

צעדה ומרוץ תמרת ה-30

שבת 14.4.2018

סוג המרוץ	שעת הזינוק	אורך המסלול
צעידה ומרוץ עממי ללא הרשמה	09.00	3500 מ'
מרוץ תחרותי	10.00	3500 מ'

המתחרים מתבקשים להקדים ולהירשם מראש ההרשמה ביום המרוץ החל משעה 8.00 ועד השעה 9:30 ליד המזכירות



- ◀ נקודת הזינוק - ליד מזכירות תמרת.
- ◀ נקודת הסיום - אזור הנופש הפעיל.

הכביש באזור הנופש הפעיל יסגר לתנועה בזמן האירוע!

צעדה ומרוץ תמרת מס 30 - ריצת שדה.

מטרת הפעילות:

מפגש לפעילות ספורטיבית עממית המשלבת ספורט, טבע וחברה.
הכרת הסביבה הקרובה.
המשך מסורת קיום צעדה ומרוץ שדה בחיק הטבע האביבי שסובב את תמרת.

תקנון:

תאריך: 14.4.2018
מסלול: הוואדיות מסביב לישוב, נקודת ההזנקה ליד מבנה תנועת הנוער.
מרחקים: 3500 מ' לכל המקצים.
לוח זמנים: 08:00-09:30 הרשמה למרוץ.
09:05 הזנקה לצעידה המשפחתית.
10:00 הזנקה למרוץ התחרותי.
10:45 גמר המרוץ בנופש הפעיל.
11:00-13:00 אירוע משולב בטקס סיום הריצה.

קטגוריות למרוץ התחרותי:

- ילדים/ות כתות א' עד ו' חלוקה לפי כיתות
- ילדים/ות כיתות ז' עד ט'
- נערים/ות כתות י'-יב'.
- בוגרים/ות עד 30 .
- בוגרים/ות 30 עד 40 .
- בוגרים/ות 40 עד 50 .
- בוגרים/ות 50 עד 60 .
- ותיקים 60 עד 70 .
- ותיקים מעל 70 .

פרסים:

- מדליות למקומות 1-3 בכל קטגוריה .
- מדלית "מתמיד" לרץ המשלים 10 מרוצים .
- גביע למנצח המרוץ.
- גביע למנצחת המרוץ.
- צלחת לכתה המצטיינת.
- צלחת למשפחה מרובת משתתפים.

כללי: דמי השתתפות: 50 ש"ח ליחיד – כולל בקבוק ומדלית משתתף

כל משתתף במרוץ ירוץ על אחריותו.

מדידת זמנים עד 30 דקות.

סכום מרוצי העבר

תוצאה	המנצחת	תוצאה	המנצח	מס משתתפים		תאריך	מס מרוץ
				צעידה	תחרותי		
			ירדן לבו	90	24	29/4/89	1
18.12	דפנה קרן	13.37	ירדן לבו	90	30	21/4/90	2
16.40	מאיה קרן	12.35	תומר בראון	90	39	13/4/91	3
15.45	מאיה קרן	13.17	אסף קרן	110	35	04/4/92	4
14.39	מאיה קרן	13.35	לירן בראל	35	25	03/4/93	5
15.00	מאיה קרן	14.10	אמיר קורן	115	72	04/4/94	6
20.21	ענבל צוק	13.40	צחי גלבווע	120	57	08/4/95	7
17.18	דפנה קרן	12.50	עומר שגב	80	88	04/5/96	8
16.10	דפנה קרן	13.50	ברוך קרן	114	85	12/4/97	9
16.34	ניצן סט	13.41	גדעון אורן	90	74	01/5/98	10
16.40	ניצן סט	13.35	עידן עמר		112	01/5/99	11
14.56	דפנה קרן	12.40	אבן חיים	40	146	08/4/00	12
16.12	דפנה קרן	12.41	ששון אלון	60	128	21/4/01	13
14.55	דפנה קרן	12.12	זלץ בן	75	149	04/5/02	14
16.17	גליה אמדור	12.57	מזיאל מייקי	25	106	05/4/03	15
15.41	נטלי שורצנזון	12:28	נחמן ישי	35	127	27/3/04	16
14:05	גליה אמדור	11:17	כפתורי גיא	30	126	9/4/05	17
16:36	קשת חדד	12:05	נזיה גריפאת	24	121	1/4/06	18
14:18	גליה אמדור	11:29	דן קיש	60	154	14/4/07	19
14:13	גליה אמדור	11:47	כפתורי גיא	20	122	12/4/08	20
16:19	טל מרגלית	12:07	כפתורי גיא	25	97	28/3/09	21
17:03	טל מרגלית	12:26	נחמן ישי	60	71	10/4/10	22
16:52	דפנה טל	11:36	איתי לויטה		99	2/4/11	23
16:29	גל חדש	11:58	כפתורי גיא		108	24/3/12	24
16:03	איבטיסיאן כעביה	12:14	רמון עומר		119	13/4/13	25
14:26	הגר בלוך	12:21	איתי קרט		111	5/4/14	26
15:38	איבטיסאם כעביה	12:10	תם גרניט		104	18/4/15	27
18:02	טל מרגלית	12:43	גלעד פוטיבסקי		94	9/4/16	28
18:49	טל מרגלית	13:27	גלעד פוטיבסקי		60	25/3/17	29