תחום קבוצות, אגף קהילה ורווחה  
טלפון: 04-6520066/7, דוא"ל: Dalit@eyz.org.il