



חיים באיכות חיים

ביום חמישי ה - 10.8.17
יתקיים יום מיוחד בבית הסב-יום

סדר יום:

08:20-09:10 :

ג'ירוקינסיס / מיקה שגיא-גלעד

שיטת אימון מהפכנית המשלבת תנועות מעולם השחייה, טאי צ'י, יוגה, ריקוד ועוד... שיטה המביאה לאיזון של כל מערכות הגוף

09:20-10:20 :

הרצאה: בעיות בזיכרון וירידה קוגניטיבית בגיל המבוגר / ד"ר אנה גיצקה
רופאה בכירה במחלקה הגריאטרית במרכז הרפואי פדה פוריה

10:45-11:45 :

הרצאה: / החופש להביע וליצור באמצעות בובות תיאטרון / הניה תירוש
מתמחה בבובנאות - טיפול באמצעות בובות בתאטרון

ועוד דברים מיוחדים

- בשמים – מוצרי טיפוח מן הטבע
- מתנה לכל משתתף

עלות השתתפות ביום זה 35 ₪ לתושבי העמק,
כולל: הסעות וארוחות.

לפרטים והרשמה:

סיגל אהרון - קידום בריאות וספורט – 6520733 (ניתן להשאיר הודעה)

sigal@eyz.org.il